

Parole aux coachs...

Championnats Régionaux Avenirs



Par Alexandre NOEL

Ce samedi 22 juin a eu lieu le championnat régional Avenirs à Salbris

Deux de nos nageurs étaient qualifiés pour cette compétition. Ils devaient réaliser 4 courses (400 NL, 100 4n et de 50m de spécialité). En additionnant les points obtenus lors des 4 courses, un classement général est obtenu.

- **Séléna ROBERT** décroche la 6ème place régionale chez les filles nées en 2013 sur 29 participantes (9/41 toutes années d'âge) avec un total de 1764 points. Elle réalise 3 meilleures performances personnelles sur 4 courses dont un 100 4n de feu (-10 secondes) et un joli 400 NL proche des 7 minutes. Félicitations à elle d'avoir su répondre présente sur sa plus importante compétition de l'année.

- **Lilian MIZUKAMI** termine 28ème sur 31 garçons nés en 2013 (35ème/41 en 2013 et après) avec un total de 488 points. Il améliore 2 courses sur 4 et a nagé son premier 400 NL dans un temps honorable. Félicitations à lui d'avoir obtenu sa qualification pour cette compétition et d'avoir réalisé une prestation solide et ainsi avoir pris de l'expérience sur le niveau supérieur.





Par Coralie BOURREAU

Samedi 22 juin avait lieu le championnat régional pour la catégorie Avenirs à Salbris. Anaë était la seule représentante de l'Esan. Première compétition de niveau régional pour elle, Le stress était bien présent tout au long de la compétition mais de belles performances techniques et chronométriques sont à noter. Elle fait 3 records personnels au 50Brasse, 100 4N et 400NI sur 4 courses réalisées. Sur le 400 NI, elle se hisse à la 9ème place sur 29 participantes en 6'46''80. Pour être classé, il fallait réaliser le 400NI, 1004N et 2 50m de spécialités. Elle finit 13ème sur 29 au total général dans sa catégorie (2013) et 17ème sur 41 (2013 et après). Cette belle journée reflète son implication tout au long de la saison et son sérieux. Bravo Anaë!





Par Alexis CORN

Ce week-end se sont déroulés les championnats régionaux pour les Avenirs

Le Samedi ce sont les Avenirs qui se sont mis en scène, et comme pour les Benjamins 2 mois plus tôt nous retrouvons le CNMG sur le podium, chez les garçons cette fois-ci.

En effet, Hakim ACHAIBOU remporte ce championnat régional au cumul des points de ses 4 épreuves. Son partenaire d'entraînement Mahé BOCCA termine quant à lui à la troisième place. Félicitation à tous les deux pour ce très beau résultat.

Louise PINTARELLI ne terminer pas sur le podium, mais aura réalisé une excellente compétition. Elle participe à son premier 400m NL, et réalise un excellent chrono, elle améliorera aussi son chrono sur le 100m 4 nages ainsi que sur le 50m NL, de bon augure pour la saison prochaine.



CHAMPIONNATS RÉGIONAUX AVENIRS

Ce samedi 22 juin, 8 avenirs de l'ACB ont participé aux championnats régionaux (CHAMAIL-LARD Camille, MAGDA Marie-linh, BESSON Nolann, PINOTEAU Alan, HAFIANE Waël, LIMOES DIAS Simala, MAURILLE Tessa, BEN REKAYA Roumaïssa).

Compétition la plus importante de la saison avec à la clé de très bons résultats sur l'ensemble des courses avec de belles améliorations techniques et chronométriques. Leur travail de toute la saison a payé ! Félicitation à eux !

À noter la victoire de Simala sur la catégorie 2014 et après ainsi que la deuxième place de Tessa sur la catégorie 2013.

Encore bravo à nos avenirs qui sont fin prêt pour attaquer la saison prochaine !

