

Parole aux coachs...

Championnats de France Benjamins - Chalon sur Saône



Par Alexis Corn

Championnats de France BENJAMNS

Une nageuse du CNMG était qualifiée pour participer aux championnats de France BENJAMINS, qui avait lieu du samedi 16 au Lundi 18 Décembre.

Pauline DELETOILE avait alors pour objectifs de confirmer sa progression en grand bassin, et de pourquoi pas figurer dans un top 10 ou mieux sur les épreuves de 50m & 100m papillon.

Elle ne réussira pas à se classer dans un top 10, mais réalisera un très bon championnat, et pour une première à ce niveau, ce n'est pas chose facile.

Le samedi matin, elle explose son record personnel du 100m papillon de 1 seconde et demie, la classant à une belle 14^{ème} place de sa catégorie. Cette amélioration sur cette distance confirme sa progression.

Le dimanche matin elle est alignée sur le 50m papillon, sa distance de prédiction. Elle sortira de cette course très déçue car elle ne parviendra pas à confirmer son temps réalisé il y a deux semaines à Chartres. Mais elle se classera tout de même 12^{ème} française de sa catégorie.

Félicitation à Pauline pour ses premiers championnats de France, qui lui auront permis d'acquérir de l'expérience au niveau national.



Par Samuel Diancourt

CHAMPIONNAT DE FRANCE BENJAMINS

5 nageurs de l'ACB ont participé aux Championnats de France BENJAMINS à Chalon sur Saône du 16 au 18 Décembre. Certains venaient pour prendre de l'expérience et d'autre pour chercher un classement important.

Bilan positif de la part de nos nageurs !

CHAMAILLARD Lison : après 2 qualifications sur 100 et 200m brasse à quelques centièmes, elle réussit améliorer son 100m brasse et à battre de nombreuses concurrentes. Alors que sur le papier, elle faisait partie des dernières. Bravo !

VANDAL-MORIN Kaëline : elle réussit à maintenir son niveau en bassin de 50m. Malgré un 200m 4 nages compliqué, elle réalise son record sur le 100m papillon et se rapproche de 1 seconde de son 200m papillon. Avec à la clé sur celle-ci, une belle 13ème place tout semestre confondu.



CHAMAILLARD Fleur : elle réalise une belle 6ème place de sa catégorie sur le 1500nl. Un classement qui est très satisfaisant ! Sur le reste de ses courses, elle se rapproche de ses meilleurs chronos sur chacune d'elles. Un bilan positif étant donné que c'est la première compétition de l'année en grand bassin.

FAHRNER Sasha : Sasha améliore sur cette compétition l'ensemble des 8 épreuves où il a participé ! Il réussit à se classer sur la plupart de ses épreuves dans le top 16 avec une belle 8ème place sur le 50 papillon 14 ans !

FAVIÈRE Gabin : Gabin commence sa compétition avec une 3ème place sur le 200m dos ! Et réussit à continuer sur sa lancée en battant le record du cher sur sa 2ème épreuve : le 100m dos et améliore son temps sur le 50m dos. Un bilan excellent pour lui ! Enfin Gabin se qualifie pour les France Juniors sur 100 et 200m dos.

Félicitations à eux, ils ont tous réussi dans l'ensemble à accrocher le top 16 de la compétition. Maintenant changement de catégorie pour Fleur, Sasha, Gabin et Kaëline en espérant qu'ils continuent sur leur lancée en Juniors. Quant à Lison qui reste benjamine, l'objectif est de se qualifier de nouveau l'année prochaine.

