

Parole aux coaches...

REGIONAUX BENJAMINS – 02 avril 2023 – BLOIS



(par Alexandre NOEL)

Dimanche 2 avril ont eu lieu les régionaux Benjamins dans lesquels 3 de nos nageurs étaient qualifiés

- Céline ISAAC a réalisé une très belle compétition avec un total de 1962 points contre 1783 points prévus (points cumulés sur 200 4n 400 nl 50 brasse et 50 nl)
- Richard ISAAC a fait une compétition solide avec 1955 points contre 1746 au départ (400 4n 800 nl 50 pap et 50 nl)
- Raphaël PUJOL n'a pas amélioré son total de points 1215 contre 1224 mais a réalisé de belles performances sur 200 4n et 400 nl (50 nl et 50 dos)

Globalement, la compétition a été très satisfaisante. Des progrès significatifs ont été observés sur les "grosses" épreuves (200 4n, 400 nl, 400 4n et 800 nl) et les épreuves courtes ont montré certaines lacunes notamment sur les coulées et les virages. Nos nageurs sont assez loin du top niveau régional mais restent en progrès constants.



(par Samuel DIANCOURT)

Ce dimanche 2 Avril se déroulait les régionaux benjamins. 11 nageurs de l'Acb y ont participé (3 benjamins 1 et 8 benjamins 2).

Les benjamins 1 avaient comme programme le 400nl, le 200 4n et deux 50m de spécialités. Pour les benjamins 2 les courses étaient un peu plus longues avec le 800nl, le 400 4n et deux 50m de spécialités.



Pour commencer chez les filles, CHAMAILLARD Fleur termine 2ème sur 50nl, 50 dos et 400 4n. De plus elle remporte le 800nl en 10'16''65 ce qui lui permet de prendre provisoirement la 4ème place au classement national (13ans) sur cette course.

Enfin, Fleur finit vice-championne régionale à seulement 18 points de la première !

CHAMAILLARD Lison termine 3ème sur le 400nl, 10ème sur le 200 4n, 12ème sur le 50nl et 18ème sur le 50m papillon. Bravo à elle qui améliore son 400m nl.

CLEUZIOU Soline termine 5ème sur le 800nl et le 400 4n, 9ème sur le 50m dos et 23ème sur le 50nl. Grâce à cela, Soline

se classe 6ème régionale !

DECHERY Zoé termine 15ème sur le 800 et le 50m nl, 12ème sur le 50m papillon et 9ème sur le 400m 4n. Zoé arrive à améliorer les deux 50m et le 400 4n et effectue le même temps sur son 800.

LESTRAT Lison finit 10ème sur le 800nl, 13ème sur le 50m dos, 17ème sur le 400m 4n et 29ème sur le 50nl. Lison arrive à améliorer tout ses chronos !

VANDAL-MORIN Kaëline finit 2ème sur le 800nl et le 50m brasse, 3ème sur le 400m 4n et remporte le 50m papillon. Grâce à ces résultats, Kaëline prend la 3ème marche du podium au classement régional.

YAZIDI Sana termine 15ème sur le 50m brasse, 17ème sur le 50m papillon, 20ème au 400m 4n et 21ème au 800nl. Sana réussit à améliorer ses deux 50m ainsi que le 400 4n.

Ensuite chez les garçons,

BROSSARD Victor termine 6ème sur le 50m dos, 11ème sur le 800nl, 13ème sur le 50nl et 14ème sur le 400 4n. Victor améliore l'ensemble de ses courses.

FAVIERE Gabin se classe 23ème sur le 50nl, 5ème sur le 400nl, 12ème sur le 50m dos et 4ème sur le 200m 4n. Suite à ces bons résultats, Gabin termine 4ème au classement régional !

METIDJI Lyes se classe 41ème sur le 50m nl, 22ème sur le 800nl, 18ème sur le 50 papillon et 25ème sur le 400 4n. Lyes améliore l'ensemble de ses courses.

PANSIOT Louis termine 15ème sur le 400nl et 5ème sur le 50m brasse. Bravo à lui qui améliore aussi l'ensemble de ses courses.

Encore bravo à tous les nageurs pour ces très bons résultats. Prochain objectif, se qualifier aux championnats interrégionaux de l'Ouest les 1 et 2 Juillet à Saint-Malo.



(par Alexis CORN)

Le Dimanche 2 Avril, 3 garçons ont rejoint Blois pour participer aux championnats régionaux. Dans l'ensemble, ce fut une très bonne compétition pour tout le monde.

Pauline améliore son 400m NL de 2 secondes, avec de beaux progrès techniques qui laisse voir une belle marge de progression sur cette distance.

Encore une fois, la plus belle progression est à mettre à l'actif de Charlotte qui améliore son record personnel du 400 m NL de ... 41 secondes !!!! Elle signera par la suite 3 autres records personnels sur ces 3 autres épreuves.

Charline signe elle aussi une belle performance en améliorant son 400m NL de 14 secondes, et en signant au total 3 records personnels.

Du côté des garçons, LEROY Emile effectue une assez bonne compétition en améliorant son 50m Brasse et son 200m 4 nages. Hofstede Benjamin signe une belle performance sur 400m NL, en améliorant de près de 35 secondes son record personnel, il signe 4 records perso sur 4 épreuves !!!

Belradjaa Naël réalise lui aussi une très bonne compétition en signant 4 records personnels sur 4 épreuves.

Pour terminer, le classement régional se fait en cumulant les points des quatre épreuves (400m NL – 200m 4 nages – deux 50m au choix)

Le meilleur classement est à mettre à l'actif de Naël qui termine 5ème de la catégorie BENJAMIN 1.

Félicitation à lui pour ce TOP 5 !



(par Coralie BOURREAU)

Dimanche 2 avril ont eu lieu les championnats régionaux benjamins à Blois.

Manon Plée, Léane Testard et Clément Plée étaient nos trois qualifiés pour représenter l'ESAN.

Ils ont réalisé de belles courses avec la réalisation de leur meilleur performance de 3 courses sur 4 pour chacun.

Manon se place à la 32ème place sur 56 nageuses dont une 11ème place au 50 papillon.

Léane se place à la 37ème place dont une 11ème place au 50 NL.

Clément lui se place 37ème sur 54 nageurs présents dont une 10ème place au 50 papillon.

Malgré nos conditions d'entraînements très compliquées nos nageurs ont su répondre présents lors de ces championnats.

