

Parole aux coaches...

Championnat régional demi-fond



Par Coralie BOURREAU

C'est sous un beau dimanche après-midi que Manon a représenté l'ESA Natation à Salbris lors du demi-fond Régional.

Qualifiée sur le 1500m, elle réalise son record personnel sur la distance en 22'06''77.

Elle améliore au passage de 25 secs son ancien temps.

Bravo Manon pour cette belle course qui confirme ton bon état de forme.



Par Alexis BOURDUCHE

Championnats demi-fond

Deuxième édition depuis la saison dernière des Championnats régionaux demi-fond et seconde compétition de la saison pour les 8 Germinois présents le dimanche 12 octobre à Salbris. Pratiquement 80 nageurs alors qu'il y en avait 100 l'année précédente.

Pour les participants du CNMG Belradjaa Naël, Chollet Alicia, Deletoile Charline et Pauline, Hofstede Benjamin, Leroy Emile, Mallet Ramos Antoine et Mardelle Charlotte.

Bonne compétition dans l'ensemble, Emile, Charlotte et Pauline améliorent leurs 3 courses de demi-fond, Alicia et Benjamin 2 sur 3, Antoine et Naël 1 sur 3 et Charline passe à côté de sa compétition en ne réalisant cette fois aucune amélioration de ses meilleurs temps.

Pour les Podiums : Alicia remporte 3 médailles, 2 en or sur 800nl et 400 4n et 1 en argent grâce à sa 2ème place sur 1500, Pauline est 2ème sur le 800 nl et Naël 3ème sur 800 nl.



Par Christophe CLEUZIQU

Championnat Régional demi-fond

Belle première pour l'Aquatic Club de Bourges

Avec une délégation fournie de 19 nageuses et nageurs, l'ACB pointait au premier rang en terme d'effectif sur cette première rencontre régionale de la saison devant Chartres (12) et Tours (10). Au total, l'ACB enregistre 13 podiums dont 6 Victoires.

* Sur 800 NL, Lison Chamaillard remporte la victoire chez les J1/J2, Théo Lallemand en fait de même chez les messieurs et Artür Renard en J3 et +.

* Sur 1500 NL nous pouvons noter le quadruplet des Berruyères en J1/J2 avec une victoire de Fleur Chamaillard agrémentée du record départemental 15 ans ! Elle est accompagnée sur le podium par Olympe Bujeaud (2ème) et Kaëline Vandal-Morin (3ème). Soline Cleuziou pointe à la 4ème place.

Chez les Messieurs c'est Samy Trebosc qui remporte l'épreuve en J3 et +, il est accompagné par Théo Deballon sur le podium (3ème). Théo Lallemand quant à lui se classe 2ème chez les J1/J2.

* Enfin sur le 400 4N, nouveau doublet en Fille J1/J2 avec la victoire de Fleur accompagnée d'Olympe (2ème). Chez les Messieurs, Sasha Fahrner se classe 3ème en J3 et +. C'est son collègue d'entraînement du Centre de Formation de l'ACB Lucas Gardin (AN Romorantin) qui remporte l'épreuve. En J1/J2, Gabin Favière prend la 2ème place !

Bravo à tous, nageurs, officiels et coachs, prochain rendez-vous le WE prochain pour le Meeting d'Olivet avec une grosse délégation Berruyère !

