

Parole aux coachs...

Eau libre 2025



Par Alexandra CHARRIER

La reprise en ce mois d'août 2025 signe aussi la suite et fin de la saison d'eau libre pour nos Berruyers.

Et ça commence fort avec le weekend des 30 & 31 août avec 3 étapes différentes réalisées en 2 jours par nos nageurs.

Une 1 ère sur une étape de coupe de France à Montereau pour Luis Limoes Dias qui s'alignait sur un 10km, pour reprendre en douceur...il termine en 8ème position et 5ème junior.

Deux en région, à Chaillac le samedi où Olympe Bujeaud (1ère minime sur 2,5km), Puault Jocelyne (1 ère sur le 500m et médaille d'argent sur les 1 et 2,5km en masters), Lydia Vilain (en bronze sur les 1 et 2,5 km chez les masters), et Fabrice Flavier (lui aussi en argent sur 1 et 2,5 km chez les masters) ont brillamment lancé les hostilités amicales...bien sur....puis à Châteauroux le dimanche où Virginie Devoucoux et Luis Limoes Dias gagne le 750m toutes catégories, puis sur le 1,5km ce sont Sabrina Godard et encore Luis qui l'emportent en toutes catégories.

Très beau weekend de reprise même si les conditions météo du dimanche n'ont, elles pas été au beau fixe.

A l'issu des étapes de juillet et de ces 2 jours de compétition, Luis Limoes Dias se classe 22ème au classement de la Coupe de France, Fabrice Flavier, 1 er et Virginie Devoucoux 2 ème de la Coupe du Centre-Val-de-Loire. Ces classements sont encore provisoires.

L'étape régionale suivante s'est déroulée le samedi 06 septembre où nos nageurs se sont retrouvés à Veretz.

Pour accompagner nos habitués de l'effort de longue durée, 40 jeunes des groupes compétition du club étaient présents pour leur weekend de cohésion et pour une petite trempette allant de 1 à 10km en individuel et/ou en relais.

Nous ne pourrions pas citer tout le monde mais quelques performances quand même : Luis Limoes Dias termine sur le podium en 3^{ème} position sur le 10km. Superbe course bravo. Des félicitations aussi à Virginie Devoucoux, Fabrice Flavier, Théo Lallemand, Sacha Fahrner et Florian Benoist qui se sont aussi affrontés au 10km, une 1^{ère} pour certains, ce fût parfois compliqué et douloureux mais toujours une grande fierté donc un grand bravo. Sur le 5km, nous voyons Julian Taureau emporter la médaille d'argent, de même que Lison Chamaillard sur le 3km.

Félicitations aussi à tous nos petits jeunes qui pour la 1^{ère} fois ont parcouru un 1000m en eau libre...ça commence à être du sérieux....

Petite dédicace aussi à nos nageurs des groupes loisirs qui se mesure à cette discipline qu'est l'eau libre...du beau travail, bravo.

Dernier petit mot pour Julian Taureau, qui s'envole vers de nouvelles aventures et qui a sûrement fait ce weekend une de ces dernières courses en eau libre avec l'ACB donc merci et bravo à lui, bonne route et bien sûr à bientôt.

Nous, nous nous retrouvons samedi prochain à Bourges puis dimanche à Châteauroux pour les dernières étapes d'eau libre avant la finale de la coupe de France les 20 et 21 septembre à Montereau-Fault-Yonne.

Les dernières étapes de la Coupe du centre d'eau libre se déroulaient ce weekend à Bourges le samedi 13 et à Châteauroux le dimanche 14 septembre.

Le classement définitif étant encore incertain, tous les postulants au podium étant présents. S'y sont ajoutés les nouveaux amateurs de la discipline encore en découverte et dans l'adaptation au milieu, à la distance et à l'environnement, mais qui comme très souvent ont plus que joliment conclu leurs épreuves respectives.

Une place sur le podium de cette Coupe du centre, sous-entendant une qualification à la Coupe de France les 20 et 21 septembre à Montereau-Fault-Yonne, les courses ont été particulièrement disputées le samedi à Bourges sur le lac d'Auron.

Chez les hommes, Luis Limoes Dias remporte les 1500m et 5000m et termine 3^{ème} du 3000m.

Chez les dames, Séverine Flouzat et Sabrina Godard dominent la journée en terminant 1^{ère} et 2^{ème} sur le 5000m et en obtenant la médaille d'argent sur respectivement le 1500 et le 3000m.

Le podium du 500m est lui entièrement berruyer avec sur la 3^{ème} marche, Delphine Pansiot, sur la 2^{ème} Florence Benausse et la victoire est pour Clemence Reyne.

Nous n'oublions pas Virginie Devoucoux, Jocelyne Puault, Lydia Vilain, Bénédicte Braud, Jeanne Micard, Fabrice Flavier, Louis Pansiot et Jean-François Gilbon qui cette fois ne montent pas sur les podiums scratch mais qui pour certains obtiennent un top 3 par catégories et pour tous une belle journée.

Dimanche à Châteauroux, Virginie Devoucoux, Jocelyne Puault et Fabrice Flavier ont terminé leurs récoltes de points en terminant 2^{ème} du 1000 et du 2500m pour Virginie, 5^{ème} du 1000 et 6^{ème} du 2500m pour Jocelyne et 4^{ème} du 1000 et 8^{ème} du 2500m pour Fabrice.

Très beau weekend pour conclure cette superbe saison d'eau libre. UN GRAND BRAVO A TOUS. A l'issue des étapes, de leurs classements et des points marqués, le club de l'ACB, voit donc Limoes Diaz Luis (17ème classement national), Fabrice Flavier (1 er classement Coupe du centre), Virginie Devoucoux et Séverine Flouzat (2 ème et 3 ème classement Coupe du centre), qualifiés à la finale de le Coupe de France Eau Libre.

Ils y nageront un 5km le samedi et un 10km le dimanche.

A ces 4 nageurs, s'ajoutent Olympe Bujeaud et Louis Pansiot qui eux participeront à cette finale dans le cadre de la sélection Régionale pour la Finale de la Coupe de France des régions. Ils s'aligneront sur le 5km et un relais 4x1500m sur lequel Luis les accompagnera ainsi que Camille Varloteaux (ENT).



Par Coralie BOURREAU

Le samedi 5 juillet, comme pour clôturer la saison, le club a participé au défi de la Salamandre à Villiers sur Loir.

Soleil, chaleur et bonne ambiance sont toujours au rendez-vous, même l'eau était à plus de 26 degrés !

Nous étions 9 lors de cette journée.

En individuelle :

- sur 200m : Soline termine 3ème dans la catégorie avenir en 5'27 et Cléa 1ère en 5'12
- sur 500m : Inès se classe 3ème benjamine en 10'18

- sur 1700m : Anaë se classe 19ème toute catégorie en 31'37 et Louna en 32'24 se classe 23ème.

- sur 5 km : Manon pour la deuxième année se lance le défi, elle nage en 1 heure et 29min. Elle se classe 10ème toute catégorie.

En équipe, course d'un kilomètre nagée par trois nageurs :

- Celle composée de Clément, Maoline et Coralie, termine 11ème équipe mixte en 19'12"22.

- Celle composée d'Anaë, Manon et Louna termine 1ère équipe dame en 16'55"85.

Bravo à tous pour cette belle journée et rendez-vous dès septembre pour une prochaine étape d'eau libre.



Le samedi 6 septembre se déroulait une étape d'eau libre à Veretz (37), 7 nageuses représentaient l'ESA Natation (Soline, Cléa, Inès, Anaë, Manon et Louna).

C'est avec une eau à 19,4 degrés qu'Anaë et Manon se sont lancées dans le 3km le matin. Manon termine 4ème toute catégorie en 54min 33sec ; Anaë termine à la 10ème place en 58min11sec dont 3ème de sa catégorie (benjamine).

C'est avec une eau légèrement plus chaude (19,9) que les 500m se sont élancés dans l'après-midi.

Louna termine 1ère en 9min33 sec ; Inès 3ème fille en 11min 37 dont 2ème de la catégorie benjamine ; Soline termine 4ème en 11min51sec dont 2ème de la catégorie avenir ; Cléa termine 10ème en 13min12sec dont 5ème avenir.

C'est le relais 4x1000m qui a clôturé la journée, les albiennes ont terminé en 1h18min27sec: Manon en 16min39, Maoline en 23min, Anaë en 18min38 et Louna en 19min56.



Bravo les filles pour cette journée !
Vous avez su dompter l'eau froide, repousser vos limites !