

## Parole aux coaches...

### Championnats départementaux – 27 et 28 mai – VIERZON



(par Alexandre NOEL)

Samedi 27 mai et dimanche 28 mai ont eu lieu les championnats départementaux été toutes catégories. 12 nageurs de l'ANV étaient engagés ainsi que 2 en catégorie maîtres.

Des performances remarquables sont à mettre en avant :

- Céline ISAAC se qualifie en interrégional benjamins 1 (2011) au 100 nl et réalise 2 chronos régionaux (200 4n et 50 nl)
  - Giani ZITO se qualifie sur 4 courses (50-100 brasse et 50-100 NL) aux régionaux benjamins pour début juillet
  - Séléna ROBERT se qualifie pour les régionaux Avenirs du 25 juin prochain grâce à ses temps sur 200 nl et 100 4n.
  - Richard ISAAC rajoute 2 nouvelles courses (100 dos et 50 pap) pour les régionaux benjamins
- Une grande majorité des temps ont été améliorés et 23 podiums ont été obtenus :
- Richard ISAAC (Benjamins 2 - 2009) 6 podiums (une 1ère place et 5 2ème places)
  - Céline ISAAC (Benjamines 1 - 2011) 4 fois à la seconde place
  - Anthony JOURLAS (2011) 1er au 50 brasse et 3 troisième place (Benjamins et Avenirs - 2010 et après)
  - Giani ZITO (Benjamins 2 - 2009) 3 podiums (1 seconde place et 2 troisième place)
  - Eloan ROBERT (Benjamins et Avenirs - 2010) 2 podiums (1er au 200 brasse et 3ème au 50 brasse)
  - Pablo INFANTE (2004) 2ème du 50 dos en juniors/séniors
  - Mélane MARZOLI-MARCHAND (Benjamines 2 - 2010) deuxième au 50 nl
  - Angéline ISAAC (Benjamines 1 - 2011) 3ème au 50 dos
  - Raphaël PUJOL (Benjamins 1 - 2010) 2ème au 100 nl
  - Séléna ROBERT améliore la plupart de ses chronos et obtient sa qualification aux régionaux Avenirs le 25 juin prochain
  - Elya VICTOIRE confirme sa qualification régionale au 50 dos
  - Baptiste COUDERT a amélioré 2 courses.

Les relais ont été un beau moment de partage et de confrontation entre ces nageurs.

Du côté Maîtres :

- Nicolas GUILLEMOT fini 3 fois premier en catégorie C4 et détient le record départemental C4 du 400 4n.
- Romain PUJOL améliore 2 chronos sur 3 courses.

Le résultat global de ce week-end est très bon. Les nageurs ont répondu à mes attentes et ont réalisés de bonnes performances.

Les prochains rendez-vous se feront au niveau régional et interrégional pour 6 de nos nageurs.



(par Samuel DIANCOURT)

Lors de ces derniers championnats départementaux de cette première partie saison, ce sont 27 nageurs de l'ACB qui ont su faire briller les couleurs du club !

Nous commencerons par féliciter les Avenirs qualifiés sur la compétition : MAURILLE Tessa, LIMOES DIAS Manila et Simala, BROSSARD Margaux, BERRAND Gatien, ABIDI Sami et ARMANDET Maxence.

De plus, félicitation à ARMANDET Maxence qui se qualifie aux championnats régionaux Avenirs !

C'est plus d'une centaine de médailles que nos nageurs ont récoltés tout le long du week-end !



Les récompensés : ABIDI Sami, AGEIZ Mohamed, ARMANDET Maxence, AURIACOMBE Maxime, BENABIT Wael, BERRAND Gatien, BOILLOT Tom, BRAUD Gabriel, BROSSARD Victor, FAVIERE Gabin, LE BIHAN Ervann, MARQUES Axel, METIDJI Lyes, PANSIOT Louis, TOUSSAINT Enzo, BROSSARD Margaux, CHAMAILLARD Fleur, CHAMAILLARD Lison, CLEUZIOU Soline, DECHERY Zoé, MASSON Emma, MAURILLE Tessa, VANDAL-MORIN Kaëline et YAZIDI Sana.

De plus, félicitations à nos masters présents aussi sur la compétition et qui ont aussi récupéré de nombreuses médailles.

Bravo à tous pour votre implication sur ce week-end ! Avec de nombreux records battus. Ainsi que pour certains, une première expérience sur de nouvelles courses.

Prochain rendez-vous pour les benjamins à la Coupe de France des Départements à Rouen les 3 et 4 Juin. Pour les Juniors et + et les Avenirs les 16, 17 et 18 Juin soit au Meeting de Bourges (juniors et plus) ou au meeting de Châteauroux (Avenirs).



(par Alexis BOURDUCHE)

Alexis C avec les Jeunes

Pour cette compétition, 4 nageurs de la catégorie Avenirs ont été sélectionnés pour participer à ces championnats départementaux.

Rania RIRIH réussit à se hisser sur le podium du 100m NL (3ème) et du 100m Brasse (3ème), pas si simple puisque les "Avenirs" étaient classés avec la catégorie "Benjamins".

Diego FERNANDES lui aussi sort la même performance sur le 100m NL (3ème), le 100m Dos (3ème) et le 200m Dos (1er).

Hakim ACHAIBOU quant à lui arrache une médaille d'argent sur 200m 4n. FELICITATIONS à ces trois nageurs!

Kseniya FALLAS qui ne montera pas sur le podium mais qui aura amélioré une grande partie de ses chronos !! Très encourageant pour la suite.

Du côté de la catégorie BENJAMINS, ces championnats départementaux ont été plus qu'une réussite. A noter la qualification de Naël BELRADJAA aux championnats inter-régionaux sur le 200m NL. Il rejoint ainsi les sœurs DELETOILE pour se rendre dans le bassin de Saint Malo le 1er et 2 Juillet ! Le bilan général est plus que positif puisque sur 83 engagements il y aura eu 66 performances positives, soit près de 80% de nouvelles performances.

FELICITATIONS à tous pour ce week-end et rendez-vous les 17&18 Juin pour le meeting de Châteauroux.

Alexis B avec les moins Jeunes

Avec 9 nageurs présents pour les Juniors Seniors (petit groupe par rapport aux autres championnats) Les nageurs départementaux Auberger Lina et Barraud Morgane étaient là pour se confronter aux autres nageurs du département et améliorer leurs meilleurs temps, chose faite pour Lina qui fait un 100% de meilleurs temps, et Morgane avec un peu moins d'entraînement améliore 2 courses sur 4. Pour les nageurs de niveau régional à l'appel : Chollet Alicia, Chollet Maëlle, Lopes Arriat Leny, Mallet Ramos Antoine, Pace Tahina, Payen Margot et Roux Louis, il s'agissait plutôt d'une compétition de travail et certains ont tout de même réalisé une compétition où les courses à réaliser n'étaient pas dans leurs habitudes.

Comme toujours, les départementaux sont le moyen de faire un maximum de podiums, de voir les autres nageurs du département et de se confronter aux autres tout en faisant une compétition sans pression.

Pour les Masters, peu de participants : seulement 3 nageurs, Ludovic Pace sur les épreuves de fond (800 et 1500 nl), Sandrine Pace sur la brasse (100 et 200) et Lysiane Pichon sur le 100 brasse uniquement.

Prochain RDV les 16,17 et 18 juin au Meeting régional de Bourges !





(par Myriam LAFABREGUE)

C'est avec un soleil de plomb et des températures estivales que se sont déroulés les Championnats Départementaux Eté ce week-end à Vierzon.

Le CNF s'est déplacé en nombre ces 2 jours avec 18 nageurs dont 2 maîtres pour un total de 105 engagements.

Ce long week-end de Pentecôte clôture le circuit départemental de cette saison 2022-2023, laissant apparaître un bilan plus que positif avec de belles NPI au nombre de 64. Les chronos restants ne démeritent pas, bien au contraire et marque la régularité des nageurs en cette fin de saison.

Le CNF repart tout de même avec un joli panier garni de 14 médailles de bronze, 14 d'argent et enfin 21 médailles d'or.

Un grand bravo à Romane et à Clémence qui améliorent toutes leurs nages et félicitation à Rose et à Louis qui montent 2 à 3 marches de podium à chacune de leurs courses. Nos maîtres, Stéphanie et Pascal jouent le jeu et ne laissent pas leur place sur le podium.

Nous remercions également Alexia, pour qui cette 1ère année de natation sportive fût intense, mais aussi nos plus expérimenté(e)s comme Louise, Kahyna, Eva, Océane, Théa, Claire, Ellénaïs, Lynéa, Manon, Henri et Nolan, venus défendre les couleurs du CNF ainsi que nos officiels et bénévoles.

A présent, place aux évènements sportifs à venir, tel que la Sélection Avenirs pour Maïwen, mais également la Coupe de France des Départements pour Louise et Romane, sans oublier le Meeting de Bourges et les Régionaux Eté sur grille de qualification pour nos plus grands. Et enfin, le plus attendu, le CSL 2ème Edition...

Bravo à toutes et tous !

