

Parole aux coachs...



Par Alexandra CHARRIER

Pour clôturer de la plus belle des façons leur saison d'eau libre, FLAVIER Fabrice et LIMOES DIAS Luis ont réussi à se qualifier à la Finale de la Coupe de France d'Eau libre, qui se déroulait les samedi 21 et dimanche 22 septembre au Lac de Causses (Brive).

Pour cette finale, les 2 nageurs de l'ACB devaient s'aligner sur un 5km le samedi puis sur un 10km le lendemain matin dans une eau à 19,7° et en concurrence avec 40 autres nageurs.

Le 5km du samedi matin leur a permis de prendre leur marque, de voir l'état de forme du weekend et de « goûter » à l'eau et au parcours.

Si on associe à ça quelques découvertes culinaires, un ostéo/kiné à dispo et une supra sieste de compétition, ils sont arrivés plus qu'impatients et fins prêts à en découdre le dimanche pour le 10km.

Cette 1ère expérience au niveau national, s'est avérée plus que concluante et satisfaisante. L'enchaînement des 2 distances n'a pas été des plus simple mais les 2 nageurs ont su gérer leurs efforts et les difficultés dans cet exercice quelque peu différent de la natation course.

Luis termine 18ème toutes catégories et 8ème Juniors 2.

Fabrice, lui, termine 23ème en toutes catégories mais surtout monte sur la 3ème marche du podium dans la catégorie Masters 2.

Ces résultats en appellent d'autres encore plus beaux pour la saison prochaine...



Cette saison d'eau libre est maintenant terminée pour les nageurs de l'ACB.

Nous ne pouvons pas citer tous les courageux, et parfois un peu fou, participants à toutes les étapes proposées par la région ou ailleurs mais nous les remercions et félicitons tous pour leur participation (1ère et/ou dernière, bonne ou mauvaise).

Un noyau dur toujours présent et surmotivé à su donner l'envie et la motivation à d'autres pour se découvrir une nouvelle vocation...

Ils ont eu très froid ou trop chaud (si si c'est possible), ont souffert, souvent et beaucoup, ont parfois dû abandonner mais pour toujours mieux revenir et réussir et le pire c'est qu'ils ont adoré ça.....

Ambiance toujours au top, on a bien rigolé, sans jamais oublier l'envie de performer.

C'est grâce à tout cela que l'ACB remporte la Coupe du centre eau libre 2024 au classement des clubs mais aussi chez les hommes et chez les femmes.

Oulala, on est content et très fierot.

Un grand bravo à tous et vite vite que la saison 2025 démarre....

En attendant place à la saison natation course qui démarre dès le 05 octobre avec la Journée d'Automne qui se déroulera à Bourges.

