

Parole aux coaches...

Trophée Benjamins, Juniors, Séniors – 12 février 2023 – ST GERMAIN DU PUY



(par Alexandre NOEL)

Ce dimanche 12 février, 8 nageurs de l'ANV étaient engagés sur le premier trophée départemental benjamins-juniors-séniors à Saint-Germain-du-Puy. Nos jeunes compétiteurs ont obtenu 6 finales C (benjamins) et 7 podiums (2 chez les filles et 5 chez les garçons). Les deux nageurs à l'honneur sont ISAAC Céline (1 victoire au 200 nl) et ISAAC Richard (3 fois 2ème) qui ont réussi à obtenir leur qualification pour le championnat régional benjamins début avril. Raphaël PUJOL et Giani ZITO obtiennent un podium chacun et de belles performances. Elya VICTOIRE et Angéline ISAAC ont fait une finale C avec des performances encourageantes. Romane BILLARD et Mélane MARZOLI-MARCHAND ont fait de belles courses et continuent d'engranger de l'expérience en compétition. Les relais ont été à la hauteur. "



(par Alexandra CHARRIER)

Ce dimanche 78 nageurs se sont retrouvés à la piscine de St Germain du Puy pour le 1^{er} trophée départemental 2023.

L'Aquatic Club de Bourges était représentée par 24 nageurs, 11 benjamins, 10 juniors et 3 seniors, qui se sont confrontés aux autres clubs présents sur 71 courses individuelles et 3 relais.

Grâce aux 14 qualifications en finale obtenues sur les 50 et les 100m et aux belles courses réalisées sur les 200m, 400m et 1500m, les nageurs de la délégation de l'ACB étaient présents sur 19 podiums.

On peut remarquer 3 triplés sur ces podiums. Un 1^{er} chez les Benjamins sur 100m Dos avec PANSIOT Louis, GABLE Jocelyn et AGEIZ Mohamed respectivement en or, argent et bronze et les 2 autres sur 400NL et 1500NL dames en Benjamins avec CHAMAILLARD Fleur (1^{ère}), VANDAL-MORIN Kaëline (2^{ème}) et CLEUZIOL Soline (3^{ème}).

Les temps réalisés sur ces courses ont aussi et surtout permis à CHAMAILLARD Fleur de prendre la tête des classements nationaux 13 ans sur le 1500 NL et à VANDAL-MORIN Kaëline de la suivre de près en prenant la 3^{ème} place de ce même classement.

Toutes nos félicitations pour la performance et le travail effectué avec leur groupe d'entraînement et leur coach DIANCOURT Samuel depuis le début de la saison.

Nous félicitons également AUBERT Emma, pour sa 2^{ème} place au classement général Juniors dames.

Satisfaction supplémentaire pour CLEUZIOL Soline et VANDAL-MORIN Kaëline qui montent sur le podium sur la totalité de leurs courses individuelles.

Un dernier grand bravo à YAZIDI Sana, DECHERY Zoé et METIDJI Lyes pour leur qualification au Championnat Régional Benjamin grâce à leur performance sur le 400NL.



(par Pascal GOBLET)

Ce dimanche 12 février à St-Germain se déroulait le premier plot du Trophée Départemental ouvert aux Benjamins/ Juniors/ Seniors avec au programme 50 pap, 200 nl, 100 dos, 1500nl, 400nl, 100 4 nages et un relais 4x50nl mixtes.

13 nageurs du CNF ont répondu présents, pas moins de 40 engagements individuels plus 1 relais mixte pour nos nageurs auxquels s'ajoutent pour certaines les finales de l'après-midi.

Bilan très positif : 31 performances individuelles améliorées.

Sur les 3 nages réalisées en série puis finale (50 pap, 100 4 nages et 100dos), 10 finales ont été décrochées pour le CNF.

Les Benjamins étaient classés par nage. Résultats pour cette catégorie : 1 médaille en or, 7 en argent et 1 en bronze.

Pour les Juniors et plus, le bilan se faisait au cumul des 3 meilleures courses sur la journée. 4 florentais montent ainsi sur le podium : Lynéa et Nolan en Juniors 3 et plus, Ellénais et Louis en catégorie Juniors 1-2.

La réussite de cette belle journée, riche en MPI et podiums, est due à l'implication de chacun aux entraînements.

Un grand merci aussi aux officiels, bénévoles et parents venus encourager cette délégation florentais.

BRAVO !!! encore aux nageurs et nageuses pour ces résultats.

Bonnes vacances et à bientôt dans les lignes.



(par Carole GOUET)

Le club présentait 9 nageurs pour cette première du trophée.

Chez les filles : Lucie Foucher, Anaëlle Gouet-Miler, Louna Huet, Manon Plée, Liza Ray, Gabrielle Ribot et Léane Testard.

Chez les gars : Kerwan Gouet-Miler et Clément Plée.

Tous ont participé à plusieurs épreuves comme le 200NL, 50pap, 100dos, 100 4Nages, 400NL, 1500NL pour Kerwan qu'il fera en 18.59.18. 8 de nos nageurs ont fini cette journée de compétition avec le 4X50 NL Relais.

Malgré les difficultés d'entraînements de ces derniers mois, tous sans exception ont amélioré leurs temps d'engagements sur les différentes courses.

- Niveau podium : Léane est montée sur la première marche pour son 100 4N et sur la



3ème pour le 50 pap, Manon décroche la 2ème place au 100 dos et Clément, suite à sa finale, arrache la première place au 50 pap.

- Niveau finale : Gabrielle arrive première de sa finale B au 100 dos, Kerwan se qualifie en finale B sur le 50 pap, Lucie décroche une finale A sur le 100 4N.
- Les plus belles progressions : Anaëlle a amélioré son temps de 7 sec au 100 4N, Manon et Lucie -7sec au 400 NL et Louna - 22 sec au 400NL !

Bravo à tous ! Rendez vous au prochain trophée.