

Parole aux coaches...

Championnats de France OPEN d'été – du 18 au 23 Juillet – Poitiers



(par Christophe Cleuziou)

La délégation Berruyère était composée de 2 filles et 4 garçons pour cette dernière échéance de la saison 2022/2023. Svetlana Saudrais, Antoine Chauvin et Léo Sédilleau chez les Juniors 2 et + ; Alice Richard, Clément Charton et Nathan Bros chez les Juniors 1 et 2.

Le bilan est excellent avec 3 médailles, 3 médaillés, 8 Finales A, 3 Finales B, 7 records du Cher et 4 records Régionaux. L'ACB se classe 28ème au classement de la compétition sur les 238 clubs présents !

Alice Richard obtient la première médaille de ces Championnats avec l'argent sur le 100 brasse Juniors. En 1'14''88 elle améliore son propre record départemental 15 ans de plus d'une seconde (1'15''97) et améliore de plus de près de 5 secondes son record du début de saison. Alice obtient par la même occasion sa première médaille Nationale après avoir déjà terminé 4ème aux Championnats de France Juniors au printemps sur cette même distance. Alice participe également à la Finale A du 50 Brasse (8ème) et à la Finale B du 200 Brasse (6ème).



Dès le lendemain, Svetlana Saudrais réalise une petite surprise en montant sur la 3ème marche du podium sur 50 pap chez les Séniors. Première médaille Nationale pour Svetlana chez les Séniors, nouveau record départemental en 27''76. Plus attendue sur les 50 et 100 NL, Svetlana n'aura malheureusement pas l'occasion d'être à 100 % pour ses dernières épreuves de la semaine, la faute à une gastro qui l'éloigne 3 jours des bassins et la contraint à déclarer forfait sur le 100 Papillon. Elle réussie néanmoins à se hisser en

Finale A de ses deux épreuves fétiche et obtient la 8ème place sur 50 NL et la 6ème sur 100 NL.

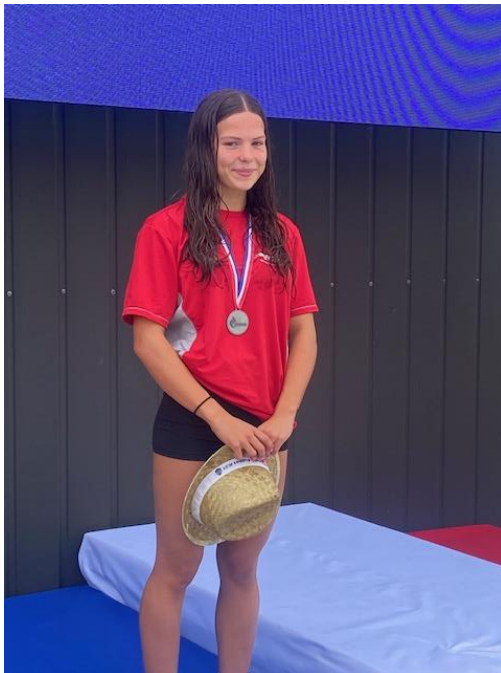


Clément Charton, après une saison pleine et longue, commence bien sa semaine en réalisant le 2ème temps des séries du 1500 NL. Malheureusement l'enchaînement des compétitions et des deux 1500 ne lui permettront de ne nager véritablement que 500m sur sa finale du lendemain, les 1000 derniers mètres seront un calvaire et ne le verront terminer qu'à la 6ème place. Après un forfait sur le 400 NL et 3 jours de repos musculaire, Clément réussit à se remobiliser pour réaliser le 1er temps des séries du 800 NL. Rebooster par de belles sensations et une fraîcheur liée à



un repos forcé, Clément accroche la médaille d'argent sur le dernier jour de compétition en réalisant une excellente performance qui lui vaut à seulement 16 ans de battre les records départementaux et régionaux 16, 17, 18 ans et Toutes catégories. Jamais un nageur de la région n'a nagé aussi vite en 8'21''99 (ancien record 8'23''01 par le Berruyer Hugo Grandjean).

Dernier finaliste A : Nathan Bros. Lui aussi handicapé depuis quelques semaines par une petite déchirure intercostale, Nathan avait beaucoup de mal à s'exprimer dans l'eau avec cette gêne. Il réussit malgré tout à rester concentré et impliqué jusqu'au bout de la compétition et se qualifie Dimanche matin pour la Finale A Junior du 50 papillon. En améliorant son record personnel l'après midi (26''38) il grappille même quelques places et termine à une belle 6ème place.



Antoine Chauvin était engagé sur les épreuves les plus en vues de la natation : 50 NL, 100 NL et 200 NL. En difficultés depuis quelques mois, Antoine s'est bien repris depuis fin Juin et a réalisé 3 belles semaines d'entraînement. Les résultats ne se font pas attendre puisque dès sa première épreuve le 100 NL il prend la 16ème place synonyme de qualification en Finale B mais surtout en 51''41 améliore le record départemental de la distance et réalise le temps élite pour la saison prochaine. Il terminera 7ème de la Finale B. Le surlendemain il réalise le 16ème temps ex-aequo sur 50 NL ce qui lui vaut un barrage qu'il perdra en 23''51 : nouveau record personnel et la encore temps Elite ! Enfin sur le dernier jour de compétition, il se classe 13ème temps des séries du 200 NL et prend la 4ème place en Finale B avec 2 belles performances toutes proches de son record personnel. Antoine profite

également des relais pour améliorer au départ son record du 100 dos (59''28).

Dernier Berruyer engagé : Léo Sédilleau sur 50, 100 et 200 Brasse. Malgré des belles performances à chaque fois très proches de ses records personnels, Léo ne peut dépasser le cap des séries et ne peut donc s'exprimer complètement sur ces Championnats. Il réalise néanmoins une très belle performance dans le relais 4x100 4N Mixte en 1'06''93 sur le 100 Brasse.



L'ACB se classe 28ème club sur ces Championnats de France sur les 238 engagés, 1^{er} club régional avec 530 points devant Tours (69ème et 78 points) et Saran (78ème et 164 points) et revient de la Vienne avec 3 nageurs médaillés : une première !! Bravo à l'ensemble des nageurs mais aux entraîneurs et au préparateur physique Didier Sangaria qui a permis de remettre d'aplomb nos blessés !! Vacances bien méritées pour tout le monde maintenant avec un retour à l'entraînement la semaine du 28 Août...

Suite à une qualification au 50m Brasse lors du Meeting de Bourges Alicia Chollet participe pour la première fois à une compétition nationale.

Rendez- vous à Poitiers du 18 et 23 août , où pas moins de 232 structures et 772 nageurs ont répondu présent sur ce bassin de 50m extérieur qui à été refait il y a quelques années.

Alicia était qualifiée sur 50m brasse et a pu rajouter deux courses supplémentaires: les 100 et 200 brasse.

Pour sur premier jour de compétition, Alicia rentre dans la compétition de la meilleure des manières avec un excellent chrono sur son 100 m brasse exécuté en 1'16"72 , meilleur temps d'entrée de jeu. Cette performance lui apporte beaucoup : le 5ème temps de sa catégorie et sa place en finale A , sa qualification aux championnats de France n2 et une place pour les France Juniors en petit bassin (12 ème au Ranking de son année d'âge) . En finale elle confirme sa performance du matin 1'16"89 elle nage un peu moi vite et termine 7ème de cette finale.

Après deux jours de repos, nous voici au vendredi. Alicia se lance sur le 50 brasse, seule course où elle était qualifiée d'entrée : encore une meilleure performance ! avec un temps de 35"21 en série, qui la place 10ème de sa catégorie et donc 2ème de la finale B. Pour la finale elle réalise un temps de 35"72, beaucoup d'erreurs dans sa longueur, elle termine 8ème.

Samedi, dernier jour pour sa dernière course. Après quelques jours de compétition, la fatigue s'installe et le 200 brasse à été plus compliqué. elle réalise un temps de 2'55"12 sur la distance, les autres nageuses ne nagent plus aussi vite non plus mais cela ne suffit pas à Alicia pour accéder à une finale.



Ce sont de très bon résultats pour cette première approche au niveau national, Alicia a su tout au long de l'année et même sur cette dernière compétition, montrer sa détermination et sa progression a été impressionnante .Les objectifs sont largement remplis, il ne faut pas oublier qu'atteindre une finale A à ce niveau de compétition est très difficile et elle à réussi a le faire. Suite à ces résultats brillants, Alicia va pouvoir continuer d'évoluer au niveau national avec la même détermination. Sa réussite aidera également tous les autres compétiteurs à se

montrer motivés pour progresser encore et toujours. Bravo à Alicia qui représente le CNMG d'une belle façon et qui montre que c'est possible dans un petit club d'avoir un niveau national.

Maintenant place au repos, un repos bien mérité pour tous les nageurs après une saison marquée par un bel investissement général.

Bonnes vacances et à très bientôt.