

Parole aux coachs...

WebConfrontation



Par Alexis CORN

Web confrontation de l'OUEST catégorie BENJAMINS

Ce dernier week-end de juin s'est déroulé la web confrontation Benjamins dans le magnifique complexe aquatique de La-Roche-sur-Yon. Cette dernière compétition de la saison était l'occasion pour nos 6 Benjamins de se confronter à d'autres nageurs d'un niveau inter-régional, une première pour eux en 2025. Cette compétition est aussi le moyen qualificatif pour les championnats de France Benjamins qui auront lieu en fin d'année 2025.

L'objectif était donc simple ; réaliser le meilleur classement possible.

A ce petit jeu-là, Cléa Falquet réalise un excellent classement sur le 100m Brasse en se classant 59^{ème} française Benjamins 1, tout comme sa partenaire d'entraînement Rania IRIH sur cette même épreuve en Benjamine 2. Petite déception pour Cléa qui échoue au pied du podium avec un belle 6^{ème} place du 100m Brasse de cette Web-confrontation.

Diego FERNANDES réalise un excellent 200m Papillon en 2.59, record personnel, et se classe à la 49^{ème} place française Benjamins 2.

Le meilleur classement est à l'actif de Hakim ACHAIBOU, en se classant 20^{ème}. A savoir que seuls les 18 premiers peuvent prétendre participer aux championnats de France. Il décroche deux médailles d'argent sur 50m & 100m Papillon et une médaille de Bronze sur le 400mNL.

ATTENTION : Classement provisoire

Mahé BOCCA et Louise PINTARELLI réalise tous les deux une compétition sérieuse avec d'excellents résultats puisqu'ils améliore 100% de leurs performances.

Bilan plus que positif pour chacun d'entre eux pour cette compétition finale.

Webconfront@tion Benjamine de l'Ouest

Du 28 au 29 juin a eu lieu la Webconfront@tion Benjamine de l'Ouest, compétition marquant la fin de la saison 2024-2025.

Chaque nageur avait ses propres objectifs, que ce soit en termes de classement, de performance ou de qualification pour les championnats de France.

Malgré la chaleur et un léger manque d'expérience au début de la compétition, nos benjamins ont su se surpasser et réaliser de belles performances.

Tessa a brillé en remportant trois victoires (100 dos, 200 dos et 200 brasse) et une deuxième place (200 4n) sur ses huit courses. Ces excellentes performances laissent espérer sa qualification pour les championnats de France Benjamins.

Sami a également réalisé des performances remarquables, battant ses records personnels sur toutes ses courses, sauf le 200 nl où il a manqué de deux dixièmes. Il a terminé dans le top 5 à deux reprises, une nette amélioration par rapport à l'année dernière.

Alan a également battu ses records personnels sur toutes ses courses, avec un excellent 50 brasse qui lui a valu la septième place de sa catégorie.



Malgré un début de compétition mitigé, Camille a su se ressaisir et terminer en beauté. Il a manqué de peu le podium avec une superbe quatrième place au 400 nl.

Mary-linh a performé sur toutes ses courses en dos et au 400 nl. Sur le 400 nl, elle améliore son précédent record de plus de 5 secondes !

Roumaïssa, qualifiée sur toutes les courses en brasse, a réalisé deux très belles courses sur 50 et 100 m brasse.

Ahmed Mehdi, qualifié au dernier moment pour le meeting de Bourges, a gagné en expérience sur ce type de compétition qui lui était inconnu. Une expérience précieuse qui lui sera utile à l'avenir.





La saison 2024-2025 pour nos benjamins touche à sa fin. Nous souhaitons remercier l'ensemble des nageurs pour leur participation et leur implication tout au long de l'année.

Chacun a su donner le meilleur de lui-même, que ce soit à l'entraînement ou en compétition, contribuant ainsi à une saison dynamique et enrichissante.

Merci à tous pour votre investissement. Rendez-vous la saison prochaine pour de nouveaux

objectifs !



Par Coralie BOURREAU

Ce samedi 28 juin, Anaë, seule représentante de l'Esa Natation, était engagée à la Webconfrontation benjamins de L'Ouest qui s'est déroulée à La Roche sur Yon.

C'est une compétition en bassin de 50m de niveau inter-régional.

Malgré qu'Anaë n'était pas au mieux de sa forme, elle est allée jusqu'au bout de ses objectifs et a réalisé une belle journée.

Elle obtient 1 record personnel sur le 200dos, maintient son temps au 100 NL et s'éloigne légèrement sur le 50dos.

Elle peut être fière d'elle, de sa progression tout au long de la saison.

Rendez-vous à Villiers le week-end prochain pour l'étape d'eau libre.

