

Parole aux coachs...

Meeting 18



Par Coralie BOURREAU

Avant dernière compétition de l'année 2024, le meeting 18 a eu lieu ce dimanche 8 décembre à Saint Florent sur Cher. Compétition 100% féminine pour l'Esa Natation avec la participation de Pauline, Louane, Inès, Faustine, Anaë, Maoline pour la catégorie Avenirs ainsi qu'Axelle, Léane et Manon pour les benjamines. Mathilde, également coach au club était présente sur la journée (1ère compétition pour elle en tant que coach ;)). Celle-ci fut mitigée avec des records personnels et des podiums tout de même. Quelques axes d'améliorations et de travail ont été repérés pour appréhender au mieux la prochaine compétition.



Par Samuel DIANCOURT

MEETING 18

Ce dimanche 8 décembre a eu lieu la dernière manifestation de notre département. Un meeting 18 OPEN regroupant les catégories benjamins et avenirs. Un total de 27 nageurs de l'ACB y ont participé.

Le challenge étant pour cette fin de premier trimestre de valider des adaptations techniques afin que les performances soient améliorées. Les adaptations techniques ont été très positives et les performances aussi ! Avec pas moins de 63 performances améliorées ainsi que 15 nouvelles performances.



Félicitations aux différents participants aux finales en Skin Race : Lison termine 2ème, Sami 4ème, Maxence 3ème, Alan 3ème, Simala 2ème et Tessa 1ère.

Bravo aussi à nos 8 relais qui montent pour la plupart sur le podium.

Maintenant place aux championnats de France Benjamins et aux Interclubs Avenirs afin de clôturer définitivement le premier trimestre pour ces deux catégories.





Par Julie CHANUSSOT

Week-end de compétition à domicile pour le CNF avec le meeting 18.

Une journée réservée aux avenirs et benjamins qui pour l'occasion avaient au programme des 50 et des 100m.

6 structures étaient présentes sur l'événement avec la venue d'un club extérieur au département : Châteauroux.

De nouvelles têtes avec qui se confronter !

Nous avons 12 avenirs avec pour certains leurs premiers chronos enregistrés : Andréa et Enzo. L'occasion pour certain de réactualiser des chronos qui commençait à se faire vieux malgré leur jeunesse : Insaf, Dylan, Maximilien et Marwan. Enfin nos compétiteurs réguliers ont pu eux aussi se préparer en vue des prochaines échéances : Lou-Anne, Lionel, Léa, Lia et Dejan. Objectif interclubs !

Chez nos plus grands Lalie a pu se remettre à l'eau avec envie après une période de grosse fatigue. Encourageant pour la suite.

Asmaa réalise de beaux temps sur la journée ainsi que Zaïan qui obtient au passage une médaille de bronze 100 4N. Margot a pris du plaisir sur ses nages et confirme ses chronos. Clémence quant à elle continue son avancé et finit sur une superbe course en skin race avec un 50 NL en 33.80. Ça progresse dur !

Merci à tous nos bénévoles présents pour la bonne tenue de cette compétition à domicile.

Une pensée à Roumaïssa