Parole aux coachs…

Journée SynchroNat argent/Or et découverte

Par Sandrine GOUIN

Journée SynchroNat à Tours le dimanche 18/02/2024

Synchro d'argent à Tours le 18/02/2024 pour Angéline ISAAC, Céline ISAAC, Enoa DUNEAU et Séléna ROBERT. 3 épreuves composent ce synchronat : propulsion technique, parcours à sec et figures. L'épreuve de danse (parcours à sec) a été validée en novembre pour l'ensemble des filles. Les filles se sont présentées sur les 2 autres épreuves.
- L'épreuve de propulsion technique a été validée pour Angéline, Céline et Séléna.
- L'épreuve des figures a été validée pour Angéline, Enoa et Séléna.

Angéline ISAAC et Séléna ROBERT valident donc leur synchro d'argent avec les 3 épreuves acquises. Félicitations à elles.

Synchro découverte jugée sur film le 17/02/2024.
Ce synchronat est composée des mêmes épreuves que le synchro d'argent.
L'épreuve de danse a été validée pour Mayssa EL EUCHI, Céline CHERRIER., Fantine VANDECANDELAERE, Manon FERRET et Yaëlle NORMAND. 100% de réussite
L'épreuve de propulsion technique a été validée pour Céline C. et Yaëlle. 100% de réussite
L'épreuve de figures a été validée par Céline C. 100% de réussite.
Toutes les présentations envoyées ont été validées.
Céline C. valide son synchro découverte.
Félicitations aux filles.

Synchronat Argent / Or 18 Février Tours

Le CNMG présent à la session du niveau du Synchronat argent et or ce 18 février à Tours et c'est avec fierté d'annoncer un 100% de réussite dans l'épreuve du Parcours Danse.

Synchro argent :- Flavie Dubois- Victoria Centty Cavalié- Lison Robert- Candice Lagrost- Léa Bailly- Noémie Perron Maniaci- Julie Denis

Synchro or :- Emma Reuillon- Naïs Rodrigues
Félicitations et bravo pour le travail, et l'assiduité 😉

Synchronat Découverte 17 Février St Germain

Autour de nos Avenirs et Poussins de s'illustrer 😊
Le samedi 17 février s'est déroulée l'évaluation des épreuves Parcours de danse et Propulsion technique du niveau Synchro Découverte.

Parcours danse :- Alina Massicot-Blin- Lison Lecomte- Yaëlle Robidou- Thalya Barret- Mathéo Jacquet

Propulsion technique : - Lucie Reuillon- Alina Massicot-Blin- Lison Lecomte- Yaëlle Robidou- Alice Gauvin- Matheo Jacquet Et Lana Louis (catégorie Jeune)

Un grand bravo à tous ces jeunes nageurs et nageuses !