

Parole aux coaches...

COUPE DE L'OUEST des Départements du 3 au 4 juin 2023

Le week-end dernier se déroulait la Coupe de l'Ouest des départements (1 équipe dames et 1 équipe messieurs).

Notre sélection du Cher ayant préparé cette échéance durant un stage du 17 au 21 Avril, était fin prête à en découdre face aux autres départements.

Mais revenons en arrière, durant le stage de préparation:

24 nageurs ont participé à un total de 8 entraînements ainsi qu'au meeting de Nevers afin de clôturer le stage en beauté. Bonne humeur était au rendez-vous ! Les enfants des différents clubs du département ont réussi à créer une forte cohésion de groupe afin de devenir qu'une seule et même sélection.

Revenons-en à la coupe de l'Ouest des Départements:

Le niveau était très relevé lors de celle-ci. Les enfants ont tout de même réussi à se dépasser afin d'être le mieux classé possible. De plus, de nombreux nouveaux records personnels sont tombés.

Au final, l'équipe dames termine 8ème et l'équipe messieurs 13ème.

Nous tenons à féliciter l'ensemble des nageurs et nageuses ayant participé au stage ainsi qu'à la Coupe de l'Ouest ainsi qu'aux remplaçants de chaque équipe (qui sans eux, auraient sûrement fait supprimer une équipe).

Enfin, merci à Delphine et Evan qui ont officié respectivement à la Coupe de l'Ouest et au meeting de Nevers.

Ce fût un réel plaisir d'avoir participé à cette sélection benjamine !



Samuel et Alexis