

PROGRAMME ET RÈGLEMENT NATATION COURSE SAISON 2024



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
de la **SEINE SAINT DENIS**



 Fédération Française de Natation

Comité départemental de natation 93
14 place Georges Lyssandre
93140 Bondy

Sommaire

<u>AFFILIATION DES CLUBS/ LICENCES/ TRANSFERTS</u>	3
<u>DISPOSITIONS FINANCIÈRES DU CD93</u>	4
<u>PRINCIPALES DATES À RETENIR</u>	6
<u>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE</u>	6
<u>REGROUPEMENT ET SÉLECTIONS DÉPARTEMENTALES</u>	6
<u>RÈGLEMENT NATATION COURSE</u>	7
<u>OFFICIELS NATATION COURSE</u>	8
<u>Liste des piscines du département</u>	11
<u>Vacances scolaires 2023/2024</u>	12
<u>Planning complet saison 2024, du 1^{er} janvier au 31 juillet</u>	13
<u>Catégories 2024</u>	14
Vision globale	
- <u>Circuit Mini Neuf Cube</u>	17
- <u>Circuit Benjathlon</u>	19
- <u>Circuit open juniors/séniors</u>	21
- <u>Circuit maîtres</u>	23
<u>Open 1</u>	24
<u>Benjathlon 1</u>	25
<u>Mini neuf cube 1</u>	27
<u>Open 2</u>	23
<u>Mini neuf cube 2</u>	30
<u>Benjathlon 2 championnat départemental</u>	32
<u>Open 3</u>	34
<u>Mini neuf cube 3</u>	35
<u>Benjathlon 3</u>	37
<u>Meeting SSD</u>	39
<u>Benjathlon 4</u>	43
<u>Mini neuf cube 4</u>	45
<u>Interclubs benjamins</u>	47
<u>Finale Benjathlon et mini neuf cube</u>	48
<u>Open 4</u>	50

1. AFFILIATION DES CLUBS

Tout club affilié à la FFN est tenu de faire parvenir au CD93 et à la LIF, le procès-verbal de chaque Assemblée Générale, accompagné de la liste des membres du bureau pour chaque saison sportive et de mettre à jour leurs coordonnées dans EXTRANAT.

Tout club qui ne sera pas à jour financièrement au 01 septembre 2023 verra sa ré affiliation pour la saison 2023-2024 suspendue jusqu'à régularisation.

≈ PERIODE

Clubs FFN : du 01 Septembre 2023 au 30 novembre 2024

≈ MONTANTS

Affiliation pour la saison 2023-2024 : 400 €. Le paiement pour l'affiliation se fait uniquement par carte bancaire.

2. LICENCES

Nul ne peut officier, pratiquer, encadrer ou diriger dans un club de la F.F.N. sans être licencié F.F.N.

≈ PERIODE

La prise de licences par " EXTRANAT " s'effectue du 01 septembre 2023 au 30 août 2024.

Elles seront homologuées à la Fédération, le paiement se fait par carte bancaire ou par virement.

Tout nageur devra être licencié avant la date d'engagement de sa première compétition.

≈ MONTANTS

Nouvelles licences et renouvellements

	Tarif	Part F.F.N.	Part C.I.F.	Part CD93
Compétiteur (11 ans et plus)	55 €	37 €	11,70 €	6,30 €
Compétiteur (10 ans et moins)	39 €	25 €	9,20 €	4,80 €
Natation pour tous (0-15 ans)	27 €	17,50 €	6,20 €	3,30 €
Natation pour tous (16 ans et plus)	15 €	10,80 €	2,70 €	1,50 €
Dirigeants, Bénévoles, Officiels, Entraîneurs	15 €	10,80 €	2,80 €	1,40 €

3. TRANSFERTS

Les transferts sont désormais gratuits sauf pour les athlètes de haut niveau.

≈ ATHLETES DE HAUT NIVEAU

Dédommagement des structures formatrices

Listes	€	Part F.F.N.	Part Club quitté
Elite MSJS	10 000	5 000	5 000 €
Seniors MSJS	5 000	2 500	2 500 €
Jeunes MSJS	2 000	1 000	1 000 €
Espoirs FFN	1 000	500	500 €

4. DISPOSITIONS FINANCIERES DU C.D.93

≈ PARTICIPATION AUX FRAIS DE COMMUNICATION

D'un montant de 200 €, cette participation est due par tous les clubs.

≈ PROVISION SUR DROITS D'ENGAGEMENTS

Une première provision annuelle sur engagements doit être versée au plus tard au 01 décembre 2023. Cette provision correspond à 80% du montant versé sur la saison 2022-2023. En cas de défaut de paiement au 1^{er} janvier 2024, les engagements du club aux compétitions départementales ne seront plus acceptés.

≈ DROITS D'ENGAGEMENTS

Natation Artistique	Epreuve
Clubs du département 100% licences	3,00 €
Clubs extérieurs et clubs du département non 100% licences	Majoration de l'engagement de l'épreuve de 65%

Natation Course & Maîtres	Individuel (par engagement) Clubs 100% licences	Malus Clubs non 100% Licences	Relais Clubs 100% Licences	Relais Clubs non 100% Licences et Clubs extérieurs
Compétitions du département	3,00 €	Majoration de l'engagement individuel de 65%	4,00 €	Majoration de l'engagement du relais de 65%
Meeting SSD	5,00 €		8,00 €	
Compétitions par équipe (Interclubs Avenirs, Benjamins)	35,00 €	Majoration de l'engagement de l'équipe de 65%	-	-
Forfait finale Avenirs et Benjamins	12,00 €	Majoration du forfait de 65%	-	-

Stage et Regroupements	Stage ENF / Savoir Nager	Natation Course	Journée Technique Synchro
Prix club 100% licences	20,00 €	30,00 €/nuitée	4,00 €
Prix clubs extérieurs et club non 100% licences	Majoration de 65% des prix pour un club extérieur ou un club non 100% licences		

Les inscriptions pour les stages de Marville doivent être effectuées par les clubs. Le paiement doit être acquitté par un chèque global ou un virement du club. Une facture sera adressée au club.

Le club organisateur d'une compétition aura une remise sur ses engagements jusqu'à une hauteur de 15 engagements par réunion, sous réserve de remplir ses obligations de club organisateur (cf. paragraphe " Officiels de Natation ").

Les clubs qui ne licencieront pas tous leurs adhérents auront une augmentation de 65% sur leurs engagements, apparaissant sur la facture de fin de saison.

La validation du 100% licences est effectuée par la Ligue en cours de saison.

≈ PENALITES

Engagement hors délai : 15,00 € /engagement pour un club du dept. 100% licences, 16 € sinon

Pénalités pour forfait non déclaré : 15,00 € / forfait pour un club du département. 100% licences, 16

€ sinon Pénalités pour forfait non déclaré en finale : 50,00 € / forfait pour un club du dept. 100% Licences, 55 € sinon

Pénalités pour TLD (en présence d'une grille dans le programme sportif) : doublement des frais d'engagement.

≈ PAIEMENTS PAR VIREMENTS

Toutes les factures peuvent être acquittées par virement bancaire en précisant le nom du club, l'objet du virement et la référence de la facture. Le club doit alors envoyer un avis de virement accompagné du bon de commande ou de la facture au trésorier et au secrétariat du comité.

paiement@cd93natation.org.

Identifiant national de compte bancaire - RIB							CCM DU BONDYNOIS	
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise				
10278	06093	00056502841	88	EUR				
Identifiant international de compte bancaire							BIC (Bank Identifier Code)	
IBAN (International Bank Account Number)							CMCIFR2A	
FR76	1027	8060	9300	0565	0284	188		

≈ DIVERS

Programme de compétition : Le comité départemental fournit un exemplaire papier (et le PDF) à l'organisateur qui a la possibilité de le reprographier et de le vendre au tarif de son choix dans la limite de 2 €/réunion. L'intégralité de la recette de ces ventes revient à l'organisateur.

Caution pour prêt de matériel : Montant variable en fonction de la valeur du matériel prêté.

Tarifs des cautions	Montant
Plaques avec 10 harnais et 10 poires	3500€
Piccolo	1500€
ARES + Ordinateur ARES	4200€
Start	300€
Sono	1000€
Casques (de1 à 10 casques) 15 jours maxi	300€
Ordinateur	10 €
Imprimante	10 €

La caution sera à remettre par chèque lors de la prise du matériel et restituée lors du retour du matériel, après vérification du bon fonctionnement du matériel prêté par la secrétaire administrative du CD.

AIDES à la formation

Le comité départemental aide les clubs dans leurs efforts de formation. Pour les formations dispensées par l'ERFAN, les clubs doivent présenter les factures ; pour les autres formations, les clubs doivent présenter un dossier avant inscription à la formation et chaque situation sera étudiée au cas par cas.

Pour vos professionnels, n'oubliez pas que vous pouvez faire financer les formations par l'organisme collecteur : AFDAS.

Formation	Clubs 100% licences		Autres clubs	
	Tarif CIF	Prise en charge CD93	Tarif CIF	Prise en charge CD93
BF1	680+20 €	300 €	880+20 €	140 €
BF2	1580€ + 20 €	500 €	1780+20 €	240 €
BF1-BF2	2100 €	800 €	2350 €	390 €
ENF	0 €	0 €	10 €	10 €

Les BF d'équivalence et formation complémentaire BF4 ne sont pas pris en charge.

5. PRINCIPALES DATES A RETENIR

Samedi 23 Septembre 2023	09h00-12h00	Siège du CD93 - Bondy	Attribution des piscines
Samedi 30 septembre 2023	09h00-12h00	Siège du CD93 - Bondy	Mise en place des jurys De tête
2024			Assemblée Générale
Janvier 2024	09h00-12h00	Siège du CD93 - Bondy	Mise en place des jurys de tête

6. ASSEMBLEE GENERALE

L'Assemblée Générale se tiendra (date à préciser ultérieurement).

7. REGROUPEMENTS ET SELECTIONS DEPARTEMENTALES

Honorer une sélection départementale est un principe auquel s'engage tout licencié du département.

Tout nageur sélectionné se doit de respecter la charte du nageur qu'il aura signé avant le déplacement, ou s'il est mineur, que son représentant légal aura signé.

Il appartient au nageur sélectionner de :

- De s'entraîner régulièrement et assidument,
- D'honorer son engagement pour toutes les courses inscrites à son programme,
- D'avoir un comportement correct et respectueux vis-à-vis des autres nageurs ainsi que de l'encadrement sportif, logistique et arbitral,
- D'effectuer l'aller et le retour avec le comité lorsque celui-ci prend en charge le voyage.

Tout nageur sélectionné qui n'honore pas une sélection pour une raison non justifiée encoure les sanctions mentionnées dans le règlement disciplinaire de la FFN : le nageur n'est pas autorisé à nager à une autre compétition 8 jours avant et 3 jours après les dates de la compétition pour laquelle il était sélectionné. (Coupe IDF des départements : **20 et/ou 21 janvier 2024** et Coupe de France des départements : **9 juin 2024**)

8. REGLEMENT NATATION COURSE

≈ ATTRIBUTION DES PISCINES

L'attribution des piscines s'effectuera lors du premier comité plénier le 23 septembre 2023.

Pour les compétitions par poules, le comité veillera à ce que les piscines soient géographiquement bien réparties.

Pour les compétitions accueillant un grand nombre de nageurs, le comité veillera à ce que le nombre de lignes soit suffisant.

≈ ENGAGEMENTS

Les engagements seront tous effectués en ligne sur le serveur EXTRANAT.fr.

En cas de compétition par poules, les clubs devront respecter le lieu dans lequel ils auront été affectés et qui sera noté dans le cartouche sur Extranat. La date limite d'engagement devra être scrupuleusement respectée. Aucun engagement ne sera pris après la commission de natation et les engagements sur place ne seront acceptés que si le secrétariat a les moyens de les intégrer.

En cas de litige, la commission de natation sera seule juge.

≈ TRANSMISSION DES RESULTATS

Pour être exploités par le CD93 et transmis à la FFN, les résultats informatiques devront être transmis au CD93 sous la forme d'une sauvegarde de la base de données réalisée avec l'identifiant du CD93 (13 093 0000) issue du logiciel "Extranat Pocket Natation Course". Les résultats devront obligatoirement être accompagnés des fiches de courses et de la feuille du jury signée du Juge Arbitre. Cette transmission devra être effectuée au plus tard le lundi midi suivant la compétition.

≈ CHAMBRE D'APPEL

Pour toutes les compétitions au calendrier départemental y compris les meetings, les nageurs devront se présenter à la chambre d'appel au plus tard 20 mn avant le début de leur course et y rester. Il ne sera pas fait appel au micro pour les nageurs absents. Aux entraîneurs d'inclure cette recommandation dans le cursus de formation de leurs nageurs.

9. OFFICIELS NATATION COURSE

≈ MISE EN PLACE DU JURY "DE TÊTE " (Juge Arbitre et Starter) La

réunion de mise en place du jury de tête se tiendra le 30/09/23.

Une deuxième réunion aura lieu en janvier 2024, afin de mettre à jour le tableau de présence du jury de tête et ainsi de tenir compte des évolutions personnelles et professionnelles de chacun.

≈ REFERENT DES OFFICIELS D'UN CLUB

Chaque club devra envoyer en début de saison le nom, prénom et adresse mail de son référent à la Commission des Officiels à l'adresse suivante : officiels@cd93natation.org.

Il est le lien privilégié entre les officiels de son club et la commission des officiels du CD93.

Il transmet à la commission des officiels les formulaires d'inscription aux formations et les formulaires de demande de tenue.

En cas de manque de Juge-Arbitre ou Starter dans le club qui souhaite organiser une compétition, son référent sera en charge de les trouver par l'intermédiaire de la commission des officiels du CD93.

≈ OBLIGATIONS DES CLUBS ORGANISATEURS

En dehors des Championnats Départementaux du 93 où le Comité constitue son jury de tête, les clubs organisateurs ont des obligations vis-à-vis du CD93 qui ne se résument pas à mettre à la disposition du CD leur piscine et de tenir leur buvette. Le club organisateur doit s'assurer de la présence d'un BEESAN qui connaisse le POSS local au bord du bassin. Le délégué ou les juges arbitres doivent s'assurer que le matériel est accessible en cas de besoin.

Les clubs doivent prévoir de fournir leur bassin en configuration «compétition», et doivent s'assurer de la présence des officiels qui gèreront la compétition dont le Juge Arbitre, le Starter et l'officiel de Table à l'informatique qui sera gérée par des bénévoles du club organisateur. La table doit saisir les résultats sur Extranat et publier les résultats à l'issue de la compétition. La pochette de course avec les cartons et les feuilles de jury doit être rapportée au CD dès le lundi accompagnée d'une sauvegarde Extranat ou de l'ordinateur.

En cas d'utilisation du chronométrage électronique sur une compétition du programme départemental, le club organisateur doit récupérer au comité départemental l'ensemble du matériel de chronométrage électronique hormis les plaques de touche et le piccolo qui sont transportés par le CD93 qui supervise également l'installation du matériel sur place. Un officiel nommé par le CD93 supervise sa gestion pendant la compétition.

La commission des officiels rappelle aux clubs organisateurs qu'ils doivent donner gratuitement une petite bouteille d'eau à l'ensemble des officiels bénévoles par réunion.

≈ FORMATIONS & RECYCLAGES

Inscription obligatoire via le formulaire [en ligne](#). L'inscription en ligne doit être réalisée 72 heures minimum avant la date de formation. (Délai incompressible de préparation des supports de la formation).

La commission des officiels se réserve le droit d'annuler des sessions de formation par manque de participants (minimum 5 participants / session). Aucune inscription de dernière minute ne sera acceptée.

≈ PENALITES POUR MANQUE OU ABSENCE D'OFFICIELS

Le nombre exact d'officiels à fournir, sera précisé par le CD93 lors de la commission de natation.

Compétitions par poules : Les officiels compteront dans le quota de leur club quel que soit le lieu de leur participation.

Cas particulier des compétitions par équipes : chaque club doit fournir 1 officiel par équipe engagée. En cas de non-respect de cette clause, les règles de pénalités pour absence ou manque d'officiels seront appliquées.

Pénalités pour absence ou manque d'officiels : 8,00 €/engagement non couvert

Les amendes seront appliquées à la fin de chaque trimestre. Les clubs auront 30 jours pour payer sous peine d'être interdit d'engager des nageurs sur les compétitions au-delà du 30^{ème} jour.

D'autre part, les officiels (sauf les chronométreurs) devront obligatoirement être recyclés avant le 31 décembre de la saison, sous peine de ne pas être comptabilisés pour le système de pénalités.

Un (e) nageur (se) ne peut être officiel en même temps dans une même réunion sauf pour les compétitions « maîtres ».

Présentation de chronométreurs stagiaires :

- Clubs ayant moins de 5 officiels licenciés : le chronométreur stagiaire sera comptabilisé dans le nombre d'officiel présenté par son club.
- Clubs ayant 5 officiels licenciés et plus : le chronométreur stagiaire ne sera pas comptabilisé dans le nombre d'officiel sauf si le club présente un officiel titulaire de n'importe quel grade.

Présentation d'officiels stagiaires (Juge-Arbitre, Starter ou Juge) : le stagiaire sera comptabilisé dans le nombre d'officiel présenté par le club.

≈ CALCUL DES PENALITES POUR MANQUE OU ABSENCE D'OFFICIELS

Le nombre d'officiels nécessaires au bon déroulement de chaque réunion est déterminé par :

- Le total des engagements pour chaque réunion,
- Le nombre total d'engagements / club pour chaque réunion,
- Le nombre de couloirs de la piscine (4, 5, 6 ou 8 couloirs),
- Les catégories de nageurs (Avenirs- Benjamins-Juniors-Seniors-Maîtres ou Toutes Catégories).

Le nombre d'officiels obtenu par ce mode de calcul ne pourra excéder 5 officiels par club.

Le calcul des pénalités tiendra compte aussi des clubs qui fournissent + d'officiels que la demande pour permettre le bon déroulement de la réunion. Le nombre maximum d'officiels présents pris en compte est lui aussi de 5. Ci-dessous plusieurs exemples.

En cas d'absence total d'officiels d'un club lors d'une réunion d'une compétition, le club en question verra les résultats de ses nageurs non comptabilisés. De fait, les résultats ne seront pas remontés à la fédération.

Avant compétition		Après compétition	
Nombre d'officiels à présenter	Plafonnement	Nombre d'officiels	Bonus
7	5	7	0
7	5	8	+1
7	5	4	-1

Le calcul des pénalités se fera par trimestre avec remise à zéro des bonus-malus à la fin de chaque trimestre.

≈ INVALIDATION DES RESULTATS D'UNE COMPETITION

La commission des officiels demandera que soient invalidés les résultats d'une compétition qui se serait tenue avec un seul officiel dans le jury de tête (Juge-Arbitre ou Starter) (manquement au règlement FFN et FINA).

≈ PARTICIPATION DES OFFICIELS AUX DIFFERENTES SELECTIONS

La commission des officiels sera amenée à proposer à des officiels de participer à des sélections départementales (dans le département ou hors département). Un minimum de participations de 10 réunions sur le département sur la saison N-1 est nécessaire pour intégrer ces sélections. Si la sélection départementale a lieu en même temps qu'une

Autre organisation départementale, l'officiel sera comptabilisé pour l'organisation départementale. Ceci afin de ne pas pénaliser le club qui fournit un officiel pour une sélection avec les règles de la LIF qui s'appliquent)

□ RECOMPENSE DES OFFICIELS

Lors de l'A.G, le CD93 récompense les officiels qui participent à une vingtaine de jurys (réunions) lors des compétitions départementales ainsi qu'aux sélections départementales - hors organisations clubs (meetings, amicales des maitres, etc...) -.

LISTE DES PISCINES DU DEPARTEMENTS

VILLE	ADRESSE PISCINE	TELEPHONE	CLUB
AUBERVILLIERS	1 rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers	01 48 33 14 32	06 71 66 52 47
AULNAY SOUS BOIS	8 Rue Gaspard Monge – 93 600 Aulnay-sous-Bois	01 82 37 09 00	
BOBIGNY	20/38 rue A. Delaune - 93000 Bobigny	01 83 74 56 50	01 48 30 37 39
BONDY	RN3 : 207, Av. Gallieni – 93 140 Bondy	01 83 74 57 15	01 48 02 57 74
CLICHY SOUS BOIS	40 allées des sculpteurs - 93390 Clichy sous-bois	01 43 81 76 42	07 69 56 40 76
DRANCY	37 Avenue Paul Vaillant Couturier – 93 700 Drancy	01 48 96 39 50	06 46 33 11 55
GAGNY	7 Rue Jean Bouin – 93 220 Gagny	01 41 70 14 20	
LA COURNEUVE	Av du Général Leclerc 93120 La Courneuve		
LE BLANC MESNIL	201 Avenue Aristide Briand – 93 150 Blanc Mesnil	01 48 67 08 42	06 81 87 80 11
LE BOURGET	Rue des Jardins - 93 350 Le Bourget	01 43 11 27 47	06 12 64 96 47
LE RAINCY	26, Av. Thiers – 93 340 Le Raincy	01 43 81 82 04	06 24 83 16 02
LES LILAS	202, A. du Maréchal De Lattre de Tassigny – 93 260 Les Lilas	01 83 74 56 85	06 07 50 89 27
LIVRY GARGAN	49, avenue du Consul Général Nordling – 93 190 Livry Gargan	01 41 70 18 13	06 61 21 68 29
MARVILLE	Chemin de Marville – 93200 Saint Denis		
MONTREUIL	21 Rue du Colonel Raynal – 93 100 Montreuil	01 83 74 57 00	06 15 41 46 99
NEUILLY PLAISANCE	4, Chemin Tortu – 93 360 Neuilly Plaisance	01 43 00 02 41	06 13 70 67 71
NOISY LE GRAND	3 avenue Emile Cossoneau – 93 160 Noisy Le Grand	09 71 00 93 00	06 63 59 33 91
NOISY LE SEC	59, Av. Gallieni – 93 130 Noisy Le Sec	01 83 74 57 85	06 59 75 67 16
PANTIN	49, Av. du Général Leclerc – 93 500 Pantin	01 83 74 56 60	01 49 15 40 75
ROMAINVILLE	15 rue marcel ethis - 93230 Romainville	01 83 74 58 00	06 64 23 00 20
ROSNY SOUS BOIS	Mail Jean-Pierre Timbaud – 93 110 Rosny-sous-Bois	01 41 58 18 59	
SAINT DENIS	13, avenue Jean Moulin - 93200 Saint Denis	01 48 21 01 48	06 12 29 83 14
SAINT OUEN	9 rue Anselme – 93 400 Saint Ouen	01 58 61 60 50	06 21 61 35 23
SEVRAN	14 Chemin de la Mare aux Poutres 93270 Sevrans	01 41 52 43 22	
STAINS	6 avenue Jules Guesde – 93 240 Stains	01 49 71 83 57	01 48 22 14 59
TREMBLAY EN FRANCE	72 Avenue Gilbert Berger – 93 290 Tremblay	01 49 63 09 03	09 53 29 37 90
VILLEMOMBLE	22, route de Noisy – 93 250 Villemomble	01 45 28 37 22	01 48 55 48 34
VILLEPINTE	8 Rue Pierre Audat – 93 420 Villepinte	01 43 85 37 86	01 49 36 97 42
VILLETANEUSE	1 Avenue Jean-Baptiste Clément – 93 430 Villetaneuse	01 85 57 39 53	06 76 71 63 78

VACANCES SCOLAIRES 2022/2023

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
	Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles
Prérentrée des enseignants	Vendredi 1 ^{er} septembre 2023		
Rentrée scolaire des élèves	Reprise des cours : lundi 4 septembre 2023		
Vacances de la Toussaint	Fin des cours : samedi 21 octobre 2023 Reprise des cours : lundi 6 novembre 2023		
Vacances de Noël	Fin des cours : samedi 23 décembre 2023 Reprise des cours : lundi 8 janvier 2024		
Vacances d'hiver	Fin des cours : samedi 17 février 2024 Reprise des cours : lundi 4 mars 2024	Fin des cours : samedi 24 février 2024 Reprise des cours : lundi 11 mars 2024	Fin des cours : samedi 10 février 2024 Reprise des cours : lundi 26 février 2024
Vacances de printemps	Fin des cours : samedi 13 avril 2024 Reprise des cours : lundi 29 avril 2024	Fin des cours : samedi 20 avril 2024 Reprise des cours : lundi 6 mai 2024	Fin des cours : samedi 6 avril 2024 Reprise des cours : lundi 22 avril 2024
Vacances d'été	Fin des cours : samedi 6 juillet 2024		

PLANNING COMPLET SAISON 2023/2024

1er janvier au 31 juillet 2024									
niveau	Compétitions	Dates	Catégorie						
			avenirs	Benj	Juniors	Séniors	Maîtres		
D	actions benjamins	samedi 13 et/ou 14 janvier 2024		Benj				??	
D	actions avenir	samedi 13 et/ou 14 janvier 2024	Avenir					??	
D	Open juniors/séniors 1ère étape	samedi 20 & dimanche 21 janvier 2024		Benj	Juniors	Séniors		Villepinte	
LIF	coupe IDF des départements	samedi 20 ou dimanche 21 janvier 2024		Benj	Juniors				
D	Benjathlon 1	samedi 27 & dimanche 28 janvier 2024		Benj				Tremblay	
D	Mini neuf cube 1	samedi 27 & dimanche 28 janvier 2024	Avenir					le Raincy/Bondy	
29 janvier 2024 date limite de qualification meeting régional									
LIF	Meeting régional non qualif national	vendredi 9 au dimanche 11 février 2024			Juniors	Séniors			
Vacances scolaires du samedi 10 février au dimanche 25 février 2024									
D	actions benjamins	samedi 2 et/ou mars 2024		Benj				??	
D	actions avenir	samedi 2 et/ou mars 2024	Avenir					??	
FFN	Championnats de France Maîtres	du jeudi 7 au dimanche 10 mars 2024					Maîtres	Puy en Velay	
D	Open juniors/séniors 2ème étape	samedi 16 & dimanche 17 mars 2024			Juniors	Séniors	Maîtres	Saint-Ouen	
D	open maîtres printemps	samedi 16 & dimanche 17 mars 2025					Maîtres	Saint-Ouen	
18 mars 2024 date limite de qualification Webconfrontation n°1									
D	Mini neuf cube 2	samedi 23 & dimanche 24 mars 2024	Avenir					Villepinte/Le blanc-mesnil	
LIF	web confrontation n°1 juniors/séniors	du samedi 30 mars au lundi 1er avril 2024			Juniors	Séniors			
1er Avril 2024 date limite de qualification France Juniors									
D	Benjathlon 2 championnats départementaux	samedi 6 & dimanche 7 avril 2024		Benj				Drancy	
Vacances scolaires du samedi 6 avril au dimanche 21 avril 2024									
FFN	Championnats de France Juniors en 50m	du mardi 16 au dimanche 21 avril 2024			Juniors			Chalon-sur-saône	
D	Open juniors/séniors 3ème étape	samedi 27 & dimanche 28 avril 2024			Juniors	Séniors	Maîtres	Aulnay	
LIF	Meeting national francily	du vendredi 3 au dimanche 5 mai 2024			Juniors	Séniors			
D	Mini neuf cube 3	samedi 4 & dimanche 5 mai 2024	Avenir					Drancy /	
D	Benjathlon 3	samedi 4 & dimanche 5 mai 2024		Benj				Tremblay	
5 Mai 2024 date limite de qualification France N2									
FFN	Championnats de France N2	du jeudi 16 au dimanche 19 mai 2024			Juniors	Séniors		Melun	
D	Meeting SSD avenir 3/ Benjamins	samedi 25 & dimanche 26 mai 2024	Avenir	Benj				Bobigny	
D	Benjathlon 4	samedi 1 & dimanche 2 juin 2024		Benj				??	
2 Juin 2024 date limite de qualification France Elite									
3 juin 2024 date limite de qualification Webconfrontation n°2									
D	Mini neuf cube 4	samedi 8 & dimanche 9 juin 2024	Avenir					Saint-Ouen /	
LIF	coupe de France des départements	dimanche 9 juin 2024		Benj					
LIF	web confrontation n°2 juniors/séniors	du vendredi 14 au dimanche 16 juin 2024			Juniors	Séniors			
D	interclubs Benjamins	samedi 15 & dimanche 16 juin 2024		Benj				??/Sarcelles	
FFN	Championnats de France Elite en 50m	du dimanche 16 au vendredi 21 juin 2024	Qualifiés						Chartres
17 juin 2024 date limite de qualification Webconfrontation Benjamine									
D	finale mini neuf cube	samedi 22 & dimanche 23 juin 2024	Avenir					??	
D	finale benjathlon	samedi 22 & dimanche 23 juin 2024		Benj				??	
FFN	Championnats de France Maîtres en 50m	du jeudi 20 au dimanche 23 juin 2024					Maîtres	Montpellier	
D	Open juniors/séniors 4ème étape	samedi 29 & dimanche 30 juin 2024			Juniors	Séniors		Drancy	
LIF	web confrontation Benjamine	dimanche 30 juin et lundi 1er juillet 2024		Benj					
Vacances scolaires à partir du samedi 6 juillet 2024									
8 Juillet 2024 date limite de qualification France Open été									
FFN	Championnats de France Open été en 50m	du mardi 16 au dimanche 21 juillet 2024	Qualifiés						Montauban
31 Août 2024 date limite des rankings France élite 25m et Juniors 25m									

Programme

1^{er} Janvier au 31 juillet 2024

Catégories d'âges

		2024	
		Filles	Garçons
Avenirs	1	2015 et +	2015 et +
	2	2014	2014
	3	2013	2013
enjamin	1	2012	2012
	2	2011	2011
Juniors	1	2010	2010
	2	2009	2009
	3	2008	2008
	4	2007	2007
	5	2006	2006
Séniors		2005 et -	2005 et -

Le pass'compétiton :

Le Pass'compétiton est bien maintenu au sein du dispositif de l'ENF, mais il n'est plus exigé comme prérequis pour s'inscrire en compétition, la licence Compétiteur suffit.

Cette disposition est effective depuis septembre 2022.

En revanche il est obligatoire de disposer du Sauv'nage ou de l'ASNS.

Combinaison de natation (MAILLOT DE BAIN « TECHNIQUE »)

A partir du 1 janvier 2023, les maillots de types « combinaison » pour les filles et « Shorty » pour les garçons ne sont plus autorisés pour l'ensemble des compétitions pour les catégories en dessous de la catégorie Juniors.

Évolution de la catégorie Benjamins

Lissage des années d'âge

- Filles 12 et 13 ans
- Garçons 12 et 13 ans.

La saison sportive pour les Benjamins sera organisée en cinq périodes :

Deux périodes de « **Formation** » dédiées aux formats de compétitions originaux (répétition, confrontation, remédiation). Aucune performance réalisée au cours de ces périodes ne pourra être retenue pour faire valoir une qualification quelconque.

- Période N°1 : du 1er janvier au 31 mars.
- Période N°2 : du 1er août au 31 octobre

Deux périodes de « **validation** » destinées à la réalisation de la performances retenues pour se qualifier aux échéances de Ligues ou nationales.

- Période N°1 : du 1er avril au 30 juin. Tenue obligatoire des Interclubs Jeunes (Benjamins) dans cette période.
- Période N°2 : le mois de novembre.

Le mois de décembre pour les compétitions objectifs (Finalités Nationale ou régionale)



La saison sportive comportera trois échéances majeures :

Deux championnats de Ligues en webconfront@tion qui constituent les deux périodes de Qualification aux championnats de France de décembre

- Le dernier weekend de juin 29 & 30 juin 2024 - en bassin de 50 m
- En novembre - en bassin de 25 m
- 30 novembre et 1^{er} décembre 2024 Final Tour Benjamins

Les championnats de France Jeunes (benjamins)

Les 14,15 & 16 Décembre - en bassin de 50 m



Les championnats de ligue en webconfront@tion:

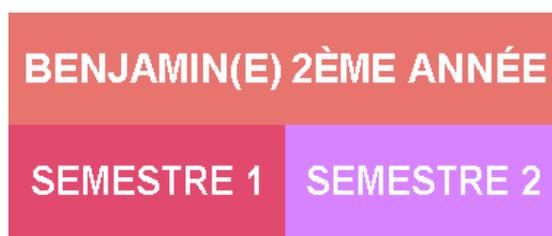
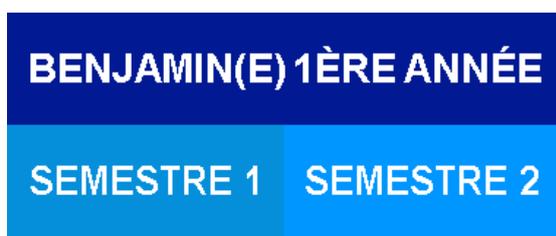
- Championnats ouverts à la catégorie Benjamins (Jeunes), dont l'accès est défini par un travail en collaboration des Ligues et des Départements qui la composent.
- Sur deux jours avec programme identique pour tous - , format classement au temps.
- La webconfront@tion construira un résultat de compétition unique où l'ensemble des championnats de Ligues seront concaténés.
- Les résultats globaux serviront de base à la définition de rang par épreuve pour qualifier directement les nageurs aux championnats de France de décembre.
- Chaque temps de rang ainsi défini deviendra le temps de référence pour compléter les qualifications lors de la deuxième webconfront@tion.

Semestrialisations des années d'âge Jeunes (BENJAMINS) :

Chaque année d'âge sera scindée en deux semestres.

A l'issue de la webconfront@tion de juillet, les temps des rangs obtenus seront statistiquement pondérés par la différence de niveau de performance observée entre les nageurs nés au 1er semestre et les nageurs nés au second semestre.

Chaque semestre aura ainsi un temps de référence pour compléter les qualifications de juillet lors de la 2ème webconfront@tion.



Les championnats de France Jeunes (BENJAMINS) :

- En décembre, au moins à une semaine de Noël.
- 2 années d'âge, 2 semestres par année. Pas de relais.
- Pas de 800 nage libre, de 1500 nage libre, de 400 4 nages et de 200 papillon pour les filles et garçons 2012
- Sur 3 jours, 6 réunions, format classement au temps.
- Compte tenu du nombre important de podiums (120) à organiser, les cérémonies seront organisées dès la sortie de l'eau des nageurs.

Circuit Mini Neuf cube						
	Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube					
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.					
	avenirs	2013	2014	2015	2016 et -	3 courses max par demi journée relais compris
	25m			chronométrage manuel		
1	2	3	4	FINALE		
27/28 janvier 2024	23/24 mars 2024	4/5 mai 2024	8/9 juin 2024	22/23 juin 2024		

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,

Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence « compétiteur » et titulaire du Sauv'nage ou de l'ASNS.

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 2 demi-journées.

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Grille de temps limites						
	filles			garçons		
Avenirs	2015 et +	2014	2013	2015 et +	2014	2013
100 4 nages	2'25	2'15	2'05	2'25	2'15	2'05
100 nl	2'15	2'05	1'55	2'15	2'05	1'55
200 nl		4'15	4'00		4'15	4'00
100 pap		2'25	2'15		2'25	2'15
100 dos		2'20	2'10		2'20	2'10
100 brasse		2'25	2'15		2'25	2'15
200 4 nages		4'40	4'20		4'40	4'20

Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2013/2014/2015/2016 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais

Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Classement effectué aux cumuls des 6 épreuves.

-2 séries pour les avenir 3

-2 séries pour les avenir 2

-1 séries pour les avenir 1

-1 série pour les avenir 0

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale :

avenirs 0 et 1 : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/100 nl/100 4 nages.

Avenir 2 et 3 : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/200 nl/100 4 nages

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge (2013/2014/2015/2016 et +) à l'issu des 6 épreuves.

Spécificités Avenir 2 et 3

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**), mais la finale s'effectuera avec les Avenir. Le classement des Avenir 3 se fera sur la base des mêmes épreuves que les Avenir.

Pour pouvoir participer à la finale Avenir, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS (+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	

CIRCUIT BENJATHLON				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale Compétition qualificative régionale			
	Benjamins	2011	2012	2 courses par demi-journée soit 6 nages sur le week-end 1 SEULE DISTANCE PAR NAGE
	25m			chronométrage manuel
1	championnat départemental 2	3	4	FINALE
TREMBLAY	DRANCY	TREMBLAY	???	???
27/28 janvier 2024	6/7 avril 2024	4/5 mai 2024	1/2 juin 2024	22/23 juin 2024

Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Benjamins.

Les plots 1,2,3 et 4 sont qualificatifs pour la webconfrontation régionale benjamine et la finale départementale.

Les plots 2,3 et 4 ainsi que la finale sont qualificatifs **aux championnats de France Benjamins**.

Engagements

Chaque plot aura lieu sur 3 demi-journées, sauf le plot 2, il aura lieu sur 4 demi-journées.

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 courses par demi-journée, soit 6 courses par plot. **Pas de limite d'engagements pour le plot 2 championnat départemental.**

Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
	filles		garçons			filles		garçons	
Benjamins	2012	2011	2012	2011	Benjamins	2012	2011	2012	2011
100 pap	2'05	1'50	1'55	1'50	200 nl	3'40	3'25	3'40	3'25
200 pap	3'40		3'40		400 nl	6'40	6'35	6'40	6'35
100 dos	1'55	1'45	1'45	1'40	800 nl	13'30		13'30	
200 dos	3'45	3'35	3'45	3'35	1500 nl	26'00		26'00	
100 brasse	2'05	1'55	1'55	1'50	100 4 nages	1'55	1'50	1'55	1'50
200 brasse	4'00	3'50	4'00	3'50	200 4 nages	4'00	3'35	3'45	3'35
100 nl	1'40	1'35	1'40	1'35	400 4 nages	6'50		6'50	

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2011/2012) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers venants (2013/2014) surclassés sur la même modalité.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

Pour les benjamins 1 :

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Pour les benjamins 2 :

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Participation à la finale

Classement effectué aux cumuls des 6 épreuves, seront retenus :

-3 séries pour les benjamins 2

-3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issu des 6 épreuves.

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs.

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS	
(+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	

 CIRCUIT OPEN JUNIORS/SÉNIORS			
Compétitions qualificative aux championnats régionaux			
Compétitions qualificatives aux championnats régionaux			
	juniors 2006/2007/2008/2009/2010	séniors 2005 et -	
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques
Open 1	Open 2	Open 3	Open 4
20/21 janvier 2024	16/17 mars 2024	27/28 avril 2024	29/30 juin 2024

Règlement

Ce circuit s'adresse aux juniors/séniors et peut être ouvert aux Benjamins et aux maîtres. Les compétitions de ce circuit sont qualificatives aux Championnats régionaux juniors/séniors. **L'organisation est à la charge des clubs sur la base du cahier des charges départemental.** Le changement de catégorie s'effectuera donc à partir du 1^{er} janvier 2024. Pour cette raison le circuit ne débutera qu'à partir de janvier 2024. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Engagements

Chaque étape aura lieu sur un lieu unique.
Le nombre d'engagements maximum par nageur sera déterminé par le club organisateur ou comité.
L'accès aux engagements pour les Benjamins et Maîtres sera déterminé par le club organisateur.

Classement effectué par le club organisateur

Laissé libre à l'organisateur.

Programme

Le programme comportera à minima et pour chaque étape du circuit, les épreuves suivantes : les quatre 50m de spécialité, les quatre 100m de spécialité, les quatre 200m de spécialité, le 200m 4 Nages et un relais 4x50m nage libre ou 4x50m 4 nages et dans le meilleur des cas, le 100 4 nages, 400 4 nages ainsi que le 400 nl également

Récompenses à chaque étape

Les récompenses sont déterminées par le club organisateur et comporteront à minima et pour chaque étape du circuit une médaille aux 3 premiers TC de chaque épreuve.

Organisation

Le club organisateur devra proposer une buvette (si les mesures sanitaires l'autorisent) et constituer un programme sur au moins deux réunions.

Matériel

A la demande des clubs dans un délai minimum de 1 mois avant l'échéance, le club organisateur pourra solliciter le CD93 pour le prêt de matériel (plaques chronométrique, sono, ...) par mail à l'adresse suivante : cd93@cd93natation.org

Officiel

Le club organisateur a la responsabilité de la constitution d'un jury d'officiel complet. Cependant, le club organisateur pourra solliciter le CD93 pour une aide à la constitution du jury en effectuant une demande par mail à l'adresse officiels@cd93natation.org dans un délai minimum d'un mois avant l'échéance.

CIRCUIT CHAMPIONNATS MAÎTRES



Compétitions qualificative aux championnats N2 ET N1



Compétitions qualificatives aux championnats régionaux

	maîtres	femmes	1999 et -	hommes	1999 et -
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques		
Open Printemps		Open		Open	
16 & 17 mars 2024		??		??	

à définir avec la commission maîtres

Engagements

Pas de limite d'engagement

Compétition réservé aux nageurs C0 non engagés sur le circuit fédéral toutes catégorie et à partir de 25 ans soit la catégorie C1.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres

Règlement maîtres

Le règlement maîtres sera appliqué.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE SAINT DENIS © 2012 FFN		OPEN JUNIORS/SÉNIORS 1ère étape		Natation	
Compétitions qualificative aux championnats régionaux					
Compétitions qualificatives aux championnats régionaux					
	benjamins 2011/2012		séniors 2005 et -		
	juniors 2006/2007/2008/2009/2010				
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques		
VILLEPINTE					
20 & 21 janvier 2024					
samedi OP 14H		dimanche OP 8h30		dimanche OP 14H	
200 nl D&M		50 nl D&M		100 nl D&M	
100 papillon D&M		50 papillon D&M		200 papillon D&M	
200 brasse D&M		400 nl D&M		100 brasse D&M	
100 dos D&M		50 brasse D&M		200 dos D&M	
relais 4x50 nl D&M		50 dos D&M		relais 4x50 4 nages D&M	
		200 4 nages D&M			

Préambule

Cette compétition organisée par le club de l'AC.NA.VI est ouverte à tous les licenciés FFN. Elle se déroule en bassin de 25m 6 couloirs.

Modalités d'engagement

La compétition est ouverte aux catégories suivantes : Benjamins, Juniors et Seniors. Le nombre de course par nageur n'est pas limité. Le montant de l'engagement est fixé à 5€.

Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve pour les 3 catégories suivantes :

- Benjamins (2012-2011)
- Juniors 1 & 2 (2010-2009)
- Juniors 3 & 4 (2008-2007)
- Juniors 5 & Seniors (2006 & avant)

1 lot remis aux meilleurs nageurs des 4 catégories récompensées (la meilleure performance à la table de cotation).

BENJATHLON n°1				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale Compétition qualificative régionale			
	Benjamins	2011	2012	2 courses par demi-journée soit 6 nages sur le week-end + relais
	25m			chronométrage manuel
TREMBLAY ATTENTION COMPÉTITION À HUIS CLOS				
27/28 janvier 2024				
1ère réunion SAMEDI OP 14h			3ème réunion DIMANCHE OP 14h	
relais FUN en 4x25m coulées avec palmes			200 dos	
100 dos			100 pap	
200 pap			50 nl	
50 brasse			100 brasse	
400 nl			100 4	
200 nl			200 4	
2ème réunion DIMANCHE OP 10h			400 4	
200 brasse				
100 nl				
50 pap				
50 dos				
800 nl				
1500 nl				

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 courses par demi-journée, soit 6 courses par plot.

Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
	filles		garçons			filles		garçons	
Benjamins	2012	2011	2012	2011	Benjamins	2012	2011	2012	2011
100 pap	2'05	1'50	1'55	1'50	200 nl	3'40	3'25	3'40	3'25
200 pap	3'40		3'40		400 nl	6'40	6'35	6'40	6'35
100 dos	1'55	1'45	1'45	1'40	800 nl	13'30		13'30	
200 dos	3'45	3'35	3'45	3'35	1500 nl	26'00		26'00	
100 brasse	2'05	1'55	1'55	1'50	100 4 nages	1'55	1'50	1'55	1'50
200 brasse	4'00	3'50	4'00	3'50	200 4 nages	4'00	3'35	3'45	3'35
100 nl	1'40	1'35	1'40	1'35	400 4 nages	6'50		6'50	

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2011/2012) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers avenir (2013/2014) surclassés sur la même modalité.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale , il faudra avoir nagé :

Pour les benjamins 1 :

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Pour les benjamins 2 :

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS (+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	

MINI NEUF CUBE 1



Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube



	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.					
	avenirs	2013	2014	2015	2016 et -	3 courses par réunion + relais 1 seule distance par nage autorisée ex: 25/50 ou 100 pap
	25m			chronométrage manuel		
LE RAINCY / BONDY						
27/ 28 janvier 2024						
LE RAINCY : SAMEDI OP 18H30				LE RAINCY: DIMANCHE OP 13H30		
BONDY: SAMEDI OP 13h30				BONDY: DIMANCHE OP 13h30		
relais 4x50 nl				25 dos TC		
25 pap TC				50 dos TC		
50 pap TC				100 dos Avenirs 3 (grille tps)		
100 pap Avenirs 3 (grille tps)				50 nl TC		
100 4 TC (grille tps)				200 nl Avenirs 2 et 3 (grille tps)		
200 4 Avenirs 3 (grille tps)				25 brasse TC		
25 nl TC				50 brasse TC		
100 nl TC (grille tps)				100 brasse Avenirs 3 (grille tps)		

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Grille de temps limites						
	filles			garçons		
Avenirs	2015 et +	2014	2013	2015 et +	2014	2013
100 4 nages	2'25	2'15	2'05	2'25	2'15	2'05
100 nl	2'15	2'05	1'55	2'15	2'05	1'55
200 nl		4'15	4'00		4'15	4'00
100 pap		2'25	2'15		2'25	2'15
100 dos		2'20	2'10		2'20	2'10
100 brasse		2'25	2'15		2'25	2'15
200 4 nages		4'40	4'20		4'40	4'20

Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl).

Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2013/2014/2015/2016 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons / 2 filles)

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS	
(+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	



**OPEN JUNIORS/SÉNIORS 2ème étape
OPEN MAITRES PRINTEMPS**

Compétitions qualificative aux championnats régionaux



Compétitions qualificatives aux championnats régionaux

	juniors	2006/2007/2008/2009/2010		séniors	2005 et -
		25m		chronométrage manuel/ ou plaques	
SAINT-OUEN					
16 & 17 mars 2024					
samedi OP 18h30			dimanche OP 13h30		

organisation du programme à l'appréciation du club organisateur ou à défaut du Cd93. il faudra tout de même intégrer les 4x100 de spécialité et les 4x50 de spécialité.

MINI NEUF CUBE 2



Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube



	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.					
	avenirs	2013	2014	2015	2016 et -	3 courses par réunion + relais 1 seule distance par nage autorisée ex: 25/50 ou 100 pap
	25m			chronométrage manuel		
VILLEPINTE / LE BLANC-MESNIL						
23/24 mars 2024						
VILLEPINTE: SAMEDI OP 18H				VILEPINTE: DIMANCHE OP 14H		
LE BLANC MESNIL: DIMANCHE matin OP:				LE BLANC MESNIL: DIMANCHE après-midi OP 14H		
relais 4x50 brasse				25 pap TC		
25 dos TC				50 pap TC		
50 dos TC				100 pap Avenirs 3 (grille tps)		
100 dos Avenirs 3 (grille tps)				100 4 TC (grille tps)		
50 nl TC				200 4 Avenirs 3 (grille tps)		
200 nl Avenirs 2 et 3 (grille tps)				25 nl TC		
25 brasse TC				100 nl TC (grille tps)		
50 brasse TC						
100 brasse Avenirs 3 (grille tps)						

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Grille de temps limites

	filles			garçons		
	2015 et +	2014	2013	2015 et +	2014	2013
Avenirs						
100 4 nages	2'25	2'15	2'05	2'25	2'15	2'05
100 nl	2'15	2'05	1'55	2'15	2'05	1'55
200 nl		4'15	4'00		4'15	4'00
100 pap		2'25	2'15		2'25	2'15
100 dos		2'20	2'10		2'20	2'10
100 brasse		2'25	2'15		2'25	2'15
200 4 nages		4'40	4'20		4'40	4'20

Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2013/2014/2015/2016 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons / 2 filles)

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS (+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	

BENJATHLON 2 CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale Compétition qualificative régionale Compétition qualificative championnats de France Benjamins			
	Benjamins	2011	2012	pas de limite d'engagements POUR LES BENJAMINS
	25m			chronométrage manuel
DRANCY				
6/7 avril 2024				
1ère réunion			3ème réunion	
50 nl			100 nl	
100 brasse			400 4 nages benjamins 2	
100 dos			200 dos	
200 pap Benjamins 2			400 nl	
200 nl				
2ème réunion			4ème réunion	
200 brasse			50 brasse	
50 dos			50 pap	
100 pap			200 4 nages	
1500 nl Benjamins 2			800 nl Benjamins 2	

Engagements

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'engagement.

Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
	filles		garçons			filles		garçons	
Benjamins	2012	2011	2012	2011	Benjamins	2012	2011	2012	2011
100 pap	2'05	1'50	1'55	1'50	200 nl	3'40	3'25	3'40	3'25
200 pap	3'40		3'40		400 nl	6'40	6'35	6'40	6'35
100 dos	1'55	1'45	1'45	1'40	800 nl	13'30		13'30	
200 dos	3'45	3'35	3'45	3'35	1500 nl	26'00		26'00	
100 brasse	2'05	1'55	1'55	1'50	100 4 nages	1'55	1'50	1'55	1'50
200 brasse	4'00	3'50	4'00	3'50	200 4 nages	4'00	3'35	3'45	3'35
100 nl	1'40	1'35	1'40	1'35	400 4 nages	6'50		6'50	

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (211/2012) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers avenir (2013/2014) surclassés sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

Pour les benjamins 1 :

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Pour les benjamins 2 :

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS	
(+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	



Compétitions qualificatives aux championnats régionaux

juniors

2006/2007/2008/2009/2010

séniors

2005 et -



50m



chronométrage manuel/ ou plaques

AULNAY-SOUS-BOIS à confirmer!!

27 & 28 avril 2024

samedi

dimanche

organisation du programme à l'appréciation du club organisateur ou à default du Cd93. il faudra tout de même intégrer les 4x100 de spécialité et les 4x50 de spécialité.

MINI NEUF CUBE 3



Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube



Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.



avenirs 2013 2014 2015 2016 et -

3 courses par réunion + relais
1 seule distance par nage autorisée **ex: 25/50 ou 100 pap**



25m



chronométrage manuel

DRANCY

4/5 mai 2024

SAMEDI OP 18H30

DIMANCHE OP 14H

relais 4x50 dos	25 dos TC
25 pap TC	50 dos TC
50 pap TC	100 dos Avenirs 2 & 3 (grille tps)
100 pap Avenirs 2 & 3 (grille tps)	50 nl TC
100 4 TC (grille tps)	200 nl Avenirs 2 et 3 (grille tps)
200 4 Avenirs 2 & 3 (grille tps)	25 brasse TC
25 nl TC	50 brasse TC
100 nl TC (grille tps)	100 brasse Avenirs 2 & 3 (grille tps)

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Grille de temps limites

	filles			garçons		
	2015 et +	2014	2013	2015 et +	2014	2013
100 4 nages	2'25	2'15	2'05	2'25	2'15	2'05
100 nl	2'15	2'05	1'55	2'15	2'05	1'55
200 nl		4'15	4'00		4'15	4'00
100 pap		2'25	2'15		2'25	2'15
100 dos		2'20	2'10		2'20	2'10
100 brasse		2'25	2'15		2'25	2'15
200 4 nages		4'40	4'20		4'40	4'20

Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl).

Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2013/2014/2015/2016 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons / 2 filles)

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS	
(+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	

BENJATHLON n°3				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale Compétition qualificative régionale Compétition qualificative championnats de France Benjamins			
	Benjamins	2011	2012	2 courses par demi-journée soit 6 nages sur le week-end
	25m			chronométrage manuel
TREMBLAY ATTENTION COMPÉTITION À HUIS CLOS				
4/5 mai 2024				
1ère réunion SAMEDI OP 14h			3ème réunion DIMANCHE OP 14h	
1500 nl			200 dos	
100 dos			100 pap	
200 pap			50 nl	
50 brasse			100 brasse	
400 nl			100 4	
200 nl			200 4	
2ème réunion DIMANCHE OP 9h			400 4	
200 brasse				
100 nl				
50 pap				
50 dos				
800 nl				

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 courses par demi-journée, soit 6 courses par plot.

Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
Benjamins	filles		garçons		Benjamins	filles		garçons	
	2012	2011	2012	2011		2012	2011	2012	2011
100 pap	2'05	1'50	1'55	1'50	200 nl	3'40	3'25	3'40	3'25
200 pap	3'40		3'40		400 nl	6'40	6'35	6'40	6'35
100 dos	1'55	1'45	1'45	1'40	800 nl	13'30		13'30	
200 dos	3'45	3'35	3'45	3'35	1500 nl	26'00		26'00	
100 brasse	2'05	1'55	1'55	1'50	100 4 nages	1'55	1'50	1'55	1'50
200 brasse	4'00	3'50	4'00	3'50	200 4 nages	4'00	3'35	3'45	3'35
100 nl	1'40	1'35	1'40	1'35	400 4 nages	6'50		6'50	

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2011/2012) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers avenir (2013/2014) surclassés sur la même modalité.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

Pour les benjamins 1 :

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Pour les benjamins 2 :

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS	
(+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	



Crédit  Mutuel



25 et 26 Mai 2024



4ème Meeting SSD Benjamins/ Avenir



Finales australiennes et contre la montre
Récompenses aux 3 premiers par
années d'âge

piscine Jacques Brel Bobigny
20-38 Rue Auguste Delaune,
93000 Bobigny

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



 Bobigny
GRAND PARIS



25 & 26 Mai 2024

4ème Meeting SSD Benjamins / Avenirs



Le meeting SSD est départemental OPEN .

La compétition se déroulera à la piscine Jacques Brel de Bobigny Bassin de 25m x 20 m avec Chronométrage électronique Omega 8 - 8 plaques.



Bassin de récupération
400 nageurs maximum (règles fédérales)

CATEGORIES D'AGES

Avenirs - 2013 et +
Benjamins 1 - 2012
Benjamins 2 - 2011

Pour les 50m

Finale A toutes catégories, australienne et contre la montre

Pour les 100m

Finale A Avenirs / Finale A Benjamins 1 / Finale A Benjamins 2

Pour les 200m et 400m

Classement au temps par catégorie

MODE DE QUALIFICATION

Pour participer à la compétition, les nageurs devront être licenciés au moment des engagements.
Engagements avenir 1 et 2 possible sur tous les 50m et sur grille de temps pour les 100/200 nl/200 4

100 pap	2'15	100 brasse	2'15	200 nl	4'00
100 dos	2'10	100 nl	1'55	200 4 nages	4'20

Le CD93 peut limiter le nombre de série afin de garder des horaires de compétition convenables. Les engagements rejetés seront remboursés.

400m NL limités à 6 séries

RECOMPENSES

Les podiums seront primés en bons d'achat ou cadeaux pour le premier, médailles pour 1, 2 et 3

Pour les 50m

Les trois premiers nageurs toutes catégories seront récompensés après les finales A en australienne et contre la montre

Pour les 100m

Les 3 premiers nageurs par catégories seront récompensés à l'issue des finales A.

Pour les 200m et 400m

Les 3 premiers nageurs par catégories seront récompensés à l'issus des séries





25 et 26 Mai 2024

4ème Meeting SSD benjamins / Avenir



4ème Meeting SSD 2024

Compétition qualificative aux championnats de France Jeunes

Vendredi 23 Mai 2024		Samedi 25 Mai 2024	
1ère réunion ouverture des portes à 8H début des épreuves à 9H30		2ème réunion ouverture des portes à 14H début des épreuves à 15H30	
1	50 nl dames	13	200 4 messieurs séries
2	50 dos messieurs	F	50 nl dames finale A contre la montre
3	100 brasse Dames	F	50 dos messieurs finale A australienne
4	100 nl Messieurs	F	100 brasse Dames finale Avenir/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
5	50 pap Dames	F	100 nl Messieurs finale Avenir/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
6	50 brasse Messieurs	F	50 pap Dames Finale A australienne
7	100m Dos Dames	F	50 brasse Messieurs finale A australienne
8	100 pap Messieurs	F	100m Dos Dames finale Avenir/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
9	200 nl Dames	F	100 pap Messieurs finale Avenir/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
10	200 dos Messieurs	14	400 nl dames séries
11	200 pap Dames	15	relais 4x50 nl messieurs
12	200 brasse messieurs	16	relais 4x50 4 nages dames
Dimanche 26 Mai 2024		Dimanche 2 Mai 2024	
3ème réunion ouverture des portes à 8H début des épreuves à 9H30		4ème réunion ouverture des portes à 14H début des épreuves à 15h30	
17	50 nl messieurs	29	200 4 dames séries
18	50 dos dames	F	50 nl messieurs finale A contre la montre
19	100 brasse messieurs	F	50 dos dames finale A australienne
20	100 nl dames	F	100 brasse messieurs finale Avenir/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
21	50 pap messieurs	F	100 nl dames finale Avenir/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
22	50 brasse dames	F	50 pap messieurs Finale A australienne
23	100m Dos messieurs	F	50 brasse dames finale A australienne
24	100 pap dames	F	100m Dos messieurs finale Avenir/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
25	200 nl messieurs	F	100 pap dames finale Avenir/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
26	200 dos dames	30	400 nl messieurs séries
27	200 pap messieurs	31	relais 4x50 nl dames
28	200 brasse dames	32	relais 4x50 4 nages messieurs





25 et 26 Mai 2024 4ème Meeting SSD Benjamins / Avenir



ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 6.50€ par épreuve individuelle et 8€ par relais. Les engagements seront à faire sur Extranat du 13 au 20 Mai 2024.

Les droits d'engagements sont à envoyer au plus tard le 22 Mai 2024 ,par carte bancaire directement sur extranat

FORFAITS

Les forfaits pour les finales sont à déclarer sur bordereau à la table informatique jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion concernée.

OFFICIELS

Le comité 93 demande à chaque club participant de fournir au moins 1 officiel par réunion.

RESTAURATION

Restauration sur place possible le midi (infos avant le meeting). à confirmer

Une restauration est prévue le samedi midi et dimanche midi au tarif de 10€ par personne Réservez les repas : Club :

Samedi 27 Mai X 10€ =

Dimanche 28 Mai x 10€ =

Le coupon de réservation est à adresser au CD93 Natation 14 place Lyssandre 93140 Bondy avec le paiement avant le 15 Mai 2023.

Le repas est offert pour les officiels.

CONTACT TECHNIQUE ET ADMINISTRATIF :

Adeline Thenot : Email : adeline.thenot@gmail.com Téléphone : 06.29.99.91.38



BENJATHLON 4				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale Compétition qualificative régionale Compétition qualificative championnats de France Benjamins			
	Benjamins	2011	2012	2 courses par demi-journée soit 6 nages sur le week-end
	25m			chronométrage manuel
???				
1/2 juin 2024				
1ère réunion			3ème réunion	
100 dos			200 dos	
200 pap			100 pap	
50 brasse			50 nl	
400 nl			100 brasse	
200 nl			100 4	
2ème réunion			200 4	
200 brasse			400 4	
100 nl				
50 pap				
50 dos				
800 nl				
1500 nl				

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 courses par demi-journée, soit 6 courses par plot.

Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
	filles		garçons			filles		garçons	
Benjamins	2012	2011	2012	2011	Benjamins	2012	2011	2012	2011
100 pap	2'05	1'50	1'55	1'50	200 nl	3'40	3'25	3'40	3'25
200 pap	3'40		3'40		400 nl	6'40	6'35	6'40	6'35
100 dos	1'55	1'45	1'45	1'40	800 nl	13'30		13'30	
200 dos	3'45	3'35	3'45	3'35	1500 nl	26'00		26'00	
100 brasse	2'05	1'55	1'55	1'50	100 4 nages	1'55	1'50	1'55	1'50
200 brasse	4'00	3'50	4'00	3'50	200 4 nages	4'00	3'35	3'45	3'35
100 nl	1'40	1'35	1'40	1'35	400 4 nages	6'50		6'50	

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2011/2012) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers venant (2013/2014) surclassés sur la même modalité.

Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

Pour les benjamins 1 :

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Pour les benjamins 2 :

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS	
(+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	

MINI NEUF CLUB 4						
	Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube					
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.					
	avenirs	2013	2014	2015	2016 et -	3 courses par réunion + relais 1 seule distance par nage autorisée ex: 25/50 ou 100 pap
	25m			chronométrage manuel		
SAINT-OUEN						
8/9 juin 2024						
SAMEDI OP 18H30				DIMANCHE OP 13H30		
relais 4x50 papillon				25 pap TC		
25 dos TC				50 pap TC		
50 dos TC				100 pap Avenirs 2 & 3 (grille tps)		
100 dos Avenirs 2 & 3 (grille tps)				100 4 TC (grille tps)		
50 nl TC				200 4 Avenirs 2 & 3 (grille tps)		
200 nl Avenirs 2 et 3 (grille tps)				25 nl TC		
25 brasse TC				100 nl TC (grille tps)		
50 brasse TC						
100 brasse Avenirs 2 & 3 (grille tps)						

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Grille de temps limites						
	filles			garçons		
Avenirs	2015 et +	2014	2013	2015 et +	2014	2013
100 4 nages	2'25	2'15	2'05	2'25	2'15	2'05
100 nl	2'15	2'05	1'55	2'15	2'05	1'55
200 nl		4'15	4'00		4'15	4'00
100 pap		2'25	2'15		2'25	2'15
100 dos		2'20	2'10		2'20	2'10
100 brasse		2'25	2'15		2'25	2'15
200 4 nages		4'40	4'20		4'40	4'20

Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl).

Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2013/2014/2015/2016 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons / 2 filles)

Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS	
(+ de 2000pts circuit mini neuf cube 2023)	
2013	2014
BIARD Lili-Rose FILLON Maylo	NEMDALI Ambrine
DACHIVILLE Clélia	
PAVLOVIC Léna	

INTERCLUBS BENJAMINS				
		POULE DÉPARTEMENTALE		
				
	benjamins	filles	2011	2012
		garçons	2011	2012
	25m			chronométrage manuel
Sarcelles et ??				
SAMEDI 15 JUIN			DIMANCHE 16 JUIN	
OP:			OP:	
4x200 nl			4x100 4 nages (individuel)	
100 pap			100 dos	
100 nl			100 brasse	

Règlement sportif

S'agissant d'une épreuve par équipe, la règle de 2 départs s'applique.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Modalités d'engagement

Les équipes sont composées de 4 nageurs. Tous les nageurs sont engagés sur deux épreuves individuelles (Chaque épreuve individuelle doit être nagée deux fois) et sur les deux relais (4 x 200 NL, 4 x 100*4 Nages Individuel, chaque nageur réalisant un 100*4 Nages).

Un club pourra engager une 2ème équipe à la condition que la 1ère équipe soit complète.

La compétition aura lieu sur 2 piscines : le samedi ?? et le dimanche sur Sarcelles.

Classement

Pour être classé chaque club doit participer à toutes les épreuves individuelles. Le classement se fait au temps.

Seules les équipes complètes sont comptabilisées, le classement est obtenu au cumul des points aux tables de cotation pour les 6 épreuves au programme.

Un classement national sera publié et des points seront marqués pour le classement national des Clubs.

Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes du classement filles et du classement garçons

Une médaille à chaque membre de l'équipe sur le podium.

Une coupe au premier club du classement mixte (cumul des classements filles et garçons).

FINALES MINI NEUF CUBE ET BENJATHLON



FINALES



	Les nageurs Avenirs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées.				
	Avenirs	2013	2014	2015 et +	engagements sur les 6 courses obligatoires
	Benjamins	2011	2012		
	25m		chronométrage manuel		
???					
22 & 23 juin 2024					
SAMEDI			DIMANCHE		
100 nl avenir 0/1			50 papillon Avenirs		
200 nl avenir 2/3			100 papillon benjamins		
400 nl benjamins			50 brasse Avenirs		
50 dos avenir			100 brasse Benjamins		
100 dos benjamins			DIMANCHE		
_____			50 nl Avenirs		
_____			50 nl Benjamins		
_____			100 4 nages Avenirs		
_____			200 4 nages Benjamins		

Participation à la finale Avenirs

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages .
seront retenus :

-2 séries pour les avenir 3

-2 séries pour les avenir 2

-1 séries pour les avenir 1

-1 série pour les avenir 0

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale :

avenir 0 et 1 : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/100 nl/100 4 nages.

Avenirs 2 et 3 : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/200 nl/100 4 nages

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge (2013/2014/2015/2016 et +) à l'issu des 6 épreuves.

Participation à la finale Benjamins

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

Pour les benjamins 1 :

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Pour les benjamins 2 :

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages, seront retenus :

-3 séries pour les benjamins 2

-3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge (2011/2012) à l'issu des 6 épreuves.



Compétitions qualificatives aux championnats régionaux

	juniors 2006/2007/2008/2009/2010	séniors 2005 et -
	25m	
DRANCY		
29 & 30 juin 2024		
samedi		dimanche

organisation du programme à l'appréciation du club organisateur ou à default du Cd93. il faudra tout de même intégrer les 4x100 de spécialité et les 4x50 de spécialité.