

Parole aux coachs...

Championnats de France Juniors - Montluçon



Par Alexis Bourduche

Championnats de France Juniors 25m

Les Championnats de France en petit bassin se sont déroulés à Montluçon. 168 clubs étaient représentés par 519 nageurs.

Suite au Ranking de la saison précédente, les nageurs pouvaient se qualifier pour ces Championnats, chose qu'**Alicia CHOLLET** avait réussi à faire lors des Open d'été à Poitiers, elle fut qualifiée sur le 100m brasse.

Alicia a commencé sa compétition avec sa course complémentaire le samedi (chaque nageur avait la possibilité d'ajouter une course). Elle a choisi le 50m brasse où elle améliore son ancien temps de pratiquement 6 dixièmes (34"38). Ce temps la classe 10^{ème} de son année d'âge alors que son ranking avant cette compétition était 19^{ème}.



Pour la deuxième journée, Alicia nage son 100 brasse et réalise 1'15"02 une amélioration de 4 dixièmes sur le temps qu'elle avait fait il y a à peine 1 mois aux Interclubs TC. Elle se classe également 10ème française sur cette épreuve. À la suite de cela, elle a réalisé un barrage de réservistes qu'elle remporte en 1'15"14 et qui fut mieux géré que le premier 100m brasse de la matinée. Très Bon premier Championnats Juniors pour Alicia qui améliore ses deux courses. Cela a permis de voir que certains nageurs avaient l'avantage du petit bassin et qu'il était vraiment dur de rentrer dans une finale, surtout dans son année d'âge où le niveau est vraiment relevé. Mais cela a permis de voir les points à travailler (départs, virages, coulées) et de continuer à prendre de l'expérience sur le niveau national. Grâce à cette compétition, Alicia pourra poursuivre sa progression.

Dernier RDV de l'année : les Championnats de l'Ouest à Rennes le week-end prochain où Alicia Chollet et Louis Roux seront présents pour la première compétition en bassin de 50m !



Par Christophe Cleuziou

CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS

5 nageurs de l'ACB ont participé aux Championnats de France Juniors qui se déroulaient à Montluçon du 8 au 12 Décembre. Le bilan est de 5 finales, 5 records du Cher et 1 record Régional.

Floriane FERRON revient avec 3 finales chez les 17 ans : 50 pap, 200 pap et 50 NL et 2 records personnel sur 5 épreuves.

Alice RICHARD participe à 1 finale 15 ans sur le 100 brasse. Elle profite de cette compétition pour améliorer 3 records perso sur 4 et améliore les records du Cher du 50 brasse 15 ans et du 100 brasse 15 ans à 2 reprises.

Nathan BROS est le dernier finaliste avec le 100 papillon 16 ans, il profite du relais 4x50 4n pour améliorer le record du Cher et le record régional du 50 dos 16 ans.

Léo SEDILLEAU ne peut se hisser en finale mais réalise un excellent 100m brasse avec un nouveau record départemental 18 ans.

Julian TAUREAU participait à ses premiers Championnats de France, le relais 4x50 4N lui a permis de prendre ses premiers repères en établissant son record sur le 50 NL (23.73), sa première course individuelle a été compliqué le lendemain matin sur 200 NL (1'56) mais il a su se reprendre et terminer la compétition sur une bonne note avec son record personnel sur 100 NL (52.7).

Bravo à l'ensemble des 5 nageurs qui ont amélioré près de 60 % de leurs épreuves. Petite pensée pour **Clément CHARTON** qui n'a pu participer. Rendez-vous aux Championnats de l'Ouest le WE prochain pour prendre ses premières marques en bassin de 50m et clôturer cette première partie de saison !!

