

Programme

1^{er} Janvier au 31 juillet 2023

Catégories d'âges

		2023	
		Filles	Garçons
Avenirs	1	2014 et -	2013 et -
	2	2013	2012
	3	2012	2011
Benjamins	1	2011	2010
	2	2010	2009
Juniors	1	2009	2008
	2	2008	2007
	3	2007	2006
	4	2006	2005
Séniors		2005 et +	2004 et +

1 janvier au 31 juillet 2023

Compétitions	Dates	Catégorie		
Open hiver maîtres	samedi 7 janvier 2023	Maîtres		marville
mini neuf cube 1	7 et 8 janvier 2023	Avenirs		saint-ouen
challenge avenir 1	dimanche 8 janvier 2023	Avenirs		saint-ouen
benjathlon 1	14 et 15 janvier 2023	Benjamins		rosny
coupe IDF des départements	21et/ou 22 janvier 2023	Benjamins	juniors	
Open 1	21 et 22 janvier 2023	Juniors	Séniors	villepinte
mini neuf cube 2	4 et 5 février 2023	Avenirs		drancy
challenge avenir 2	dimanche 5 février 2023	Avenirs		drancy
benjathlon 2	11 et 12 février 2023	Benjamins		marville
meeting national francily	du 17 au 19 février 2023	Juniors	Séniors	
Vacances scolaires du samedi 18 février au lundi 6 mars 2023				
Open printemps maîtres	samedi 11 mars 2023	Maîtres		rosny
mini neuf cube 3	11 et 12 mars 2023	Avenirs		saint-ouen
challenge avenir 3	Dimanche 12 mars 2023	Avenirs		saint-ouen
Open 2	18 et 19 mars 2023	Juniors	Séniors	montreuil
critérium IDF 50m n°1	24 au 26 mars 2023	Juniors	Séniors	
championnats départementaux benjamins - benjathlon 3	25 et 26 mars 2023	Benjamins		drancy
interclubs benjamins	1 et 2 avril 2023	Benjamins		le bourget
mini neuf cube 4	8 et 9 avril 2023	Avenirs		villepinte
challenge avenir 4	samedi 8 avril 2023	Avenirs		villepinte
championnats de France Juniors 50m	du 5 au 10 avril 2023	juniors		
benjathlon 4	15 et 16 avril 2023	Benjamins		rosny
critérium IDF 50m n°2	du 21 au 23 avril 2023	Juniors	Séniors	
Vacances scolaires du samedi 22 avril au mardi 09 mai 2023				
championnats de France N2 50m	du 11 au 14 mai 2023	Toutes catégories		
Open 3	13 et 14 mai 2023	juniors	seniors	saint-ouen
Open presque été maîtres	13 et 14 mai 2023	Maîtres		saint-ouen
Meeting SSD Avenir 3/Benjamins	27 et 28 mai 2023	avenir 3	Benjamins	bobigny?
coupe de France des départements	10 et/ou 11 juin 2023	Benjamins		
open 4	10 et 11 juin 2023	juniors	seniors	bobigny?
championnats de France élite 50m	11 au 16 juin 2023	Toutes catégories		
Finale mini neuf cube	17 et 18 juin 2023	Avenirs		noisy-le-grand
Finale benjathlon	17 et 18 juin 2023	Benjamins		noisy-le-grand
championnats régionaux juniors 50m	23 au 25 juin 2023	juniors		
trophée benjamins 2ème étape	samedi 24 juin 2023	Benjamins		
trophée avenir 2ème étape	dimanche 25 juin 2023	avenir		
challenge avenir 5	dimanche 25 juin 2023	Avenirs		
championnats régionaux benjamins 50m	du 30 juin au 2 juillet 2023	Benjamins		
championnats de France open d'été 50m	du 18 au 23 juillet 2023	Toutes catégories		

Le pass'compétiton :

Le Pass'compétiton est bien maintenu au sein du dispositif de l'ENF, mais il n'est plus exigé comme prérequis pour s'inscrire en compétition, la licence Compétiteur suffit.

Cette disposition est effective depuis septembre 2022.

Combinaison de natation (MAILLOT DE BAIN « TECHNIQUE »)

A partir du 1 janvier 2023, les maillots de types « combinaison » pour les filles et « Shorty » pour les garçons ne sont plus autorisés pour l'ensemble des compétitions pour les catégories en dessous de la catégorie Juniors.

Toutes les combinaisons et vêtements technique disposant d'un QR homologué FINA ne sont donc plus autorisés avant la catégorie juniors.

Évolution de la catégorie jeunes

La catégorie Jeunes passe de trois à deux années :

- Filles 12 et 13 ans
- Garçons 13 et 14 ans.

Elle sera nommée désormais catégorie « Benjamins »

Les filles 11 ans et garçons 12 ans viendront s'ajouter à la catégorie Avenir.

La saison sportive pour les Benjamins sera organisée en cinq périodes :

Deux périodes de « **Formation** » dédiées aux formats de compétitions originaux (répétition, confrontation, remédiation). Aucune performance réalisée au cours de ces périodes ne pourra être retenue pour faire valoir une qualification quelconque.

- Période N°1 : du 1er janvier au 31 mars.
- Période N°2 : du 1er août au 31 octobre

Deux périodes de « **validation** » destinées à la réalisation de la performances retenues pour se qualifier aux échéances de Ligues ou nationales.

- Période N°1 : du 1er avril au 30 juin. Tenue obligatoire des Interclubs Jeunes (Benjamins) dans cette période.

• Période N°2 : le mois de novembre.

Le mois de décembre pour les compétitions objectifs
(Finalités Nationale ou régionale)



La saison sportive comportera trois échéances majeures :

Deux championnats de Ligues en webconfront@tion qui constituent les deux périodes de qualification aux championnats de France de décembre

- Le premier weekend de juillet - en bassin de 50 m
- Le 26/27 novembre ou 3/4 décembre - en bassin de 25 m

Les championnats de France Jeunes (benjamins)
En décembre - en bassin de 50 m



Les championnats de ligue en webconfront@tion:

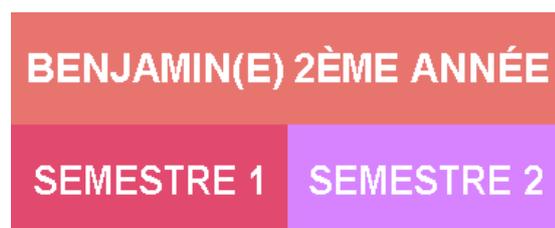
- Championnats ouverts à la catégorie Jeunes (benjamins), dont l'accès est défini par un travail en collaboration des Ligues et des Départements qui la composent.
- Sur deux jours et demi a minima avec programme identique pour tous - , format classement au temps.
- La webconfront@tion construira un résultat de compétition unique où l'ensemble des championnats de Ligues sera concaténé.
- Les résultats globaux serviront de base à la définition de rang par épreuve pour qualifier directement les nageurs aux championnats de France de décembre.
- Chaque temps de rang ainsi défini deviendra le temps de référence pour compléter les qualifications lors de la deuxième webconfront@tion.

Semestrialisations des années d'âge Jeunes (BENJAMINS) :

Chaque année d'âge sera scindée en deux semestres.

A l'issue de la webconfront@tion de juillet, les temps des rangs obtenus seront statistiquement pondérés par la différence de niveau de performance observée entre les nageurs nés au 1er semestre et les nageurs nés au second semestre.

Chaque semestre aura ainsi un temps de référence pour compléter les qualifications de juillet lors de la 2ème webconfront@tion.



Les championnats de France Jeunes (BENJAMINS) :

- En décembre, au moins à une semaine de Noël.
- 2 années d'âge, 2 semestres par année. Pas de relais.
- Pas de 800 nage libre, de 1500 nage libre, de 400 4 nages et de 200 papillon pour les filles 12 ans et garçons 13 ans.
- Sur 3 jours, 6 réunions, format classement au temps.
- Compte tenu du nombre important de podiums (120) à organiser, les cérémonies seront organisées dès la sortie de l'eau des nageurs

Récapitulatif des circuits par catégorie

		CHALLENGE AVENIRS					
Support pour la délivrance du Pass'compétition natation course et eau libre							
	Les nageurs doivent être licenciés "natation pour tous" ou « Compétiteur » pour s'inscrire aux challenges,						
	avenirs	filles garçons	2014 et + 2013 et +	2013 2012	2012 2011	5 courses max sur la challenge: 2x25 + 2x50 + 1x100	
	25m			chronométrage manuel			
challenge 1	challenge 2		challenge 3		challenge 4	challenge 5	
08-janv-23	05-févr-23		12-mars-23		09-avr-23	25-juin-23	

		Circuit Mini Neuf cube					
Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube							
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.						
	avenirs	filles garçons	2014 et + 2013 et +	2013 2012	2012 2011	3 courses max par demi journée relais compris	
	25m			chronométrage manuel			
1	2		3		4	FINALE	
7/8 janvier 2023	4/5 février 2023		11/12 mars 2023		8/9 avril 2023	17/18 juin 2023	

		CIRCUIT BENJATHLON					
Compétition qualificative à la Finale Départementale							
	jeunes	filles garçons	2011 2010	2010 2009	2 courses par demi-journée soit 6 nages sur le week-end		
	25m			chronométrage manuel			
1	2		championnat départemental 3		4	FINALE	
14/15 janvier 2023	11/12 février 2023		25/26 mars 2023		15/16 avril 2023	17/18 juin 2023	

 CIRCUIT OPEN JUNIORS/SÉNIORS			
Compétitions qualificative aux championnats régionaux			
Compétitions qualificatives aux championnats régionaux			
	juniors filles 2009/2008/2007/2006 garçons 2008/2007/2006/2005	séniors filles 2005 et - garçons 2004 et -	
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques
Open 1	Open 2	Open 3	Open 4
21/22 janvier 2023	18/19 mars 2023	13/14 mai 2023	10/11 juin 2023

 CIRCUIT CHAMPIONNATS MAÎTRES			
Compétitions qualificative aux championnats N2 ET N1			
Compétitions qualificatives aux championnats régionaux			
	maîtres	femmes 1998 et -	hommes 1998 et -
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques
Open Hiver	Open printemps		Open presque été
07-janv-23	11-mars-23		13/14 mai 2023

OPEN HIVER MAÎTRES					
		Compétitions qualificative aux championnats N2 ET N1			
 Compétitions qualificatives aux championnats régionaux					
	maîtres	femmes	1998 et -	hommes	1998 et -
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques		
Marville					
07-janv-23					
4 x 50 nl dames/messieurs/ mixte					
pause 10 minutes					
200 nl					
50 papillon					
100 dos					
50 brasse					
100 nl					
pause 20 minutes					
100 papillon					
50 dos					
100 brasse					
50 nl					

Engagements

Pas de limite d'engagement

Compétition réservé au nageurs C0 non engagés sur le circuit fédéral toutes catégorie et à partir de 25 ans soit la catégorie C1.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres

Règlement maîtres

Le règlement maîtres sera appliqué

MINI NEUF CUBE 1						
	Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube					
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.					
	avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	3 courses par réunion
		garçons	2013 et +	2012	2011	
	25m			chronométrage manuel		
SAINT-OUEN						
7/8 janvier 2023						
SAMEDI OP 18H30				DIMANCHE OP 13H30		
4x50 nl mixte				100 dos		
200 nl				50 brasse		
50 pap				100 nl		
				100 4 nages		

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,
Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence
« compétiteur ».

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 2 demi-journées.
Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, soit 6
courses sur le weekend relais compris.
Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.
Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur le circuit Benjathlon, les 4 premières nageuses et
4 premiers nageurs du classement à l'issue des 4 plots du natathlon avenir
2021/2022.

OLIVERO Elora JAD
CHENNOUFI Sabrina BMSN
DONVAL Wylliana ACNAVI
CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG

NEMDALI Amine JAD
GODET Joseph RSCM
SCHMITT Stanislas JAD
KAHILA Noah ASB

Attention !!: toute participation sur une étape du Benjathlon, ne permettra plus de s'engager sur le circuit Avenirs. Toutefois, les Avenirs 3 effectueront leur finale avec leur catégorie sur les mêmes modalités de classement. Les récompenses sur le Benjathlon ne concerneront pas les Avenirs autorisés à s'engager.

Récompenses pour les plots

Avenirs uniquement

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais toutes catégories

Classement pour la finale

Classement à la table de cotation au cumul des points sur les groupes d'épreuve suivant :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les avenir 3

-3 séries pour les avenir 2

-2 séries pour les avenir 1

-1 série pour les avenir 0

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/200 nl/100 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issue des 6 épreuves.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE-SAINT-DENIS Natation		CHALLENGE AVENIRS 1				Support pour la délivrance du Pass'compétition natation course et eau libre	
	Les nageurs doivent être licenciés "natation pour tous" ou « Compétiteur » pour s'inscrire aux challenges,						
	avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	5 courses max sur la challenge: 2x25 + 2x50 + 1x100	
		garçons	2013 et +	2012	2011		
	25m			chronométrage manuel			
SAINT-OUEN OP 13H30							
08-janv-23							
100 nl							
25 dos							
25 nl							
50 dos brasse							
50 brasse nl							

La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre règlementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix des licenciés :

- Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis.
- S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition,
- Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial

Règlement

Le challenge s'adresse à la catégorie Avenirs,

Les nageurs doivent être titulaires des licences « natation pour tous » ou « compétiteur ».

La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences règlementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de

leur niveau de pratique.

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 1/2 journée avec 1 réunion.

Les nageurs peuvent s'engager sur 5 courses maximum dont 2x25 + 2x50 + 1x100
Seront proposés selon les dates, les 4 x 25 de spécialité, le 50 pap/dos, le 50
dos/brasse, le 50 brasse/nl, le 100 nl et le 100 4 nages.

Délivrance du Pass'compétiton Natation Course et eau Libre :

La délivrance du Pass'compétiton dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

Les Pass'compétiton seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5ème des 9 épreuves, selon les dispositions règlementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Validité des épreuves :

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas limitée dans le temps.

BENJATHLON n°1				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale			
	benjamins	filles	2011	2010
		garçons	2010	2009
2 courses par demi-journée jour soit 6 nages sur le week-end + le relais				
	25m		chronométrage manuel	
ROSNY-SOUS-BOIS				
14/15 janvier 2023				
samedi OP 14h		dimanche OP 13h		
relais FUN en 4x25m en tirage au sort		50 nl		
400 nl		50 brasse		
50 pap		100 pap		
100 brasse		200 nl		
200 dos		200 brasse		
samedi OP 18h		100 dos		
200 pap		800 nl		
100 nl				
50 dos				
400 4 nages				

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Benjamins et avenir 3

Les plots 3 et 4 et la finale sont qualificatifs **aux championnats de France Benjamins**, au championnat régional et à la finale départementale.

La fédération souhaite que notre catégorie benjamins vive des expériences inhabituelles lors de la période de formation. Pour cela, des relais FUN ont été ajoutés à chaque début de rencontre. Pensez à apporter votre matériels d'entraînement !! il faudra que chaque nageur s'engage dans un relais.

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 3 demi-journées.

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 courses par demi-journée, soit 6 courses par plot.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur le circuit Benjathlon, les 4 premières nageuses et 4 premiers nageurs du classement à l'issue des 4 plots du natathlon avenir 2021/2022.

OLIVERO Elora JAD
CHENNOUFI Sabrina BMSN
DONVAL Wylliana ACNAVI
CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG

NEMDALI Amine JAD
GODET Joseph RSCM
SCHMITT Stanislas JAD
KAHILA Noah ASB

Attention !!: toute participation sur une étape du Benjathlon, ne permettra plus de s'engager sur le circuit Avenirs. Toutefois, les Avenirs 3 effectueront leur finale avec leur catégorie sur les mêmes modalités de classement il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Les récompenses sur le Benjathlon ne concerneront pas les Avenirs autorisés à s'engager.

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

- 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ demi-fond : 800 NL ou 1500 NL (bonification de 100 pts pour 1500 nl)

- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N (bonification de 100 pts pour le 400 4 nages)

- 1 50NL obligatoirement

- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la Nage Libre ni du 4N

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les benjamins 2

-3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issu des 6 épreuves.

 OPEN JUNIORS/SÉNIORS 1			
Compétitions qualificative aux championnats régionaux			
Compétitions qualificatives aux championnats régionaux			
 	juniors filles 2009/2008/2007/2006 garçons 2008/2007/2006/2005	séniors filles 2005 et - garçons 2004 et -	
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques
VILLEPINTE			
21/22 janvier 2023			
samedi OP 14H	dimanche OP 9h		dimanche OP 14H
200 nI D&M	50 nI D&M		100 nI D&M
100 papillon D&M	50 papillon D&M		200 papillon D&M
200 brasse D&M	400 nI D&M		100 brasse D&M
100 dos D&M	50 brasse D&M		200 dos D&M
relais 4x50 nI D&M	50 dos D&M		relais 4x50 4 nages D&M
	200 4 nages D&M		

Préambule

Cette compétition organisée par le club de l'AC.NA.VI est ouverte à tous les licenciés FFN. Elle se déroule en bassin de 25m 6 couloirs.

Modalités d'engagement

La compétition est ouverte aux catégories suivantes : Benjamins 2 (2010 dames & 2009 Messieurs), Juniors et Seniors. Le nombre de course par nageur n'est pas limité. Le montant de l'engagement est fixé à 5€.

Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.
Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve pour les 3 catégories suivantes :
Benjamins 2 (2010 dames & 2009 Messieurs)
Juniors 1 & 2 (2009-2008 dames & 2008-2007 Messieurs)
Juniors 3 & 4/ Seniors (2007 & avant dames & 2006 & avant Messieurs)
1 lot remis aux meilleurs nageurs des catégories récompensées (la meilleure performance à la table de cotation)

Classement effectué par le comité

- Classements à l'issue des quatre étapes :
 - o Un classement juniors/seniors des nageurs n'appartenant pas à la série régionale ou nationale est effectué à l'issue des trois étapes pour chacun des trophées suivants :
 - Trophée des 50m : les quatre 50m
 - Trophée des 100m : les quatre 100m
 - Trophée des 200m : 1 des 200m de spécialité (meilleure cotation entre le papillon, le dos et la brasse), 200m NL, 200m 4 Nages
 - o Un classement par club toutes catégories est effectué sur l'ensemble des quatre étapes du circuit Open . Seuls les 2 meilleurs nageurs et le meilleur relais classés de chaque club marquent des points selon le barème suivant (les jeunes ne sont pas pris en compte pour le classement club) :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}
Pts ep indiv.	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Pts ep relais	24	20	16	14	12	10	8	6	4	2

Récompenses à l'issue du circuit

Lors de la quatrième étape le comité remettra :

- Une coupe aux 3 premiers nageurs toutes catégories non qualifiés aux échéances régionales et plus par trophée.

Lors du dernier comité plénier de la saison, le comité remettra :

Une coupe au premier club pour le classement JUNIOR/SENIOR du circuit

MINI NEUF CUBE 2						
	Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube					
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.					
	avenirs	filles garçons	2014 et + 2013 et +	2013 2012	2012 2011	3 courses par réunion
	25m			chronométrage manuel		
DRANCY						
4/5 février 2023						
SAMEDI OP 18H30			DIMANCHE OP 14H			
4x50 dos mixte			50 dos			
400 nl			100 brasse			
100 pap			50 nl			
			200 4 nages			

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,
Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence
« compétiteur ».

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 2 demi-journées.
Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée soit 6
épreuves sur le weekend relais compris.
Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.
Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur le circuit Benjathlon, les 4 premières nageuses et
4 premiers nageurs du classement à l'issu des 4 plots du natathlon avenir
2021/2022.

OLIVERO Elora JAD
CHENNOUFI Sabrina BMSN
DONVAL Wylliana ACNAVI
CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG

NEMDALI Amine JAD
GODET Joseph RSCM
SCHMITT Stanislas JAD
KAHILA Noah ASB

Attention !!: toute participation sur une étape du Benjathlon, ne permettra plus de s'engager sur le circuit Avenirs. Toutefois, les Avenirs 3 effectueront leur finale avec leur catégorie sur les mêmes modalités de classement. Les récompenses sur le Benjathlon ne concerneront pas les Avenirs autorisés à s'engager.

Récompenses pour les plots

Avenirs uniquement

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais toutes catégories

Classement pour la finale

Classement à la table de cotation au cumul des points sur les groupes d'épreuve suivant :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les avenir 3

-3 séries pour les avenir 2

-2 séries pour les avenir 1

-1 série pour les avenir 0

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/200 nl/100 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issue des 6 épreuves.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE SAINT DENIS Fédération Française de Natation		CHALLENGE AVENIRS 2				Support pour la délivrance du Pass'compétition natation course et eau libre	
		Les nageurs doivent être licenciés "natation pour tous" ou « Compétiteur » pour s'inscrire aux challenges,					
	avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	5 courses max sur la challenge: 2x25 + 2x50 + 1x100	
		garçons	2013 et +	2012	2011		
	25m			chronométrage manuel			
DRANCY OP 14H							
05-févr-23							
100 4 nages							
25 brasse							
25 nl							
50 pap dos							
50 brasse nl							

La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre règlementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix des licenciés :

- Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis.
- S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition,
- Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial

Règlement

Le challenge s'adresse à la catégorie Avenirs,

Les nageurs doivent être titulaires des licences « natation pour tous » ou « compétiteur ».

La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences règlementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de

leur niveau de pratique.

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 1/2 journée avec 1 réunion.

Les nageurs peuvent s'engager sur 5 courses maximum dont 2x25 + 2x50 + 1x100
Seront proposés selon les dates, les 4 x 25 de spécialité, le 50 pap/dos, le 50
dos/brasse, le 50 brasse/nl, le 100 nl et le 100 4 nages.

Délivrance du Pass'compétiton Natation Course et eau Libre :

La délivrance du Pass'compétiton dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise
à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au
choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

Les Pass'compétiton seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la
réussite de la 5ème des 9 épreuves, selon les dispositions règlementaires
définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de
l'Eau aient préalablement été validés.

Validité des épreuves :

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas
limitée dans le temps.

CIRCUIT BENJATHLON 2				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale			
	benjamins	filles garçons	2011 2010	2010 2009
2 courses par demi-journée jour soit 6 nages sur le week-end + le relais				
	25m		chronométrage manuel	
MARVILLE				
11/12 février 2023				
samedi 13h			dimanche 9h	
relais FUN en 4x25m en tirage au sort			50 nl	
200 nl			50 pap	
50 brasse			100 brasse	
100 pap			200 dos	
1500 nl			dimanche 13h	
200 brasse			200 pap	
100 dos			100 nl	
			50 dos	
			200 4 nages	

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Benjamins et avenir 3

Les plots 3 et 4 et la finale sont qualificatifs **aux championnats de France Benjamins**, au championnat régional et à la finale départementale.

La fédération souhaite que notre catégorie benjamins vive des expériences inhabituelles lors de la période de formation. Pour cela, des relais FUN ont été ajoutés à chaque début de rencontre. Pensez à apporter votre matériels d'entraînement !! il faudra que chaque nageur s'engage dans un relais.

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 3 demi-journées.

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 courses par demi-journée, soit 6 courses par plot.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur le circuit Benjathlon, les 4 premières nageuses et 4 premiers nageurs du classement à l'issue des 4 plots du natathlon avenir 2021/2022.

OLIVERO Elora JAD

CHENNOUFI Sabrina BMSN

DONVAL Wylliana ACNAVI

CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG

NEMDALI Amine JAD
GODET Joseph RSCM
SCHMITT Stanislas JAD
KAHILA Noah ASB

Attention !!: toute participation sur une étape du Benjathlon, ne permettra plus de s'engager sur le circuit Avenirs. Toutefois, les Avenirs 3 effectueront leur finale avec leur catégorie sur les mêmes modalités de classement il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Les récompenses sur le Benjathlon ne concerneront pas les Avenirs autorisés à s'engager.

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

- 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ demi-fond : 800 NL ou 1500 NL (bonification de 100 pts pour 1500 nl)

- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N (bonification de 100 pts pour le 400 4 nages)

- 1 50NL obligatoirement

- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la Nage Libre ni du 4N

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les benjamins 2

-3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issue des 6 épreuves.

OPEN PRINTEMPS MAÎTRES					
	Compétitions qualificative aux championnats N2 ET N1				
	Compétitions qualificatives aux championnats régionaux				
	maîtres	femmes	1998 et -	hommes	1998 et -
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques		
Rosny					
11-mars-23					
4 x 50 4 nages dames/messieurs/ mixte					
pause 10 minutes					
200 4 nages					
100 nl					
100 brasse					
50 papillon					
50 dos					
pause 20 minutes					
50 brasse					
50 nl					
100 dos					
100 papillon					

Engagements

Pas de limite d'engagement

Compétition réservé au nageurs C0 non engagés sur le circuit fédéral toutes catégorie et à partir de 25 ans soit la catégorie C1.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres

Règlement maîtres

Le règlement maîtres sera appliqué

MINI NEUF CUBE 3						
	Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube					
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.					
	avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	3 courses par réunion
		garçons	2013 et +	2012	2011	
	25m			chronométrage manuel		
SAINT-OUEN						
11/12 mars 2023						
SAMEDI OP 18H30				DIMANCHE OP 13H30		
4x50 brasse mixte				100 dos		
200 nl				50 brasse		
50 pap				100 nl		
				100 4 nages		

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,
Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence
« compétiteur ».

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 2 demi-journées.
Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée soit 6
épreuves sur le weekend, relais compris.
Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.
Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur le circuit Benjathlon, les 4 premières nageuses et
4 premiers nageurs du classement à l'issue des 4 plots du natathlon avenir
2021/2022.

OLIVERO Elora JAD
CHENNOUFI Sabrina BMSN
DONVAL Wylliana ACNAVI
CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG

NEMDALI Amine JAD
GODET Joseph RSCM
SCHMITT Stanislas JAD
KAHILA Noah ASB

Attention !!: toute participation sur une étape du Benjathlon, ne permettra plus de s'engager sur le circuit Avenirs. Toutefois, les Avenirs 3 effectueront leur finale avec leur catégorie sur les mêmes modalités de classement. Les récompenses sur le Benjathlon ne concerneront pas les Avenirs autorisés à s'engager.

Récompenses pour les plots

Avenirs uniquement

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais toutes catégories

Classement pour la finale

Classement à la table de cotation au cumul des points sur les groupes d'épreuve suivant :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les avenir 3

-3 séries pour les avenir 2

-2 séries pour les avenir 1

-1 série pour les avenir 0

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/200 nl/100 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issu des 6 épreuves.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE SAINT DENIS Fédération Française de Natation		CHALLENGE AVENIRS 3				Support pour la délivrance du Pass'compétition natation course et eau libre	
Les nageurs doivent être licenciés "natation pour tous" ou « Compétiteur » pour s'inscrire aux challenges,							
	avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	5 courses max sur la challenge: 2x25 + 2x50 + 1x100	
		garçons	2013 et +	2012	2011		
	25m				chronométrage manuel		
SAINT-OUEN OP 13H30							
12-mars-23							
100 nl							
25 dos							
25 nl							
50 dos brasse							
50 brasse nl							

La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre règlementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix des licenciés :

- Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis.
- S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition,
- Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial

Règlement

Le challenge s'adresse à la catégorie Avenirs,

Les nageurs doivent être titulaires des licences « natation pour tous » ou « compétiteur ».

La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences règlementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de

leur niveau de pratique.

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 1/2 journée avec 1 réunion.

Les nageurs peuvent s'engager sur 5 courses maximum dont 2x25 + 2x50 + 1x100 Seront proposés selon les dates, les 4 x 25 de spécialité, le 50 pap/dos, le 50 dos/brasse, le 50 brasse/nl, le 100 nl et le 100 4 nages.

Délivrance du Pass'compétiton Natation Course et eau Libre :

La délivrance du Pass'compétiton dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

Les Pass'compétiton seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5ème des 9 épreuves, selon les dispositions règlementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Validité des épreuves :

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas limitée dans le temps.

		OPEN JUNIORS/SÉNIORS 2			
Compétitions qualificative aux championnats régionaux					
Compétitions qualificatives aux championnats régionaux					
	juniors	filles 2009/2008/2007/2006	garçons 2008/2007/2006/2005	séniors	filles 2005 et - garçons 2004 et -
			50m		chronométrage manuel/ ou plaques
MONTREUIL					
18/19 mars 2023					
samedi			dimanche		
organisation du programme à l'appréciation du club organisateur ou à défaut du Cd93. il faudra tout de même intégrer les 4x100 de spécialité et les 4x50 de spécialité.					

Règlement

Ce circuit s'adresse aux juniors/seniors et peut être ouvert aux Benjamins . Les compétitions de ce circuit sont qualificatives aux Championnats régionaux juniors/seniors. **L'organisation est à la charge des clubs sur la base du cahier des charges départemental.** Le changement de catégorie s'effectuera donc à partir du 1^{er} janvier 2023. Pour cette raison le circuit ne débutera qu'à partir de janvier 2023.

Epreuves individuelles du programme FINA.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Engagements

Chaque étape aura lieu sur un lieu unique.

Le nombre d'engagements maximum par nageur sera déterminé par le club organisateur ou comité.

L'accès aux engagements pour les Benjamins 2 sera déterminé par le club organisateur.

Classement effectué par le comité

- Classements à l'issue des quatre étapes :
 - o Un classement juniors/seniors des nageurs n'appartenant pas à la série régionale ou nationale est effectué à l'issue des trois étapes pour chacun des trophées suivants :
 - Trophée des 50m : les quatre 50m

- Trophée des 100m : les quatre 100m
- Trophée des 200m : 1 des 200m de spécialité (meilleure cotation entre le papillon, le dos et la brasse), 200m NL, 200m 4 Nages
- Un classement par club toutes catégories est effectué sur l'ensemble des quatre étapes du circuit Open . Seuls les 2 meilleurs nageurs et le meilleur relais classés de chaque club marquent des points selon le barème suivant (les jeunes ne sont pas pris en compte pour le classement club) :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}
Pts ep indiv.	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Pts ep relais	24	20	16	14	12	10	8	6	4	2

Classement effectué par le club organisateur

Laissé libre à l'organisateur. Cependant il devra y avoir, à minima et pour chaque étape du circuit, un classement TC à l'issue de chaque épreuve.

Programme

Le programme comportera à minima et pour chaque étape du circuit, les épreuves suivantes : les quatre 50m de spécialité, les quatre 100m de spécialité, les quatre 200m de spécialité, le 200m 4 Nages et un relais 4x50m nage libre ou 4x50m 4 nages.

Récompenses à chaque étape

Les récompenses sont déterminées par le club organisateur et comporteront à minima et pour chaque étape du circuit une médaille aux 3 premiers TC de chaque épreuve.

Organisation

Le club organisateur devra proposer une buvette (si les mesures sanitaires l'autorisent) et constituer un programme sur au moins deux réunions.

Matériel

A la demande des clubs dans et dans un délai minimum de 1 mois avant l'échéance, le club organisateur pourra solliciter le CD93 pour le prêt de matériel (plaques chronométrique, sono, ...) par mail à l'adresse suivante : cd93@cd93natation.org

Officiel

Le club organisateur a la responsabilité de la constitution d'un jury d'officiel complet. Cependant, le club organisateur pourra solliciter le CD93 pour une aide à la constitution du jury en effectuant une demande par mail à l'adresse officiels@cd93natation.org dans un délai minimum de 1 mois avant l'échéance.

Récompenses à l'issue du circuit

Lors de la quatrième étape le comité remettra :

- Une coupe aux 3 premiers nageurs toutes catégories non qualifiés aux échéances régionales et plus par trophée.

Lors du dernier comité plénier de la saison, le comité remettra :

Une coupe au premier club pour le classement JUNIOR/SENIOR du circuit

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX BENJAMINS - BENJATHLON 3				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale			
	benjamins	filles 2011 garçons 2010	2010 2009	pas de limite d'engagements sauf pour les Avenirs 3 (2 par demi-journée)
	25m		chronométrage manuel	
DRANCY				
25/26 mars 2023				
samedi OP 18h			dimanche OP 9h	
200 4 nages			400 4 nages Benjamins 2	
50 nl			100 NL	
50 PAP			100 BRASSE	
50 DOS			100 DOS	
50 BRASSE			100 PAPILLON	
1500 nl Benjamins 2			800 NL Benjamins 2	
			dimanche OP 14h	
			400 NL	
			200 PAP Benjamins 2	
			200 DOS	
			200 BRASSE	
			200 NL	

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Benjamins

Les plots 3 et 4 et la finale sont qualificatifs **aux championnats de France Benjamins**, au championnat régional et à la finale départementale.

Engagements

La compétition aura lieu sur 3 demi-journées.

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagement.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur le circuit Benjathlon, les 4 premières nageuses et 4 premiers nageurs du classement à l'issue des 4 plots du natathlon avenir 2021/2022.

OLIVERO Elora JAD

CHENNOUFI Sabrina BMSN

DONVAL Wylliana ACNAVI

CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG

NEMDALI Amine JAD

GODET Joseph RSCM
SCHMITT Stanislas JAD
KAHILA Noah ASB

Attention !!: toute participation sur une étape du Benjathlon, ne permettra plus de s'engager sur le circuit Avenirs. Toutefois, les Avenirs 3 effectueront leur finale avec leur catégorie sur les mêmes modalités de classement il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Les récompenses sur le Benjathlon ne concerneront pas les Avenirs autorisés à s'engager.

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

- 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ demi-fond : 800 NL ou 1500 NL (bonification de 100 pts pour 1500 nl)

- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N (bonification de 100 pts pour le 400 4 nages)

- 1 50NL obligatoirement

- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la Nage Libre ni du 4N

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les benjamins 2

-3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issue des 6 épreuves.

INTERCLUBS BENJAMINS					
		POULE DÉPARTEMENTALE			
	benjamins	filles	2011	2010	
		garçons	2010	2009	
	25m			chronométrage manuel	
LE BOURGET					
SAMEDI 1ER AVRIL			DIMANCHE 2 AVRIL		
OP: 16H			OP: 14H		
4x200 nl			4x100 4 nages (individuel)		
100 pap			100 dos		
100 nl			100 brasse		

Règlement sportif

S'agissant d'une épreuve par équipe, la règle de 2 départs s'applique.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Modalités d'engagement Jeunes

Les équipes sont composées de 4 nageurs. Tous les nageurs sont engagés sur deux épreuves individuelles (Chaque épreuve individuelle doit être nagée deux fois) et sur les deux relais (4 x 200 NL, 4 x 100*4 Nages Individuel, chaque nageur réalisant un 100*4 Nages).

Modalités d'engagements

Un club pourra engager une 2ème équipe à la condition que la 1ère équipe soit complète, il sera possible d'engager des équipes mixtes (2 garçons + 2 filles).

Toutefois, il sera possible en hors classement, d'engager des équipes constituées de plusieurs clubs. Les performances réalisées par les nageurs rentreront dans la base fédérale.

Classement

Pour être classé chaque club doit participer à toutes les épreuves individuelles. Le classement se fait au temps.

Seules les équipes complètes sont comptabilisées, le classement est obtenu au cumul des points aux tables de cotation pour les 6 épreuves au programme.

Un classement national sera publié et des points seront marqués pour le classement national des Clubs.

Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes du classement filles et du classement garçons, ainsi qu'aux trois premières équipes mixtes (2 garçons + 2 filles).

Une médaille à chaque membre de l'équipe sur le podium.

Une coupe au premier club du classement mixte (cumul des classements filles et garçons).

MINI NEUF CLUB 4					
	Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube				
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.				
	filles	2014 et +	2013	2012	3 courses par réunion
	garçons	2013 et +	2012	2011	
	25m		chronométrage manuel		
VILLEPINTE					
8/9 avril 2023					
SAMEDI OP 18H			DIMANCHE OP 14H		
4x50 pap mixte			50 dos		
400 nl			100 brasse		
100 pap			50 nl		
			200 4 nages		

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,
Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence
« compétiteur ».

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 2 demi-journées.
Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée soit 6
épreuves sur le weekend, relais compris.
Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.
Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur le circuit Benjathlon, les 4 premières nageuses et
4 premiers nageurs du classement à l'issu des 4 plots du natathlon avenir
2021/2022.

OLIVERO Elora JAD
CHENNOUFI Sabrina BMSN
DONVAL Wylliana ACNAVI
CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG

NEMDALI Amine JAD
GODET Joseph RSCM
SCHMITT Stanislas JAD
KAHILA Noah ASB

Attention !!: toute participation sur une étape du Benjathlon, ne permettra
plus de s'engager sur le circuit Avenirs. Toutefois, les Avenirs 3 effectueront

leur finale avec leur catégorie sur les mêmes modalités de classement. Les récompenses sur le Benjathlon ne concerneront pas les Avenirs autorisés à s'engager.

Récompenses pour les plots

Avenirs uniquement

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais toutes catégories

Classement pour la finale

Classement à la table de cotation au cumul des points sur les groupes d'épreuve suivant :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les avenir 3

-3 séries pour les avenir 2

-2 séries pour les avenir 1

-1 série pour les avenir 0

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/200 nl/100 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issue des 6 épreuves.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE SAINT DENIS Fédération Française de Natation		CHALLENGE AVENIRS 4				Natation
Support pour la délivrance du Pass'compétition natation course et eau libre						
	Les nageurs doivent être licenciés "natation pour tous" ou « Compétiteur » pour s'inscrire aux challenges,					
	avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	5 courses max sur la challenge: 2x25 + 2x50 + 1x100
		garçons	2013 et +	2012	2011	
	25m			chronométrage manuel		
VILLEPINTE						
09-avr-23						
100 4 nages						
25 pap						
25 nl						
50 pap dos						
50 brasse nl						

La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre règlementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix des licenciés :

- Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis.
- S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition,
- Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial

Règlement

Le challenge s'adresse à la catégorie Avenirs,

Les nageurs doivent être titulaires des licences « natation pour tous » ou « compétiteur ».

La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences règlementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs,

mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de leur niveau de pratique.

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 1/2 journée avec 1 réunion.

Les nageurs peuvent s'engager sur 5 courses maximum dont 2x25 + 2x50 + 1x100
Seront proposés selon les dates, les 4 x 25 de spécialité, le 50 pap/dos, le 50 dos/brasse, le 50 brasse/nl, le 100 nl et le 100 4 nages.

Délivrance du Pass'compétiton Natation Course et eau Libre :

La délivrance du Pass'compétiton dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

Les Pass'compétiton seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5ème des 9 épreuves, selon les dispositions règlementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Validité des épreuves :

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas limitée dans le temps.

BENJATHLON 4				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale			
	benjamins	filles garçons	2011 2010	2010 2009
	25m		chronométrage manuel	
ROSNY-SOUS-BOIS				
15/16 avril 2023				
samedi OP 14H			dimanche OP 13H	
200 nl			50 pap	
50 brasse			100 brasse	
100 pap			200 dos	
1500 nl			200 pap	
samedi OP 18H			100 nl	
200 brasse			50 dos	
100 dos				
50 nl				
200 4 nages				

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Benjamins et avenir 3

Les plots 3 et 4 et la finale sont qualificatifs **aux championnats de France Benjamins**, au championnat régional et à la finale départementale.

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 3 demi-journées.

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 courses par demi-journée, soit 6 courses par plot.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur le circuit Benjathlon, les 4 premières nageuses et 4 premiers nageurs du classement à l'issue des 4 plots du natathlon avenir 2021/2022.

OLIVERO Elora JAD

CHENNOUFI Sabrina BMSN

DONVAL Wylliana ACNAVI

CASTELNAU-FRANCOIS Eve CSNNG

NEMDALI Amine JAD

GODET Joseph RSCM

SCHMITT Stanislas JAD

KAHILA Noah ASB

Attention !!: toute participation sur une étape du Benjathlon, ne permettra plus de s'engager sur le circuit Avenirs. Toutefois, les Avenirs 3 effectueront leur finale avec leur catégorie sur les mêmes modalités de classement il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Les récompenses sur le Benjathlon ne concerneront pas les Avenirs autorisés à s'engager.

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

- 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ demi-fond : 800 NL ou 1500 NL (bonification de 100 pts pour 1500 nl)

- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N (bonification de 100 pts pour le 400 4 nages)

- 1 50NL obligatoirement

- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la Nage Libre ni du 4N

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les benjamins 2

-3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issue des 6 épreuves.

		OPEN JUNIORS/SÉNIORS 3				
Compétitions qualificative aux championnats régionaux						
Compétitions qualificatives aux championnats régionaux						
 	juniors	filles garçons	2009/2008/2007/2006 2008/2007/2006/2005	séniors	filles garçons	2005 et - 2004 et -
			25m			
SAINT-OUEN						
13/14 mai 2023						
SAMEDI			DIMANCHE			
<p>organisation du programme à l'appréciation du club organisateur ou à défaut du Cd93. il faudra tout de même intégrer les 4x100 de spécialité et les 4x50 de spécialité.</p>						

Règlement

Ce circuit s'adresse aux juniors/seniors et peut être ouvert aux Benjamins . Les compétitions de ce circuit sont qualificatives aux Championnats régionaux juniors/seniors. **L'organisation est à la charge des clubs sur la base du cahier des charges départemental.** Le changement de catégorie s'effectuera donc à partir du 1^{er} janvier 2023. Pour cette raison le circuit ne débutera qu'à partir de janvier 2023.

Epreuves individuelles du programme FINA.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Engagements

Chaque étape aura lieu sur un lieu unique.

Le nombre d'engagements maximum par nageur sera déterminé par le club organisateur ou comité.

L'accès aux engagements pour les Benjamins 2 sera déterminé par le club organisateur.

Classement effectué par le comité

- Classements à l'issue des quatre étapes :
 - o Un classement juniors/seniors des nageurs n'appartenant pas à la série régionale ou nationale est effectué à l'issue des trois étapes pour chacun des trophées suivants :
 - Trophée des 50m : les quatre 50m

- Trophée des 100m : les quatre 100m
- Trophée des 200m : 1 des 200m de spécialité (meilleure cotation entre le papillon, le dos et la brasse), 200m NL, 200m 4 Nages
- Un classement par club toutes catégories est effectué sur l'ensemble des quatre étapes du circuit Open . Seuls les 2 meilleurs nageurs et le meilleur relais classés de chaque club marquent des points selon le barème suivant (les jeunes ne sont pas pris en compte pour le classement club) :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}
Pts ep indiv.	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Pts ep relais	24	20	16	14	12	10	8	6	4	2

Classement effectué par le club organisateur

Laissé libre à l'organisateur. Cependant il devra y avoir, à minima et pour chaque étape du circuit, un classement TC à l'issue de chaque épreuve.

Programme

Le programme comportera à minima et pour chaque étape du circuit, les épreuves suivantes : les quatre 50m de spécialité, les quatre 100m de spécialité, les quatre 200m de spécialité, le 200m 4 Nages et un relais 4x50m nage libre ou 4x50m 4 nages.

Récompenses à chaque étape

Les récompenses sont déterminées par le club organisateur et comporteront à minima et pour chaque étape du circuit une médaille aux 3 premiers TC de chaque épreuve.

Organisation

Le club organisateur devra proposer une buvette (si les mesures sanitaires l'autorisent) et constituer un programme sur au moins deux réunions.

Matériel

A la demande des clubs dans et dans un délai minimum de 1 mois avant l'échéance, le club organisateur pourra solliciter le CD93 pour le prêt de matériel (plaques chronométrique, sono, ...) par mail à l'adresse suivante : cd93@cd93natation.org

Officiel

Le club organisateur a la responsabilité de la constitution d'un jury d'officiel complet. Cependant, le club organisateur pourra solliciter le CD93 pour une aide à la constitution du jury en effectuant une demande par mail à l'adresse officiels@cd93natation.org dans un délai minimum de 1 mois avant l'échéance.

Récompenses à l'issue du circuit

Lors de la quatrième étape le comité remettra :

- Une coupe aux 3 premiers nageurs toutes catégories non qualifiés aux échéances régionales et plus par trophée.

Lors du dernier comité plénier de la saison, le comité remettra :

Une coupe au premier club pour le classement JUNIOR/SENIOR du circuit

OPEN PRESQUE ÉTÉ MAÎTRES					
	Compétitions qualificative aux championnats N2 ET N1				
	Compétitions qualificatives aux championnats régionaux				
	maîtres	femmes	1998 et -	hommes	1998 et -
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques		
SAINT-OUEN					
13/14 mai 2023					
MEME PROGRAMME QUE L'OPEN JUNIORS/SÉNIORS					

Engagements

Au minimum les 4x50 et les 4x100 de spécialités

Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres

Règlement maîtres

Le règlement maîtres sera appliqué



3ème Meeting SSD Benjamins/ Avenirs 3

27 et 28 Mai 2023

Finales australiennes et contre la montre
Récompenses aux 3 premiers par
années d'âge

piscine Jacques Brel Bobigny
20-38 Rue Auguste Delaune,
93000 Bobigny

TOPSEC™

DECATHLON

Crédit Mutuel



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

Bobigny
GRAND PARIS



27 et 28 Mai 2023 3ème Meeting SSD Benjamins / Avenirs 3



Le meeting SSD est départemental OPEN .
La compétition se déroulera dans la piscine Jacques Brel de Bobigny Bassin de 25m x 20 m avec
Chronométrage électronique Omega 8 - 8 plaques.

Bassin de récupération
400 nageurs maximum (règles fédérales)

Pour les 50m
finale A toutes catégories, australienne et contre la montre
Pour les 100m
Finale A Avenirs 3 / Finale A Benjamins 1 / Finale A Benjamins 2
Pour les 200m et 400m
Classement au temps par catégorie

MODE DE QUALIFICATION

Pour participer à la compétition, les nageurs devront être licenciés au moment des engagements.

Le CD93 peut limiter le nombre de série afin de garder des horaires de compétition convenables. Les engagements rejetés seront remboursés.

400m NL limités à 6 séries

CATEGORIES D'AGES
DAMES
Avenirs 3 - 2012
Benjamins 1 - 2011
Benjamins 2 - 2010



CATEGORIES D'AGES
Messieurs
Avenirs 3- 2011
Benjamins 1 - 2010
Benjamins 2 - 2009

RECOMPENSES

Les podiums seront primés en bons d'achat ou cadeaux.

Pour les 50m
Les trois premiers nageurs toutes catégories seront récompensés après les finales A en
australienne et contre la montre

Pour les 100m
Les 3 premiers nageurs par catégories seront récompensés à l'issue des finales A.

Pour les 200m et 400m



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT





27 et 28 Mai 2023

3ème Meeting SSD benjamins / Avenirs 3



3ème Meeting SSD 2023



Compétition qualificative aux championnats de France Jeunes



Samedi 27 Mai 2023		Samedi 27 Mai 2023	
1 ^{ère} réunion ouverture des portes à 8H début		2ème réunion ouverture des portes à 14H début des épreuves à 15H30	
1	50 nl dames	13	200 4 messieurs séries
2	50 dos messieurs	F	50 nl dames finale A contre la montre
3	100 brasse Dames	F	50 dos messieurs finale A australienne
4	100 nl Messieurs	F	100 brasse Dames finale Avenirs 3/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
5	50 pap Dames	F	100 nl Messieurs finale Avenirs 3/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
6	50 brasse Messieurs	F	50 pap Dames Finale A australienne
7	100m Dos Dames	F	50 brasse Messieurs finale A australienne
8	100 pap Messieurs	F	100m Dos Dames finale Avenirs 3/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
9	200 nl Dames	F	100 pap Messieurs finale Avenirs 3/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
10	200 dos Messieurs	14	400 nl dames séries
11	200 pap Dames	15	relais 4x50 nl messieurs
12	200 brasse messieurs	16	relais 4x50 4 nages dames
Dimanche 28 Mai 2023		Dimanche 28 Mai 2023	
3ème réunion ouverture des portes à 8H début des épreuves à 9H30		4ème réunion ouverture des portes à 14H début des épreuves à 15h30	
17	50 nl messieurs	29	200 4 dames séries
18	50 dos dames	F	50 nl messieurs finale A contre la montre
19	100 brasse messieurs	F	50 dos dames finale A australienne
20	100 nl dames	F	100 brasse messieurs finale Avenirs 3/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
21	50 pap messieurs	F	100 nl dames finale Avenirs 3/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
22	50 brasse dames	F	50 pap messieurs Finale A australienne
23	100m Dos messieurs	F	50 brasse dames finale A australienne
24	100 pap dames	F	100m Dos messieurs finale Avenirs 3/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
25	200 nl messieurs	F	100 pap dames finale Avenirs 3/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
26	200 dos dames	30	400 nl messieurs séries
27	200 pap messieurs	31	relais 4x50 nl dames
28	200 brasse dames	32	relais 4x50 4 nages messieurs





27 et 28 Mai 2023 3ème Meeting SSD Benjamins / Avenirs 3



ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 6.50€ par épreuve individuelle et 8€ par relais. Les engagements seront à faire sur Extranat du 15 au 22 Mai 2023.

Les droits d'engagements sont à envoyer au plus tard le 24 Mai 2023 ,par carte bancaire directement sur extranat

FORFAITS

Les forfaits pour les finales sont à déclarer sur bordereau à la table informatique jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion concernée.

OFFICIELS

Le comité 93 demande à chaque club participant de fournir au moins 1 officiel par réunion.

RESTAURATION

Restauration sur place possible le midi (infos avant le meeting). à confirmer

Une restauration est prévue le samedi midi et dimanche midi au tarif de 10€ par personne Réservation des repas : Club :.....

Samedi 27 Mai X 10€ =

Dimanche 28 Mai x 10€ =

Le coupon de réservation est à adresser au CD93 Natation 14 place Lyssandre 93140 Bondy avec le paiement avant le 15 Mai 2023.

Le repas est offert pour les officiels.

CONTACT TECHNIQUE ET ADMINISTRATIF :

Adeline Thenot : Email : adeline.thenot@gmail.com Téléphone : 06.29.99.91.38



		OPEN JUNIORS/SÉNIORS 4				
Compétitions qualificative aux championnats régionaux						
Compétitions qualificatives aux championnats régionaux						
	juniors	filles garçons	2009/2008/2007/2006 2008/2007/2006/2005	séniors	filles garçons	2005 et - 2004 et -
	25m			chronométrage manuel/ ou plaques		
BOBIGNY ??						
10/11 juin 2023						
SAMEDI			DIMANCHE			
<p>organisation du programme à l'appréciation du club organisateur ou à défaut du Cd93. il faudra tout de même intégrer les 4x100 de spécialité et les 4x50 de spécialité.</p>						

Règlement

Ce circuit s'adresse aux juniors/seniors et peut être ouvert aux Benjamins . Les compétitions de ce circuit sont qualificatives aux Championnats régionaux juniors/seniors. **L'organisation est à la charge des clubs sur la base du cahier des charges départemental.** Le changement de catégorie s'effectuera donc à partir du 1^{er} janvier 2023. Pour cette raison le circuit ne débutera qu'à partir de janvier 2023.

Epreuves individuelles du programme FINA.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Engagements

Chaque étape aura lieu sur un lieu unique.

Le nombre d'engagements maximum par nageur sera déterminé par le club organisateur ou comité.

L'accès aux engagements pour les Benjamins 2 sera déterminé par le club organisateur.

Classement effectué par le comité

- Classements à l'issue des quatre étapes :
 - o Un classement juniors/seniors des nageurs n'appartenant pas à la série régionale ou nationale est effectué à l'issue des trois étapes pour chacun des trophées suivants :
 - Trophée des 50m : les quatre 50m

- Trophée des 100m : les quatre 100m
- Trophée des 200m : 1 des 200m de spécialité (meilleure cotation entre le papillon, le dos et la brasse), 200m NL, 200m 4 Nages
- Un classement par club toutes catégories est effectué sur l'ensemble des quatre étapes du circuit Open . Seuls les 2 meilleurs nageurs et le meilleur relais classés de chaque club marquent des points selon le barème suivant (les jeunes ne sont pas pris en compte pour le classement club) :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}
Pts ep indiv.	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Pts ep relais	24	20	16	14	12	10	8	6	4	2

Classement effectué par le club organisateur

Laissé libre à l'organisateur. Cependant il devra y avoir, à minima et pour chaque étape du circuit, un classement TC à l'issue de chaque épreuve.

Programme

Le programme comportera à minima et pour chaque étape du circuit, les épreuves suivantes : les quatre 50m de spécialité, les quatre 100m de spécialité, les quatre 200m de spécialité, le 200m 4 Nages et un relais 4x50m nage libre ou 4x50m 4 nages.

Récompenses à chaque étape

Les récompenses sont déterminées par le club organisateur et comporteront à minima et pour chaque étape du circuit une médaille aux 3 premiers TC de chaque épreuve.

Organisation

Le club organisateur devra proposer une buvette (si les mesures sanitaires l'autorisent) et constituer un programme sur au moins deux réunions.

Matériel

A la demande des clubs dans et dans un délai minimum de 1 mois avant l'échéance, le club organisateur pourra solliciter le CD93 pour le prêt de matériel (plaques chronométrique, sono, ...) par mail à l'adresse suivante : cd93@cd93natation.org

Officiel

Le club organisateur a la responsabilité de la constitution d'un jury d'officiel complet. Cependant, le club organisateur pourra solliciter le CD93 pour une aide à la constitution du jury en effectuant une demande par mail à l'adresse officiels@cd93natation.org dans un délai minimum de 1 mois avant l'échéance.

Récompenses à l'issue du circuit

Lors de la quatrième étape le comité remettra :

- Une coupe aux 3 premiers nageurs toutes catégories non qualifiés aux échéances régionales et plus par trophée.

Lors du dernier comité plénier de la saison, le comité remettra :

Une coupe au premier club pour le classement JUNIOR/SENIOR du circuit

FINALES MINI NEUF CUBE ET BENJATHLON						
		FINALES				
Les nageurs Avenir doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.						
	avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	engagements sur les 6 courses obligatoire pour être classé et récompensé
		garçons	2013 et +	2012	2011	
	benjamins	filles	2011	2010		engagements sur les 6 courses obligatoire pour être classé et récompensé
		garçons	2010	2009		
	25m					chronométrage manuel
NOISY-LE-GRAND						
17/18 juin 2023						
SAMEDI 14H			DIMANCHE 9H			
200 nl Avenir			50 papillon Avenir			
400 nl benjamins			100 papillon benjamins			
50 brasse Avenir			50 dos Avenir			
100 brasse Benjamins			100 dos Benjamins			
			DIMANCHE OP 14H			
			50 nl Avenir			
			50 nl Benjamins			
			100 4 nages Avenir			
			200 4 nages Benjamins			

Classement pour la finale Benjamins

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

- 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ demi-fond : 800 NL ou 1500 NL (bonification de 100 pts pour 1500 nl)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N (bonification de 100 pts pour le 400 4 nages)
- 1 50NL obligatoirement
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la Nage Libre ni du 4N

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

- 3 séries pour les benjamins 2
- 3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issu des 6 épreuves.

Une demande d'organisation des séries par année d'âge a été demandé à la ligue.

Spécificités Avenirs 3

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs. Le classement des Avenirs 3 se fera sur la base des mêmes épreuves que les Avenirs.

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl ou 400 nl - 100 4 nages ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Classement pour la finale Avenirs

Classement à la table de cotation au cumul des points sur les groupes d'épreuve suivant :

200 nl ou 400 nl

100 4 nages ou 200 4 nages

50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Participation à la finale

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages (voir classement pour la finale ci-dessus)

-3 séries pour les avenir 3

-3 séries pour les avenir 2

-2 séries pour les avenir 1

-1 série pour les avenir 0

Une demande d'organisation des séries par année d'âge a été demandé à la ligue.

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/200 nl/100 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issu des 6 épreuves.

TROPHÉE Benjamin 2ème étape				
	Compétitions animation			
	Compétition qualificatives aux championnats de France jeunes			
	2ème étape			
	benjamins	filles	2011	2010
		garçons	2010	2009
2ème étape 4 courses obligatoire par catégorie				
Benjamins 1 les 4x100			Benjamins 2 les 4x200	
	25m		chronométrage manuel	
samedi 24 juin 2023				
matin			après-midi	
100 pap benjamins 1			100 brasse benjamins 1	
200 pap benjamins 2			200 brasse benjamins 2	
100 dos benjamins 1			100 nl benjamins 1	
200 dos benjamins 2			200 nl benjamins 2	

Pour reprendre les mots de la fédération, grâce à ce modèle de compétition, nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

La poursuite de ces deux Trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun. Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Benjamin qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ». Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« Trophée du 4 nageur », au cumul des points marqués

- benjamins 1 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- benjamins 2 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

« Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués

- benjamins 1 : 50 de spécialité (50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse ,le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nl.

• benjamins 2 : 50 de spécialité* (50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse ,le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

Règlement

La compétition s'adresse à la catégorie benjamin filles et garçons,

Engagements

La compétition aura lieu sur 1 journée avec 2 réunions.

Les nageurs devront s'engager sur les 4 épreuves de leur catégorie

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge et sur chaque épreuve.

TROPHÉE AvenirS 2ème étape						
	Compétitions animation					
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.					
	2ème étape avenirS	filles	2014 et +	2013	2012	4 courses maximum
		garçons	2013 et +	2012	2011	
	25m			chronométrage manuel		
DIMANCHE 25 JUIN 2023						
100 4 NAGES						
25 NL						
25 BRASSE						
25 DOS						
25 PAPILLON						
200 NL						

Pour reprendre les mots de la fédération, grâce à ce modèle de compétition, nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ». Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« Trophée Avenir du 4 nageur » •
25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

« Trophée Avenir du nageur complet » *
• 25 de spécialité*(25 papillon ou 25 dos ou 25 brasse), 100 4 nages et 200 nage libre

Règlement

La compétition s'adresse à la catégorie AvenirS filles et garçons,
Les nageurs de la catégorie AvenirS doivent être titulaires de la licence
« compétiteur », pour pouvoir participer.

Engagements

La compétition aura lieu sur 1 journée avec 1 ou 2 réunions.

Les nageurs peuvent s'engager sur 4 courses maximum.

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge et sur chaque épreuve.

 CHALLENGE AVENIRS 5 												
Support pour la délivrance du Pass'compétition natation course et eau libre												
Les nageurs doivent être licenciés "natation pour tous" ou « Compétiteur » pour s'inscrire aux challenges,												
	<table border="1"> <tr> <td>avenirs</td> <td>filles</td> <td>2014 et +</td> <td>2013</td> <td>2012</td> <td rowspan="2">5 courses max sur la challenge: 2x25 + 2x50 + 1x100</td> </tr> <tr> <td></td> <td>garçons</td> <td>2013 et +</td> <td>2012</td> <td>2011</td> </tr> </table>	avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	5 courses max sur la challenge: 2x25 + 2x50 + 1x100		garçons	2013 et +	2012	2011
avenirs	filles	2014 et +	2013	2012	5 courses max sur la challenge: 2x25 + 2x50 + 1x100							
	garçons	2013 et +	2012	2011								
	<table border="1"> <tr> <td>25m</td> <td>  </td> <td>chronométrage manuel</td> </tr> </table>	25m		chronométrage manuel								
25m		chronométrage manuel										
challenge 5												
25-juin-23												
100 nl												
25 dos												
25 nl												
50 dos brasse												
50 brasse nl												

La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre règlementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix des licenciés :

- Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis.
- S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition,
- Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial

Règlement

Le challenge s'adresse à la catégorie Avenirs,

Les nageurs doivent être titulaires des licences « natation pour tous » ou « compétiteur ».

La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences règlementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de

leur niveau de pratique.

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 1/2 journée avec 1 réunion.

Les nageurs peuvent s'engager sur 5 courses maximum dont 2x25 + 2x50 + 1x100
Seront proposés selon les dates, les 4 x 25 de spécialité, le 50 pap/dos, le 50
dos/brasse, le 50 brasse/nl, le 100 nl et le 100 4 nages.

Délivrance du Pass'compétiton Natation Course et eau Libre :

La délivrance du Pass'compétiton dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise
à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au
choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

Les Pass'compétiton seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la
réussite de la 5ème des 9 épreuves, selon les dispositions règlementaires
définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de
l'Eau aient préalablement été validés.

Validité des épreuves :

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est
pas limitée dans le temps.