

# Parole aux coachs...

---

## Trophée Benjamins/ Juniors-Seniors 2

---



Par Alexandra CHARRIER

Le soleil de ce beau dimanche 2 mars, a donné une belle énergie aux nageurs du Cher qui se retrouvaient à la piscine de St Germain du Puy pour le 2-ème rendez-vous départemental de l'année 2025.

Cette compétition qui regroupait 93 nageurs des catégories benjamins à juniors proposait aux jeunes de se confronter sur des distances allant de 50 à 800 m.

Le travail paye avec des résultats et performances plus que prometteurs sur cette journée.

Une belle majorité se confrontait pour la 1 ère fois sur une distance de ½ fond et on les félicite grandement car les courses ont été plus que satisfaisantes autant du point de vue technique que chronométrique.

Pour les résultats individuels :

Abidi Samy et Maurille Tessa, en catégorie Benjamins, ont réussi à monter sur le podium de leur 4 courses.

Chamaillard Camille, toujours en catégorie Benjamin, gravi la 1 er marche du podium sur le 200m dos.

Sur le classement général de la catégorie Juniors1/2, chez les dames, Cleuziou Soline termine 2 ème et Déchéry Zoé 3 ème , et chez les messieurs Berrand Gatien remporte le classement et Armandet Maxence, lui termine 2 ème .

Sur le classement des juniors 3/4, Limeo Dias Luis monte sur la 3-ème marche du podium. Une très belle journée pour l'ACB avec des nageurs au top.

La suite, à Tours les 22 et 23 mars aux Championnats région Printemps.



Par Coralie BOURREAU

Dimanche 2 mars, ce sont les benjamins/ juniors albinien qui sont venus à Saint Germain du Puy avec un bel effectif de 9 nageuses et 2 nageurs.

Du côté des benjamins : Anaë, Axelle, Evan, Faustine, Maëlle et Maoline.

8 records personnels sur 12 courses individuelles ont été battu :

3/3 pour **Anaë** (50NL, 2004N et 800NL)

2/2 pour **Axelle** (50NL et 100 BR)

1/2 pour **Evan** (100BR) qui était trop pressé de partir sur le 50NL !

**Faustine** s'approche de prêt de ses records

**Maëlle** 1/2 (100 BR)

**Maoline** 1/2 (50NL)

Chez les juniors : Léane, Manon, Louna, Zoé et Kerwan étaient présents et ont réalisé 8 records personnels sur 17 courses individuelles.

**Léane** se qualifie en finale A du 50NL et une finale B au 100Br où elle finit 3e, elle réalise son meilleur temps au 800NL.

**Manon** loupe de peu sa qualification en finale B après un barrage très disputé au 50NL, elle fait 2 records personnels au 2004N et 800NL

**Louna** réalise 2 records au 50NL et 800NL.

**Zoé** participe à sa première compétition parmi nous en nageant 50NL et 100NL.

**Kerwan** fait deux finales A au 50NL (fini 3e) et au 100Br qu'il gagne en plus d'un record personnel. Il se classe 2ème du classement général sur l'ensemble de trois courses.

C'est une journée ensoleillée avec une belle cohésion de groupe, bravo à tous.



Trophée Benjamins, Juniors, Séniors.

Cette 2<sup>ème</sup> édition du Trophée Départemental s'est déroulée à la piscine de St Germain Du Puy le 2 mars.

Sur cette compétition à domicile, les 5 clubs du département étaient présents.

Pour les Germinois 22 nageurs étaient au RDV : Achaibou Hakim, Bocca Mahé, Chollet Alicia, Deletoile Charline, Deletoile Pauline, Denglos Sarah, Facquet Cléa, Fernandes Diégo, Hofstéde Benjamin, Irih Rania, Lambre Kélia, Leroy Emile, Lopes Arriat Leny, Louis Aguanno Lana, Lucas Lola, Mallet Ramos Antoine, Mardelle Charlotte, Moussa Yahia, Pace Maly, Pintarelli Louise, Reyes Perissere Léopold, et Ridet Gabin.

Très Bonne Compétition dans l'ensemble : un Grand nombre de Meilleures performances et des finales sur cette Journée, plus de 60% d'amélioration des performances , 20% de premières Courses et 18% de courses non améliorées des courses mais celles-ci concernent principalement des nageurs ne nageant plus trop, en études ou revenant de blessures... Pour les Juniors Séniors, cette compétition de Travail a été bien appréhendée, l'effet d'un stage la semaine d'avant s'est également fait ressentir. Pour les Benjamins, le Trophée est un peu plus important, premièrement car il y avait le 200 4n où des nageurs devaient réaliser un temps pour les championnats régionaux Benjamins (Qualification pour Hakim, Diego, Rania, Mahé, Cléa, Louise et Gabin) et Deuxièmement pour le classement départemental mais aussi national.

Merci Nageurs, Officiels et Bénévoles pour cette compétition à la maison !

