Parole aux coachs…

Championnats Régionaux Interclubs Maîtres - SARAN

Par Alexandre NOEL

Interclubs Maîtres à Saran
Dimanche 18/02

L'équipe Maîtres de l'ANV composée de Julie CAPMAN, Julie DALLOIS, Cédrick DANSIN, Aude GABLIN, Sandrine GOUIN, Nicolas GUILLEMOT, Coralie MILLERIOOUX-BOURREAU, Alexandre NOEL, Romain PUJOL et Anne-Laure ROLLET a terminé 15ème sur 29 équipes engagées avec un total de 9279 points.

C'est 5 places de mieux que l'année dernière et certainement le meilleur total de point pour une équipe Maîtres de l'ANV. Cette journée s'est passée dans la performance et la bonne humeur avec un résultat positif pour l'ensemble du groupe.

Par Audrey CLEUZIOU

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INTERCLUBS MASTERS

Ce dimanche se déroulait les interclubs des maîtres à Saran, cette compétition est l'occasion de se confronter par équipe aux clubs de la région. Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec mixité obligatoire des nageurs de +25ans. L'ACbourges participait avec 1 équipe.
Après 13 courses (10 individuelles et 3 relais), le suspens a été présent jusqu''à la dernière course, le relais 4x50 4n. En effet si le titre était déjà joué avec Chartres intouchable, le podium était encore incertain car 3 équipes se tenait en 100 points (olivet et Tours).
Avec une victoire en relais et un record de France au départ pour Alexane Cormier au 50 DOS en 29''31 (ancien record de France 29''60), l'ACbourges gardait sa 2ème place avec 12293 Points.

Tout au long de la journée, les nageurs ont donné leur maximum avec d'autres records régionaux à noter : Alexane Cormier au 100 Dos en C1, Audrey Cleuziou au 50 brasse en C5 Grâce à cette performance, l'équipe devrait logiquement être qualifié pour l'échéance supérieure (dans l'attente des résultats des autres régions), le 6 et 7 avril prochain aux championnats de France par équipe à Chateauroux. L'ACB tentera d'améliorer son classement précédent et de rentrer dans le top 30 national.

Par Julie CHANUSSOT

<u>Interclubs maîtres</u> (Pascal, coach CNF et membre de l'équipe)

Dans la fraîcheur du matin la team master de St Flo s'élance dans le bassin de Saran. L'équipe se compose de 10 nageurs, nageuses au total. La journée démarre par le relais 10x50 NL (6.14.04) et se poursuit sur les nages individuelles avec de belles performances pour chacun ! Clap de fin avec le 4x50 4N. L'équipe finit avec 7279 pts à la 23eme place, grâce à l'investissement de tous. Merci aux nageurs : Frederika, Audrey, Aurore, Stéphanie, Pascal, Frédéric, Victor, Hans, Guillaume, François (et deux officiels) pour l'esprit d'équipe, en espérant réitérer l'expérience pour les années futures. »