Parole aux coachs…

Championnats de l'Ouest – Rennes

Par Christophe Cleuziou

Championnats de l'Ouest – Rennes

9 titres, 22 podiums et un record du Cher pour les 15 nageurs Berruyers

Première compétition de la saison en bassin de 50m, les Championnats de l'Ouest ont permis à nos 15 Berruyers de faire le plein de médailles et prendre les premières marques en vue de la saison en bassin de 50m.
Les 9 titres sont l'œuvre de **Svetlana Saudrais** (3), **Samy Trebosc** et **Alice Richard** (2 chacun) ainsi que **Benjamin Losay Martin** (licencié à Bonneval mais s'entraînant au Centre de Formation). Le 9ème titre est obtenu par le relais 4x100 4N mixte (**Taureau – Sédilleau – Ferron et Saudrais**).
Les autres podiums ont été obtenu en plus des nageurs déjà titrés par **Léo Sédilleau** (3), **Floriane Ferron** (2**), Julian Taureau et Artür Renard** (1).
Sans remporter de médailles, notons les trois 4èmes places de **Gabin Huijser** sur les 3 épreuves de brasse et de **Sarah Sangaria** (4ème sur 50 brasse et 8ème sur 200).
Notons également le record du Cher du 50 NL 16 ans appartenant à Nathan Nsembene égalé par **Samy Trebosc** !

Même s'ils n'accèdent pas aux finales notons les belles performances et les records personnels obtenus par **Emma Aubert** (14 ans et 1ère participation à ce niveau de compétition), **Sarah Leclerc, Maxime Priou, Luis Limoes Dias** et **Waël Benabit.**

Place maintenant à une semaine de transition avant des vacances de Noël bien mérité. L'ensemble des nageurs retrouveront le chemin de la compétition Fin janvier ! Bravo à tous pour ces belles performances venant récompensés un travail assidu et quotidien !

Par Alexis Bourduche

Championnats de l'Ouest Hiver

Pour ce dernier RDV de l'année ce furent les championnats de l'Ouest à Rennes, Ils ont eu lieu en bassin de 50m cette année. Plus de 500 nageurs ont répondu présent pour 91 structures. C'est une compétition au niveau assez relevé.

Seuls **Chollet Alicia** et **Roux louis** ont répondu présent.

Pour Alicia :

- 50 brasse 35"11 (MMP) en série et 34"74 (MMP) en finale : un très bon temps qui lui permet de monter sur la deuxième place en catégorie Espoirs et qui la rapproche de deux centièmes des temps pour les France juniors 50m
- 50 pap (MMP)
- 100 brasse 1'17"62 en série et 1'17"42 en finale, elle monte également sur la deuxième marche du podium catégorie Espoirs
- 200 4n (MMP)
- 200 brasse en série 2'54"50 et en finale 2'52"12 elle termine au pied du podium.

Pour Louis :

- 50 nl 25"73 (MMP)
- 100 nl (58"67)
- 200 nl (2'09"31) deuxièmes meilleurs temps

Bilan bon dans l'ensemble, la première compétition en grand bain est toujours un peu compliquée... pour les 50m les temps sont très bons mais dès que les distances augmentent, la difficulté du grand bassin se fait ressentir pour nos Germinois. Pour la première sortie, cela reste tout à fait positif. De venir en petit comité permet aussi de prendre le temps, d'analyser plus de choses sur les courses et permet aux nageurs de voir les choses à travailler pour mieux affronter le bassin de 50m à l'avenir.

Petit pause niveau compétitions pour nos nageurs (plus d'un mois) . Un Bilan pour le première trimestre très positif pour les CNMG

Donc un break bien mérité pour nos nageurs qui reviendront en 2024 en pleine forme. Bon repos et bonnes fêtes à tous !

Par Coralie Bourreau

Championnats de l'Ouest à Rennes

Ce dernier week-end de compétitions de l'année 2023 était chargé avec la participation de l'ESA Natation à deux compétitions en même temps, une à Rennes et une seconde à st Doulchard.

Pour ces championnats de l'ouest regroupant 500 nageurs, nous avions 2 représentants de la catégorie Junior : **Lucie Foucher** et **Kerwan Gouet-Miler**. Ils s'étaient qualifiés aux inter-régions en bassin de 50m.

Lucie nageait 3 nages (50,100 et 200 brasse), elle n'a pas démérité même si les temps ne sont pas ceux qu'elle espérait.

Kerwan lui nageait le 200NL et 2004N, il réalise sa meilleure performance sur le 2004N en 2'28"71 en grand bassin.

Ils peuvent être fiers de leur participation à ce niveau interrégional. N'oublions pas que notre piscine a fermé plus de 3 mois l'hiver dernier et qu'elle est fermée depuis le 4 décembre.