

Parole aux coachs...

Final Tour Benjamins - Chartres



Par Coralie Bourreau

Samedi 2 et 3 décembre a eu lieu le Final Tour Benjamins à Chartres.

Compétition réservée aux jeunes âgés de 12 à 13 ans, elle se déroulait en bassin de 50m. Elle a réuni près de 420 nageurs venus de 9 régions différentes. C'est une compétition de niveau inter-régionale, l'une des dernières avant le changement de catégorie en janvier.



Nous avons **Léane TESTARD** (benjamine 1, 12 ans) qui s'était qualifiée sur 3 épreuves (50NL, 50BRASSE, 100 BRASSE). Elle fait carton plein avec l'amélioration de ses 3 épreuves.

Manon PLEE, elle s'était qualifiée sur 5 épreuves (50 DOS, 100 DOS et 200 DOS ; 200 4N et 50NL). Tout comme sa copine, elle réalise un sans-faute avec l'amélioration de ses 5 épreuves.



Cette compétition confirme le bon état de forme des filles ainsi que leurs investissements de tout le la saison. Elles peuvent être fières d'elles puisqu'il ne faut pas oublier que nous sommes un petit club comparé à tous ceux présents ce week-end.

Par Samuel Diancourt

FINAL TOUR CHARTRES

Le weekend dernier, se déroulait la dernière étape de qualification pour les championnats de France Benjamins : le FINAL TOUR !

2 nageuses et 3 nageurs de l'ACB ont participé à cette échéance. Chacun avec des objectifs différents : qualification, amélioration ou dernière préparation pour les championnats.

CLEUZIOU Soline : après des championnats départementaux très réussis, Soline réussit à améliorer le 200m dos et le 200m nage libre. Son meilleur résultat sera sur le 200m dos dames où elle se classe 7ème. Félicitations !

CHAMAILLARD Lison : Lison réussit à améliorer 4 de ses 5 courses ! Étant déjà qualifié aux championnats de France sur 2 courses, le FINAL TOUR a permis de régler les derniers détails afin d'être prête pour l'échéance finale.

PANSIOT Louis : Carton plein pour Louis, notre brasseur du weekend réussi à améliorer l'ensemble de ses courses ! Il termine sur une belle 9ème place au 50m brasse.

BROSSARD Victor : Victor réussit à améliorer 2 de ses courses dans cette compétition. Bravo à lui pour cette participation à cette compétition d'un niveau très relevé.

FAHRNER Sasha : Sur l'ensemble de ses courses (9), Sasha améliore l'ensemble de ses chronos et monte à chaque fois sur l'une des marches du podium (7 médailles d'or / 1 médaille d'argent / 1 médaille de bronze) ! De plus, il rajoute de nombreuses qualifications pour les championnats de France !



Encore Bravo à l'ensemble des nageurs, place à la dernière étape de cette saison (Eh oui, désormais les saisons sont en année civile), les championnats de France Benjamins les 16, 17 et 18 décembre à Chalon sur Saône.

FINAL TOUR BENJAMINS - CHARTRES

Ce week-end avait lieu le final tour dans le bassin de Chartres, dernière compétition qualificative de la saison pour les championnats de France BENJAMINS !

Le bilan de ce week-end est plus que positif puisque **Naël BELRADJAA** et **Pauline DELETOILE** reviennent de Chartres avec 100% de meilleurs performances.



Pauline gagne son ticket pour les championnats de France sur le 50m papillon en explosant son record personnel de près de 1 seconde et en remportant au passage une médaille d'or, ainsi que sur le 100m papillon en explosant son record personnel de plus de 5 secondes, lui permettant de terminer 3eme. Elle réalise aussi d'excellentes performances sur le 50m Brasse ainsi que sur le 50m et 100m NL où elle terminera sur la seconde marche du podium des 2 épreuves de NL.



Concernant **Naël**, il réalise une excellente compétition lui aussi, en explosant tous ses records personnels, et surtout en terminant à une très belle 5eme place du 400m NL, à peine à 3 secondes du podium.

De son côté, **Charline DELETOILE** réalise une compétition mitigée. En effet, elle réalise un très bon 100m Brasse le samedi, alors que le dimanche elle ne parvient pas à s'améliorer sur son 200m 4nages

Félicitation à tous les trois d'avoir pu évoluer à ce niveau de compétition