

## Parole au coach...

Meeting Montceau Olympique Natation

31 mars au 2 avril 2023 – MONTCEAU LES MINES



(par Alexis BOURDUCHE)

Les Germinois se sont déplacés à Montceau-Les-Mines le 31 mars au 2 avril pour participer au 11<sup>ème</sup> Meeting du club de Montceau Olympique Natation.

300 nageurs étaient présents à cet événement, 29 clubs représentés, de la région Auvergne Rhones Alpes, Bourgogne Franche Comté, Grand -Est et Ile de France et une sélection de l'Essonne.

Les nageurs présents pour cette compétition : Leboeuf Gabriel, Lopes-Arriat Leny, Roux Louis, Chollet Alicia, Chollet Maelle et Payen Margot.



Pour le vendredi après midi Gabriel sur 1500 nl en 20'55"10 monte sur la dernière place en catégorie Juniors 1 et 2 . 2'19"34 en série du 200 nl Lenny Lopes Arriat 19'24"84 (MP grand bassin) et termine 1er sur la catégorie Juniors 3 et plus et 2'18"63 en série du 200 nl Alicia 400 4N 5'56"44 (MP petit et grand bassin) et monte à la 2<sup>ème</sup> place du podium sur la catégorie Juniors 1 et 2.

Maëlle 400 4n 6'14"95 , elle termine première sur la catégorie Juniors 3 et plus.

Margot 200 nl 2'31"74 en série avec la 3<sup>ème</sup> place et 50 dos en 35"43 avec la 4<sup>ème</sup> place des séries Juniors 3 et plus.



Samedi

Margot 31"39 sur 50 nl en série / 2'49"98 en série du 200 dos , elle améliore de peu en finale (2'49"80) elle termine 3<sup>ème</sup> de sa catégorie / 2'27"91 en finale du 200 nl (MP GB) en 2'27"71 / sur le 50 dos en finale elle réalise 34"61 son 2<sup>ème</sup> meilleur temps en grand bain.

Maëlle réalise 32"28 au 50 nl (MP grand bain) / 1'23"66 en série du 100 brasse , elle termine 2<sup>ème</sup> de la finale juniors 3 et + en 1'23"19 , son meilleur temps GB

Gabriel : 50 nl 28"14 en série et 27"79 en finale B

qu'il remporte / 100 pap en série 1'13"04 et en finale 1'11"18 et monte sur la 3ème place du podium avec son meilleur temps GB. Lenny : 27"73 en série et 27"82 en finale / 1'10"88 en série sur 100 pap (MP GB), il n'arrive pas à nager plus vite en finale (1'12"71)

Louis : 26"31 en série et en finale, il termine 3ème du podium en catégorie juniors 3 et + / 100 brasse 1'1'21"28 en série , il n'arrive pas à nager plus vite en finale 1'21"39. Alicia : 2'49"18 au 200 4n en série et 2'46"62 en finale avec une première place pour sa catégorie / 100 brasse 1'21"22 en série et 1'21"79 en finale elle n'améliore pas son temps mais termine première de la catégorie Juniors 1 et 2.

## Dimanche

Gabriel : 50 pap en série 30"62, il réussit à améliorer son temps de série avec 30"30 (MP GB) mais finit hélas au pied du podium / 100 nl 1'00"85 en finale (MP GB) mais ne nage pas plus vite en finale 1'01"11.

Lenny : 50 pap 30"13 en série, il améliore son temps en 29"88 / 59"11 en finale, il est très proche de son meilleur temps mais ne l'améliore pas avec 59"98 .

Alicia en série : 37"32 et en finale 37"36 (MP GB) / 200 brasse 2'58"30 en série et elle explose son temps en finale en 2'54"53 (meilleur temps tous bassin) , elle termine 2ème de sa catégorie à 3 centièmes de la première.

Maëlle en série : 38"10 et en finale 37"62 (MP GB) / 200 brasse 2'58"76 en série. Elle réalise en finale 2'55"42 son meilleur temps GB et termine 1er de sa catégorie.

Louis : série 36"32 et en finale 34"72 / 100 nl 1'00"51 en série et 1'00"06 en finale.

Margot : série 1'16"43 proche de son meilleur temps mais ne nage pas plus vite en finale (1'16"85) en termine au pied du podium / 100 nl 1'09"06 en série et 1'08"56 en finale (MP GB)



Bon résultats dans l'ensemble, Louis et Lenny un peu plus dans la difficulté sur cette compétition en 50m, Gabriel et Margot améliorent 3 temps sur 5 , Maëlle 4 temps sur 5 Alicia fait de même avec deux belles perfs sur 400 4n et 200 brasse où elle arrive à nager plus vite qu'en petit bassin. Le petit niveau du meeting à permis aux nageurs du CNMG d'accéder à beaucoup de finales et tous ces nageurs ont pu monter sur le podium plusieurs fois.

Prochain RDV : le Meeting National de Nevers les 22 et 23 avril.