

# COMMISSION JEUNES

**Mercredi 5 mars à 20h45**

**Siège du CD93 Natation**

**Présents** = David Marin (Aulnay et Comité Directeur CD93) – Xavier Lançon (Montreuil) – Manuel Alvarez (Tremblay) – Nicolas Geoffroy (Villemomble) – Pascal Beaudet (Bondy) – William Alvarez (Villepinte) – Jacky Brochen (CD93).

Excusée = Sandie Nahoum (Marville)

Devaient venir et ont oublié ☹ = Jean Sema (Drancy) – Foued Kemèche (Bobigny) – Yoman Cortes (Saint-Denis) – Bernard Chevalier (Marville).

## **Thème N°1 = Sélection des nageurs Poussins pour le Meeting de Saint-Dizier.**

18 responsables de clubs ont répondu favorablement pour la participation au Meeting Poussins qui se déroulera à Saint-Dizier les 29 et 30 mars 2014.

### ■ Critères retenus pour établir la sélection :

- Entrer dans la grille de temps établie par l'organisateur,
- Un Classement a été établi à l'addition des points de 3 épreuves nagées lors des 2 coupes Pouss'93 qui se sont déroulées et 12 filles et 12 garçons sont sélectionnés, 1 remplaçant garçon est rajouté (Chesnay Alexis 2004 Villemomble SN), chez les filles (Vinson Rachel le Raincy et Sedik Iman Saint-Ouen sont remplaçantes).

Les épreuves prises en compte sont = 100m 4 Nages ou 200m 4 Nages + 200m ou 400m N.L. ou 200m 4 Nages + le meilleur 50m.

### ■ Règlement de la sélection :

- les nageurs seront engagés dans les épreuves proposées par les entraîneurs à la condition d'entrer dans la grille de performances.
- Le 100m 4 Nages et la participation aux relais sont obligatoires.
- Départ le vendredi 28 mars 2014 à 17h30 (prévoir un repas froid) en car.
- Encadrement sportif = Benoît Coelembier, 1 entraîneur à désigner (au cas où, Mohammed Berriah est volontaire) et Jacky Brochen.
- A désigner un responsable d'équipe et 1 ou 2 officiels.

Au plus tard, **Mardi 11 mars une fiche d'engagement sera envoyée aux clubs** ayant des sélectionnés qui sera à retourner rapidement à [jbrochen@cd93natation.org](mailto:jbrochen@cd93natation.org)

### ■ Sélection :

- **Garçons :**

<b>FERCHICHI Samy</b>	<b>2004</b>	<b>CM LE BOURGET</b>	<b>1862</b>
<b>CELESTE Mathéo</b>	<b>2004</b>	<b>AULNAY-SOUS-BOIS S.N</b>	<b>1566</b>
<b>KRPINA Ante-Nikola</b>	<b>2003</b>	<b>ES STAINS</b>	<b>1560</b>
<b>BELHADJ Yanis</b>	<b>2003</b>	<b>SO ROSNY</b>	<b>1427</b>

GUILLAUME Quentin	2003	AULNAY-SOUS-BOIS S.N	1404
PEYSSONNEL Aaron	2003	SO ROSNY	1382
REMY Tristan	2003	AC VILLEPINTE	1319
HARRACH Zakaria	2003	CM LE BOURGET	1249
BELLAHCENE Bilel	2003	AC VILLEPINTE	1231
MAHBOUB Iliès	2003	AC VILLEPINTE	1171
DOS SANTOS Adrien	2003	AC VILLEPINTE	1138
GORLIER Enzo	2003	AC VILLEPINTE	1074

- Filles

DESBORDES Mila	2003	SO ROSNY	2245
AFONSO Eva	2003	ES STAINS	2008
LEFEVRE Léna	2003	AC VILLEPINTE	1740
DUPONT Céline	2003	AS BONDY	1732
MORNETTAS Maelys	2003	AULNAY-SOUS-BOIS S.N	1560
TRAVENTHAL Chloé	2003	AULNAY-SOUS-BOIS S.N	1547
ARONDEL Amélie	2003	AULNAY-SOUS-BOIS S.N	1525
GOEFFON-GONDOUIN Andréa	2003	ES STAINS	1498
SALEM Lindsey	2003	JEANNE D'ARC DRANCY	1469
ADIB Lydia	2003	JEANNE D'ARC DRANCY	1351
SEMEDO Lucie	2003	CN LA COURNEUVE	1331
OLIVIER Margot	2003	AULNAY-SOUS-BOIS S.N	1189

## Thème N°2 = Meeting Benjamins.

Un Meeting Benjamins en grand bassin peut être proposé pour les nageurs *participant au 2<sup>ème</sup> Meeting Espoirs du CD93 et honorant la sélection CD93 pour la Coupe de France des Départements.*

Le Meeting de Poitiers des 3 et 4 mai 2014 <http://www.stade-poitevin-natation.fr/le-meeting-de-poitiers/> fait l'unanimité car bien situé :

- une semaine après le retour des vacances de Pâques, pour valider vos stages.
- 3 semaines avant la dernière journée qualificative Natathlon,
- 5 semaines avant le 2<sup>ème</sup> Meeting Espoirs du CD93,
- Lui-même organisé 3 semaines avant la finale du Natathlon

La sélection sera établie à l'issue de la 2<sup>ème</sup> journée du Natathlon sur les épreuves du Natathlon (les repêchages en cas de manque d'épreuve se feront sur le ½ fond jeune). 13 filles et 13 garçons qui représenteront très probablement l'ossature de l'équipe du CD93.

**Encadrement :** David Marin (représentant du comité Directeur) – 2 entraîneurs volontaires qui encadreront la Coupe des Départements – Jacky Brochen (CD93) – 1 ou 2 officiels.

## Thème N°3 = Organisations ENF.

### ■ Organisations du bassin :

- Organisation par rotation faite à Villemomble présentée par Nicolas.
- Fiche de rotation également faite l'année dernière sur Blanc-Mesnil présentée par David.

**Nous proposons de nommer un responsable de groupe qui suivra et organisera l'évaluation de tous les ateliers de son groupe** (De plus en plus d'assistants sont formés, il faut les utiliser autour de l'évaluateur responsable de Ligne). Des dossiers par Responsable avec tous les ateliers seront mis à disposition de l'organisation, un fichier récapitulatif par ordre alphabétique également.

- Le rôle du délégué CD93 sera également de répartir les responsables de groupe.

### ■ Le Pass'Sports :

- Combien de Pass'Sports par nageur par session ? **Difficile de ne pas tous les organiser car maintenant les clubs gèrent leurs manques.**

- Combien sont proposés ? **On peut limiter à maximum 2 (ou 3 selon le nombre d'engagés sur la session), d'autant que les Avenirs (hors dernière année) ont du temps pour les passer.**

- Le jugement lors des évaluations ? **L'organisation avec 1 responsable (et des assistants) qui suit tous les Pass'Sports va lisser un peu le jugement, il sera malgré tout impossible de faire l'unanimité.**

- Est-il opportun de remettre les Pin's lors de la session, on ne peut plus revenir en arrière en cas d'erreur ? **C'est mieux que les enfants partent avec quelque chose, quitte à refaire l'évaluation après.**

### ■ L'environnement du Pass'Sports :

- Les animations à mettre en place : quoi, comment ? **Organiser un (petit) bassin avec des jeux surveillés paraît difficile pour des petits et les parents les récupèrent vite après les tests.**

- La collaboration avec la synchro se fait parfaitement bien avec participation aux stages départementaux également, avec le Water-polo nous avons du chemin à accomplir et souhaitons des rapprochements (pourquoi pas sur les tages départementaux).

- *Des Fiches de transdisciplinarité ENF sont en train d'être établies par la commission ENF du CIF pour accompagner le travail dans les écoles de Natation.*

Y-a-t-il un volontaire pour participer avec Jacky à la commission CIF du mardi 11 mars 9h30 – 12h30 au CIF ? **Non !**

Exemple de fiche :

Document de travail 07/01/14 - Exemples de liens transdisciplinaires - Nat course / Test plongeon												
		à sec...				dans l'eau...				Adaptation ou prolongement		
Repères didactiques	TEST	x3 Impulsions verticales avec extension	Roulade avant	Relevé sans l'appui des mains	Saut rotation longitudinale	Impulsion verticale saut groupé	Rotation avant	Entrée ds l'eau par les mains	Rotation arrière en extension	Chandelle avant extension des bras	Appui Tendu Renversé	...
	NAT COURSE											
	Projectile	DEPART	x		x				x	x dos		
	Projectile flottant	COULÉE Reprise de nage	x		x				x	x		
	Projectile propulseur	NAGES	x						x	x		
	Proj & Prop & flottant	VIRAGE	x	x	x	x	x	x	x	x		
Projectile	ARRIVEE	x						x	x dos			
Impact du travail, affinement des perceptions du corps/ouverture de csce		Alignement/synchronisation / concentration	Groupé, placement tête, impulsion jbs	Dissociation dans l'action tronc bras/jbs	Synchro bras/corps	Alignement/synchronisation / vélocité	Prise de risque / impulsion rotation bras tête	Alignement / repère verticalité	Perception de son espace arrière			

## Thème N°4 = Options de programme sportif pour les Avenirs et Poussins.

### ■ Avenirs :

- Des compétitions d'animations pour les Avenirs n'ayant pas le Pass'Compétition (Rappel : seuls les Avenirs dernière année peuvent passer le P.C.) ? Il faut absolument mettre quelque chose en place pour la rentrée prochaine. Probablement quelque chose de plus simple que l'interclub jeunes proposé cette année et qui a un peu fait peur (par manque de repère).

- Programme Avenirs intégré dans la Coupe Pouss'93 pour ceux ayant le Pass'Compétition.

■ **Poussins :**

- Programmes Poussins : ajouter un 100m 4 Nages « préparatoire » pendant les Coupe Pouss'93, hors classement pour ceux qui ont obtenu le Pass'Compétition et ne sont pas encore prêt à effectuer toutes les épreuves du programme.
- Stages départementaux, de W.E., etc...
- Sélections intéressantes.

**Fin de la réunion 22h30**