

**21**  
**cdn** *atation*  

---

*Comité de Côte-d'Or de Natation*



## **PROGRAMME SPORTIF**

**Fin de Saison 2025 sept-oct-nov déc**



## SOMMAIRE

### Règlement Natation course - 2025 - Côte d'Or/Jura/Doubs/Haute Saone

Vacances Scolaire 2025	1
Coordonnées des correspondants informatiques, coordonnées des CTS	1
Catégories d'Age 2025	1
Calendrier Général	2
Calendrier District de natation course, Meetings	4
Les compétitions	
■ Journée 1 Benjamins/Juniors/Séniors	7
■ Journée 1 Avenirs	8
■ Journée Demi-Fond	9
■ Journée Avenirs 2 Benjamins/Juniors/Séniors	10
■ JD21/39 10-11ans	11
■ Journée 3 Avenirs	12
■ Interclubs Benjamins District	13
■ Finale Avenirs District	14
■ JD 8/9 ans	15
■ Finales Interdépartementaux Benjamins/Juniors/Séniors	16
■ Coupe de France des départements	17
■ Journée 4 Avenirs	18
■ Chpts interdépartementaux webconfrontation	19-20
■ Interclubs TC District	21
■ Interclubs Avenirs District	22
Tarifs de la saison sportive 2025	23

## VACANCES SCOLAIRES 2025

ZONE A (Besançon, Dijon)	Début	Reprise
Noël	Samedi 21 Décembre 2024	Lundi 6 Janvier 2025
Hiver	Samedi 22 février 2025	Lundi 10 mars 2025
Printemps	Samedi 19 Avril 2025	Lundi 05 mai 2025
Pont Ascension		
Grandes Vacances	Samedi 05 Juillet 2025	Lundi 01 Septembre 2025
Toussaint	Samedi 18 Octobre 2025	Lundi 03 Novembre 2025
Noël	Samedi 20 Décembre 2025	Lundi 05 Janvier 2026

## COORDONNES DES CORRESPONDANTS

Comité	NOM	Prénom	Statut	Adresse	Téléphone
BFC	DEGOIX	Aymeric		<a href="mailto:aymeric.degoix@natationbfc.fr">aymeric.degoix@natationbfc.fr</a>	
	ALLEMANDET	Philippe	Cadre Technique	<a href="mailto:pallemandet@orange.fr">pallemandet@orange.fr</a>	07 84 05 27 84
Comité 71	BOURIEZ	Luc	Responsable Technique 71	<a href="mailto:bouriezluc@gmail.com">bouriezluc@gmail.com</a>	06 46 53 36 62
Comité 39	JACQUET	Maude	Président	<a href="mailto:jacquetmaude1@orange.fr">jacquetmaude1@orange.fr</a>	06 72 44 70 60
	BORGEAIS	Patrick	Responsable Technique 39	<a href="mailto:patrick.borgeais@gmail.com">patrick.borgeais@gmail.com</a>	
	CUENIN	Matthieu	Responsable Officiels 39	<a href="mailto:cuenin.matthieu@orange.fr">cuenin.matthieu@orange.fr</a>	
Comité 21	SIGNORET	Philippe	Président	<a href="mailto:cdnatation21@gmail.com">cdnatation21@gmail.com</a>	06 78 90 83 18
	TILLEROT	Eric	Correspondant Informatique	<a href="mailto:eric.tillerot@orange.fr">eric.tillerot@orange.fr</a>	06 76 86 10 61
	GOLLOTTE	Geoffrey	Responsable Technique 21		06 28 81 36 19
	LE BAIL	Christophe	Responsable Officiels 21	<a href="mailto:christophe-le-bail@orange.fr">christophe-le-bail@orange.fr</a>	06 64 06 49 83
	CHEVET	Florent	Responsable Regroupement 21	<a href="mailto:florent.chevet@dijonnatation.com">florent.chevet@dijonnatation.com</a>	06 33 69 81 48
Comité 25					
Comité 70					
Comité 90				<a href="mailto:comitedept.90natation@gmail.com">comitedept.90natation@gmail.com</a>	

## CATEGORIES D'AGE 2025

Filles					Garçons				
PRIMAIRE	CP	AVENIRS	7 ans	2018	2018	7 ans	AVENIRS	CP	PRIMAIRE
	CE1		8 ans	2017	2017	8 ans		CE1	
	CE2		9 ans	2016	2016	9 ans		CE2	
	CM1		10 ans	2015	2015	10 ans		CM1	
	CM2		11 ans	2014	2014	11 ans		CM2	
COLLEGE	6 <sup>ème</sup>	BENJAMINS	12 ans	2013	2013	12 ans	BENJAMINS	6 <sup>ème</sup>	COLLEGE
	5 <sup>ème</sup>		13 ans	2012	2012	13 ans		5 <sup>ème</sup>	
	4 <sup>ème</sup>	JUNIORS	14 ans	2011	2011	14 ans	JUNIORS	4 <sup>ème</sup>	
	3 <sup>ème</sup>		15 ans	2010	2010	15 ans		3 <sup>ème</sup>	
LYCEE	Seconde	JUNIORS	16 ans	2009	2009	16 ans	JUNIORS	Seconde	LYCEE
	1ère		17 ans	2008	2008	17 ans		1ère	
	Terminale		18 ans	2007	2007	18 ans		Terminale	
		SENIORS	19 ans	2006	2006	19 ans	SENIORS		
			20 ans	2005	2005	20 ans			
			21 ans	2004	2004	21 ans			
			22 ans	2003	2003	22 ans			
			23 ans	2002	2002	23 ans			
	24 ans	2001	2001	2001	24 ans				

# Calendrier Sportif 2025

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 M	Jour de l'an	1 S	Meeting National de Dijon (50m)	1 S		1 M		1 J	Fête du travail	1 D	
2 J		2 D		2 D		2 M		2 V		2 L	23
3 V		3 L	6	3 L		3 J		3 S	Vacances scolaires	3 M	
4 S		4 M		4 M		4 V	Championnats de ligue BFC de Printemps J/S Chalons-sur-Saone 50M	4 D		4 M	
5 D		5 M		5 M		5 S		5 L	19	5 J	
6 L	2	6 J		6 J		6 D		6 M		6 V	
7 M		7 V		7 V		7 L	15	7 M		7 S	
8 M		8 S		8 S	Meeting National CNC (50m)	8 M		8 J	Victoire de 1945	8 D	
9 J		9 D	Journée 1 Avenir Lure ou Pontarlier	9 D		9 M		9 V		9 L	Lundi de Pentecôte 24
10 V		10 L	7	10 L		10 J		10 S	Meeting Nevers 25m	10 M	
11 S		11 M		11 M		11 V		11 D	Finale Avenir Noidans Les Vesoul	11 M	
12 D		12 M		12 M		12 S	Journée 3 Avenir Gray/Montbéliard/ Haut Jura	12 L	20	12 J	
13 L	3	13 J		13 J		13 D	Interclubs Benjamins Besançon	13 M		13 V	
14 M		14 V		14 V		14 L	16	14 M		14 S	Coupe de France des départements Dôle
15 M		15 S		15 S	Journée 2 Avenir, Benjamins/Juniors/Séniors Lons le Saunier	15 M		15 J		15 D	Championnats de Ligue BFC Avenir Dole
16 J		16 D	Journée Demi-fond B/I/S Besançon	16 D		16 M		16 V		16 L	Championnats de France Elite 50m 14/06 au 19/06 Montpellier 50M 25
17 V		17 L	8	17 L		17 J	Championnats de France Juniors Rennes 50M	17 S	Meeting Besançon 50M	17 M	
18 S		18 M		18 M		18 V		18 D	JD21/39 #2 8-9ans	18 M	
19 D	Journée 1 (Benjamins/Juniors/séniors Dole)	19 M		19 M		19 S		19 L	21	19 J	
20 L	4	20 J		20 J		20 D		20 M		20 V	
21 M		21 V		21 V		21 L	Lundi de Pâques 17	21 M		21 S	Meeting Vesoul 50M
22 M		22 S		22 S	Meeting Régional Montceau les Mines	22 M		22 J		22 D	Meeting Avenir/Benjamins Montchanin 25m
23 J		23 D		23 D		23 M		23 V	Championnats de France N2 22 au 25/05 Béthune 50M	23 L	26
24 V		24 L	9	24 L		24 J		24 S	Meeting Avenir Benjamins CNC 50M	24 M	
25 S		25 M	Vacances scolaires	25 M		25 V		25 D	Finale Interdépartementaux B/I/S Seurre	25 M	
26 D		26 M		26 M		26 S		26 L	22	26 J	
27 L	5	27 J		27 J		27 D		27 M		27 V	
28 M		28 V		28 V		28 L	18	28 M		28 S	Webconfrontation Championnats de Ligue BFC été Benjamins Montceau les Mines 50m
29 M		29 S		29 S		29 M		29 J	Ascension	29 D	
30 J		30 D		30 D	Journée D21/39 10-11 ans Nièvre	30 M		30 V		30 L	27
31 V	Meeting National de Dijon (50m)	31 L		31 L		31 M		31 S		31 J	



Meeting



Organisation District



Organisation Régionale



Organisation InterRégionale



Organisation nationale

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	1 V	1 L 36	1 M	1 S Toussaint	1 L 49
	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M
	3 D	3 M	3 V	3 L 45	3 M
Championnats de Ligue BFC Eté J/S Dijon 50M	4 L 32	4 J	4 S	4 M	4 J
	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V
	6 M	6 S	6 L 41	6 J	6 S
28	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D Interclubs Avenirs Pontarlier et Dijon
	8 V	8 L 37	8 M	8 S Championnats Interdépartementaux Webconfrontation 8 novembre A-M et 9 novembre Lons	8 L 50
	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M
	10 D	10 M	10 V	10 L 46	10 M
	11 L 33	11 J	11 S	11 M Armistice	11 J
	12 M	12 V	12 D Journée 4 Avenirs Pontarlier	12 M	12 V
Fête nationale	13 M	13 S	13 L 42	13 J	13 S Meeting de Dole 25m
	29	14 J	14 D	14 V	14 D
	15 V Assomption	15 L 38	15 M	15 S Interclubs TC Besançon/Dijon	15 L 51
	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M
Open d'été 17 au 22/07 à définir	17 D	17 M	17 V	17 L 47	17 M
	18 L 34	18 J	18 S Meeting Lons Le Saunier 25m	18 M	18 J Championnats de Frances Benjamins
	19 M	19 V	19 D	19 M	19 V
	20 M	20 S	20 L 43	20 J	20 S
30	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D Finale Coupe de France des départements
	22 V	22 L 39	22 M	22 S	22 L 52
	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M
	24 D	24 M	24 V	24 L 48	24 M
	25 L 35	25 J	25 S Championnats de Frances Elite 25m	25 M	25 J Noël
	26 M	26 V	26 D	26 M	26 V
	27 M	27 S	27 L 44	27 J	27 S
31	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D
	29 V	29 L 40	29 M	29 S	29 L 1
	30 S	30 M	30 J	30 D	30 M
	31 D		31 V		31 M

**CALENDRIER DEPARTEMENTAL NATATION COURSE 2025**

Compétitions	Date	CATEGORIES	BASSINS	LIEUX
<b>JANVIER</b>				
Journée 1	19/01/2025	Benjamins/juniors/Séniors	25 m	Dole
<b>FEVRIER</b>				
Journée 1 Avenirs	09/02/2025	Avenirs	25 m	Pontarlier ou Lure
Journée Demi-Fond	16/02/2025	Benjamins/juniors/Séniors	50 m	Besançon
<b>MARS</b>				
Journée 2 Avenirs	15/03/2025 après-midi	Avenirs	25 m	Lons Le Saunier
Journée 2	15/03/2025 et 16/03/2025	Benjamins/juniors/Séniors	25 m	Lons Le Saunier
Journée 10-11 ans	30-mars	10 et 11 ans	25 m	Dijon
<b>AVRIL</b>				
Journée 3 Avenirs	12/04/2025	Avenirs	25 m	Gray/Montbéliard et Haut-Jura
Interclubs Benjamins	13/04/2025	Benjamins	25m	Besançon
<b>MAI</b>				
Finale Avenirs	10/05/2025	Avenirs	25 m	Noidans Lès Vesoul
JD21/39 #2 8-9ans	18/05/2025 ou 6 Avril	8 et 9 ans	25 m	à définir
Finale Interdépartementaux B/J/S	25-mai-25	Benjamins/juniors/Séniors	50 m	Seurre
<b>JUIN</b>				
Coupe de France des départements	14/06/2025	Benjamins	25 m	Dôle
<b>JUILLET</b>				
<b>AOÛT</b>				
<b>SEPTEMBRE</b>				
<b>OCTOBRE</b>				
Journée 4 Avenirs	12-oct-25	Avenirs	25 m	Pontarlier
<b>NOVEMBRE</b>				
Championnats interdépartementaux webconfrontation	08/11/2025 AM et 09/11/2025	Toutes catégories	25 m	Lons
Interclubs TC	15-nov-25	Toutes catégories	25 m	Besançon/Dijon
<b>DECEMBRE</b>				
Interclubs Avenirs	07/12/2025	Avenirs	25 m	Pontarlier/Dijon

**Les Meetings dans la Région BFC, et les prises de temps.**

Meeting de Belfort	Samedi 25 janvier au Dimanche 26 janvier 2025		Belfort
- Meeting National NC de Dijon	Vendredi 31 janvier 2025 au Dimanche 02 février 2025	Grille FFN	DIJON B.O. (50M)
- Meeting National CNC	Vendredi 8 Mars 2025 au Dimanche 10 Mars 2025	Grille FFN	CHALON-SUR-SAONE (50M)
Meeting Régional Montceau les Mines	Vendredi 21 Mars au Dimanche 23 Mars 2025		Montceau les Mines (50M)
Meeting Nevers	Samedi 10 et Dimanche 11 mai 2025		Nevers (25M)
Meeting Besançon	Samedi 17 et Dimanche 18 mai 2025		Besançon (50M)
Meeting régional benjamins Avenirs CNC	Vendredi 23 au Dimanche 25 mai 2025		CHALON-SUR-SAONE (50M)
Meeting CNP	Samedi 14 juin 2025		Paray le Monial
Meeting Vesoul	Samedi 21 juin 2025		Ludolac Vaivre et Montoille (50M)
Meeting Montchanin Avenirs/Benjamins	Dimanche 22 juin 2025		Montchanin (25M)
Meeting de Lons le Saunier	Samedi 18 et Dimanche 19 octobre 2025		Lons le Saunier (25M)
Meeting de Dole	Samedi 13 et Dimanche 14 décembre 2025		Dole (25M)

## **Préambule :**

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX PROPOSENT POUR TOUTES LES CATÉGORIES DE METTRE EN PERMETTRA D'ACCÉDER AUX COMPÉTITIONS RÉGIONALES DE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ.

POUR SE FAIRE, ET POUR ÊTRE CLASSÉ À DIFFÉRENTS TROPHÉES (4 NAGES ET NAGEUR COMPLET), PROPOSÉES LORS DE NOS DIFFÉRENTES JOURNÉES :

POUR LES AVENIRS (NÉES EN 2014 ET APRÈS), LES COURSES SUIVANTES DOIVENT ÊTRES NAGÉES :

LE TROPHÉE DU 4 NAGEUR, C'EST-À-DIRE LES COURSES :

AVENIRS 1 : 25 M PAPILLON, 25 M DOS, 25 M BRASSE ET 25 M NAGE LIBRE.

AVENIRS 2 : 50 M PAPILLON, 50 M DOS, 50 M BRASSE ET 50 M NAGE LIBRE.

LE TROPHÉE DU NAGEUR COMPLET, C'EST-À-DIRE LES COURSES :

AVENIRS 1 : 25 M DE SPÉCIALITÉ (AUTRE QUE LE CRAWL) ET 200 M NAGE LIBRE.

AVENIRS 2 : 50 M DE SPÉCIALITÉ (AUTRE QUE LE CRAWL), 100M 4N ET 400M NAGE LIBRE.

POUR LES BENJAMINS (FILLES ET GARÇONS NÉS EN 2013 ET 2012), LES COURSES SUIVANTES

LE TROPHÉE DU 4 NAGEUR, C'EST-À-DIRE LES COURSES :

BENJAMINS 1ÈRE ANNÉE : 100 M PAPILLON, 100 M DOS, 100 M BRASSE, 100 M NAGE LIBRE.

BENJAMINS 2ÈME ANNÉE : 200 M PAPILLON, 200 M DOS, 200 M BRASSE, 200 M NAGE LIBRE.

LE TROPHÉE DU NAGEUR COMPLET, C'EST-À-DIRE LES COURSES :

BENJAMINS 1ÈRE ANNÉE : 50 M PAPILLON, 50 M DOS, 50 M BRASSE, 200 M 4 NAGES, 400 M NAGE

BENJAMINS 2ÈME ANNÉE : 50 M PAPILLON, 50 M DOS, 50 M BRASSE, 400 M 4 NAGES, 800 M NAGE

POUR LES JUNIORS (FILLES ET GARÇONS NÉS ENTRE 2011 ET 2007) ET LES SENIORS (2006 ET PROPOSÉ POUR PERMETTRE À N'IMPORTE QUELS NAGEURS D'AVOIR UN OBJECTIF CHAMPIONNATS RÉGIONAUX.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 12 octobre 2025</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<h2>Journée 4 Avenirs</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Pontarlier</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	----------------------------	---

### Conditions d'accès

- Catégories : Avenirs
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

### Organisation et règlement sportif :

Classement Trophée Avenirs

Minimum 1 officiel par tranche de 10 nageurs

### Récompenses

Les 3 premiers par course (toutes catégories avenir)

Médailles aux premiers de chaque catégorie d'âge s'il n'est pas sur le podium (2014,2015,2016,2017,2018 et +)

Les 3 premiers relais toutes catégories avenir

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13H30	
			Officiels:		13H45	
			Début des épreuves:		14H30	
1	relais 4x25NL	Mixte	7	50 Dos	D/M	
2	50 pap	D/M	8	25 Brasse	D/M	
3	50 NL	D/M	9	25 NL	D/M	
4	25 Pap	D/M	10	200 NL	D/M	
5	25 Dos	D/M	11	4 x 25 4N	Mixtes	
6	50 Brasse	D/M	12	Récompenses		

### Pour les podiums à prévoir :

2 Podiums relay : 8 Or, 8 Argent, 8 Bronze

9 Podiums Avenirs : 18 Or, 18 Argent, 18 Bronze

72 Médailles Or pour catégorie d'ages

*Total médailles : 98 Or, 26 Argent, 26 Bronze*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 08 après midi Dimanche 9 Novembre 2025</li> <li>■ 3 réunions</li> </ul>	<b>Championnats interdépartementaux Webconfrontation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Lons</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	--	---

#### Conditions d'accès

- Catégories : Benjamin & +
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mardi précédent à 23h59 ou indication Extranat

#### Règlement sportif et Organisation

- Séries classement au temps
- 6 courses maximum par nageur -  
Limitation à 2 série de 800 et 1500NL ( doublage des séries)

#### Récompenses

Récompenses aux 3 premiers toutes catégories

Récompenses critérium 1er B1,B2,J1,J2

Récompenses aux 3 premiers relais toutes catégories

1ère Réunion			HORAIREs:		
			Ouverture de la piscine:		13h00
Samedi - A-M			Officiels:		13h30
			Début des épreuves:		14h30
1	200 Dos	Dames	8	800 NL	Messieurs
2	50 NL	Messieurs	9	200 4N	Dames
3	50 Pap	Dames	10	50 Dos	Messieurs
4	200 Brasse	Messieurs	11	100 NL	Dames
5	400 NL	Dames	12	100 4N	Messieurs
<i>Récompenses</i>			13	4 x 50 4N	Mixte
6	100 Pap	Messieurs	<i>Récompenses</i>		
7	50 Brasse	Dames			

2ème Réunion			HORAIREs:		
			Ouverture de la piscine:		8h00
Dimanche - Matin			Officiels:		08h30
			Début des épreuves:		09h15
14	200 Dos	Messieurs	22	800 NL	Dames
15	50 NL	Dames	23	200 4N	Messieurs
16	50 Pap	Messieurs	24	50 Dos	Dames
17	200 Brasse	Dames	25	100 NL	Messieurs
18	400 NL	Messieurs	12	100 4N	Dames
<i>Récompenses</i>			26	4 x 50 NL	Messieurs
20	100 Pap	Dames	27	4 x 50 NL	Dames
21	50 Brasse	Messieurs	<i>Récompenses</i>		

3ème Réunion			HORAIRE:		
Dimanche - A-M			Ouverture de la piscine:		13h30
			Officiels:		13h45
			Début des épreuves:		14h30
28	200 Pap	Dames	35	100 Dos	Dames
29	100 Dos	Messieurs	36	100 Brasse	Messieurs
30	100 Brasse	Dames	37	400 4N	Dames
31	400 4N	Messieurs	38	200 NL	Messieurs
32	200 NL	Dames	39	1500 NL	Messieurs
33	1500 NL	Dames	40	4 x 50 4N	Dames
<i>Récompenses</i>			41	4 x 50 4N	Messieurs
34	200 Pap	Messieurs	<i>Récompenses</i>		

**Pour les podiums à prévoir :**

41 Podiums,

(56 Or / 56 Argent / 56 Bronze / 144 Or Critérium).

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 15 Novembre 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>INTERCLUBS T.C.</b> <b>Poule District</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Besançon et Dijon</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	---	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : Toutes catégories
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Compétition par équipes club de 10 nageurs
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mardi précédent à 23h59 ou indication Extranat

Poule Dijon Dijon Morbier Dole Lons Beaune Nuit	Fontaine d'Ouche	Poule Besançon Pontarlier Valdahon Besançon Montbéliard Hautes Saône?
---	------------------	--

#### Organisation et règlement sportif:

*Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course*

#### Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

1 <sup>ère</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		08:00	
			Officiels:		08:15	
			Début des épreuves:		09:30	
1	10 x 50 NL	Dames	8	400 NL	Messieurs	
2	10 x 50 NL	Messieurs	9	100 Papillon	Dames	
<i>Pause de 5 min - Course des remplaçants</i>			10	200 Papillon	Messieurs	
3	100 Dos	Dames	11	100 4N	Dames	
4	200 Dos	Messieurs	12	200 4N	Messieurs	
5	100 Brasse	Dames	<i>Pause de 15 min</i>			
6	200 Brasse	Messieurs	13	4 x 200 NL	Dames	
7	100 NL	Dames				

2 <sup>ème</sup> Réunion			HORAIRE:			
			Ouverture de la piscine:		13h30	
			Officiels:		13h45	
			Début des épreuves:		14h30	
14	4 x 200 NL	Messieurs	21	200 Papillon	Dames	
15	200 Dos	Dames	22	100 Papillon	Messieurs	
16	100 Dos	Messieurs	23	200 4N	Dames	
17	200 Brasse	Dames	24	100 4N	Messieurs	
18	100 Brasse	Messieurs	<i>Pause de 15 min</i>			
19	400 NL	Dames	25	4 x 100 4N	Dames	
20	100 NL	Messieurs	26	4 x 100 4N	Messieurs	

#### Pour les podiums à prévoir :

2 Podiums par équipe : 20 Or, 20 Argent, 20 Bronze - 2 coupe 1er, 2 coupe 2ème, 2 coupe 3ème

*TOTAL médailles : 20 Or, 20 Argent, 20 Bronze*

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 07 Décembre 2025</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>INTERCLUBS Avenir District</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Pontarlier et Dijon</li> <li>■ Bassin : 25m</li> </ul>
---	---------------------------------------	--

#### Conditions d'accès

- Catégories : Avenir
- Titulaires du "Savoir-Nager" (2014 et après)
- Compétition par équipes de quatre nageurs
- Titulaire d'une licence "Compétiteurs"

#### Engagements

- Début : Extranat à J - 12
- Clôture : Mercredi précédent à 23h59 ou indication Extranat

<b>Poule Dijon</b>	Fontaine d'Ouche	<b>Poule Pontarlier</b>
Dijon		Pontarlier
Morbier		Valdahon
Dole		Besançon
Lons		Montbeliard
Beaune		
Nuit		

#### Organisation et règlement sportif:

*Cf. FFN Annuel Règlement Natation Course*

#### Récompenses

Récompenses aux 3 premières équipes Filles et Garçons (coupes et médailles)

1 <sup>ère</sup> Réunion			<b>HORAIRES:</b>		
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		8h00
			<b>Officiels:</b>		08h15
			<b>Début des épreuves:</b>		09h00
1	4 x 50 NL	Messieurs	5	50 Brasse	Messieurs
2	4 x 50 NL	Dames	<i>Course des remplaçants</i>		
3	100 4N	Messieurs	6	50 Pap	Dames
4	50 Dos	Dames	7	50 NL	Messieurs

2 <sup>ème</sup> Réunion			<b>HORAIRES:</b>		
			<b>Ouverture de la piscine:</b>		13h30
			<b>Officiels:</b>		13h45
			<b>Début des épreuves:</b>		14h30
8	100 4N	Dames	12	50 NL	Dames
9	50 Dos	Messieurs	<i>Pause de 10min</i>		
10	50 Brasse	Dames	13	4 x 50 4N	Messieurs
11	50 pap	Messieurs	14	4 x 50 4N	Dames

#### Pour les podiums à prévoir :

2 Podiums par équipe : 8 Or, 8 Argent, 8 Bronze - 2 coupe 1er, 2 coupe 2ème, 2 coupe 3ème

*TOTAL médailles : 8 Or, 8 Argent, 8 Bronze*

## TARIFS DE L' ANNEE SPORTIVE 2025

	<b>CD21</b>	<b>CD39</b>	<b>CD90</b>	<b>CD25</b>	<b>CD70</b>	
<b>Journée 1 B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 1 B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 1 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 1 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée Demi-Fond B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée Demi-Fond B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 2 Avenirs/B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 2 Avenirs/B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 3 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 3 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Interclubs Benjamins</b>	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	Par équipe
<b>Finale Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Finale Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Finale interdépartementaux B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Finale interdépartementaux B/J/S</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Journée 4 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Course
<b>Journée 4 Avenirs</b>	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	2,50 €	Par Relais
<b>Interclubs TC</b>	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	Par équipe
<b>Interclubs Avenirs</b>	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	Par équipe

**N.B. Un engagement fait est un engagement dû**