

Lexique et acronymes

En ce millénaire, il est devenu la norme que de s'abreuver d'acronymes, sigles, abréviations et autres barbarismes. La Natation, n'échappe pas à cette tendance, même si dans la plupart des cas même l'auteur ignore lui-même la signification des termes qu'il emploie ! À cet effet, ci-dessous un petit pensum, qui nous l'espérons vous sera bien utile :

acc deg : Nager en **accélération dégressive** sur une distance donnée

acc prog : Nager en **accélération progressive** sur une distance donnée.

AFLD : Association Française de Lutte contre le Dopage.

ANCV : Agence Nationale pour les Chèques Vacances.

APS : Activité Physique et Sportive.

Avenirs : Catégorie d'âges FFN pour les filles de 10 ans et moins et les garçons de 11 ans et plus. (L'âge est celui à partir du 1^{er} janvier de la saison sportive en cours).

AHN : Accès au Haut Niveau.

Bac : Petit et grand bac, c'est-à-dire piscine de 25 ou de 50 m.

BAFA : Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur, permet d'animer Centres de Vacances, et Stages Club.

BAFD : Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur ...

BE : Brevets d'États.

BEESAN : Brevet d'État d'Éducateur Sportif des Activités de la Natation (en 1985 le MNS devient le BEESAN). Les titulaires du BEESAN, et/ou du BP JEPS AAN, conserve le titre de MNS.

BF : Brevets Fédéraux, 1, 2, 3 ...

BEMF : Brevet d'Etat des Métiers de la Forme.

BNS : Brevet National de Secourisme (disparu en 1991).

BNSSA : Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique. Créé en 1999). Permet la surveillance, accompagnée de MNS, BEESAN ou BPJEPS AAN.

BPJEPS AAN : Brevet Professionnel Jeunesse, Éducation Populaire et Sport des Activités de la Natation (Créé en 2013 le BEESAN devient le BPJEPS AAN). Les titulaires du BEESAN, et/ou du BP JEPS AAN, conserve le titre de MNS.

Br : Brasse "*breaststroke*".

BSB : Brevet de surveillant de Baignade. Surveillance dans le cadre des Centres de Vacances.

CAEP : Certificat d'Aptitude à l'Exercice de la Profession de MNS.

CAF BFC : Centre d'Accession et de Formation de Bourgogne-Franche-Comté.

CAPEPS : Certificat d'Aptitude au Professorat d'Éducation Physique et Sportive.

CCNS : Convention Collective du Sport.

CDD : Conseil Départemental du Doubs.

CDN : Comité du Doubs de Natation.

CDOS 25 : Comité Départemental Olympique et Sportif du Doubs.

CDJSVA : Conseil Départemental de la Jeunesse des Sports et de la Vie Associative.

CIO : Comité International Olympique.

CMJ : Championnat du Monde Juniors

CNDS : Centre National pour le développement du Sport.

CNMHN : Commission Nationale du Sport de Haut-Niveau

CNOSF : Comité National Olympique et Sportif Français.

COMEN : **CO**nfédération **ME**diterranéenne de **N**atation. La Suisse c'est bien connu pays riverain de la Méditerranéenne, participe à la COMEN ...

Couloir de nages : Il faut corriger cette erreur classique du langage, c'est-à-dire qu'un couloir de nages et délimité par des lignes d'eau. On ne dit pas, « Pierre à la ligne 6 », mais «

Pierre au couloir 6 » !

CoSMoS : Conseil Social du Mouvement Sportif

Cr : Crawl

CREPS : Centre de Ressources d'Expertise et de Performance Sportive.

CRIJ : Centre Régional d'Informations Jeunesse.

CROSBFC : Comité Régional Olympique et Sportif de Bourgogne-Franche-Comté.

CS : Classe Sport. Nota : Improprement appelé « Sports Études ».

CTR : Conseil Technique Régional. Créé en 1960 par Charles de Gaule ensuite de la déroute française aux Jeux Olympique de Rome.

CTS : Conseiller Technique et Sportif.

CTR ? CTS ? Le CTR est affecté à une Ligue. Le CTS est un agent de l'État qui n'appartient pas à une Ligue ; s'il y est affecté il devient CTR.

DDVA : Direction Départementale de la Vie Associative.

DE : Diplômes d'État.

DESJEPS (Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) spécialité « performance sportive », qui ouvre la voie à l'Entraînement. (Créé en 2010 en parallèle au BP JEPS AAN).

Donut : Matériel d'entraînement de natation de forme circulaire, en mousse. Il s'attache autour de la taille à l'aide d'une ceinture et doit être tracté sur une distance donnée. Une fois imbibé d'eau, le donut devient lourd et fait acte de résistance à l'avancement

Dos : "*backstroke*".

DRDJSCS BFC : Direction Régionale et Départementale Jeunesse, Sport et Cohésion Sociale de Bourgogne-Franche-Comté.

DSP : Délégation de Service Public.

DTN : Directeur Technique National.

DTR : Directeur Technique Régional. En fait le CTR qui met en place la stratégie sportive de la Ligue.

Eau Libre : Natation en milieu naturel.

ENF : École de Natation Française.

EPCI : Établissement Public de Coopération Intercommunal.

ERFAN BFC : École Régionale de Formation aux Activités de la Natation de Bourgogne-Franche-Comté.

ETR : Équipe Technique Régionale.

EXTRANAT : Logiciel fédéral qui gère, les affiliations, les licences, les compétitions, Etc.

"Fartlek" (ou jeu de course) : Forme d'entraînement qui alterne des phass de sprint et des phases plus calme.

FCM : Fréquence cardiaque maximale, c'est le rythme le cœur humain d'une personne donnée atteint lors des plus fortes sollicitations. Au repos, la fréquence cardiaque est environ de 60 à 80 battements par minute

FFN : Fédération Française de Natation.

FINA : Fédération Internationale de Natation Amateur.

FOJE : Festival Olympique de la Jeunesse Européenne.

Frite : Ou nouille de piscine, tube de polyéthylène généralement utilisé pour apprendre à nager.

GPL : Grandes Plaquettes.

HN : Haut Niveau

INFAN : Institut National de Formation des Activités de la Natation.

IRNE : Inter Régions Nord-Est. Toutefois, aucune existence légale, c'est un regroupement ponctuel des Ligues du Nord-Est.

LBFCN : Ligue de Bourgogne-Franche-Comté de Natation. Créée en 2017, de par l'absorption

par le Comité Régional de Bourgogne (CRB) du Comité Régional de Franche-Comté (CRFC, créé en 1941).

Jeunes : Catégorie d'âges FFN pour les filles de 11 à 13 ans et les garçons de 12 à 14 ans. (L'âge est celui à partir du 1^{er} janvier de la saison sportive en cours).

Juniors : Catégorie d'âges FFN pour les filles de 14 à 17 ans et les garçons de 15 à 18 ans. (L'âge est celui à partir du 1^{er} janvier de la saison sportive en cours).

L : Longueur.

l : Largeur.

LEN : Ligue Européenne de Natation.

m : Mètres

Maîtres : Catégorie d'âges FFN, par tranche de 5 ans des nageuses et nageurs de 25 ans et plus (L'âge est celui à partir du 1^{er} janvier de la saison sportive en cours).

M&M's : Friandise, bonbon, ne pas confondre avec le MSN ci-après.

Mécène : Activement recherché dans les clubs de natation.

MNS : Maître-Nageur Sauveteur (créé en 1951).

MSN : Moniteur Sportif de Natation. Créé en 2016, permettant à ses titulaires d'enseigner et d'entraîner jusqu'au niveau régional contre rémunération.

NA : Natation Artistique. Ancienne dénomination : Natation ~~Synchronisée~~.

Nager en piscine : D'après l'Éducation Natation ... « *Construire la capacité à « traverser » l'eau avec le moins de résistance en équilibre horizontal par immersion prolongée de la tête* », et : « Se déplacer dans un milieu aquatique profond standardisé ».

NFS : Nager Forme Santé.

NGN : Nager Grandeur Nature.

NL : Nage Libre "*freestyle swimming*".

Officiel : Bénévole chargé de l'arbitrage et du chronométrage des compétitions de natation. Les officiels ont des tâches différentes et peuvent être starter, juge de nage, de virage ou chronométreurs ; il n'y a jamais assez d'Officiels dans un Jury, les parents devraient s'impliquer plus.

OMS : Office Municipal des Sports.

Paddles : Ou plaquettes qui permettent lors des entraînements d'améliorer la technique et de gagner en puissance musculaires.

"Pull-buoy" : Petit flotteur, qui se cale entre les jambes lors des entraînements.

Piscine "The pool" : Erreur grossière de langage, on ne dit pas « je veux apprendre la piscine », mais « je veux apprendre à nager » ... on ne dit pas à un futur footballeur qu'on « va l'inscrire au stade », ni à un aviateur qu'il « fait du ciel ».

PPE : (Nage avec), expression : "**Pull buoy**" + **Plaquettes** + **Élastique**, une des **combinaisons de matériels d'entraînement**.

PO : **Préparation Olympique**.

Potron minet : Expression, pour aller en compétition le dimanche matin, il faut se lever vers potron minet (aux aurores).

Pap : Papillon "*butterfly stroke*".

PMT (nage avec), Expression : **Palme** + **Masque** + **Tuba**.

PPF : **Parti Populaire Français** ? Né en 1936, disparut quasiment en 1939, avant de renaître en 1940, dans Paris occupé, et de devenir un des plus zélés auxiliaires de l'occupant. Et bien non, **PPF** c'est : **Projet de Performance Fédéral**. Pourquoi avoir pris un tel intitulé ?

PPG : **Préparation Physique Générale**.

PPR : **Projet de Performance Régional**.

PSE 1 : **Premier Secours en Équipe de niveau 1** Etc..

PSE : **Plan Sport Emploi**.

Pyramide : **Série d'entraînement** dont le but est d'augmenter la distance parcourue jusqu'à

un certain seuil de difficulté, pour ensuite redescendre (50, 100, 200, 400, 200, 100 m ; 50 m)

...

Rankings ET ATR "All Time Ranking". Classements des nageurs sur leurs meilleures performances de l'année, ou toutes saisons "ET ATR".

Records et/ou Meilleures Performances ? : Pour la FFN, Records = bassin de 50 m et toutes catégories, Meilleures Performances = bassin de 25 m (et records TC).

SCV : Service Civile Volontaire.

Seniors : Catégorie d'âges FFN pour les filles de 18 ans et plus et les garçons de 19 ans. (L'âge est celui à partir du 1^{er} janvier de la saison sportive en cours). Nota : La FFN écrit : Séniors ! C'est une faute (½ point).

SHN : Sport de Haut-Niveau.

SNPN : Semaine Nationale de Prévention à la Noyade.

SSC : Section Sportive Collège.

SSM : Sport Santé Médecine.

SSS : Section Sportive Scolaire.

STAPS : Science et Technique des Activités Physiques et Sportives.

UFOLEP : Union Française des Œuvres Laïques.

UGSEL : Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre.

UFR STAPS : Faculté des Sciences du Sport des Activités Physiques et Sportives (Dijon le Creusot).

UNCU : Union Nationale des Clubs Universitaires.

UNSS : Union Nationale du Sport Scolaire

UPFR des Sports : Unité de Promotion Formation et de Recherches des Sports.

U Sports : Université Sports (Besançon).

UF : Unité Fonctionnelle.

VMA : Vitesse Maximum Aérobie.

VO2 max : Consommation maximale d'oxygène. Critère de la base de la capacité d'endurance.

Zoomers : Petites palmes d'entraînement qui permettent d'augmenter la propulsion des mouvements de jambes.

WP : Water-Polo.

4N : 4 Nages "Medley".

4N¹ : A l'entraînement, ordre des nages inversé.

Acronymes apparaissant sur les feuilles de résultats :

Principales définitions :

DNS = "*Did Not Start*" ou "*Did Not Swimm*" (En natation, en gros un forfait).

DNF = "*Did Not Finish*" (Abandon).

Soit les motifs, pour les disqualifications :

- **DSQ MpR** : Disqualifié pour Mauvaise prise de Relais
- **DSQ CnS** : Disqualifié pour Conduite non Sportive
- **DSQ Fd** : Disqualifié pour Faux départ
- **DSQ Vi** : Disqualifié pour Virage incorrect
- **DSQ Ni** : Disqualifié pour Nage incorrecte
- **DSQ** : Disqualifié sans précision
- **TLD** : Temps Limite Dépassé (Amende !)
- **DSQ Ai** : Disqualifié pour Arrivée incorrecte

Et ceux pour les forfaits :

- **DNS exc** : Forfait excusé (Certificat médical présenté dans les délais)
- **DNS dec** : Forfait déclaré (Sans certificat médical (Amende !))
- **DNS Nd** : Forfait non déclaré (Amende !)
- **DNS** : Forfait sans précision (Ne s'est pas présenté à la chambre d'appel, amende !)
- **DNF** : Abandon

Document réalisé pour la bonne compréhension du commun des mortels lambda ...

Encore eût-il fallu que je le susse ?