

## Parole aux coachs...

---

### Championnats Régionaux d'Hiver - Vendôme

---



Par Alexandre Noel

L'ANV a eu un représentant lors des régionaux toutes catégories à Vendôme. **Théo BOUVIER** a réussi une belle compétition en s'approchant de ses records personnels sur les quatre courses dans lesquelles il était engagé. Il décroche une finale A sur le 100 dos et fini 6ème.

Malheureusement, les nageurs benjamins de l'ANV n'ont pas pu participer à la suite de la décision de dernière minute de la Ligue qui n'a pas jugé intéressant la parution d'une grille benjamins comme initialement prévu.



Par Alexis Corn

### Championnats régionaux – 9&10 décembre 2023 à VENDÔME

Ce week-end une délégation de 10 nageurs Germinois s'est déplacé à Vendôme pour participer aux championnats régionaux d'hiver. Six nageurs BENJAMINS ainsi que 4 nageurs JUNIORS, auront réussi à participer à 14 Finales.

Cette compétition était l'échéance final de cette saison, ou la dernière occasion de se qualifier pour les championnats de l'Ouest qui auront lieu le week-end prochain à Rennes et c'est le cas de **Louis ROUX**, qui arrache sa qualification d'1 centième sur le 100m NL. FELICITATION à lui, il accompagnera donc Alicia CHOLLET sur ces championnats.

Du côté des BENJAMINS, auteurs de 7 finales ce fut une très bonne compétition.

**Pauline DELETOILE** a pu prendre de la confiance sur 50m et 100m Papillon avant de participer aux championnats de FRANCE ce week-end, et de s'améliorer sur d'autres distances comme le 400m et le 800m NL.

**Nael BELRADJAA** aura eu du mal à se mettre dans sa compétition le samedi mais il performera excellentement le dimanche sur ces distances de prédictions en réalisant d'excellent chrono sur 400m et 1500m NL.

**Benjamin HOFSTEDE et Emile LEROY** améliorent 100% de leurs chronos sur ces championnats.

Enfin, **Charline DELETOILE et Charlotte MARDELLE** réalisent une bonne compétition, elles réussissent à se hisser chacune sur une finale.

Du côté des JUNIORS, auteurs de l'autre moitié des finales, c'est **Louis ROUX et Margot PAYEN** qui se démarquent le plus, puisque c'est 7 finales à eux deux.

**Margot** termine 5ème de la Finale A du 400m NL en réalisant un excellent chrono qu'elle améliore de plus de 1''. Le meilleur résultat de **Louis** sera sur le 50m Brasse en terminant 6ème de sa Finale A.

Félicitation aussi à **MALLET RAMOS Antoine et LOPES ARIAT Lény** pour cette participation à ces championnats.



## Championnats régionaux petit bassin

Petit bassin et petit effectif pour Saint-Flo, 3 nageurs étaient présents le samedi uniquement.

### Louis LALEVEE :

- 50 brasse, il améliore son chrono qui rentre dans les grilles pour les régionaux 2024. Objectif rempli avec une finale C en prime (5ème).
- 200 brasse, chrono qui malheureusement montre le manque d'entraînement avec de multiples blessures. Malgré cela il décroche une place en finale A ou il terminera 8ème.

### Ellenaïs MORICE :

- 50 NL, pas d'amélioration mais elle reste proche de sa MPI et passe en finale B.
- 50 brasse, MPI.
- 100 papillon, Finale B à la clé avec un beau record en 1.19.65 !
- 100 4N, finale C (3ème).

### Rose LAFABREGUE :

- 50 NL, Finale B avec au total deux chronos sous les 30", une première !
  - 800 NL, pas d'amélioration.
  - 50 brasse, 2 MPI et une finale A !
- Elle totalise 2 podiums (bronze) sur les deux 50m.  
Bravo Zezette :)

Merci Stéphane d'avoir officié sur la journée et Myriam pour l'accompagnement.





Par Coralie Bourreau

Ce week-end ont eu lieu les Championnats Régionaux à Vendôme. L'ESA Natation avait quatre nageuses **Léane TESTARD**, **Manon PLEE**, **Gabrielle RIBOT** et **Lucie FOUCHER** ainsi que deux nageurs **Mathis DOBBELAERE** et **Kerwan GOUET-MILER** présents.



Nos deux benjamines qui avaient été autorisées à participer puisque Léane entrait dans la grille junior sur deux courses et Manon s'en approchait sur une course. Toutes les deux réalisent de belles courses, **Léane** s'approche de son record au 50 NL en 32"76 et **Manon** bat sa meilleure performance au 50 NL en 33"64.

Concernant les juniors, **Gabrielle** réalise une meilleure performance au 50 NL en 32"34 et battra même ce temps dans un relais.

Du côté de **Lucie**, elle réalise 3 finales sur quatre courses individuelles : une finale B au 50 brasse en 39"02 (elle bat son record au passage) ; une finale C au 100 brasse en 1'25"99 (record) ainsi qu'une finale B au 200 brasse en 3'11"12.

Chez les garçons **Mathis** a nagé 3 courses, ce n'était pas la journée des records pour lui mais sa participation était une belle victoire de la saison.

Pour terminer, **Kerwan** se qualifie à 3 finales A et une B : Une finale B au 100 4N en 1'06"69, première Finale A au 100 dos en 1'08"41., une deuxième au 200 dos en 2'24"94 et une dernière sur le 2004N en 2'23"62.

Kerwan monte sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium sur le 2004N et sur la 3<sup>ème</sup> marche au 200 dos.

Un joli week-end de compétition pour nos 6 albiens, n'oublions pas que nous n'avons plus de piscine depuis plusieurs semaines pour la deuxième saison consécutive à la suite de la hausse des coûts énergétiques. Nous essayons tant bien que mal de proposer une séance dans d'autres piscines pour nos différents groupes.





Par Samuel Diancourt

Super bilan des nageurs de l'ACB pour ces régionaux ! Où l'ensemble de nos 3 niveaux de compétition étaient représentés (CAF, régional et +, et benjamins).

Pour cette dernière compétition en petit bassin, les nageurs ont réussi à améliorer la plupart de leur performance. Pour un total de 54 meilleures performances soit 77 % d'amélioration !

De plus, les nageurs de l'ACB battent de nombreux records du bassin et monteront sur la plupart des podiums avec de nombreuses victoires à la clé !

Nous noterons plus particulièrement la qualification de **Emma AUBERT** sur le 1500 NL pour le championnat de l'Ouest Hiver et le record du Cher 16 ans sur 50 NL de **Arthur RENARD** (détenu auparavant par Hugo GRANDJEAN).

Enfin **Svetlana SAUDRAIS** et **Benjamin LOSAY MARTIN** (nageurs de notre Centre de Formation) gagnent tous deux le challenge du plus haut nombre de points à la table de cotation. Félicitations à eux !

Maintenant place aux dernières échéances de l'année 2023 ce weekend : les Championnats de France pour les Benjamins et le Championnat de l'Ouest Hiver pour les Juniors !

