

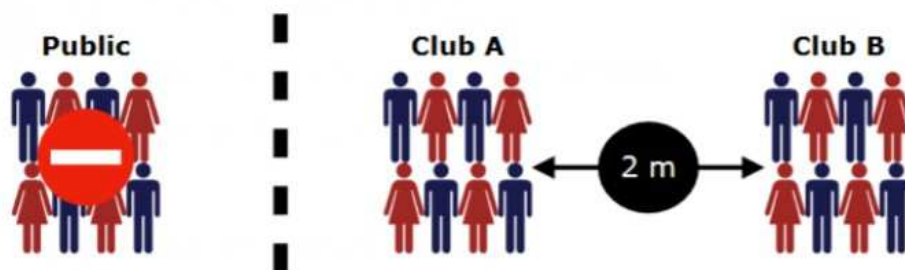
Dispositions sanitaires

Compte tenu de la jauge retenue par le Comité de la Manche, soit 16 équipes maximum autorisées :

- Matin : 8 équipes dames
- Après-Midi : 8 équipes messieurs

La présence de tout public, en dehors des nageurs, des entraîneurs, officiels est interdite. L'espace disponible autour du bassin sera réservé pour optimiser la distanciation physique entre les clubs. Une fiche sanitaire sera demandée à chaque personne qui entre dans l'établissement (entraîneurs, officiels et nageurs) et une prise de température sera faite à l'entrée.

La répartition des nageurs au bord du bassin



Le déroulement de la compétition

Pas de défilé...



Animations depuis
son emplacement



Déplacement à **sens unique** autour du bassin



Horaire ou anti-horaire

Les précautions à prendre pendant toute la compétition

Respectez les gestes barrières



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Éviter
de se toucher
le visage



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans son mouchoir



Port du masque
obligatoire ou recommandé
dans certains cas

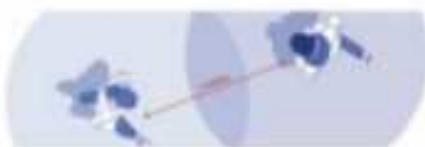
Après toute
activité physique, dès
retour à une ventilation
normale



Se moucher dans
un mouchoir à usage
unique puis le jeter



Saluer sans serrer
la main et arrêter
les embrassades



La distance physique

Protégez-vous, restez à plus d'un mètre
de distance les uns des autres.