

# Parole aux coachs...

---

## Trophée Benjamins/ Juniors-Séniors 1

---



Par Samuel DIANCOURT

### Trophée Benjamins-Juniors-Séniors 1

Le dimanche dernier a eu lieu la première étape du Trophée Benjamins-Juniors-Séniors. Plusieurs objectifs différents en fonction de chacun.

Réussir à nager vite lors de ces compétitions petit bassin, se challenger sur des courses inhabituelles et prendre du plaisir à travailler et tenter l'imprévu.

Un total de 39 nageurs ont répondu présents et ont amélioré plus de 58 performances.

On notera chez les benjamines les podiums de Manila, Margaux, Tessa, Roumaïssa, Anouk et Mary-linh et chez les benjamins les podiums de Sami, Nolann, Mehdi, Alan et Waël.

Et chez les Juniors les podiums au cumul de points du challenge :

Chez les filles Fleur l'emporte et Soline décroche la 3ème place.

Chez les garçons Gatien décroche quant à lui la 2ème place.

Félicitations à tous pour cette première compétition à domicile ! 2ème étape le dimanche 2 mars.





Par Coralie BOURREAU

C'est au tour des benjamins- juniors albiens de nager lors de ce 1er Trophée à Bourges. Du côté des plus jeunes nous avons une participation 100% féminine avec Axelle, Anaë, Faustine, Inès et Maëlle.

Elles ont réalisé plus de 90% de records personnels, une compétition avec la découverte de nouvelles distances comme le 400NL et le 200brasse.

Chez nos juniors, nous avons Léane, Louna, Manon et Kerwan.

Léane fait deux records personnels (400NL et 100dos) et deux finales B au 100 dos et 50 papillon où elle finit 1ère.

Manon fait une finale B au 100 dos qu'elle gagne et fait un record personnel au 400NL

Louna s'éloigne légèrement de ses records pour cette journée.

Kerwan fait deux finales A sur le 50 papillon et 1004N qu'il gagne toutes les deux ; il fait un record personnel au 200 brasse et termine 1er.

Il finit également 3ème au cumul de points de ses trois nages.

Nous allons continuer de travailler, rectifier les détails et ne rien lâcher pour représenter comme il se doit l'ESA Natation.

