

Parole aux coaches...

INTERCLUBS REGIONAUX BENJAMINS – 01 avril 2023 – BLOIS



(par Alexandre NOEL)

L'ANV a réussi à présenter 2 équipes (1 filles et 1 garçons) pour les Interclubs régionaux Benjamins :

- l'équipe filles composée de ISAAC Angéline, ISAAC Céline, MARZOLI-MARCHAND Mélane et VICTOIRE Elya finissent 13ème sur 21 équipes engagées. La journée a été très bonne avec que des meilleures performances individuelles et aucune disqualification mais une contre-performance collective sur le dernier relais qui ne permet pas d'accrocher la 12ème place.

- L'équipe garçons composée de ISAAC Richard, PUJOL Raphaël, ROBERT Eloan et ZITO Gianini finissent 10ème sur 12 équipes. L'équipe réalise une belle compétition avec une grande majorité de records personnels et aucune disqualification. L'après-midi a été un peu compliqué niveau performance et a fait reculer l'équipe dans le classement mais il n'y a aucun regret.

Globalement une belle compétition pour le club avec beaucoup de meilleurs temps personnels dans un cadre de performance relevé.



(par Samuel DIANCOURT)

Ce samedi 1 Avril se déroulait les Interclubs Benjamins. 2 équipes de l' Aquatic Club de Bourges étaient engagés (1 équipe garçons et 1 équipe filles).

L'équipe fille composée de CLEUZIOLU Soline, VANDAL-MORIN Kaëline, CHAMAILLARD Fleur et DÉCHERY Zoé et l'équipe gars composée de FAVIERE Gabin, BROSSARD Victor, METIDJI Lyes et PANSIOT Louis.

VICTOIRE de l'équipe Fille avec 7462 points ! Soit 1908 points d'avance devant Saran (5554 points). CHAMAILLARD Fleur remporte l'ensemble de ses courses (100 brasse / 100 nage libre), VANDAL-MORIN Kaëline termine à la seconde place sur 100 brasse et 100 papillon, DÉCHERY Zoé finit 8ème et 10ème respectivement sur 100 papillon et 100 dos (en améliorant l'ensemble de ses chronos) et CLEUZIOLU Soline se place 4ème et 9ème respectivement sur 100m dos et 100m nage libre.

Sur les relais, les filles remportent le 4x200nl (10'21"78) et le 4x100 4n individuel (5'32"90).



L'équipe garçons termine au pied du podium à la 4ème place avec 4884 points. FAVIERE Gabin se place 9ème sur le 100m brasse et 12ème sur le 100m papillon (pour son premier 100m papillon), BROSSARD Victor se place 4ème sur 100m nage libre (record perso) et 7ème sur 100m dos, METIDJI Lyes finit 17ème et 18ème respectivement sur le 100m dos (record perso) et le 100m papillon, enfin PANSIOT Louis termine 8ème sur le 100m brasse et 15ème sur le 100m nage libre en améliorant l'ensemble de ses chronos.

Sur les relais, les garçons se placent 4ème sur le 4x200m (10'55"41) et 5ème sur le 4x100m 4n individuel (5'46"31).

Encore bravo à nos deux équipes pour ces très bon résultats !



(par Alexis CORN)

Seulement 1 équipe filles était engagée le Samedi pour les interclubs BENJAMINS. Composée des sœurs DELETOILE Pauline et Charline ainsi que de LANZERAY Alana et MARDELLE Charlotte. L'équipe termine au finale 8 ème, ce qui est un assez bon résultat au vue de la composition de l'équipe engagée essentiellement de nageuses de première année Benjamins excepté Alana (2010).

Au niveau personnel, Alana améliore 3 de ses 4 courses, très encourageant pour la suite.

Charlotte et Charline améliorent leurs 2 courses individuelles. Très grosse progression de Charlotte qui améliore de plus de 6 secondes son 100m NL et son 100m Papillon.

Pauline quant à elle réalise une compétition moyenne.

Félicitation à toute les quatre pour ce classement dans le top 10 !!!



(par Julie CHANUSSOT)

Pour ce samedi de "poissons", nos benjamins étaient présentes pour défendre les couleurs du CNF aux Interclubs régionaux benjamins à Blois. Malgré des nageuses absentes, 4 florentaises ont pris la main en formant une équipe : Lalie, Alexia, Kahyna et Louise.

Le résumé des performances n'a pas été à la hauteur malgré un bel esprit d'équipe ; seulement 4 courses ont été améliorées sur 10.

Ceci est un bon motif pour se remobiliser et persévérer afin d'aborder les prochaines compétitions.

On retrouvera nos nageuses et nageurs du CNF pour le Trophée Benjamins-Juniors-Séniors 3 le 7 mai à domicile.

Merci à notre officiel Stephane qui pour le coup aura eu le droit à son « petit poisson d'Avril » ...

Bravo à Louis, notre stagiaire BF1, mini-coach du jour qui a géré d'une patte de tortue l'évènement !

