

Parole aux coachs...

Championnats Régionaux demi-fond



Par Alexis BOURDUCHE

Championnats régionaux demi-fond

Nouveaux Championnats pour cette saison 2024-2025 : les Championnats régionaux demi-fond qui existaient il y a quelques années. Dans la région, participation de 99 nageurs. Au programme 800, 1500 nl et 400 4N.

Pour les Germinois à l'appel :

Belradjaa Naël : qui fait la meilleure compétition avec de grosses améliorations sur ses courses, 800 (9'33) 59 secondes plus rapide que son ancien temps !!!, 1500 nl la meilleurs course 18'09 (son ancien meilleur temps était 19'18 en grand bassin). Il termine sur la 2ème place du podium Espoirs sur cette épreuve. Au 400 4N qu'il nage en 5'26 il gagne 25 secondes sur son ancien temps.

Chollet Alicia : 800 nl 10'14 à une seconde de son meilleur temps, 1500 nl 19'36 (ancien temps 20'28 et 400 4n 5'35 elle gagne 2secondes sur son meilleur temps !!

Hofstede Benjamin : 800 nl 11'12 il n'améliore pas son temps, 1500 nl 21'20 grosse amélioration avec un temps qui datait un peu et 400 n4 en 6'05 au-dessus de son temps. Benjamin est un peu dans la difficulté sur la compétition et aussi par manque d'expérience surtout sur ces distances.



Leboeuf Martin : 2 courses pour lui : le 800 nl ou plutôt le 800 4n pour lequel Martin a décidé de se lancer ce défi en nageant 11'19 mais il a eu du mal à terminer en crawl et 5'23 au 400 4n. On voit bien que les défis précédents laissent des traces.



Roux Louis : 2 Courses également pour lui. Le 800 nl qu'il n'a pas nagé depuis 2019 à Saran même il y a 5ans : 9'32 qui est un bon temps avec un peu de mal sur la deuxième partie de course. Avec son temps de 400 4n 5'21, il réalise son meilleur temps en de 5'18 (datant de 2017) Il fait donc une bonne course, bien des années plus tard.

Bonne compétition dans l'ensemble, qui était un peu appréhendée par les nageurs mais qui montre qu'elle peut être faite avec plus de plaisir que prévu malgré le début de saison...

Prochaine compétition pour Alicia : les Championnats de France Elites en bassin de 25m et pour les autres nageurs du CNMG : les Championnats départementaux les 9-10 novembre à Vierzon.



Par alexandra CHARRIER

Ce dimanche 13 octobre, le Championnat ½ fond régional faisait son grand retour dans le calendrier de ce début de saison pour les nageurs de la région.

99 nageurs dont 15 berruyers étaient présents pour se confronter sur le 800m nage libre, le 1500m nage libre et/ou le 4004N.

De belles performances pour l'ensemble du collectif de l'ABC qui est de bon augure pour la suite de cette saison.

Le club enregistre de nombreux records personnels ainsi que 8 podiums sur cette compétition.



1ère place pour **Sacha Fahrner** sur 4004N et 1500m, pour **Florian Benoist** sur 800m

2ème place pour **Théo Deballon** sur le 4004N et 1500m et pour **Fleur Chamillard** sur le 1500m.

3ème place pour **Kaëline Vandal-Morin** sur 1500m et **Fleur Chamillard** sur le 4004N.

Nous trustons donc une grande majorité des 1ères places en catégorie espoir.

Un grand bravo à tous les participants.

