

# Parole aux coaches...

---

**1/2 Journée Avenirs / Journée d'Automne**

**14/15 octobre – BOURGES**

---



CLUB NATATION  
SAINT-FLORENT-SUR-CHER

Par Julie Chanussot

Première compétition de la saison 2023-2024 pour nos nageurs florentais.

Ce samedi matin, ce sont nos aveniris qui ont démarré le traditionnel week-end "Journée d'automne". Nous avons pour l'occasion 7 engagés, chacun sur 3 nages et pour les plus grands le relais 4x50NL qui sera récompensé par une très belle deuxième place.



Sur notre photo de groupe : Asmaa, Margot, Léa, Insaf, Carel, Lionel et Zaïan. Merci aux parents accompagnateurs, qui ont pour 3 d'entre eux, pu démarrer la formation de chronométrateur.

Place ensuite sur le reste du week-end à nos grands (benjamins : Ethan, Lalie, Romane, Clémence, Claire, Manon, Théa, Louise ; juniors : Louis, Nolan, Lynéa, Ellenaïs, Océane)

qui ont pour la plupart réalisé de belles performances, beaucoup de chronos améliorés chez les benjamins. Nos juniors ont conforté leurs progrès sur certaines nages et sont très proches de leurs meilleures courses de la saison passée.

Merci à nos officiels et accompagnateurs, essentiels pour le bon déroulement de nos compétitions. Prochain rdv à Olivet le 21-22 octobre pour 9 de nos nageurs.



Par Coralie Bourreau

Le samedi 14 octobre a eu lieu à Bourges la première compétition depuis la reprise en septembre.

Compétition pré-saison avenir, celle-ci a vu 8 nageurs(euses) albiens renfiler les maillots. Chez les filles : Maëlle, Axelle, Anaë, Léonie et Inès. Chez les gars : Malo, Alban et Arsène. Confrontations sur 25m, ce sont de belles courses qui ont été effectuées, celles-ci permettent de voir le travail qui est fourni et ceux qu'il reste à faire.



A la suite de la compétition de nos plus jeunes nageurs, c'est déroulé les journées d'automne pour les catégories benjamines à juniors : Lucie, Gabrielle, Eléonore, Manon, Léane, Louna et Camille pour les filles, Kerwan et Mathis pour les gars ainsi que les meilleurs avenir du département : Evan et Louis, C'est une compétition qui mêle confrontation et travail puisque nous sommes qu'au début de la saison. Malgré un programme chargé, de belles performances chronométriques et techniques ont

été réalisées comme l'amélioration de toutes les courses de Louna Huet.



Par Samuel Diancourt

## PRÉ-SAISON AVENIRS

Ce samedi 14 octobre a été le départ de cette dernière partie de saison !

À cette première étape départementale, 26 nageurs de l'ACB ont inauguré cette nouvelle compétition. Pour certains ce fût leur première et pour d'autres une prise de repères.

Félicitations à l'ensemble des enfants ! En espérant que tous ceux qui ont découvert la compétition se sont amusés un maximum. Prochaine étape, les interclubs TC et Avenirs pour ceux qui seront sélectionnés.



**Par Alexandra Charrier**

Ce weekend 118 nageurs du département dont 47 de l'ABC de la catégorie avenir à masters, se sont retrouvés au centre nautique de Bourges, pour la 1ère compétition de la saison, la Journée d'Automne.

Cette 1ère rencontre avait principalement pour objectif un retour à la compétition, permettant aux nageurs de retrouver l'ambiance, les sensations et la pression inhérentes aux confrontations avec les autres et avec le chronomètre.

Objectif rempli pour nos berruyers, qui pour la majorité, se sont alignés sur un grand nombre de courses...ben oui, quitte à redémarrer autant le faire en beauté....

Nous pouvons citer CHAMAILLARD Fleur, CHAMAILLARD Lison, CLEUZIOU Soline, FERRON Floriane et FAVIERE Gabin qui ont concouru sur les 17 épreuves du programme. Un grand bravo à eux.

La saison est lancée et de belle manière.

Nous retrouverons une partie de ces nageurs dès la semaine prochaine au meeting d'Olivet et au retour des vacances tous se retrouverons pour la plus importante rencontre par équipe de la saison, les interclubs, le dimanche 12 novembre à Bourges ou à Tours.



**Par Alexis Bourduche**

Journée Avenirs

Ce samedi 14 octobre a eu lieu la première compétition Avenirs en ce début de saison.

Pour le CNMG, 12 jeunes nageurs étaient présents dans le bassin du centre nautique de Bourges, afin de s'affronter à d'autres Avenir du département, sur des épreuves de 25m ainsi que sur un relais 4x50m NL. Pour certains c'était leur première compétition, et le bilan de cette matinée est très positif, puisque tous sont sortis de cette compétition avec un grand sourire

### Journée d'automne

Comme tous les ans, la première compétition de la saison, la fameuse journée d'automne. Un total de 120 nageurs sur le département avec toutes les catégories représentées, des 20 meilleurs Avenir aux quelques Masters présents. Cette compétition est l'occasion de renouer avec la compétition, reprendre des marques après la pause de l'été mais aussi de nager un grand nombre de courses pour s'en servir d'entraînement.

Les Germinois sont venus en nombre avec 33 nageurs avec parmi les 20 meilleurs Avenir Achaïbou Hakim, Bocca Mahé, Fernandes Diego, Fallas Ksenyia, Irhi Rania, Reynes Perissere Léopol.

Catégorie Benjamins Beljarja Nael, Bocca Elyne, Deletoile Charline, Deletoile Pauline, Hofstede Benjamin, Jaigu Angeline, Leroy Emile, Mardelle Charlotte.

Pour les Juniors seniors Auberge Lina, Chollet Alicia, Chollet Maelle, Leboeuf Martin, Leboeuf Simon, Lebreton Grégoire, Lebreton Justin, Lopes-Arriat Leny, Mallet Ramos Antoine, Pace Maly, Pace Tahina, Payen Noémie, Payen Margot, Reynes Perissere Timothe et Roux Louis.

Un seul Masters J. Bertrand.

Du point de vue entraîneurs, c'est toujours une compétition compliquée surtout pour les catégories Juniors Seniors qui sont en général assez loin de leurs temps seul Maly et Timothé améliorent pas mal de temps. Les Avenir et Benjamins ne sont pas impactés par ce problème, ils font une bonne compétition dans l'ensemble avec un bon taux de meilleures performances. Merci aux nouveaux Chronomètres Germinois d'avoir officié pour cet événement.



Prochaine compétition : meeting d'Olivet (21, 22 octobre) avant les vacances pour Certains Benjamins et les Juniors Seniors pour une compétition un peu plus attractive avec des finales à aller chercher, épreuves Skin Race sur les 50m et un relais 4x 50nl.