

Parole au coach...

Championnats de l'Ouest – 27 au 29 Mai – La Roche sur Yon



(par Christophe Cleuziou)

9 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges se sont déplacés aux Championnats de l'Ouest qui se déroulaient à La Roche Sur Yon en bassin extérieur. Alors que les 6 nageurs des Championnats N2 de la semaine précédente sont restés au repos, les objectifs étaient divers et variés en fonction des niveaux de chacun.

Sous la houlette d'Alexandra Charrier, Luis Limoes Dias et Maxime Priou se sont déplacés en Vendée pour continuer leur découverte et leur progression à ce niveau de compétition. Avec la présence des nageurs de niveau National Juniors ils ne pouvaient accéder aux Finales et se devaient d'être compétitifs dès les séries, ce qu'ils ont parfaitement réussi avec des records personnels pour Maxime sur 50 et 100 NL et pour Luis sur 100 Brasse.



Svetlana Saudrais et Bérangère Ferron étaient présentes pour peaufiner leur préparation aux Championnats de France Elite qui se dérouleront à Rennes du 10 au 16 Juin prochains. Au delà des titres et des médailles, Svetlana améliore ses records personnels sur 100 NL et 100 Papillon, elle reste un peu plus en retrait sur les 50m. Bérangère quant à elle réalise un bon 50 NL mais reste plus en retrait sur les 100m.

Samy Trebosc, Sarah Sangaria, Sarah Leclerc, Nathan Bros et Julian Taureau venaient pour accéder aux finales et aux podiums mais aussi obtenir d'éventuelles qualifications pour les Championnats Open d'été. Nathan obtient cette qualification sur 50 pap et réalise une excellente compétition (2 records personnels – 3 médailles dont 2 titres). Sarah Leclerc améliore l'ensemble de ses records sur ses 4 épreuves avec 3 finales. Samy remporte 2 titres sur 50 et 100 NL avec de belles performances à la clé mais le reste de ses épreuves est mitigé. Sarah Sangaria se relance en Brasse et confirme sa belle progression en papillon, elle revient avec 5 médailles dont 1 titre sur 100 papillon. Julian Taureau réalise d'assez bonnes prestations sur les 50 et 100 NL mais est plus en difficultés quand les distances s'allongent, il remporte néanmoins 3 médailles.

Au total l'ACB revient de Vendée avec 21 podiums dont 9 titres et une qualification nationale supplémentaire pour Nathan Bros sur 50 papillon.