

Parole aux coachs...

Final Tour - Chartres



Par Coralie BOURREAU

Samedi 30 novembre et dimanche 1er décembre, a eu lieu le Final Tour à Chartres. Compétition se situant juste avant les championnats de France benjamins, ce fut un beau week-end pour Léane et Manon, nos deux qualifiées pour l'ESAN puisqu'il y a eu 100% de records personnels.

Manon nageait 200 dos/ 100NL et 50NL.
Elle se classe notamment 100ème sur 136 au 50NL en 33''01.

Léane était engagée sur 100NL- 50Brasse- 50NL-200NL et 50pap.

Son 50NL reflète son état de forme en se classant 52ème sur 136 en 31''71.

Elles peuvent être fières de leur parcours inter-régional dans la catégorie benjamine, puisqu'au mois de janvier elles passent chez les juniors.



Article Final Tour

Ce weekend du 30 Novembre au 1er décembre, a eu lieu la dernière étape de qualification pour les championnats de France Benjamins. Greffé à eux les Juniors 1 (14ans) qui viennent s'épanouir en cherchant à se confronter avec les meilleurs de leur catégorie.

6 nageurs de l'ACB se sont donc rendus à Chartres avec pour l'ensemble de nombreux objectifs bien différents. Cette compétition pour l'ensemble étant un objectif de fin de première saison.

Après un début de saison compliqué, Maxence a su se rapprocher de son meilleur temps au 200m lors de ce premier évènement en grand bassin de la saison.

Sami a mis du temps à se mettre en route sur le week-end. En difficultés sur les épreuves de dos, il arrive le dimanche après-midi à trouver des solutions et effectuer un énorme chrono sur le 400m nage libre (améliorant de 36 secondes). Lui permettant de décrocher son premier podium inter-régional (3ème place 12 ans au 400m nl).

De son côté, Olympe a surfé sur une superbe vague de performance tout le week-end ! Décrochant un podium sur l'ensemble de ses courses avec pas moins de 4 victoires (50 et 400 m, 50 et 100papillon). Et améliorant 6 performances.

Lison décroche elle aussi son premier podium inter-régional sur le 800 m (2ème). Malgré l'objectif qui était la qualification aux championnats de France, elle arrive à se rapprocher de ses meilleures performances. Ce qui n'était pas le cas en début de saison. Un échec du côté de cette qualification mais qui permettra à l'avenir de rebondir pour faire mieux !

Notre jeune brasseur Louis a su parfaitement s'adapter à cette première de la saison en grand bassin ! Après un petit 50 dos de mise en route, Louis effectue un super 200 brasse. Améliorant sa performance de plus de 8 secondes. Le laissant à la porte du podium. A la suite du 200, il améliore son 100m et 50m brasse. Bravo à lui !



Enfin, Soline a elle aussi effectué une grande compétition ! Étant d'habitude en difficulté sur les premières sorties grand bassin, elle a su prouver totalement le contraire. En améliorant grandement l'ensemble de ses performances ! Avec à la clé une victoire au 1500 nl et une 3ème place au 400m 4 nages dames.

Une très belle compétition pour l'ensemble des nageurs de l'ACB. Maintenant place aux différents championnats de France clôturant cette première partie de saison.

