

Parole aux coaches...

Trophée Benjamins, Juniors, Séniors – 5 mars 2023 – ST GERMAIN DU PUY



(par Alexandre NOEL)

Dimanche 5 mars avait lieu le 2ème trophée Benjamins-Juniors-Séniors à Saint-Germain-du-Puy. Notre club a présenté 7 nageurs. Le bilan est très positif avec 5 finales obtenus et 3 podiums. La performance à retenir est celle de Raphaël PUJOL qui décroche sa qualification aux régionaux benjamins du 2 avril prochain + une finale (100 brasse) et un podium (2ème 200 brasse). Richard ISAAC a obtenu 2 finales (50 nl et 100 brasse) et 1 podium (2ème au 50 nl). Eloan ROBERT a réalisé 100% de meilleures performances individuelles et obtenu une finale (100 brasse) et un podium (3ème 200 brasse). Céline ISAAC a fait une bonne compétition de travail en vue des régionaux. Elya VICTOIRE a décroché une finale au 50 nl en améliorant son chrono. Romane BILLARD et Mélane MARZOLI-MARCHAND étaient aussi de la partie et ont réalisé de belles performances individuelles. Les relais ont bien tourné avec un vieux (moi) qui a du s'incruster.



Merci à Philippe NOEL qui a passé la journée à chronométrer et qui a été chauffeur sur ce déplacement.

Une petite pensée pour les forfaits d'Angéline ISAAC et Giani ZITO.

Prochain rendez-vous, le 7 mai pour le 3ème trophée Benjamins-Juniors-Séniors."



(par Samuel DIANCOURT)

Ce dimanche 5 mai 20 nageurs de l'Acb participaient à la deuxième étape du Trophée Benjamins, Juniors et Séniors.

Nous commençons par féliciter THAYAALON Thasigan et TOUSSAINT Enzo qui participaient à leur première compétition.

La plupart de nos nageurs ont été qualifiés sur une ou plusieurs finales (A,B ou C).

CHAMAILLARD Fleur, VANDAL MORIN Kaëline, CLEUZIOU Soline, METIDJI Lyes et FAVIERE Gabin montent constamment sur le podium.

Bien sûr, CHAMAILLARD Lison, BROSSARD Victor, DECHERY Zoé, PANSIOT Louis et BENABIT Waël ont eux aussi été sur le podium.

Mention spéciale pour nos deux relais (composés de BROSSARD Victor, CHAMAILLARD Fleur, VANDAL-MORIN Kaëline et FAVIERE Gabin pour le 1er et DECHERY Zoé, PANSIOT Louis, METIDJI Lyes et CHAMAILLARD Lison pour le 2ème) qui finissent respectivement 2ème et 7ème.

Prochaine compétition ce week-end pour les régionaux toutes catégories à Tours.

Bravo à tous!



(par Alexis BOURDUCHE)

La seconde rencontre du Trophée pour les catégories Benjamins, Juniors, Seniors a encore eu lieu à domicile.

Le nombre de participants était un peu inférieur à celui du premier Trophée. Il y a quand même eu une participation de 20 nageurs du CNMG sur un total de 77 nageurs du département.

A l'appel: Belradjaa Nael, Hofstede Benjamin, Leboeuf Gabriel, Leroy Emile, Lopes Arriat Leny, Mallet Ramos Antoine, Reynes Perissere Timothé, Roux Louis et en filles Auberger Lina, Barraud Morgane, Chollet Alicia, Chollet Maelle, Deletoile Charline, Deletoile Pauline, Jaigu Angeline, Mardelle Charlotte, Pace Maly, Pace Tahina et Payen Margot .

Les Germinois se sont qualifiés sur 16 finales et ont remporté pas moins de 34 médailles, avec ce nouveau format pour cette saison de finales sur les épreuves de sprint.

Cela oblige les nageurs à aller chercher une place sur les finales surtout qu'à St Germain, il n'y a que 4 lignes donc les places sont limitées.

Certaines performances sont intéressantes, surtout pour la catégorie Benjamins où le 200 4n était au programme. Beaucoup de Benjamins de première année devaient faire cette course pour accéder au classement du Trophée Benjamins.

Pour les plus vieux (Juniors seniors) il y avait deux niveaux : celui des nageurs classés en départemental qui eux, étaient là pour se confronter aux autres nageurs du département et améliorer leurs temps et les nageurs de niveau régional qui étaient là pour faire quelques petits réglages pour les championnats régionaux qui auront lieu le week-end d'après, mais aussi pour se faire plaisir après un stage d'une semaine qui s'est déroulé pendant les vacances de février.

Bon résultats dans l'ensemble, certains se sont retrouvés un peu "chargés" en courses avec séries, finales et relais 4 x 50 4n mixte.

Prochain week-end : championnats régionaux à Tours, pour la première compétition de la saison en grand bassin ! On se prépare !



(par Myriam LAFABREGUE)

Ce dimanche c'était au tour des Benjamins, Juniors et Seniors de se confronter aux épreuves du Trophée. Pour l'occasion, 16 florentais avec 2 ou 3 nages individuelles.

Côté Benjamins, le groupe était composé de Romane, Alexia, Kahyna, Lalie, Louise, Manon, Clémence, Ethan. La matinée a donné de bons résultats. Ethan et Louise ont réussi au passage à décrocher des finales l'après-midi. Pour la grande majorité d'entre eux, l'après-midi était l'occasion de réaliser un premier temps de référence sur 800m NL. Défi relevé pour tous!

Côté Juniors et Seniors, le groupe était composé de Océane, Eva, Lynéa, Rose, Ellenaïs, Nolan et Louis. Outre le défi sur chacune des nages avec finales l'après-midi, le classement sur le cumul des 3 nages était l'enjeu de la journée. Comme pour la première étape, ils se sont illustrés de belle manière : Lynéa, Rose, Ellenaïs, Nolan et Louis sont tous montés sur le podium.

Prochain rdv dimanche 12 mars aux Championnats Régionaux de Printemps à Tours avec nos 5 médailles du jour.



(par Carole GOUET)

Le club était représenté par 10 nageurs sur cette journée de compétition,

Chez les Hommes : Clément Plée, Mathis Dobbelaere et Kerwan Gouet-Miller.

Chez les Dames : Plée Manon, Léane Testard, Anaëlle Gouet-Miller, Liza Ray, Gabrielle Ribot, Lucie Foucher et Malicia Ray. Tous nos nageurs ont performé ! Chacun avait 2 ou 3 nages à effectuer + un relais, qu'ils ont pu tous faire, merci à la CNMG d'avoir complété notre dernière équipe.

Niveau récompense :

Chez les Benjamins : Clément décroche l'or au 100 Papillon

Chez les Juniors : Kerwan prend la 1ère place dans le total des points et décroche l'or, Mathis prend la 3ème place dans le total des points et arrache le bronze.

Niveau performance :

Chez les benjamins : lors de la finale C du 100 Brasse, Léane finit 2ème et Manon 3ème ; Chez les juniors : En finale B du 100 Pap, Camille finit 1ère et Gabrielle 3ème, Lucie finit 1ère de sa finale B au 100 Brasse. Quant à Liza, Anaëlle et Malicia, elles n'ont pas démerité en améliorant encore leurs performances personnelles.

Bravo à tous nos nageurs !

