Parole aux coachs…

Trophée 1 Avenirs / Trophée 1 Benjamins-juniors-séniors

Saint-Florent sur Cher

Par Alexandre Noël

Samedi 20 janvier après-midi

14 nageurs de l'ANV de la catégorie Avenirs participaient au Trophée n°1 à Saint-Florent-sur-Cher.
9 d'entre eux ont découvert la compétition à cette occasion. Beaucoup de stress pour cette première compétition mais beaucoup de satisfaction à la fin de la journée et une réelle envie d'y retourner.

Au niveau des résultats, nos jeunes nageurs ont récolté 21 podiums dont 11 victoires pour :
- Lilian MIZUKAMI : 4 victoires (2013/2014)

- Anatole FESQUE : 4 victoires (2015 et après)

- Séléna ROBERT : 3 seconde place (2013/2014)

- Yasmin FAKRI : 2 seconde place et 1 troisième place (2013/2014)

- Brice LARCHET : 2 victoires (2013/2014)

- **Mayssa EL EUCHI** : 1 première place et 1 seconde place (2013/2014) - Romane LIGNIE : 2 troisième place (2013/2014)

- **Jeanne SAULZET** : 1 troisième place (2013/2014)

Elena COELHO, Mayleen DINET, Lina FLURY-PATRONE, Ellia GIRARDIN, Tom LARCHET et Enorah PTAK ont aussi participé à cette compétition avec de belles courses qui valident les efforts consentis à l'entrainement.

Félicitations à tous nos nageurs qui ont très bien représenté notre club.

Prochain rendez-vous le 10 février pour le Trophée Avenirs n°2 à Saint-Germain-du-Puy

Dimanche 21 janvier,

11 nageurs de l'ANV ont participé au Trophée n°1 Benjamins-Juniors-Seniors

Cette première étape départementale a permis de confirmer les progrès observés à l'entrainement avec un test sur 400 NL pour tous les nageurs.

Nos nageurs ont décroché 5 finales : 2 finales B et 3 finales C (réservée aux benjamins) et obtenus 4 podiums (pas de podiums prévus par course pour les Juniors-Seniors seulement un classement général sur la journée).

- **Anthony JOURLAS** : 2 victoires et 1 seconde place / une finale B et une finale C gagnée
- **Céline ISAAC** : une troisième place et une finale C gagnée
- **Giani ZITO** : une finale B
- **Angéline ISAAC** : une finale C

Enoa DUNEAU, FERRET Manon, Mélane MARZOLI-MARCHAND, Raphaël PUJOL, Eloan ROBERT et Elya VICTOIRE participaient également à cette compétition. Les résultats de la compétition sont bons et la course ciblée (400 NL) a été réussi avec des améliorations allant de 5 à 30 secondes.

Les relais 4x50 NL mixte ont été l'occasion d'avoir une belle confrontation entre nos équipes et ont obligé le coach à se jeter à l'eau.

Une pensée à Richard ISAAC qui s'est blessé à l'échauffement et n'a pas pu nager.

Prochain rendez-vous le 11 février à Saint-Germain-du-Puy

Par Julie Chanussot

Samedi 20 janvier

Reprise des compétitions avec les avenirs sur le bassin de Saint-Flo. Au programme 3 challenges possibles :

Challenge 1 :
- **Maximilien, Dylan** et **Eléonore** ont réalisé leurs 3 premières nages sur les 25m dos, br et NL.
Challenge 2 :
- **Anna et Marwan** ont rentré leur premier chrono au 200NL. **Dejan** bat son record sur 50 dos. **Lionel** a amélioré son 200 NL de plus de 20s.
Challenge 3 :
- **Maïwen** se rapproche des 200 points sur son 100 dos, **Lou-Anne** les dépasse, et **Léa** (de 2015 !) marque 98 points.

Bilan des médailles : 1 en or, 1 en argent et 6 en bronze.

Dimanche 21 janvier

Trophée benjamins, juniors, séniors.

16 finales totalisées pour nos nageurs et de nombreuses améliorations de chronos pour cette première compétition à domicile ! Deux équipes au relais 4x50 NL qui se sont battus jusqu'au bout avec, au résultat "presque rien" pour les départager. Chronos : 1.17.49 et 1.17.90, bref c'était chaud !

Les présents du jour : **Alexia, Louise, Pierre, Zaïan, Romane G., Nolan, Océane, Théa, Rose, Claire, Louis, Léonie, Ellenaïs, Lynéa, Margot, Romane, Clémence, Asmaa, Manon, Carel, Lalie.**

Bilan des médailles : 3 en or, 3 en argent, 1 en bronze.

Merci au CNF pour l'organisation du week-end

Par Alexis Corn

Ce week-end se déroulait le premier trophée départemental de la saison. Dans un premier temps, le samedi après-midi se tenait le trophée 1 Avenirs. Pour l'occasion, 17 jeunes nageurs se sont déplacés dans le bassin de Saint Florent sur Cher.

Le bilan est plus que positif puisque presque tous ont pu repartir de cette compétition avec une médaille autour de coup.

le dimanche

Sur la journée entière se déroulait le trophée BENJAMINS / JUNIORS / SENIORS. C'est une délégation composée de 21 nageurs qui était présente pour l'occasion.

Chez les JUNIORS/SENIROS, étaient récompensés les trois premiers nageurs au cumul des trois meilleures courses. Le meilleur résultat se trouve du côté des filles, c'est **Alicia CHOLLET** qui remporte ce challenge devant sa partenaire d'entrainement **Margot PAYEN**. Pour leur première compétition dans la catégorie Juniors, **Naël BELRADJAA, Benjamin HOFSTEDE** et **Emile LEROY** réalisent de bonnes performances, avec une belle 3ème place de **Naël** sur le 400m NL.

Du côté des BENJAMINS, pour sa première compétition dans cette catégorie, **Diego FERNANDES**, fait une bonne compétition en terminant 3ème de la finale C du 50m Papillon, alors que son partenaire d'entrainement **Léopold REYES-PERISSERE** termine lui 2nd de la finale C du 100m Dos et du 100m 4 nages. **Rania IRIH** remporte quant à elle la Finale C du 100m Dos.

Pauline DELETOILE réalise une bonne compétition en confirmant ces excellents chronos de fin d'année 2023 (elle termine 2nde de la finale A du 50m papillon. Sa sœur **Charline** réalise une très bonne performance sur 50m Papillon en terminant 1ere de sa finale C mais surtout en explosant son précédent chrono de près de 2 secondes.

Par Alexandra Charrier

Trophée Avenirs 1

Ce samedi 20 janvier s'est déroulée la première étape du Trophée Avenirs.

19 nageurs de l'ACB étaient présents sur cette étape. Regroupant au total nos 3 groupes Avenirs (compétition / 3 nages / 2 nages).
Les enfants ont donc participé à l'ensemble des 3 challenges en fonction de leur groupe de compétition, ils ont relevé le défi haut la main ! En sachant que, pour certains, c'était leur première compétition, et que, la plupart ont participé à une épreuve plutôt difficile, le 200 nl. Nous félicitons l'ensemble des enfants pour leur première entrée en compétition de l'année 2024.

2ème étape du trophée Avenirs, le dimanche 11 février

Trophée 1 Benjamins-juniors-seniors

1ère compétition de l'année 2024, le trophée 1 a regroupé, ce dimanche, à la piscine de Saint florent, 96 jeunes du département des catégories benjamins à séniors.

33 berruyers ont participé à la fête. Pour certains, cette compétition représentait une grande 1ère avec par exemple des épreuves comme le 1500 mètres nage libre…environ 25minutes d'effort et quelques émotions !! Pour d'autres, compétition de travail pour reprendre les marques au retour des vacances. Beau dimanche pour tous.

On peut féliciter **AUBERT Emma, CLEUZIOU Soline, CHAMAILLARD Fleur, FAVIERE Gabin et METIDJI Lyes** pour leur podium sur le classement du challenge juniors de ce 1er trophée.

Prochains rendez-vous pour l'ACB, le meeting national d'Agen du 26 au 28 janvier, le meeting régional de Chartres du 02 au 04 février et le trophée 2, le dimanche 11 février.

Par Coralie Bourreau

Samedi 20 janvier avait lieu la 1ère compétition de l'année 2024, le 1er trophée avenirs à Saint Florent sur Cher. Depuis le 1er janvier, ce sont les jeunes (filles et garçons) nés en 2013 et après qui sont classés en catégorie avenirs.

Notre effectif a diminué avec seulement 4 nageuses pour représenter le club **Anaë MILLON, Maëlle DOISNE, Faustine EPINETTE DE RENTY et Inès PAYE GUILLANEUF**. Ce fut un bel après-midi avec l'amélioration de toutes leurs performances individuelles. Inès s'est approchée du podium avec deux 4èmes places au 25 NL et 50 dos-brasse, Faustine réalise 4 records personnels sur 50 NL, 50 dos ainsi qu'aux deux relais.
Maëlle se rapproche du podium avec une 4ème place au 50 dos et une 5ème au 50 NL. Anaë remporte le 50 NL et le 50 dos et repart avec deux médailles d'or.

Dimanche 21 janvier, c'était au tour des benjamins/ juniors/ séniors de se lancer dans les compétitions 2024 à Saint Florent. 1er Trophée pour ces 3 catégories.

Nous avions 5 benjamins (jeunes nés en 2011 et 2012) **Léane TESTARD, Manon PLEE, Louis HANNEQUIN, Malo DESPRES et Evan SENECHAUD CARPENTEAU** ainsi que 4 juniors (jeunes nés en 2010 et avant) **Gabrielle RIBOT, Lucie FOUCHER, Kerwan GOUET-MILER et Mathis DOBBELAERE** qui représentaient l'ESA Natation.

Chez nos Benjamins, les garçons ne réalisent que des records personnels, Evan et Louis se hissent en finale C du 100 4N. Du côté des filles Léane décroche deux finales C au 50 pap et 100 4N, Manon décroche une finale C au 100 4N et une finale B au 100 dos où elle obtient la médaille d'argent.
Chez les Juniors, Gabrielle décroche une finale B au 100 4N, Mathis obtient deux finales B au 50 pap et 100 4N. Kerwan décroche deux finales A au 50 pap et 1004N. Les juniors étaient récompensés à l'issue de la journée sur un cumul de 3 nages.