

Parole aux coachs...

Pré-saison Avenirs / Journée d'Automne



Par Alexis CORN

Suite à la trêve estivale, une matinée de compétition pour les nageurs AVENIRS a été organisée ce samedi 5 octobre. Et pour l'occasion ce ne sont pas moins de 17 nageurs qui étaient présents dans le bassin intérieur du centre nautique de Bourges, soit la deuxième délégation du département après l'Aquatic Club de Bourges et ses 19 jeunes nageurs.

Le CNMG aura été représenté de la plus belle des manières car sur 9 épreuves, nos jeunes nageurs AVENIRS montent sur la plus haute marche du podium à 7 reprises, laissant seulement la victoire du 25m Brasse et du 25m Dos messieurs aux autres clubs.

Félicitation à tous pour cette matinée de compétition qui laisse penser que cette saison sera riche en victoires et en bonnes performances

Par Alexis BOURDUCHE

Journée d'automne

Première compétition de la saison 2024-2025 : la journée d'automne comme tous les ans. Cette compétition est ouverte aux Masters, Seniors, Juniors, Benjamins et les meilleurs Avenirs du département. Pour cette journée, 5 clubs du département étaient représentés avec 123 nageurs au total. Avec toutes les courses au programme, c'était un week-end chargé pour les nageurs qui devaient se remettre dans le bain.

Pour les Germinoises toutes les catégories ont été représentées :

- Masters : Pourderoux Célia, Lamelot Véréne
- Juniors, Seniors : Belradja Naël, Chollet Alicia et Maëlle, Hofstede Benjamin, Leboeuf Martin, Leroy Emile, Lopez-Arriat Leny, Mallet Ramos Antoine, Pace Maly, Payen Margot.

- Benjamins : Bocca Elyne, Deletoile Charline et Pauline, Denglos Leila, Fernandes Diego, Irih Rania, Jaigue Angeline, Louis Aguanno Lana, Lucas Lola, Mardelle Charlotte, Reynes Perissere Léopold.
- Avenirs : Achaibou Hakim, Bocca Mahé, Pintarelli Louise, Ridet Gabin, Thome Soane.

Cela représentait 28 Germinois sur le week-end, soit un effectif un peu moins important que l'année précédente. Des bonnes choses mais aussi de moins bonnes sur la compétition. Cependant, il ne faut pas oublier que les nageurs du CNMG n'ont repris que depuis 4 semaines.

Prochaine compétition : les Championnats régionaux demi-fond à Saran pour les nageurs ayant validé les temps demandés. Tous les nageurs présents sur la journée d'automne de ce week-end seront présents aux championnats départementaux Hiver à Vierzon les 9 et 10 novembre.



Par Julie CHANUSSOT

Journée d'automne à Bourges,

Enfin la reprise des compétitions en bassin ! La nouvelle saison a démarré le week-end dernier pour nos nageurs florentais.

Première matinée dédiée aux avenir avec Insaf, Arthur, Lia, Dejan et Marwan. Au programme en nage individuelle des distances de 25m et pour finir la matinée le relais 4x50 NL. A noter 5 places de 3ème et une de second. Joli bilan !

Une partie de nos avenir a pu accéder à la compétition avec les "grands" grâce à leur classement de la saison passée. C'était le cas pour Lou-Anne, Lionel et Léa. De nouvelles performances à ajouter à leur tableau des records !





—
A partir des catégories benjamins nous savons que les journées d'automne sont généralement l'occasion de "prendre la température". Souvent, en ce début de saison, les chronos sont laborieux ... mais pas pour cette année ! Les jeunes ont déjà montré de très belles choses en ce week-end d'octobre. On a hâte de voir la suite !

Bravo à tous nos représentants : Zaïan, Nolan, Océane, Théa, Rose, Claire, Louis, Léonie, Ellenaïs, Lynéa, Margot, Asmaa, Manon et Ethan.

—
Enfin nous terminons ce

premier bilan de compétition par les masters qui ont joué le jeu de venir se confronter à la jeunesse berruyère. Merci à Pascal, Stéphanie et Aurore.

Spécial dédicace à Mr Goblet pour la moon-party improvisée ;-)

—
Sans oublier nos officiels qui ont œuvré pour le bon déroulement des épreuves.

Bref, merci à toute notre équipe florentaise !



Par Alexis DIANCOURT

Pré-saison Avenirs

Ce samedi 5 octobre 2024, 19 nageurs de l'ACB ont participé à la première compétition Avenirs de la saison !

Certains habitués ont repris leurs marques tandis que d'autres découvraient ce type d'événements. Pour tout le monde, un très bon développement technique a été perçu malgré une reprise des en-



traînements très courts. Ce qui est de bon augure pour la suite ! Bravo à tous les enfants qui ont participé. Maintenant, nous avons hâte de voir le développement futur de nos petits Avenirs !

Journée d'Automne

Du 5 au 6 octobre, a eu lieu notre première compétition départementale de la saison. Connue de tous et présente depuis un long moment, la Journée d'Automne ! Celle-ci réunissant l'ensemble de nos catégories Séniors, Juniors, Benjamins et certains de nos meilleurs Avenirs. 53 nageurs de l'ACB étaient présents à l'événement.

Avenirs :

Sur les 20 meilleurs Avenirs du département (10 garçons, 10 filles), 9 portaient les couleurs du club. Malgré certaines disqualifications à cause d'un petit stress, nos Avenirs ont réussi à nager de nombreuses courses. Certaines étant pour certains très compliquées. Bravo à tous ! À noter que MAGDA Mary-linh et MAURILLE Tessa ont réussi toutes les deux à effectuer tous les 50/100/200 dans les règles !

Benjamins :

Pour nos benjamins, pour certains l'objectif était le même. Réussir à enchaîner de nombreuses courses en se rapprochant de ses meilleurs temps. Pour d'autres, découvrir la compétition.

Nous pouvons donc féliciter BERRAND Gatien et ABIDI Sami qui ont participé à l'ensemble du programme (sauf le 1500m où le temps d'engagement limite était de 22'). Et nous pouvons aussi féliciter BARSUK Katerina et EMIOT Samuel pour leur première participation à une compétition.

Et enfin, bravo à FARRAH Sylvine qui a amélioré l'ensemble de ses courses.

Juniors et Séniors :

Et enfin du côté de nos Juniors, de nombreuses meilleures performances et de bonnes attitudes sur l'ensemble de la compétition.

Nous souhaitons tout d'abord bienvenue à JONDET Lény, BRINON Axelle et DOBBELAERE Mathis qui ont porté pour la première fois les couleurs du club.

Ensuite félicitation à CHAMAILLARD Fleur et CLEUZIOU Soline pour avoir effectué l'ensemble du programme !

Bravo à DEBALLON Théo qui a amélioré toutes ses courses et à SAUDRAIS Svetlana pour avoir remporté l'ensemble de ses courses.

Masters :

Et enfin bravo à nos Masters présents à la compétition (FLIPPE Hervé, GODARD Sabrina et VILAIN Lydia).



Par Coralie BOURREAU

C'est reparti pour les compétitions avec la pré-saison avenir du samedi 5 octobre.
Petite reprise avec seulement deux nageuses : Louane et Pauline et un nageur : Mathis F
Ils se sont confrontés aux autres nageurs sur 25 brasse, 25 crawl et 25 dos.
Nos albiens repartent avec une médaille autour du cou, on soulignera de belles courses pour tous les 3 ainsi que le classement de Mathis qui se hisse deux fois dans le haut.
Bravo à tous les 3 !



Cette journée d'automne est le signe de reprise de la compétition pour nos benjamins/juniors ainsi qu'une avenir.
Anaë est encore dans la catégorie avenir mais elle fait partie de la sélection qui pouvait venir nager avec les plus grands.

Elle réalise 3 courses pour 3 records personnels.

Chez les benjamins :

Axelle, Léane, Manon et Evan étaient présents.

Axelle et Evan réalisent deux records personnels sur deux courses. Leane et Manon font 4 records sur 6 courses.



Chez les juniors, Louna et Kerwan étaient nos deux seuls représentants. Louna réalise un sans-faute avec 6 records sur 6 courses ! Kerwan de son côté se rapproche de ses meilleurs temps.

Cette compétition était faite pour se confronter aux autres comme à soi-même. Un bon début de saison pour nos 7 nageur