

Parole aux coaches...

Championnats de France Elite



Par Christophe CLEUZIQU

Championnats de France Elite 25m – Taverny

1 record régional, 4 records du Cher et 3 finales

Pour ce premier rendez-vous National de la saison, 2 nageurs de l'ACB (Alice Richard et Benjamin

Losay-Martin) accompagnés par 2 nageurs du Centre de Formation de l'ACB (Lucas Gardin et Morgan Courtat licenciés tous 2 à Romorantin), se sont déplacés dans ce nouveau centre Nautique Parisien et ont réalisé une excellente prestation !

Les 12 épreuves sur lesquelles les 4 nageurs étaient engagés ont débouché sur 10 records personnels, 1 record Régional, 4 records du Cher et 5 records du Loir et Cher !

Du côté des Berruyers c'est Alice Richard qui se met le plus en évidence puisque non seulement elle améliore l'ensemble de ses records en série comme en finale (juste un petit couac en série du 200m brasse) mais en plus elle participe à 2 Finales C et surtout 1 finale B pour la première fois de sa jeune carrière sur les Championnats Elites !!

C'est au 100m brasse qu'elle obtient sa meilleure performance avec une 3ème place en Finale B et un chrono canon (1'11"42), elle remporte par ailleurs les



Finales C des 50 brasse (33'05) et du 200 Brasse (2'35''88 : nouveau Record du Cher 17ans, 18 ans et TC !!). Le dernier jour elle améliore d'une seconde son record du 100 4N !! Ces résultats permettent à Alice de se positionner parmi les toutes meilleures Françaises de sa catégorie : 3ème sur 50 et 100m et 4ème sur le 200 !

Benjamin était quant à lui un peu plus dans le questionnement en arrivant sur le sol Parisien avec un handicap lié à une opération du doigt. Plus de 2 semaines éloigné des bassins, il n'a repris l'entraînement que 2 semaines avant les Championnats. Sur le 200 NL il arrive malgré tout à s'en sortir avec un joli 1'51''7 assez éloigné néanmoins de sa meilleure marque réalisée la saison dernière sur ces même Championnats (1'48''9). Il surprend tout le monde sur le 50 dos puisqu'en 25''82 il améliore le record régional de la distance qui appartenait au Berruyer Nathan Nsembene (25''89).



Concernant Lucas, il participe lui aussi à sa première finale B (7ème) sur 400 4N avec son record personnel amélioré de 6 secondes. Il se classe également 3ème de la Finale C du 200m Brasse et améliore son record personnel et le record du 41 du 200 4N ! Son coéquipier Morgan Courtat n'accède malheureusement pas aux finales (pour une place sur 200 dos) mais améliore l'ensemble de ses records personnels et les records du 41 sur les 50, 100 et 200 dos !

A noter que sur ces Championnats, 4 anciens Berruyers étaient présents : Nathan Nsembene (Finaliste A sur 50 NL et remporte la Finale B du 100 NL), Svetlana Saudrais (Finaliste B sur 100 papillon et 200 NL), Baptiste Marie-Joseph (Finaliste C sur 50 et 100 dos) ainsi que Caroline Jouis (11ème sur 800 NL et finaliste C sur 200 et 400 NL).

Excellent début de saison pour l'ensemble du groupe, place maintenant à 2 jours de vacances puis un petit stage de reprise en vue des Interclubs, des Championnats de France Juniors et de la première compétition en bassin de 50m fin décembre !