

## Parole aux coachs...

---

### Championnats Départementaux Été

---



Par Alexis BOURDUCHE

Les championnats départementaux été 2024 se déroulent depuis quelques années à Vierzon.

Cette année, 115 nageurs avec les 6 clubs du département se sont réunis. Cette compétition avait pour objectif de se faire plaisir pour l'une des dernières compétitions en petit bassin et pour la catégorie Benjamins d'aller chercher quelques qualifications.

Au RDV pour les Germinois : **Achaibou Hakim, Belradja Naël, Chollet Alicia, Chollet Maëlle, Deletoile Pauline, Deletoile Charline, Denglos Leila, Fallas Kseniya, Fernandes Diego, Irih Rania, Jaigue Angeline, Leboeuf Martin, Mallet Ramos Antoine, Mardelle Charlotte, Pace Maly, Payen Margot, Payen Noémie** Pour les catégories Benjamins, Juniors et Seniors. La catégorie Maitres était aussi présente avec **Pichon Lysiane, Jaigu Bertrand, Lamelot Véréne, Fouillat Audrey et Grussenmeyer Philippe**.

De belles Performances de l'ensemble, un grand nombre de podiums sur l'ensemble du week-

end. Qualification aux Inter régions Benjamins pour Diego, Charline et Charlotte qui pourront rejoindre Pauline et Rania pour cette compétition importante. Véréne obtient sa qualification aux Frances Masters C1 sur 50 nl après quelques échecs à quelques centièmes tout au long du week-end, ou encore Philippe pour son 100 nl qui reste un temps qualificatif pour les France C12.

Merci à Vierzon pour leur accueil dans leur piscine, prochain RDV pour la dernière compétition départementale très attendue : la fameuse "Cher Swimming League".





Par Coralie BOURREAU

C'est sous un soleil d'été que c'est déroulé les championnats départementaux d'été à Vierzon les 11 et 12 mai.

Nous avons 3 benjamins : **Léane, Manon et Louis** ainsi que 8 juniors : **Elise, Anaëlle, Lucie, Gabrielle, Camille, Louna, Mathis et Kerwan** présents sur l'ensemble du week-end.

Les albinien sont repartis avec pas moins de 51 médailles et 49 records personnels battus :

Léane 8 médailles  
Manon 5 médailles  
Louis 8 médailles  
Lucie 3 médailles  
Gabrielle 5 médailles  
Camille 3 médailles  
Louna 6 médailles  
Mathis 5 médailles  
Kerwan 8 médailles



Anaëlle et Elise n'ont pas démerité avec 2 records personnels pour Anaëlle et 1 record pour Elise.



Ce sont de très beaux championnats de la part de l'ensemble du groupe.

On peut souligner la qualification de nos deux benjamins Léane et Manon pour la Webconfrontation benjamin qui aura lieu fin juin.

Un grand bravo à tous.



Par Alexandre NOEL

Ce week-end du 11-12 mai ont eu lieu les Championnats départementaux été à Vierzon.

Notre club a aligné 11 nageurs en toute catégorie et 6 nageurs en Maîtres.

Nos nageurs ont obtenu 36 podiums en Tc et 22 podiums en Maîtres :

- **Romane BILLARD** (16 ans et +) 2 podiums (3ème x2)
- **Enoa DUNEAU** (B12 - Avenirs) a réalisé une belle compétition avec de nombreux meilleurs temps personnels
- **Evan DUNEAU** (16 ans et +) 5 podiums (1 victoire TC, 2ème x2, 3ème x2)
- **Manon FERRET** (B12 - Avenirs) 4 podiums (1ère, 2ème x2, 3ème)
- **Angéline ISAAC** (B13) 1 podium (3ème)
- **Richard ISAAC** (J14-J15) 4 podiums (1er x2, 2ème x2)
- **Anthony JOURLAS** (B13) 5 podiums (1er x2, 2ème x3)
- **Mélane MARZOLI-MARCHAND** (J14-J15) 2 podiums (3ème x2)
- **Eloan ROBERT** (J14-J15) 2 podiums (2ème x2)
- **Séléna ROBERT** (B12 - Avenirs) 1 podium (3ème)
- **Giani ZITO** (J14-J15) 10 podiums (1er x2, 2ème x3, 3ème x5)

Nos Maîtres :

- **Céline CHERRIER** (C5) 5 victoires
- **Cedrick DANSIN** 50 (C2) 3 victoires
- **Sandrine GOUIN** (C3) 4 victoires
- **Nicolas GUILLEMOT** (C4) 5 victoires
- **Philippe NOEL** (C7) 4 victoires
- **Anne-Laure ROLLET** (C6) 1 victoire

De belles satisfactions chronométriques ont été enregistrées et une bonne ambiance a permis de passer une très bonne compétition

Cette dernière compétition départementale a permis de valider les efforts consentis à l'entraînement et montre la bonne dynamique de groupe actuelle.



Par Julie CHANUSSOT

Départementaux été à Vierzon



Long week-end pour l'occasion ce qui a engendré un manque de nageurs chez nos florentais. Les forces en présence ont malgré tout donné le maximum.

Point important :

- qualification pour **Lou-Anne** aux régionaux avenir avec un chrono au 100 4N qui passe sous les 1.50 exigés.
- qualification pour **Clémence et Louise** aux régionaux benjamins. Louise confirme même sa qualification à la webconfrontation avec un beau chrono au 200 pap en 3.18.75.

Chez les maîtres, **Stéphanie** améliore ses perfs sur 200 et 400 NL.

**Dejan** qui nage chez les avenir a permis à nos grands de pouvoir participer aux relais NL et 4N, il a aussi découvert le plaisir de nager avec les catégories supérieures.

Les RP du week-end :

- Louise au 50 / 800 NL et 200 pap
- Dejan au 100 dos / 100 brasse / 50 pap
- Zaïan au 100 NL / 100 / 200 dos / 100 brasse / 100 pap / 100 4N
- Romane au 200 NL
- Claire au 100 NL / 200 dos
- Léonie au 50 / 100 / 800 NL / 50 / 100 brasse / 50 / 100 pap
- Léa au 50 / 100 dos / 50 pap
- Margot au 200 NL
- Clémence au 200 dos / 50 / 100 brasse / 50 pap
- Asmaa au 200 NL / 100 brasse / 50 pap
- Lou-Anne au 50 NL / 100 4N
- Manon au 50 brasse / 200 4N

Pas d'amélioration pour Ellenais mais des chronos très proches de ses RP.



Merci aux officiels et parents supporters pour ce week-end.



Par Samuel DIANCOURT

## CHAMPIONNATS départementaux

Du 11 au 12 Mai, 36 nageurs de l'ACB ont su briller sur les derniers championnats départementaux de la saison !

Nos nageurs ont su améliorer un total de 160 performances sur l'ensemble du week-end avec à la clé de nombreux podiums.

Chacun ayant des objectifs différents : chercher des qualifications, montrer leur évolution de l'année ou tout simplement prendre du plaisir sur cette belle compétition.

Tout d'abord, félicitation à **ABIDI Sami** pour sa qualification à la WebConfrontation benjamine de l'Ouest sur le 100m dos.

Bravo à **TOUSSAINT Enzo**, **BOUCHERON Nathys**, **DAGOIS Mélusine** et **MARQUES Axel** pour leur excellent week-end que ce soit sur l'attitude, les performances ou la gestion de la compétition. Bravo à nos avenir qualifiés pour ces championnats : **MAGDA Mary-Linh**, **LIMOES DIAS Simala**, **MAURILLE Tessa**, **BESSON Nolann**, **BEN REKAYA Roumaïssa**, **CLEUZIOW Gabriel**, **PINOTEAU Alan**, **CHAMAILLARD Camille** et **HAFIANE Wael**.

Ils ont su se confronter aux meilleurs nageurs du département pour la première fois.

Et bravo à l'ensemble de nos nageurs ! Le bilan est plus que correct pour tout le monde. Ce qui permet de préparer sereinement la fin de la saison.

Place à **PRIOW Maxime** et **CLEUZIOW Soline** pour les Championnats de l'Ouest à Orléans ce week-end.

