

Parole aux coachs...

Championnats de France Elite 25m – Angers



Par Christophe Cleuziou

Svetlana Saudrais remporte la Finale B du 100 Papillon avec un nouveau record Régionale

Pour cette première échéance importante de la saison, l'Aquatic Club de Bourges était présent à Angers avec une délégation de 2 nageuses et 2 nageurs. Le bilan est excellent avec 4 Finales B dont une victoire, 1 Finale C, 1 record régional et 7 records du Cher !

Svetlana Saudrais était la plus expérimentée à ce niveau de compétition et ses résultats sont les meilleurs obtenus depuis qu'elle participe aux Championnats de France. Le premier jour de compétition elle se hisse en Finale B du 100 NL et termine 4ème avec un nouveau record personnel en 55"82. Le lendemain, Svetlana fait de même sur 50 pap. Lors de la finale elle gagne une petite place pour terminer 3ème avec un nouveau record personnel le matin comme l'après-midi (27"74 – nouveau record du Cher). Lors du 3ème jour de compétition, malgré une petite déception le matin sur 50 NL puisqu'elle termine 11ème (la Finale A était l'objectif), Svetlana grappille encore une place et termine 2ème en 25"50. Lors du dernier jour de compétition, les séries du matin ne sont pas flamboyantes sur 100 papillon avec le 14^{ème}-temps seulement en 1'02"71. L'après-midi elle se reprend et remporte la Finale B après l'avoir menée du début à la fin et amélioré son temps matinal de 2 secondes et son record personnel

de plus d'une seconde. En 1'00''75, Svetlana améliore le record Régional de la distance qui était co-détenu par Sarah Lutignier (Bourges) et Julie Boutin (Tours) en 1'00''99 depuis 2018. A noter sa 2ème place en Finale C du 200 NL.

Alice Richard et Clément Charton découvraient ce niveau de compétition avec l'élite de la Natation Française. Cela ne leur a pas empêché d'être très performant. Alice, après une première épreuve un peu mitigée puisqu'elle ne réalise que 34''65 sur 50 brasse (34''35 la semaine précédente à Olivet), améliore le record du Cher 15 ans du 100m le lendemain (1'14''77) puis les records 15 et 16 ans du 200 brasse en 2'42''57. Clément quant à lui explose littéralement son record du 200 NL en 1'55''56 au lieu de 1'59. Le 1500 NL est un peu plus difficile notamment sur la fin de course (16'03 au lieu de 15'52). Même si ces chronos ne permettent à nos deux jeunes pousses d'entrer en finale, nul doute que ces Championnats vont leur avoir apporté un peu plus d'expérience en vue des prochaines échéances Nationales.



Dernier Berruyer en lice : Antoine Chauvin qui réalise une très belle semaine avec le record du Cher du 50 papillon (24''79 – premier nageur du Cher à « casser les 25'' »), ses courses en NL sont toutes très proches de ses meilleures performances et son toutes perfectibles...

A suivre !!

Un petit clin d'œil aux ex-Berruyers passés par le CAF ces dernières années :

- * Nathan Nsembene termine 7ème de la Finale A du 50 NL et 7ème de la FB du 100 4N
- * Bérangère Ferron est 8ème de la Finale B du 100 Papillon et 8ème de la FC du 50 NL
- * Baptiste Marie Joseph termine à deux reprises 2ème en FC sur 50 et 100 Dos
- * Camille Fradier remporte la FC du 100 brasse et se classe 4ème en FC du 50
- * A noter également la participation de Meriem Tebal.

Au classement des structures l'ACB prend la 44ème place sur les 103 clubs présents et la 2ème régionale derrière Orléans (26ème) et devant Romorantin (74ème). Prochaines échéances pour l'ensemble des nageurs du club, grands et petits : les Interclubs le week-end du 12 Novembre avec 4 équipes en poule Régionale et 5 en poule départementales soit 90 nageurs sur le pont !!