

Parole aux coaches...

Trophée Avenirs 3



Par Julie CHANUSSOT

Avenirs - 50 pap / 100 NL / 100 4N

Lionel Segui : 2ème sur la journée au cumul des points !

🏆 RP sur 50 pap (1ère place au passage) / 100 NL

Dejan Cenic :

Les chronos s'améliorent de compétition en compétition ! Les efforts payent. 100% records 🏆

Léa Piesset :

Pas de records pour notre nageuse de 2015 mais de belles places sur chacune de ses courses.

Dylan Gonthier :

🏆 100% records !



Bravo les jeunes pour vos performances !
Prochain RDV le 17 mai à St Flo pour le dernier trophée.

Par Samuel DIANCOURT

Nos nageurs avenir ont excellé lors des Challenges Bleu, Jaune et Rouge, montrant des progrès techniques et un esprit de compétition remarquables.



Challenge Bleu

Les jeunes ont maîtrisé les bases avec des départs dynamiques et des virages fluides. Leur confiance a grandi. De plus, la plupart ont validé leur premier 50 m brasse ! Bravo à tous pour leur énergie !



Challenge Jaune

Stratégie et endurance au rendez-vous ! De belles prouesses en papillon et sur le reste des trois nages. Félicitations à eux ! Et à la clé, un triplé berruyer chez les filles !

Dans l'ordre chez les filles de la 1ère à la 3ème : Margot / Cloé / Ambre Et une belle 3ème place pour Riad chez les messieurs.



Challenge Rouge

D'excellentes performances avec de belles performances sur l'ensemble des courses. Surtout sur l'ensemble des parties non nagées.

À la clé deux victoires pour l'ACB ! Simala chez les dames et Gabriel chez les messieurs.



Félicitations à tous pour votre engagement et progression. Dernière étape du trophée Avenirs le 17 mai.





Par Coralie BOURREAU

Nos quatre albiniennes : Cléa, Louane, Pauline et Soline étaient présentes lors du 3ème Trophée Avenirs à Saint Germain du Puy samedi 26 avril.

Elles se sont bien illustrées puisqu'à l'issue des trois nages c'est un podium 100% albinien avec Soline sur la 1ère marche, Cléa 2ème, Louane 3ème et Pauline qui ne finit pas très loin du podium.

Dans le détail :

- Cléa termine 4ème au 50 brasse, 2ème au 50 NL et 2ème au 25 dos.
- Louane termine 2ème au 50 brasse, 4ème au 50 NL et 5ème au 25 dos.
- Pauline termine 7ème au 50 brasse, 5ème au 50 NL et 4ème au 25 dos.
- Soline remporte ses trois courses.

Bravo les filles pour ce bel après-midi et rendez-vous le 17 mai pour la dernière étape des trophées.

