

Parole aux coachs...

Web Confrontation Benjamins



Par Samuel DIANCOURT

Web Confrontation Benjamine de l'Ouest.

Ce week-end 6 nageurs de la Acb ont participé à la Web Confrontation benjamine de l'Ouest dernière échéance de cette première partie de saison avec possibilité de dès à présent se qualifier aux championnats de France Benjamins, et nos benjamins ont su se dépasser lors de cette compétition !



LIMOES DIAS Manila améliore l'ensemble de ses courses avec à noter une superbe amélioration sur son épreuve de qualification le 200m nl

BROSSARD Margaux améliore aussi une grande partie de ses courses.

CHAMAILLARD Lison explose l'ensemble de ses records avec à la clé un super 200 nl en 2'25''71 et un 400 nl en 5'13''79

ARMANDET Maxence qualifié à la dernière minute sur le 1500 nl n'est pas venu pour rien et décroche la 4eme place ! De plus, il améliore ses 2 autres performances.

ABIDI Sami améliore 4 de ses 6 courses. Une belle prestation dans l'ensemble avec une belle amélioration technique.

BERRAND Gatien décroche la 3ème place au 200m papillon ! Félicitation à lui !

Bravo à eux pour cette dernière compétition de la première partie de saison.



Nous attendons maintenant le résultat final pour les qualifiés aux championnats de France. Place dorénavant à une petite semaine de jeu afin de pouvoir finaliser cette belle saison.

Encore un grand bravo à eux !



Par Coralie BOURREAU

Pour la dernière compétition benjamins, deux nageuses, Léane TESTARD et Manon PLEE, étaient présentes à Angers les 29 et 30 juin lors de la Web confrontation Benjamins.

Léane s'était qualifiée sur 4 nages 50NI 100NI 50 brasse 50 pap et a rajouté le 50 dos. Elle réalise 3 records personnels sur 5 courses.

A noter sa 31ème place sur 116 nageuses au 50NI en 32''82 (pas très loin de son record) ainsi que sa 20ème place sur 74 au 50 papillon en 35''53.

Manon, de son côté s'était qualifiée sur le 100 dos où elle réalise son meilleur chrono en 1'26''67. Elle a rajouté le 50 et 100 NI où elle était tout prêt d'avoir ses qualifications.

Même si certains temps auraient pu être améliorés, il ne faut pas oublier que l'on était dans une compétition de niveau interrégional. Il faut être fier de leurs présences. Elles ont toutes les deux réalisé une bonne saison, je les félicite pour leur implication tout au long de la saison.





Par Alexis CORN

WEB CONFRONTATION BENJAMINES

Ce week-end du 29 & 30 juin avait lieu la Web-confrontation BENJAMINES, et ce sont 5 nageurs germinois qui se sont déplacés à Angers pour participer à ce qui sera leur dernière compétition de la saison. Cette compétition avait pour objectif de qualification pour les championnats de France Benjamins qui auront lieu au mois de décembre 2024.

La nageuse la mieux placée pour prétendre à une qualification était **Pauline DELETOILE**, puisqu'elle avait le meilleur temps des séries du 50m papillon. Mais malheureusement, avec une quatrième place sur cette épreuve, elle ne pourra pas y prétendre, et devra attendre les compétitions prochaines pour s'y qualifier. Elle réalisera une compétition très moyenne sur le reste de ses épreuves.

Rania IRIH réalise une excellente compétition, puisqu'elle améliorera 100% de ses performances. Elle rentre dans le top 10 du 50m Dos avec une 9ème place chez les BENJAMINS et un excellent chrono qu'elle améliore de plus de 3 secondes. Sa partenaire d'entraînement **Charlotte MARDELLE** réalise elle aussi une excellente compétition avec aussi 100% de meilleurs performances. FELICITATION à toutes les deux.

Diego FERNANDES et **Charline DELETOILE** réalisent une compétition mitigée avec des belles performances mais aussi d'autres auxquelles ils sont passés à côté. Diego réalise tout de même un très bon 400m NL qu'il améliore de plus de 5 secondes.

Un grand merci à Céline DELETOILE qui nous a accompagnés ce week-end et qui a officié sur cette compétition.

