

## Parole aux coachs...

---

### Challenge Régional

---



Par Coralie BOURREAU

Lors de ce dimanche 24 novembre, a eu lieu le challenge régional à Saran. Nouveauté de cette saison, les nageurs choisissaient une spécialité puis ils commençaient par un 400m ou un 50m.

Kerwan était le seul qualifié pour l'ESAN, il a choisi le 400 dos en le nageant en 5'05. Terminant 13ème il s'est qualifié pour le deuxième tour. Il nage ensuite le 200 dos mais à 30 centièmes il loupe la qualification pour le troisième tour, il terminera son challenge avec un 100 4Nages.



Un joli défi bien relevé par Kerwan malgré un enchaînement des courses difficile (ne pas oublier l'impact de la fermeture de la piscine)

## Challenge régional

Pour la 2ème fois en ce début de saison, les nageurs de la région centre se sont retrouvés à Saran les samedi 23 et dimanche 24 novembre mais cette fois pour le Challenge régional.

Les juniors et seniors qualifiés à ce challenge se sont confrontés sur un format particulier de compétition avec des courses allant de 50 à 400m par nage donc en crawl, brasse, dos et papillon et par système de qualification par montante/descendante.

L'Aquatic Club de Bourges était représenté par 20 nageurs qui ont participé à 28 finales et ont réalisé 18 podiums. Nous sommes donc très satisfaits des résultats avec de bonnes performances et une domination du club en Nage libre avec un podium complet sur la finale du samedi sur le 50 avec Taureau Julian, Renard Artür et Trebosc Samy qui remporte la course et sur la finale du dimanche sur le 400 avec Deballon Théo, Fahrner Sacha et Renard Artür qui gagne l'or.

Ce format de compétition nous a bien plu et a visiblement bien motivé et enthousiasmé les troupes.

Une très belle ambiance au sein du collectif qui a été plus que présent sur les encouragements et le soutien des partenaires.

Très bon weekend.

Maintenant place aux Championnats nationaux pour clôturer ce début de saison.

