

Parole aux coaches...

Régionaux Printemps – 11 et 12 mars 2023 – TOURS



(par Samuel Diancourt)

Le week-end dernier se déroulait les championnats régionaux toutes catégories. 17 nageurs du club y ont participé (7 du groupe CAF, 7 du groupe Régional et +, 3 du groupe Benjamins).

Nous commencerons par féliciter LIMOES DIAS Luis et PRIOU Maxime qui se qualifient au meeting de l'Ouest respectivement sur 200 brasse et 50 nage libre. Ainsi que BRAUD Gabriel pour son premier podium de niveau régional.

De plus, CHAMAILLARD Fleur et VANDAL-MORIN Kaëline battent ensemble le record départemental 13 ans du 1500m nl (le record revient finalement à Kaëline qui termine sa course 2 sec plus tôt).

Les différents podiums de nos nageurs :

Pour commencer, RICHARD Alice et SANGARIA Sarah montent toutes les deux sur le podium sur le 50 et 200 brasse.

De plus, pour continuer sur la brasse, SEDILLEAU Léo termine 3ème TC et DUFOSSE Grégoire termine 2ème TC sur 50m brasse.

Pour la nage libre, TAUREAU Julian finit 2ème TC sur 50 et 200 nl.

Ensuite TREBOSC Samy remporte la médaille d'or Juniors 1-2 sur 100 et 200 nl et la médaille d'or TC sur 400 nl. Mais n'arrive pas à remporter le 100 nl en catégorie Juniors 1-2 et finit 2ème.

Enfin, VANDAL-MORIN Kaëline finit 3ème sur le 1500 nl et DUFOSSE Grégoire 3ème également sur le 50 nl TC.

Et pour terminer sur le papillon, BRAUD Gabriel termine 3ème Juniors 1-2 au 200 pap, VANDAL_MORIN Kaëline finit 2ème sur le 100 pap et DUFOSSE Grégoire finit 3ème TC au 50 pap.

Nous terminerons par féliciter CLEUZIOU Soline, CHAMAILLARD Fleur, AUBERT Emma, LECLERC Sarah, LE BIHAN Ervann, BENABIT Wael et PRIOU Maxime qui ont tous amélioré la plupart de leurs courses.

Prochain rendez-vous, les 24, 25 et 26 Mars pour le meeting de l'Ouest à Chartres !



Le week-end du 11 et 12 mars se sont déroulés les championnats régionaux printemps, une première dans la saison en bassin de 50m à Tours.

Au rendez-vous pour les Germinois : Chollet Alicia, Chollet Maelle, Leboeuf Gabriel, Lopes-Arriat Leny, Pace Tahina, Payen Margot, Payen Noémie et Roux Louis. Ces Germinois ont été qualifiés à 16 finales (2 finales C, 10 finales B et 4 finales A) . Seule Alicia monte sur un podium dans la catégorie Espoirs , elle atteint la deuxième marche

Dans l'ensemble cela reste une bonne compétition : la première en grand bassin est toujours compliquée mais 60% de meilleures performances en grand bassin quand même. Certains nageurs ont fait face à un peu plus de difficultés comme Margot, Noémie, Maëlle et Louis mais on note une amélioration du 50 dos pour Margot, 50 pap pour Noémie, 100 nl pour Maëlle et Louis qui n'est pas loin de son meilleur temps sur 50 nl.



D'autres nageurs améliorent les temps grand bassin et arrivent même à nager mieux que leurs temps convertis. Lenny améliore tous ses temps sauf le 50 nl , et Tahina nage le 200 nl avec un temps qui n'est pas son record mais réalise une bonne compétition et arrive à faire mieux sur ses finales. Gabriel et Alicia réalisent un 100% de meilleurs temps en grand bassin, le peu d'expérience et le fait qu'ils soient les plus Jeunes du groupe explique sans doute qu'ils aient rencontré moins de difficultés que les autres Germinois.



Bons résultats globalement sur cette première en bassin de 50m, un peu plus de difficultés sur la première journée et une meilleure deuxième journée le dimanche, Les nageurs semblaient avoir pris leurs marques. D'autres compétitions arriveront par la suite le but sera de s'adapter au fur et à mesure des compétitions en 50m .La première approche fut bonne mais certains temps ne sont pas représentatifs de ce que les Germinois sont capables de faire par rapport au petit bain. Le coach et les nageurs souhaitent que cela s'améliore sur les 3 mois qu'il reste pour la fin la saison.

Prochain RDV Pour les Juniors, Seniors : le meeting régional de Montceau les Mines en Bourgogne.



(par Julie CHANUSSOT)



Le grand retour dans le bassin de 50 !

C'est à Tours à l'occasion des régionaux de printemps que les florentais ont pu renouer avec la compétition en grand bassin. Un effectif de 5 nageurs composé de Nolan Ge, Louis Lalevée, Rose Lafabrègue, Lynéa et Ellenaïs Morice qui avait à cœur de performer pour accrocher des finales. L'objectif est atteint pour la matinée car ils en obtiennent au moins une chacun pour l'après-midi. Concernant les chronos sur la journée ils

totalisent 13 meilleures performances individuelles, une belle moisson pour nos nageurs qui n'ont pas eu l'occasion de s'entraîner en bassin de 50 cet hiver.

Résultats des finales obtenues :

Nolan - Finale A du 200 papillon - 5^{ème}

Louis - Finale C du 100 brasse - 1^{er} / Finale B du 200 dos - 4^{ème}

Rose - Finale C du 50 papillon - 2^{ème} / Finale B du 200 dos - 5^{ème}

Lynéa - Finale B du 400 NL - 7^{ème}

Ellenaïs - Finale C du 50 papillon - 6^{ème}



Bravo à tous, merci à Stéphane (officiel) et aux accompagnatrices (Myriam et Alexandra).



(par Carole GOUET)

C'est au bord de ce bassin de 50 m, entourés de 27 structures du Centre Val de Loire regroupant 236 participants que les couleurs du club ont été portées par nos 3 nageurs qualifiés.

Léane Testard et Lucie Foucher chez les dames et Kerwan Gouet-Miler chez les hommes.

Pour la journée de samedi :

- Léane parcourt son 50 NL en 35.38,
- Lucie, suite à son 50 Brasse, se qualifie en finale C avec un chrono de 41.60 et finit sa journée avec son 200 brasse qu'elle effectue en 3'20.23.

Pour la journée de dimanche :

- Lucie se qualifie en finale C au 100 brasse qu'elle parcourt en 1'30.87
- Kerwan engagé sur le 50 dos, le 200 4 Nages et le 100 NL. Lors de cette journée décroche 2 finales B, une au 50 dos qu'il fait en 32.51 et une autre au 200 4 nages qu'il exécute en 2'31.65. et monte sur la 3ème marche du podium!

Bravo à nos 3 nageurs.

