

Parole aux coachs...

Championnats de France N2



Par Christophe CLEUZIQU

Championnats de France N2 – Béthune

1 finale A, 3 Finales B et 1 finale C pour l'AC Bourges

1 nageuse et 2 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges ont participé aux Championnats de France National 2 du 22 au 25 Mai dernier. Cette compétition est l'antichambre des Championnats de France Elite qui se dérouleront à Montpellier mi-Juin.

Le meilleur résultat est à mettre à l'actif de Samy Trebosc qui après avoir terminé 3ème de la Finale B du 100 NL, se hisse en Finale (6ème) de la Finale A du 200 NL sur le dernier jour de compétition. Venue pour tenter d'arracher une des 4 premières places qualificatives aux Championnats de France Elite, Samy termine 6ème de la Finale en 1'55''79 (nouveau record personnel). Pour sa première participation à ce niveau de compétition, Samy répond présent avec des Championnats très réussis !

Sarah Leclerc participait quant à elle à son premier Championnats de France. Elle a parfaitement bien réagi elle aussi puisqu'elle remporte la Finale B du 200 Brasse avec là aussi un nouveau record personnel à clé. Elle réalise un excellent 50 brasse et se hisse en Finale C du 100 Brasse avec 2 belles performances en série comme en Finale !

Julian Taureau quant à lui a su profiter pleinement de ses Championnats de France N2 en



réalisant ses meilleurs temps de la saison sur 100 et 200 NL. Sur ce dernier il termine à la 5ème place de la Finale B. Julian a souvent eu des difficultés à gérer la pression des grands évènements. Sa persévérance, son expérience et son travail au quotidien ces derniers mois lui ont permis de progresser sur la gestion mentale des échéances importantes. Ses résultats sur ces Championnats en sont la preuve.

Bravo à nos 3 représentants Berruyers qui replongeront en compétition lors du Meeting Pierre Perrot qui se déroulera au Centre Nautique du 6 au 8 juin prochain !