

# PROGRAMME ET RÈGLEMENT FINANCIER NATATION COURSE SAISON 2025



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
de la **SEINE SAINT DENIS**



 Fédération Française de Natation

Comité départemental de natation 93  
14 place Georges Lyssandre  
93140 Bondy

# Sommaire

<u>AFFILIATION DES CLUBS/ LICENCES/ TRANSFERTS</u>	3
<u>DISPOSITIONS FINANCIÈRES DU CD93</u>	4
<u>PRINCIPALES DATES À RETENIR</u>	6
<u>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE</u>	6
<u>REGROUPEMENT ET SÉLECTIONS DÉPARTEMENTALES</u>	6
<u>RÈGLEMENT NATATION COURSE</u>	7
<u>OFFICIELS NATATION COURSE</u>	8
<u>Liste des piscines du département</u>	11
<u>Vacances scolaires 2024/2025</u>	12
<u>Planning complet saison 2025, du 1<sup>er</sup> janvier au 31 juillet</u>	13
<u>Catégories 2025</u>	14
<b>Vision globale</b>	
- <u>Circuit Mini Neuf Cube</u>	17
- <u>Circuit Benjathlon</u>	19
- <u>Circuit open juniors/séniors</u>	21
- <u>Circuit maîtres</u>	23
<u>Mini neuf cube 1</u>	24
<u>Open 1</u>	26
<u>Benjathlon 1</u>	27
<u>Championnats SSD Juniors/Séniors</u>	29
<u>Championnats SSD Maitres</u>	30
<u>Interclubs Benjamins</u>	31
<u>Open 2</u>	32
<u>Mini neuf cube 2</u>	33
<u>Benjathlon 2</u>	35
<u>Mini neuf cube 3</u>	37
<u>Benjathlon 3</u>	39
<u>Open 3</u>	41
<u>Benjathlon 4</u>	42
<u>Mini neuf cube 4</u>	44
<u>Meeting SSD Avenirs 3 / Benjamins</u>	46
<u>Finale Benjathlon et mini neuf cube</u>	50
<u>Open 4</u>	52

## 1. AFFILIATION DES CLUBS

Tout club affilié à la FFN est tenu de faire parvenir au CD93 et à la LIF, le procès-verbal de chaque Assemblée Générale, accompagné de la liste des membres du bureau pour chaque saison sportive et de mettre à jour leurs coordonnées dans EXTRANAT.

Tout club qui ne sera pas à jour financièrement au 01 septembre 2024 verra sa ré affiliation pour la saison 2024-2025 suspendue jusqu'à régularisation.

≈ PÉRIODE

Clubs FFN : du 01 Septembre 2024 au 30 novembre 2025

≈ MONTANTS

Affiliation pour la saison 2024-2025 : 400 €. Le paiement pour l'affiliation se fait uniquement par carte bancaire.

## 2. LICENCES

Nul ne peut officier, pratiquer, encadrer ou diriger dans un club de la F.F.N. sans être licencié F.F.N.

≈ PERIODE

La prise de licences par " EXTRANAT " s'effectue du 01 septembre 2024 au 30 août 2025.

Elles seront homologuées à la Fédération, le paiement se fait par carte bancaire ou par virement.

Tout nageur devra être licencié avant la date d'engagement de sa première compétition.

≈ MONTANTS

Nouvelles licences et renouvellements

	Tarif	Part F.F.N.	Part C.I.F.	Part CD93
Compétiteur (11 ans et plus)	55 €	37 €	11,70 €	6,30 €
Compétiteur (10 ans et moins)	39 €	25 €	9,20 €	4,80 €
Natation pour tous (0-15 ans)	27 €	17,50 €	6,20 €	3,30 €
Natation pour tous (16 ans et plus)	15 €	10,80 €	2,70 €	1,50 €
Dirigeants, Bénévoles, Officiels, Entraîneurs	15 €	10,80 €	2,80 €	1,40 €

## 3. TRANSFERTS

Les transferts sont désormais gratuits sauf pour les athlètes de haut niveau.

≈ ATHLETES DE HAUT NIVEAU

Dédommagement des structures formatrices

Listes	€	Part F.F.N.	Part Club quitté
Elite MSJS	10 000	5 000	5 000 €
Seniors MSJS	5 000	2 500	2 500 €
Jeunes MSJS	2 000	1 000	1 000 €
Éspoirs FFN	1 000	500	500 €

## 4. DISPOSITIONS FINANCIERES DU C.D.93

### ≈ PARTICIPATION AUX FRAIS DE COMMUNICATION

D'un montant de 200 €, cette participation est due par tous les clubs.

### ≈ PROVISION SUR DROITS D'ENGAGEMENTS

Une première provision annuelle sur engagements doit être versée au plus tard au 01 décembre 2024. Cette provision correspond à 80% du montant versé sur la saison 2023-2024. En cas de défaut de paiement au 1<sup>er</sup> janvier 2025, les engagements du club aux compétitions départementales ne seront plus acceptés.

### ≈ DROITS D'ENGAGEMENTS

Natation Artistique	Epreuve
Clubs du département 100% licences	3,00 €
Clubs extérieurs et clubs du département non 100% licences	Majoration de l'engagement de l'épreuve de 65%

Natation Course & Maîtres	Individuel (par engagement) Clubs 100% licences	Malus Clubs non 100% Licences	Relais Clubs 100% Licences	Relais Clubs non 100% Licences et Clubs extérieurs
	Compétitions du département	3,00 €	Majoration de l'engagement individuel de 65%	4,00 €
Compétitions par équipe (Interclubs Avenirs, Benjamins)	35,00 €	Majoration de l'engagement de l'équipe de 65%	-	-
Forfait finale Avenirs et Benjamins	12,00 €	Majoration du forfait de 65%	-	-

Stage et Regroupements	Stage ENF / Savoir Nager	Natation Course	Journée Technique Synchronisisme
Prix club 100% licences	20,00 €	40% du prix global du déplacement	4,00 €
Prix clubs extérieurs et club non 100% licences	Majoration de 65% des prix pour un club extérieur ou un club non 100% licences		

Les inscriptions pour les stages doivent être effectuées par les clubs. Le paiement doit être acquitté par un chèque global ou un virement du club. Une facture sera adressée au club.

Le club organisateur d'une compétition aura une remise sur ses engagements jusqu'à une hauteur de 15 engagements par réunion, sous réserve de remplir ses obligations de club organisateur (cf. paragraphe " Officiels de Natation ").

Les clubs qui ne licencieront pas tous leurs adhérents auront une augmentation de 65% sur leurs engagements, apparaissant sur la facture de fin de saison.

La validation du 100% licences est effectuée par la Ligue en cours de saison.

#### ≈ PENALITES

Engagement hors délai : 15,00 € /engagement pour un club du dept. 100% licences, 16 € sinon

Pénalités pour forfait non déclaré : 15,00 € / forfait pour un club du département. 100% licences, 16 € sinon

Pénalités pour forfait non déclaré en finale : 50,00 € / forfait pour un club du dept. 100% Licences, 55 € sinon

Pénalités pour TLD (en présence d'une grille dans le programme sportif) : doublement des frais d'engagement.

#### ≈ PAIEMENTS PAR VIREMENTS

Toutes les factures peuvent être acquittées par virement bancaire en précisant le nom du club, l'objet du virement et la référence de la facture. Le club doit alors envoyer un avis de virement accompagné du bon de commande ou de la facture au trésorier et au secrétariat du comité.

[paiement@cd93natation.org](mailto:paiement@cd93natation.org) .

#### Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	06093	00056502841	88	EUR

CCM DU BONDYNOIS

#### Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	1027	8060	9300	0565	0284	188

BIC (Bank Identifier Code)	
CMCIFR2A	

#### ≈ DIVERS

Programme de compétition : Le comité départemental fournit un exemplaire papier (et le PDF) à l'organisateur qui a la possibilité de le reprographier et de le vendre au tarif de son choix dans la limite de 2 €/réunion. L'intégralité de la recette de ces ventes revient à l'organisateur.

Caution pour prêt de matériel : Montant variable en fonction de la valeur du matériel prêté.

Tarifs des cautions	Montant
Plaques avec 10 harnais et 10 poires	4000€
Piccolo	2000€
ARES + Ordinateur ARES	4200€
Start	500€
Sono	1000€
Casques (de1 à 10 casques) 15 jours maxi	300€
Ordinateur	10 €
Imprimante	10 €

La caution sera à remettre par chèque lors de la prise du matériel et restituée lors du retour du matériel, après vérification du bon fonctionnement du matériel prêté par le CD.

## PRINCIPALES DATES A RETENIR

Septembre 2024	09h00-12h00	Siège du CD93 - Bondy	Attribution des piscines
Octobre 2024	09h00-12h00	Siège du CD93 - Bondy	Mise en place des jurys De tête
Novembre 2024			Assemblée Générale
Janvier 2025	09h00-12h00	Siège du CD93 - Bondy	Mise en place des jurys de tête
			Remise des récompenses Saison 2023/2024

---

### 5. ASSEMBLEE GENERALE

---

L'Assemblée Générale se tiendra le 23 novembre 2024

## REGROUPEMENTS ET SELECTIONS DEPARTEMENTALES

Honorer une sélection départementale est un principe auquel s'engage tout licencié du département.

Tout nageur sélectionné se doit de respecter la charte du nageur qu'il aura signé avant le déplacement, ou s'il est mineur, que son représentant légal aura signé.

Il appartient au nageur sélectionner de :

- De s'entraîner régulièrement et assidument,
- D'honorer son engagement pour toutes les courses inscrites à son programme,
- D'avoir un comportement correct et respectueux vis-à-vis des autres nageurs ainsi que de l'encadrement sportif, logistique et arbitral,
- D'effectuer l'aller et le retour avec le comité lorsque celui-ci prend en charge le voyage.

Tout nageur sélectionné qui n'honore pas une sélection pour une raison non justifiée encoure les sanctions mentionnées dans le règlement disciplinaire de la FFN : le nageur n'est pas autorisé à nager à une autre compétition 8 jours avant et 3 jours après les dates de la compétition pour laquelle il était sélectionné. (Coupe IDF des départements : **19 janvier 2025** et Coupe de France des départements : **7 juin 2025**)

---

## 6. REGLEMENT NATATION COURSE

---

### ≈ ATTRIBUTION DES PISCINES

L'attribution des piscines s'effectuera lors du premier comité plénier en octobre 2024.

Pour les compétitions par poules, le comité veillera à ce que les piscines soient géographiquement bien réparties.

Pour les compétitions accueillant un grand nombre de nageurs, le comité veillera à ce que le nombre de lignes soit suffisant.

### ≈ ENGAGEMENTS

Les engagements seront tous effectués en ligne sur le serveur EXTRANAT.fr.

En cas de compétition par poules, les clubs devront respecter le lieu dans lequel ils auront été affectés et qui sera noté dans le cartouche sur Extranat. La date limite d'engagement devra être scrupuleusement respectée. Aucun engagement ne sera pris après la commission de natation et les engagements sur place ne seront acceptés que si le secrétariat a les moyens de les intégrer.

En cas de litige, la commission de natation sera seule juge.

### ≈ TRANSMISSION DES RESULTATS

Pour être exploités par le CD93 et transmis à la FFN, les résultats informatiques devront être transmis au CD93 sous la forme d'une sauvegarde de la base de données réalisée avec l'identifiant du CD93 (13 093 0000) issue du logiciel "Extranat Pocket Natation Course". Les résultats devront obligatoirement être accompagnés des fiches de courses et de la feuille du jury signée du Juge Arbitre. Cette transmission devra être effectuée au plus tard le lundi midi suivant la compétition.

### ≈ CHAMBRE D'APPEL

Pour toutes les compétitions au calendrier départemental y compris les meetings, les nageurs devront se présenter à la chambre d'appel au plus tard 20 mn avant le début de leur course et y rester. Il ne sera pas fait appel au micro pour les nageurs absents. Aux entraîneurs d'inclure cette recommandation dans le cursus de formation de leurs nageurs.



---

## 7. OFFICIELS NATATION COURSE

---

### ≈ MISE EN PLACE DU JURY "DE TÊTE " (2 Juge Arbitre et 2 Starter)

La réunion de mise en place du jury de tête se tiendra en octobre 2024.

Une deuxième réunion aura lieu en janvier 2025, afin de mettre à jour le tableau de présence du jury de tête et ainsi de tenir compte des évolutions personnelles et professionnelles de chacun.

### ≈ REFERENT DES OFFICIELS D'UN CLUB

Chaque club devra envoyer en début de saison le nom, prénom et adresse mail de son référent à la Commission des Officiels à l'adresse suivante : [officiels@cd93natation.org](mailto:officiels@cd93natation.org).

Il représente le lien privilégié entre les officiels de son club et la commission des officiels du CD93.

Il veille à ce que les candidats inscrits en formation soient bien licenciés par le club.

En cas de manque de Juge-Arbitre ou Starter dans le club qui souhaite organiser une compétition, son référent sera chargé de faire appel à la commission des officiels du CD93 au moins 15 jours en amont.

### ≈ OBLIGATIONS DES CLUBS ORGANISATEURS

En dehors des Championnats Départementaux du 93 où le Comité constitue son jury de tête, les clubs organisateurs ont des obligations vis-à-vis du CD93 qui ne se résument pas à mettre à la disposition du CD seul leur piscine et de tenir leur buvette.

Le club organisateur doit s'assurer de la présence d'un MNS qui connaît le POSS local au bord du bassin.

Le délégué et/ou les juges arbitres doivent s'assurer que le matériel est accessible en cas de besoin.

Les clubs doivent prévoir de fournir leur bassin en configuration « compétition ».

Le club organisateur se doit également de veiller à la présence d'un jury de tête (2 Juges Arbitres et 2 Starters).

Il lui incombe de détacher une personne du club pour la chambre d'appel, une personne comme commis de course (navette) et une personne compétente à la gestion de l'EXTRANAT (et ARES si chronométrage électronique). Il s'engage à veiller à la saisie et son contrôle, ainsi qu'à la publication des résultats à l'issue de la compétition.

Les documents (pochette de course avec les cartons et les feuilles de jury) doivent parvenir au CD dès le lundi suivant la compétition, accompagnée d'une sauvegarde Extranat ou de l'ordinateur.

En cas d'utilisation du chronométrage électronique sur une compétition du programme départemental, le club organisateur doit veiller à récupérer au comité départemental l'ensemble du matériel de chronométrage électronique hormis les plaques de touche et le piccolo qui sont transportés par le CD93 qui supervise également l'installation du matériel sur place ainsi que le test de bon fonctionnement. Un officiel nommé par le CD93 supervise sa gestion pendant la compétition.

La commission des officiels rappelle aux clubs organisateurs qu'ils doivent donner gratuitement une petite bouteille d'eau à l'ensemble des officiels bénévoles par réunion ainsi qu'à la restauration pour des compétitions de journée entière.

En cas de non suivi de ces obligations, le club organisateur se voit privé des avantages liés à l'organisation de la compétition.



## ≈ FORMATIONS & RECYCLAGES

Inscription obligatoire via le formulaire [en ligne](#). L'inscription en ligne doit être réalisée 72 heures minimum avant la date de formation. (Délai incompressible de préparation des supports de la formation).

La commission des officiels se réserve le droit d'annuler des sessions de formation par manque de participants (minimum 5 participants / session). Aucune inscription de dernière minute ne sera acceptée.

## ≈ PENALITES POUR MANQUE OU ABSENCE D'OFFICIELS

Le nombre exact d'officiels à fournir, sera précisé par le CD93 lors de la commission de natation.

Compétitions par poules : Les officiels compteront dans le quota de leur club quel que soit le lieu de leur participation.

Cas particulier des compétitions par équipes : chaque club doit fournir 1 officiel par équipe engagée. En cas de non-respect de cette clause, les règles de pénalités pour absence ou manque d'officiels seront appliquées.

**Pénalités pour absence ou manque d'officiels** : 8,00 €/engagement non couvert

Les amendes seront appliquées à la fin de chaque trimestre. Les clubs auront 30 jours pour payer sous peine d'être interdit d'engager des nageurs sur les compétitions au-delà du 30<sup>ème</sup> jour.

D'autre part, les officiels (sauf les chronométreurs) devront obligatoirement être recyclés avant le 31 décembre de la saison, sous peine de ne pas être comptabilisés pour le système de pénalités.

Un (e) nageur (se) ne peut être officiel en même temps dans une même réunion sauf pour les compétitions « maîtres ».

**Présentation de chronométreurs stagiaires :**

- Clubs ayant moins de 5 officiels licenciés : le chronométreur stagiaire sera comptabilisé dans le nombre d'officiel présenté par son club.
- Clubs ayant 5 officiels licenciés et plus : le chronométreur stagiaire ne sera pas comptabilisé dans le nombre d'officiel sauf si le club présente un officiel titulaire de n'importe quel grade.

**Présentation d'officiels stagiaires (Juge-Arbitre, Starter ou Juge) :** le stagiaire sera comptabilisé dans le nombre d'officiel présenté par le club.

## ≈ CALCUL DES PENALITES POUR MANQUE OU ABSENCE D'OFFICIELS

Le nombre d'officiels nécessaires au bon déroulement de chaque réunion est déterminé par :

- Le total des engagements pour chaque réunion,
- Le nombre total d'engagements / club pour chaque réunion,
- Le nombre de couloirs de la piscine (4, 5, 6 ou 8 couloirs),
- Les catégories de nageurs (Avenirs- Benjamins-Juniors-Seniors-Maîtres ou Toutes Catégories).

Le nombre d'officiels obtenu par ce mode de calcul ne pourra excéder 5 officiels par club.

Le calcul des pénalités tiendra compte aussi des clubs qui fournissent + d'officiels que la demande pour permettre le bon déroulement de la réunion. Le nombre maximum d'officiels présents pris en compte est lui aussi de 5. Ci-dessous plusieurs exemples.

En cas d'absence totale d'officiels d'un club lors d'une réunion d'une compétition, le club en question s'expose à une amende par réunion de 300 Euros, payable immédiatement après la compétition sous peine de voir ses nageurs exclus des compétitions suivantes

Avant compétition		Après compétition	
Nombre d'officiels à présenter	Plafonnement	Nombre d'officiels	Bonus
7	5	7	<b>+2</b>
7	5	8	<b>+3</b>
7	5	4	<b>-1</b>

Le calcul des pénalités se fera par trimestre avec remise à zéro des bonus-malus à la fin de chaque trimestre.

#### ≈ INVALIDATION DES RESULTATS D'UNE COMPETITION

La commission des officiels peut demander l'invalidation des résultats d'une compétition qui se serait tenue avec un seul officiel dans le jury de tête (Juge-Arbitre ou Starter) (manquement au règlement AQUA).

#### ≈ PARTICIPATION DES OFFICIELS AUX DIFFERENTES SELECTIONS

La commission des officiels sera amenée à proposer à des officiels de participer à des sélections départementales (dans le département ou hors département). Un minimum de participations de 10 réunions sur le département sur la saison N-1 est nécessaire pour intégrer ces sélections. Si la sélection départementale a lieu en même temps qu'une autre organisation départementale, l'officiel sera comptabilisé pour l'organisation départementale. Ceci afin de ne pas pénaliser le club qui fournit un officiel pour une sélection avec les règles de la LIF qui s'appliquent).

Si un club détache un officiel pour accompagner une délégation du CD, cette participation est prise en compte dans le décompte trimestriel pour le club.

#### ≈ RECOMPENSE DES OFFICIELS

Lors de l'A.G ou lors d'une cérémonie de récompenses dédiées, le CD93 récompense les officiels qui participent à une vingtaine de jurys (réunions) lors des compétitions départementales ainsi qu'aux sélections départementales - hors organisations clubs (meetings, amicales des maîtres, etc...) -.

## LISTE DES PISCINES DU DEPARTEMENTS

VILLE	ADRESSE PISCINE	TELEPHONE	CLUB
AUBERVILLIERS	1 rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers	01 48 33 14 32	06 71 66 52 47
AULNAY SOUS BOIS	8 Rue Gaspard Monge – 93 600 Aulnay-sous-Bois	01 82 37 09 00	
BOBIGNY	20/38 rue A. Delaune - 93000 Bobigny	01 83 74 56 50	01 48 30 37 39
BONDY	RN3 : 207, Av. Gallieni – 93 140 Bondy	01 83 74 57 15	01 48 02 57 74
CLICHY SOUS BOIS	40 allées des sculpteurs - 93390 Clichy sous-bois	01 43 81 76 42	07 69 56 40 76
DRANCY	37 Avenue Paul Vaillant Couturier – 93 700 Drancy	01 48 96 39 50	06 46 33 11 55
GAGNY	7 Rue Jean Bouin – 93 220 Gagny	01 41 70 14 20	
LA COURNEUVE	Av du Général Leclerc 93120 La Courneuve		
LE BLANC MESNIL	201 Avenue Aristide Briand – 93 150 Blanc Mesnil	01 48 67 08 42	06 81 87 80 11
LE BOURGET	Rue des Jardins - 93 350 Le Bourget	01 43 11 27 47	06 12 64 96 47
LE RAINCY	26, Av. Thiers – 93 340 Le Raincy	01 43 81 82 04	06 24 83 16 02
LES LILAS	202, A. du Maréchal De Lattre de Tassigny – 93 260 Les Lilas	01 83 74 56 85	06 07 50 89 27
LIVRY GARGAN	49, avenue du Consul Général Nordling – 93 190 Livry Gargan	01 41 70 18 13	06 61 21 68 29
MARVILLE	Chemin de Marville – 93200 Saint Denis		
MONTREUIL	21 Rue du Colonel Raynal – 93 100 Montreuil	01 83 74 57 00	06 15 41 46 99
NEUILLY PLAISANCE	4, Chemin Tortu – 93 360 Neuilly Plaisance	01 43 00 02 41	06 13 70 67 71
NOISY LE GRAND	3 avenue Emile Cossoneau – 93 160 Noisy Le Grand	09 71 00 93 00	06 63 59 33 91
NOISY LE SEC	59, Av. Gallieni – 93 130 Noisy Le Sec	01 83 74 57 85	06 59 75 67 16
PANTIN	49, Av. du Général Leclerc – 93 500 Pantin	01 83 74 56 60	01 49 15 40 75
ROMAINVILLE	15 rue marcel ethis - 93230 Romainville	01 83 74 58 00	06 64 23 00 20
ROSNY SOUS BOIS	Mail Jean-Pierre Timbaud – 93 110 Rosny-sous-Bois	01 41 58 18 59	
SAINT DENIS	13, avenue Jean Moulin - 93200 Saint Denis	01 48 21 01 48	06 12 29 83 14
SAINT OUEN	9 rue Anselme – 93 400 Saint Ouen	01 58 61 60 50	06 21 61 35 23
SEVRAN	14 Chemin de la Mare aux Poutres 93270 Sevrans	01 41 52 43 22	
STAINS	6 avenue Jules Guesde – 93 240 Stains	01 49 71 83 57	01 48 22 14 59
TREMBLAY EN FRANCE	72 Avenue Gilbert Berger – 93 290 Tremblay	01 49 63 09 03	09 53 29 37 90
VILLEMOMBLE	22, route de Noisy – 93 250 Villemomble	01 45 28 37 22	01 48 55 48 34
VILLEPINTE	8 Rue Pierre Audat – 93 420 Villepinte	01 43 85 37 86	01 49 36 97 42
VILLETANEUSE	1 Avenue Jean-Baptiste Clément – 93 430 Villetaneuse	01 85 57 39 53	06 76 71 63 78

## VACANCES SCOLAIRES 2024/2025

	<b>ZONE A</b>	<b>ZONE B</b>	<b>ZONE C</b>
	Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles
Prérentrée des enseignants	Vendredi 30 août 2024		
Rentrée scolaire des élèves	Reprise des cours : lundi 2 septembre 2024		
Vacances de la Toussaint	Fin des cours : samedi 19 octobre 2024 Reprise des cours : lundi 4 novembre 2024		
Vacances de Noël	Fin des cours : samedi 21 décembre 2024 Reprise des cours : lundi 6 janvier 2025		
Vacances d'hiver	Fin des cours : samedi 22 février 2025 Reprise des cours : lundi 10 mars 2025	Fin des cours : samedi 8 février 2025 Reprise des cours : lundi 24 février 2025	Fin des cours : samedi 15 février 2025 Reprise des cours : lundi 3 mars 2025
Vacances de printemps	Fin des cours : samedi 19 avril 2025 Reprise des cours : lundi 5 mai 2025	Fin des cours : samedi 5 avril 2025 Reprise des cours : mardi 22 avril 2025	Fin des cours : samedi 12 avril 2025 Reprise des cours : lundi 28 avril 2025
Vacances d'été	Fin des cours : samedi 5 juillet 2025		

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.  
 Les vacances débutant le samedi, pour les élèves qui n'ont pas cours ce jour-là, le départ a lieu le vendredi après les cours.  
 Les classes vaqueront le vendredi 30 mai 2025 et le samedi 31 mai 2025.



MENJ - Décembre 2022

# PLANNING COMPLET SAISON 2024/2025

<b>1er janvier au 31 juillet 2025</b>									
niveau	Compétitions	Dates	Catégorie						
			avenirs	Benj	Juniors	Séniors	Maîtres		
D	Mini neuf cube 1	18 & 19 janvier 2025	Avenirs					saint-ouen / le raincy	
LIF	coupe IDF des départements	dimanche 19 janvier 2025		Benj	Juniors			Paris Georges Vallerey	
D	Open juniors/séniors 1ère étape	25 & 26 janvier 2025		Benj	Juniors	Séniors		Villepinte	
FFN	championnats de France de RELAIS	25 & 26 janvier 2025					Maîtres	Nanterre	
<b>27 janvier 2025 date limite de qualification circuit régional 1</b>									
D	Benjathlon 1	1 & 2 février 2025		Benj				Drancy	
LIF	circuit régional étape 1	8 & 9 février 2025			Juniors	Séniors		?	
D	championnat départemental SSD	15 & 16 février 2025			Juniors	Séniors		Bobigny	
D	championnats départemental maîtres	15 & 16 février 2025					Maîtres	Bobigny	
<b>Vacances scolaires du samedi 15 février au dimanche 2 mars 2025</b>									
FFN	championnats de France N2 & N1	du 6 au 9 mars 2025					Maîtres	Le Mans	
D	interclubs Benjamins	8 & 9 mars 2025		Benj				Argenteuil	
<b>10 mars 2025 date limite de qualification circuit régional 2</b>									
D	Open juniors/séniors 2ème étape	15 & 16 mars 2025			Juniors	Séniors	Maîtres	Aulnay	
D	Mini neuf cube 2	22 & 23 mars 2025	Avenirs					Villemomble / Tremblay	
LIF	circuit régional étape 2	22 & 23 mars 2025			Juniors	Séniors		?	
<b>24 mars 2025 date limite de qualification Webconfrontation n°1</b>									
D	benjathlon 2	29 & 30 mars 2025		Benj				Villepinte	
LIF	web confrontation n°1 juniors/séniors	du 4 au 6 avril 2025			Juniors	Séniors		?	
D	mini neuf cube 3	5 & 6 avril 2025	Avenirs					Drancy / Villepinte	
<b>5 mai 2025 date limite de qualification championnat du circuit régional</b>									
FFN	championnats de France interclubs	du 6 au 9 avril 2025					Maîtres	Cholet	
D	benjathlon 3 championnat départemental	12 & 13 avril 2025		Benj				Bondy?	
<b>Vacances scolaires du samedi 12 avril au dimanche 27 avril 2025</b>									
FFN	Championnats de France Juniors en 50m	du mardi 15 au dimanche 20 avril 2025			Juniors			Rennes	
D	Open juniors/séniors 3ème étape	3 & 4 mai 2025			Juniors	Séniors		Saint-Ouen	
<b>6 avril 2025 date limite de qualification championnat France juniors</b>									
D	Benjathlon 4	10 & 11 mai 2025		Benj				Saint-Ouen	
<b>11 mai 2025 date limite de qualification championnat France N2</b>									
LIF	championnat de printemps du circuit régional	16 au 18 mai 2025			Juniors	Séniors		?	
FFN	championnats de France N2	17 et 18 mai 2025					Maîtres	Nîmes	
D	Mini neuf cube 4	17 & 18 mai 2025	Avenirs					Villepinte / le raincy	
FFN	Championnats de France N2	du jeudi 22 au dimanche 25 mai 2025			Juniors	Séniors		Bethune	
D	Meeting SSD avenir 3/ Benjamins	24 & 25 mai 2025	Avenirs	Benj				Bobigny	
<b>1 juin 2025 date limite de qualification championnat France Élite</b>									
LIF	coupe de France des départements	samedi 7 juin 2025		Benj				Bailly- Romainvilliers	
<b>16 juin 2025 date limite de qualification Webconfrontation Benjamine</b>									
D	finale mini neuf cube	14 & 15 juin 2025	Avenirs					bondy ?	
D	finale benjathlon	14 et 15 juin 2025		Benj				bondy?	
FFN	Championnats de France Élite en 50m	du 14 au 19 juin 2025	Qualifiés						Montpellier
FFN	championnats de France N1	19 au 22 juin 2025					Maîtres	?	
D	Open juniors/séniors 4ème étape	21 & 22 juin 2025			Juniors	Séniors		Drancy	
<b>23 juin 2025 date limite de qualification Webconfrontation n°2</b>									
LIF	web confrontation Benjamine	28 & 29 juin 2025		Benj				?	
<b>Vacances scolaires à partir du samedi 5 juillet 2025</b>									
LIF	web confrontation n°2 juniors/séniors	du 4 au 6 juillet 2025			Juniors	Séniors		?	
<b>7 juillet 2025 date limite de qualification championnat France open été</b>									
FFN	Championnats de France Open été en 50m	du 17 au 22 juillet 2025	Qualifiés						Poitiers
<b>31 Août 2025 date limite des rankings France élite 25m et Juniors 25m</b>									

# Programme

## 1<sup>er</sup> Janvier au 31 juillet 2024

### Catégories d'âges

		2025	
		Filles	Garçons
Avenir	1	2016 et +	2017 et +
	2	2015	2015
	3	2014	2014
Benjamins	1	2013	2013
	2	2012	2012
Juniors	1	2011	2011
	2	2010	2010
	3	2009	2009
	4	2008	2008
	5	2007	2007
Séniors		2006 et -	2007 et -



## Le pass'compétiton :

Le Pass'compétiton est bien maintenu au sein du dispositif de l'ENF, mais il n'est plus exigé comme prérequis pour s'inscrire en compétition, la licence Compétiteur suffit.

Cette disposition est effective depuis septembre 2022.

**En revanche il est obligatoire de disposer du Sauv'nage ou de l'ASNS.**

## Combinaison de natation (MAILLOT DE BAIN « TECHNIQUE »)

A partir du 1 janvier 2023, les maillots de types « combinaison » pour les filles et

« Shorty » pour les garçons ne sont plus autorisés pour l'ensemble des compétitions pour les catégories en dessous de la catégorie Juniors.

# Parcours Benjamins

B1 Je suis **benjamine** **benjamin** 12 ans

à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025 si je suis né(e)

en 2013 (12 ans)

B2 Je suis **benjamine** **benjamin** 13 ans

en 2012 (13 ans)

JANVIER

Ma saison sportive se déroulera du **1<sup>er</sup> janvier jusqu'au 31 décembre**

DECEMBRE

Une première partie (six mois) correspond au trimestre 1 (**FORMATION**) et 2 (**VALIDATION**). **L'objectif** pour moi est de progresser, et éventuellement, me **qualifier** à la webconfront@tion 🏆 Benjamine de ma Ligue

FEVRIER

Mon département et ma Ligue travailleront ensemble pour me proposer des compétitions qui me permettront de progresser pendant ces 6 mois. Pour cela, ils me proposeront en JANVIER, FÉVRIER et MARS, période de **FORMATION** des compétitions où je pourrai vivre des expériences inhabituelles : se confronter sans chrono, nager le plus de distance possible dans un temps limite, faire plusieurs fois la même course, combiner des nages dans un ordre inhabituel. Bref, **des compétitions où je m'amuserai tout en travaillant sérieusement à l'entraînement.**

MARS

AVRIL

En AVRIL, MAI et JUIN, période de **VALIDATION** je participerai à des **formats de compétitions plus classiques** que mon département me proposera, plus éventuellement, une ou deux par ma ligue. Ma coach ou mon coach pourra choisir aussi de m'emmener dans d'autres meetings où je rencontrerai des nageurs d'autres ligues. Je connaîtrai mes objectifs pour me qualifier à la webconfront@tion 🏆 Benjamine de ma ligue.



MAI

JUIN



Départements

Pendant cette période, je mettrai tout en oeuvre pour participer aux regroupements que mon département organisera pour préparer la Coupe de France des Départements. Ma Ligue regroupera tous ses départements pour disputer la compétition qui permettra peut-être à mon département d'être dans les 16 premiers de France qualifiés pour la finale, juste avant les championnats de France 🇫🇷 Benjamins en décembre.





La webconfro@tion est un outil informatique développé par la Fédération Française de Natation pour regrouper plusieurs compétitions qui se déroulent dans plein d'endroits différents, en UNE SEULE. Sur [ffn.extranat.fr](http://ffn.extranat.fr), cette compétition géante permet de classer tous les nageurs français comme si ils avaient participé à la même compétition, au même moment.

JUIN

Les 28 et 29 juin, si je suis qualifié(e), je participerai à la **webconfro@tion**.

Je donnerai le meilleur de moi-même et transformerai en progrès tout le travail que j'aurais effectué pendant 6 mois.

Je verrai bien dans la semaine qui suit, lorsque la compétition géante sera mise en ligne, comment je me situerai par rapport à tous(tes) les autres nageur(se)s français(es).

Avant le 15 juillet la FFN dira qui est directement qualifié(e) aux championnats de France 🇫🇷 Benjamins en décembre. Je pourrai **regarder ici sur le site** si je suis qualifié(e). Si ce n'est pas le cas, je **connaitrai alors les temps à faire** pour me qualifier « au second tour », au 4<sup>ème</sup> trimestre.



Je prendrai quelques semaines de repos et profiterai de ma famille et de mes amis.

Selon ce qu'aura prévu mon club, je reprendrai le chemin de l'entraînement fin août début septembre pour une nouvelle période de **FORMATION. Je renouvelerai ma licence FFN**. Si je suis déjà qualifié(e) aux Championnats de France 🇫🇷 Benjamins, je me concentrerai sur cet objectif. Si ce n'est pas le cas, je mettrai tout en oeuvre pour y arriver en profitant du travail effectué au premier semestre et du repos des vacances.

AOUT

SEPTEMBRE

OCTOBRE





NOVEMBRE  
DÉCEMBRE

Deux cas de figures pour aborder ce mois de novembre.

La dynamique de ces deux phases qualificatives nécessitent d'être analysées pour être ajustées au mieux en 2025. L'écriture finalisée de ces deux paragraphes sera publiée avant la fin du mois de janvier.

La Fédération Française de Natation confiera l'organisation de QUATRE Meetings Nationaux Labellisés 50m **qui se dérouleront les 6 et 7 décembre**. A cette date, ce seront les seules et ultimes compétitions qui seront qualificatives. Et si je ne parviens pas à me qualifier, ce sera une belle finalité.

FINAL TOUR

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SEINE SAINT DENIS		Circuit Mini Neuf Cube					Natation	
		<b>Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube</b>						
		<b>Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.</b>						
	avenirs	2014	2015	2016	2017 et -	3 courses par réunion + relais 1 seule distance par nage autorisée ex: <b>25 ou 50 ou 100 pap</b>		
	25m				chronométrage manuel			
1		2			3		4	
LE RAINCY SAINT-OUEN		VILLEMOMBLE TREMBLAY		DRANCY VILLEPINTE		VILLEPINTE LE RAINCY		???
18/19 janvier 2025		22/23 mars 2025		5/6 avril 2025		17/18 mai 2025		14/15 juin 2025

### Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,

**Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence « compétiteur » et titulaire du Sauv'nage ou de l'ASNS.**

### Engagements

Chaque plot aura lieu sur 2 réunions.

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Grille de temps limites						
Avenirs	filles			garçons		
	2016 et +	2015	2014	2016 et +	2015	2014
100 4 nages	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'13 (1)	2'00 (50)	1'54 (90)
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	1'58 (1)	1'46 (50)	1'42 (90)
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'43 (50)	3'34 (90)
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'00 (50)	1'55 (90)
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'02 (50)	1'56 (90)
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'15 (50)	2'08 (90)
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'10 (50)	3'59 (90)

### Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2014/2015/2016/2017 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais

## Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Classement effectué aux cumuls des 6 épreuves.

-3 séries pour les avenir 3

-2 séries pour les avenir 2

-1 séries pour les avenir 1/0

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale :

avenir 0 et 1 : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/100 nl/100 4 nages.

Avenir 2 et 3 : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/200 nl/100 4 nages

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge (2014/2015/2016/2017 et +) à l'issu des 6 épreuves.

## Spécificités Avenirs 2 et 3






Autorisation de nager sur le circuit Benjamins (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits d'un même plot (exemple plot 2 mini neuf cube et plot 2 benjathlon)**), mais la finale s'effectuera avec les Avenirs.

Le classement des Avenirs 3 se fera sur la base des mêmes épreuves que les Avenirs.

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		

CIRCUIT BENJATHLON				
	<b>Compétition qualificative à la Finale Départementale</b> <b>Compétition qualificative régionale</b>			
	Benjamins	2012	2013	<b>BENJAMINS : pas de limite d'engagements</b> <b>AVENIRS surclassés : 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le week-end</b>
	25m		chronométrage manuel	
1	2	championnat départemental 3	4	FINALE
DRANCY	VILLEPINTE	BONDY	SAINT OUEN	BONDY
1/2 février 2025	29/30 mars 2025	12/13 avril 2025	10/11 mai 2025	14/15 juin 2025

### Règlement

Le circuit s'adresse à la catégorie Benjamins.

Les plots 1, 2, 3 et 4 sont qualificatifs pour la finale départementale.

Les plots 3 et 4 sont qualificatifs pour la webconfrontation régionale benjamine

### Engagements

Chaque plot aura lieu sur 3 demi-journées, sauf le plot 3, il aura lieu sur 4 demi-journées (championnat départemental).

**Pas de limite d'engagement pour les benjamins, pour les avenir surclassés 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le weekend.**

**Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
	filles		garçons			filles		garçons	
Benjamins	2013	2012	2013	2012	Benjamins	2013	2012	2013	2012
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42 (150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

### Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2012/2013) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers avenir surclassés (2014/2015) surclassés sur la même modalité.

## Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

### **Pour les benjamins 1 :**

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

### **Pour les benjamins 2 :**

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

## Participation à la finale

Classement effectué aux cumuls des 6 épreuves, seront retenus :

-3 séries pour les benjamins 2

-3 séries pour les benjamins 1

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

**Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge à l'issu des 6 épreuves.**







## Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs.

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		

 <b>CIRCUIT OPEN JUNIORS/SÉNIORS</b>			
Compétitions qualificative aux championnats régionaux			
 <b>Compétitions qualificatives aux championnats régionaux</b>			
 juniors		2006/2007/2008/2009/2010	
séniors		2005 et -	
 25m		 chronométrage manuel/ ou plaques	
Open 1	Open 2	Open 3	Open 4
Villepinte	Aulnay (TAC)	Saint-Ouen	Drancy
25/26 janvier 2025	15/16 mars 2025	3/4 mai 2025	21/22 juin 2025

### Règlement

Ce circuit s'adresse aux juniors/seniors et peut être ouvert aux Benjamins et aux maîtres. Les compétitions de ce circuit sont qualificatives aux Championnats régionaux juniors/seniors. **L'organisation est à la charge des clubs sur la base du cahier des charges départemental.** Le changement de catégorie s'effectuera donc à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025. Pour cette raison le circuit ne débutera qu'à partir de janvier 2025.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Engagements

Chaque étape aura lieu sur un lieu unique.

Le nombre d'engagements maximum par nageur sera déterminé par le club organisateur.

L'accès aux engagements pour les Benjamins et Maîtres sera déterminé par le club organisateur.

### Classement effectué par le club organisateur

Laissé libre à l'organisateur.

### Programme

Le programme comportera à minima et pour chaque étape du circuit, les épreuves suivantes : les quatre 50m de spécialité, les quatre 100m de spécialité, les quatre 200m de spécialité, le 200m 4 Nages et un relais, **dans le meilleur des cas, le 100 4 nages, 400 4 nages ainsi que le 400 nl seront également proposés.**

### Récompenses à chaque étape

Les récompenses sont déterminées par le club organisateur et comporteront à minima et pour chaque étape du circuit une médaille aux 3 premiers TC de chaque épreuve.

### Organisation

Le club organisateur devra proposer une buvette (si les mesures sanitaires l'autorisent) et constituer un programme sur au moins deux réunions.






### Matériel

A la demande des clubs dans un délai minimum de 1 mois avant l'échéance, le club organisateur pourra solliciter le CD93 pour le prêt de matériel (plaques chronométrique, sono, ...) par mail à l'adresse suivante : cd93@cd93natation.org

## Officiel

Le club organisateur a la responsabilité de la constitution d'un jury d'officiel complet. Cependant, le club organisateur pourra solliciter le CD93 pour une aide à la constitution du jury en effectuant une demande par mail à l'adresse [officiels@cd93natation.org](mailto:officiels@cd93natation.org) dans un délai minimum d'un mois avant l'échéance.



 <b>CIRCUIT Maîtres</b>					
<b>Compétitions qualificative aux championnats régionaux</b>					
<b>Compétitions qualificatives aux championnats régionaux</b>					
	maîtres	femmes	2000 et -	hommes	2000 et -
	25m			chronométrage manuel/ ou plaques	
championnat départemental			Open 3	Open 4	
BOBIGNY			?	?	
15 & 16 février 2025					

### Engagements

Pas de limite d'engagement







Compétition réservé aux nageurs de 25 ans et + ( à partir de la catégorie C1 - 2000)

### Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres

### Règlement maîtres

Le règlement maîtres sera appliqué.

 <b>MINI NEUF CUBE 1</b>			
<b>Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube</b>			
	<b>Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.</b>		
	avensirs 2014 2015 2016 2017 et -	<b>3 courses par réunion + relais</b> <b>1 seule distance par nage autorisée ex: 25 ou 50 ou 100 pap</b>	
	25m		chronométrage manuel
<b>LE RAINCY / SAINT-OUEN</b>			
18 & 19 janvier 2025			
<b>LE RAINCY : SAMEDI OP 18H30</b>		<b>LE RAINCY: DIMANCHE OP 13H30</b>	
<b>SAINT-OUEN : SAMEDI OP 18h30</b>		<b>SAINT-OUEN: DIMANCHE OP 13h30</b>	
relais 4x50 nl		25 dos TC	
25 pap TC		50 dos TC	
50 pap TC		100 dos Avenirs 3 (grille tps)	
100 pap Avenirs 3 (grille tps)		50 nl TC	
100 4 TC (grille tps)		200 nl Avenirs 2 et 3 (grille tps)	
200 4 Avenirs 3 (grille tps)		25 brasse TC	
25 nl TC		50 brasse TC	
100 nl TC (grille tps)		100 brasse Avenirs 3 (grille tps)	

### Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Grille de temps limites						
	filles			garçons		
Avenirs	2016 et +	2015	2014	2016 et +	2015	2014
100 4 nages	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'13 (1)	2'00 (50)	1'54 (90)
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	1'58 (1)	1'46 (50)	1'42 (90)
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'43 (50)	3'34 (90)
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'00 (50)	1'55 (90)
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'02 (50)	1'56 (90)
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'15 (50)	2'08 (90)
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'10 (50)	3'59 (90)

## Lieux d'engagement par club

RÉPARTITION PAR PISCINE		
Mini neuf cube 1		
saint ouen	ACB - ASB - BMSN - CSNNG - REDS - SOR - USMA - VSN	121 nageurs
le raincy	ACNAVI - ASN - ASNR - CNS - JAD - TAC - USMG	133 nageurs

## Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl).

## Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2014/2015/2016/2017 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons / 2 filles)




## Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		

COMITE DEPARTEMENTAL SEINE SAINT DENIS		OPEN 93 - 1ère étape		Natation	
<b>Compétitions qualificative aux championnats régionaux</b>					
<b>Compétitions qualificatives aux championnats régionaux</b>					
	benjamins 2012/2013		séniors 2006 et -		
	juniors 2007/2008/2009/2010/2011				
	25m		chronométrage plaques		
<b>VILLEPINTE</b>					
25 & 26 janvier 2025					
<b>samedi OP 14H</b>		<b>dimanche OP 8h30</b>		<b>dimanche OP 14H</b>	
200 nl D&M		50 nl D&M		100 nl D&M	
100 papillon D&M		50 papillon D&M		200 papillon D&M	
200 brasse D&M		400 nl D		400 nl M	
100 dos D&M		50 brasse M & D		100 brasse D & M	
200 4 nages D & M		50 dos M & D		200 dos D & M	
Relais 4x200 nl D & M		Relais 4x100 NL M & D		4x100 4 nages D & M	

### Préambule

Cette compétition organisée par le club de l'AC.NA.VI est ouverte à tous les licenciés FFN. Elle se déroule en bassin de 25m 6 couloirs.

### Modalités d'engagement

La compétition est ouverte aux catégories suivantes : Benjamins, Juniors et Seniors. Le nombre de course par nageur n'est pas limité. Le montant de l'engagement est fixé à 7€ pour les courses individuelles et à 10 € pour les relais.

### Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.






Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Récompenses

1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve pour les 3 catégories suivantes :

- Benjamins (2013-2012)
- Juniors 1 & 2 (2011-2010)
- Juniors 3 & 4 (2009-2008)
- Juniors 5 & Seniors (2007 & avant)

1 lot remis aux meilleurs nageurs des 4 catégories récompensées (la meilleure performance à la table de cotation).

BENJATHLON n°1				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale Compétition qualificative régionale			
	Benjamins	2012	2013	BENJAMINS : pas de limite d'engagements AVENIRS surclassés : 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le week-end
	25m			chronométrage manuel
DRANCY				
1 & 2 février 2025				
1ère réunion SAMEDI OP 18h30			3ème réunion DIMANCHE OP 13h	
relais FUN en 4x25m dos 2 bras ciseaux			800 nl Dames	
400 nl dames & messieurs			200 4 nages messieurs	
200 brasse dames & messieurs			200 dos dames	
50 dos dames & messieurs			50 pap messieurs & dames	
50 nl dames & messieurs			100 brasse messieurs & dames	
200 pap dames & messieurs			100 dos messieurs	
100 4 nages dames & messieurs			100 nl dames	
2ème réunion DIMANCHE OP 8h30			200 nl messieurs	
800 nl Messieurs				
200 4 nages dames				
200 dos messieurs				
50 brasse dames & messieurs				
100 pap dames & messieurs				
100 dos dames				
100 nl messieurs				
200 nl Dames				

## Engagements

Pas de limite d'engagement pour les benjamins, pour les avenir surclassés 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le weekend.

Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
Benjamins	filles		garçons		Benjamins	filles		garçons	
	2013	2012	2013	2012		2013	2012	2013	2012
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42(150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

## Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2012/2013) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers avenir (2014/2015) surclassés sur la même modalité.

## Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

### **Pour les benjamins 1 :**

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

### **Pour les benjamins 2 :**

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl





## Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs.

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		

 <b>Championnats SSD Juniors/Séniors</b>				
 <b>Compétitions qualificatives aux championnats régionaux J/S</b>				
	<b>séniors</b> filles garçons      2006 et -		<b>juniors</b> filles garçons      2011/2010/2009/2008/2007	
	25m		 chronométrage manuel/ ou plaques	
<b>Bobigny</b>				
<b>samedi 15 février 2025</b>		<b>dimanche 16 février 2025</b>		
<b>OP : 8h - PC : 9h30</b>		<b>OP : 14h - PC : 15h</b>		
1500 nl D	800 nl M	1500 nl M	800 nl D	
50 dos M	50 pap D	50 dos D	50 pap M	
200 dos D	200 pap M	200 dos M	200 pap D	
200 4 M	400 4 D	200 4 D	400 4 M	
100 4 D	50 nl M	100 4 M	50 nl D	
50 br M	100 br D	50 br D	100 br M	
100 pap D	200 br M	100 pap M	200 br D	
200 nl M	100 dos D	200 nl D	100 dos M	
	100 nl M		100 nl D	
	400 nl D		400 nl M	

### Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Cette compétition est qualificative pour : Les championnats régionaux J/S

Cette compétition se déroule en bassin de 25m, 6 couloirs minimum

### Modalités d'engagement

Les engagements ne sont pas limités sur le weekend, mais une grille de temps avec pénalités sera appliquée.





<b>Grille de temps limites</b>		
demi-fond	filles	garçons
Juniors		
Séniors		
	2011 et -	2011 et -
400 nl	6'36 (380)	6'02 (380)
800 nl	13'26 (380)	12'32 (380)
1500 nl	26'03 (380)	24'08 (980)
400 4 nages	7'17 (380)	6'43 (380)

### Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nages pour les 3 catégories suivantes : Juniors 1 & 2, Juniors 3 & 4, Juniors 5 & Séniors

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres.



COMITE FRANÇAIS DE SEINE SAINT DENIS		Championnats SSD Maîtres		Natation	
 <b>Compétitions qualificatives aux championnats régionaux</b>					
<b>Compétitions qualificative aux championnats N2 ET N1</b>					
	maîtres	femmes	2000 et -	hommes	2000 et -
	25m			chronométrage manuel/ ou plaques	
<b>Bobigny</b>					
<b>samedi 15 février 2025</b>			<b>dimanche 16 février 2025</b>		
<b>OP : 8h - PC : 9h30</b>		<b>OP : 14h - PC : 15h</b>		<b>OP : 8h - PC : 9h30</b>	
<b>OP : 14h - PC : 15h</b>		<b>OP : 8h - PC : 9h30</b>		<b>OP : 14h - PC : 15h</b>	
1500 nl D	800 nl M	1500 nl M	800 nl D	50 dos M	50 pap D
50 dos M	50 pap D	50 dos D	50 pap M	200 dos D	200 pap M
200 dos D	200 pap M	200 dos M	200 pap D	200 4 M	400 4 D
200 4 M	400 4 D	200 4 D	400 4 M	100 4 D	50 nl M
100 4 D	50 nl M	100 4 M	50 nl D	50 br M	100 br D
50 br M	100 br D	50 br D	100 br M	100 pap D	200 br M
100 pap D	200 br M	100 pap M	200 br D	200 nl M	100 dos D
200 nl M	100 dos D	200 nl D	100 dos M		100 nl M
	100 nl M		100 nl D		400 nl D
	400 nl D		400 nl M		

### Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Cette compétition est qualificative pour : Les championnats de France N2 et N1 maitres.






Cette compétition se déroule en bassin de 25m, 6 couloirs minimum

### Modalités d'engagement

Les engagements ne sont pas limités sur le weekend,

### Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres.

INTERCLUBS BENJAMINS					
		<b>POULE DÉPARTEMENTALE</b>			
	benjamins	filles	2012	2013	
		garçons	2012	2013	
	25m			chronométrage manuel	
ARGENTEUIL					
SAMEDI 8 MARS 2025			DIMANCHE 9 MARS 2025		
OP:			OP:		
4x200 nl			100 dos		
100 pap			100 nl		
100 brasse			4x100 4 nages (individuel)		

### Règlement sportif

S'agissant d'une épreuve par équipe, la règle de 2 départs s'applique.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Modalités d'engagement

Les équipes sont composées de 4 nageurs. Tous les nageurs sont engagés sur deux épreuves individuelles (Chaque épreuve individuelle doit être nagée deux fois) et sur les deux relais (4 x 200 NL, 4 x 100\*4 Nages Individuel, chaque nageur réalisant un 100\*4 Nages).

Un club pourra engager une 2ème équipe à la condition que la 1ère équipe soit complète.

### Classement

Pour être classé chaque club doit participer à toutes les épreuves individuelles. Le classement se fait au temps. Seules les équipes complètes sont comptabilisées, le classement est obtenu au cumul des points aux tables de cotation pour les 6 épreuves au programme.

Un classement national sera publié et des points seront marqués pour le classement national des Clubs.




### Récompenses







Une coupe aux 3 premières équipes du classement filles et du classement garçons

Une médaille à chaque membre de l'équipe sur le podium.

Une coupe au premier club du classement mixte (cumul des classements filles et garçons).

### Compétitions qualificatives aux championnats régionaux

	juniors	2007/2008/2009/2010/2011	séniors	2006 et -
	50m ou 25m			chronométrage manuel
<b>AULNAY / TREMBLAY</b>				
15 & 16 mars 2025				
<b>samedi OP</b>		<b>dimanche OP</b>		
<p>organisation du programme à l'appréciation du club organisateur ou à default du Cd93. il faudra tout de même intégrer les 4x100 de spécialité et les 4x50 de spécialité.</p>				

 <b>MINI NEUF CUBE 2</b>							
<b>Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube</b>							
	<b>Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.</b>						
	avenirs	2014	2015	2016	2017 et -	<b>3 courses par réunion + relais</b> <b>1 seule distance par nage autorisée ex: 25 ou 50 ou 100 pap</b>	
	25m			chronométrage manuel			
<b>VILLEMOMBLE / TREMBLAY HUIS CLOS</b>							
<b>22 &amp; 23 mars 2025</b>							
<b>VILLEMOMBLE: SAMEDI OP 18H</b>				<b>VILLEMOMBLE: DIMANCHE OP 14H</b>			
<b>TREMBLAY: DIMANCHE matin OP: 8H</b>				<b>TREMBLAY : DIMANCHE après-midi OP 14H</b>			
relais 4x50 brasse				25 dos TC			
25 pap TC				50 dos TC			
50 pap TC				100 dos Avenirs 3 (grille tps)			
100 pap Avenirs 3 (grille tps)				50 nl TC			
100 4 TC (grille tps)				200 nl Avenirs 2 et 3 (grille tps)			
200 4 Avenirs 3 (grille tps)				25 brasse TC			
25 nl TC				50 brasse TC			
100 nl TC (grille tps)				100 brasse Avenirs 3 (grille tps)			

### Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

<b>Grille de temps limites</b>						
	filles			garçons		
Avenirs	2016 et +	2015	2014	2016 et +	2015	2014
100 4 nages	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'13 (1)	2'00 (50)	1'54 (90)
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	1'58 (1)	1'46 (50)	1'42 (90)
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'43 (50)	3'34 (90)
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'00 (50)	1'55 (90)
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'02 (50)	1'56 (90)
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'15 (50)	2'08 (90)
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'10 (50)	3'59 (90)

## Lieux d'engagement par club

RÉPARTITION PAR PISCINE		
Mini neuf cube 2		
villemomble	ACB - ASB - BMSN - CSNNG - REDS - SOR - USMA - VSN	121 nageurs
tremblay	ACNAVI - ASN - ASNR - CNS - JAD - TAC - USMG	133 nageurs

## Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl).

## Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2014/2015/2016/2017 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons / 2 filles)






## Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		

BENJATHLON n°2				
	<b>Compétition qualificative à la Finale Départementale</b>			
<b>Compétition qualificative régionale</b>			<b>BENJAMINS : pas de limite d'engagements</b>	
	Benjamins	2012	2013	<b>AVENIRS surclassés : 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le week-end</b>
	25m		chronométrage manuel	
<b>VILLEPINTE</b>				
29 & 30 mars 2025				
<b>1ère réunion SAMEDI OP 18h30</b>			<b>3ème réunion DIMANCHE OP 13h</b>	
relais FUN en 4x25m coulée palmes			1500 nl Dames	
400 nl dames & messieurs			400 4 nages messieurs	
200 brasse dames & messieurs			200 dos dames	
50 dos dames & messieurs			50 pap messieurs & dames	
50 nl dames & messieurs			100 brasse messieurs & dames	
200 pap dames & messieurs			100 dos messieurs	
100 4 nages dames & messieurs			100 nl dames	
<b>2ème réunion DIMANCHE OP 8h30</b>			200 nl messieurs	
1500 nl Messieurs				
400 4 nages dames				
200 dos messieurs				
50 brasse dames & messieurs				
100 pap dames & messieurs				
100 dos dames				
100 nl messieurs				
200 nl Dames				

## Engagements

Pas de limite d'engagement pour les benjamins, pour les avenir surclassés 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le weekend.

Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
	filles		garçons			filles		garçons	
Benjamins	2013	2012	2013	2012	Benjamins	2013	2012	2013	2012
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42(150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

## Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2012/2013) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers avenir (2014/2015) surclassés sur la même modalité.

## Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

### **Pour les benjamins 1 :**

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

### **Pour les benjamins 2 :**

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

## Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés







Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs.

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		



 <b>MINI NEUF CUBE 3</b>						
<b>Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube</b>						
	<b>Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.</b>					
	avenirs	2014	2015	2016	2017 et -	<b>3 courses par réunion + relais</b> <b>1 seule distance par nage autorisée ex: 25 ou 50 ou 100 pap</b>
	25m			chronométrage manuel		
<b>DRANCY / VILLEPINTE</b>						
5 & 6 avril 2025						
<b>DRANCY: SAMEDI OP 18H</b>				<b>DRANCY: DIMANCHE OP 14H</b>		
<b>VILLEPINTE: DIMANCHE après-midi OP: 13H30</b>				<b>VILLEPINTE : DIMANCHE soir OP 16h30</b>		
relais 4x50 dos				25 dos TC		
25 pap TC				50 dos TC		
50 pap TC				100 dos Avenirs 2 & 3 (grille tps)		
100 pap Avenirs 2 & 3 (grille tps)				50 nl TC		
100 4 TC (grille tps)				200 nl Avenirs 2 et 3 (grille tps)		
200 4 Avenirs 2 & 3 (grille tps)				25 brasse TC		
25 nl TC				50 brasse TC		
100 nl TC (grille tps)				100 brasse Avenirs 2 & 3 (grille tps)		

### Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Grille de temps limites						
	filles			garçons		
Avenirs	2016 et +	2015	2014	2016 et +	2015	2014
100 4 nages	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'13 (1)	2'00 (50)	1'54 (90)
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	1'58 (1)	1'46 (50)	1'42 (90)
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'43 (50)	3'34 (90)
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'00 (50)	1'55 (90)
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'02 (50)	1'56 (90)
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'15 (50)	2'08 (90)
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'10 (50)	3'59 (90)

## Lieux d'engagement par club

RÉPARTITION PAR PISCINE		
Mini neuf cube 3		
villepinte	ACNAVI - ASB - ASN - ASNR - CNS - TAC - USMG	126 nageurs
drancy	ACB - BMSN - CSNNG - JAD - REDS - SOR - USMA - VSN	128 nageurs

## Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl).

## Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2014/2015/2016/2017 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons / 2 filles)

## Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		

BENJATHLON 3 CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale Compétition qualificative régionale			
	Benjamins	2012	2013	BENJAMINS : pas de limite d'engagements <b>PAS D'AVENIRS SURCLASSÉS SUR LE CHAMPIONNAT</b>
	25m			chronométrage manuel
BONDY				
12 & 13 avril 2025				
<b>1ère réunion</b>			<b>3ème réunion</b>	
50 nl			100 nl	
100 brasse			400 4 nages benjamins 2	
100 dos			200 dos	
200 pap Benjamins 2			400 nl	
200 nl				
<b>2ème réunion</b>			<b>4ème réunion</b>	
200 brasse			50 brasse	
50 dos			50 pap	
100 pap			200 4 nages	
1500 nl Benjamins 2			800 nl Benjamins 2	

## Engagements

Pas de limite d'engagement. **Les avenir surclassés ne sont pas autorisés à participer.**

**Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
	filles		garçons			filles		garçons	
Benjamins	2013	2012	2013	2012	Benjamins	2013	2012	2013	2012
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42(150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

## Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2012/2013) et sur chaque épreuve

## Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

**Pour les benjamins 1 :**

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

**Pour les benjamins 2 :**

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

### Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Ils ne sont pas autorisés à nager sur la championnat départemental



### Compétitions qualificatives aux championnats régionaux



juniors

2007/2008/2009/2010/2011

séniors

2006 et -



25m



chronométrage manuel/ ou plaques






**SAINT-OUEN**

3 & 4 mai 2025

**samedi**

**dimanche**

organisation du programme à l'appréciation du club organisateur ou à défaut du Cd93. il faudra tout de même intégrer les 4x100 de spécialité et les 4x50 de spécialité.

BENJATHLON 4				
	Compétition qualificative à la Finale Départementale Compétition qualificative régionale			
	Benjamins	2012	2013	<b>BENJAMINS : pas de limite d'engagements</b> <b>AVENIRS surclassés : 2 courses par demi-journée</b>
	25m		chronométrage manuel	
<b>SAINT-OUEN</b>				
10 & 11 mai 2025				
<b>1ère réunion SAMEDI OP 18h00</b>			<b>3ème réunion DIMANCHE OP 13h</b>	
400 nl dames & messieurs			800 nl Dames	
200 brasse dames & messieurs			200 4 nages messieurs	
50 dos dames & messieurs			200 dos dames	
50 nl dames & messieurs			50 pap messieurs & dames	
200 pap dames & messieurs			100 brasse messieurs & dames	
100 4 nages dames & messieurs			100 dos messieurs	
<b>2ème réunion DIMANCHE OP 8h00</b>			100 nl dames	
800 nl Messieurs			200 nl messieurs	
200 4 nages dames				
200 dos messieurs				
50 brasse dames & messieurs				
100 pap dames & messieurs				
100 dos dames				
100 nl messieurs				
200 nl Dames				

## Engagements

**Pas de limite d'engagement pour les benjamins, pour les avenir surclassés 2 courses par demi-journée soit 6 courses sur le weekend.**

**Les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries de demi-fond et/ou de doubler les séries pour respecter un volume horaire de compétition correct.

Grille de temps limites									
Benjamins	filles		garçons		Benjamins	filles		garçons	
	2013	2012	2013	2012		2013	2012	2013	2012
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42(150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

## Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2012/2013) sur la table de cotation des 4 meilleures épreuves du week-end, une médaille pour les 3 premiers avenir (2014/2015) surclassés sur la même modalité.

## Classement pour la finale

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

### **Pour les benjamins 1 :**

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

### **Pour les benjamins 2 :**

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

## Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs.





Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		



### Compétitions qualificatives à la Finale Mini Neuf Cube

	<b>Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » et disposer du sauv'nage ou ASNS pour participer à ces journées.</b>					
	avenirs	2014	2015	2016	2017 et -	<b>3 courses par réunion + relais 1 seule distance par nage autorisée ex: <u>25 ou 50 ou 100 pap</u></b>
	25m			chronométrage manuel		
<b>VILLEPINTE / LE RAINCY</b>						
17 & 18 mai 2025						
<b>LE RAINCY: SAMEDI OP 18H</b>				<b>LE RAINCY : DIMANCHE OP 14H</b>		
<b>VILLEPINTE: DIMANCHE après-midi OP: 13H30</b>				<b>VILLEPINTE : DIMANCHE soir OP 16h30</b>		
relais 4x50 papillon				25 pap TC		
25 dos TC				50 pap TC		
50 dos TC				100 pap Avenirs 2 & 3 (grille tps)		
100 dos Avenirs 2 & 3 (grille tps)				100 4 TC (grille tps)		
50 nl TC				200 4 Avenirs 2 & 3 (grille tps)		
25 brasse TC				25 nl TC		
50 brasse TC				100 nl TC (grille tps)		
100 brasse Avenirs 2 & 3 (grille tps)				200 nl Avenirs 2 et 3 (grille tps)		

### Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, **les nageurs qui dépasseront la grille de temps limite ci-dessous, verront leur frais d'engagement doublés (voir règlement financier).**

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon pédagogique.

	filles			garçons		
	2016 et +	2015	2014	2016 et +	2015	2014
Avenirs						
100 4 nages	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'13 (1)	2'00 (50)	1'54 (90)
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	1'58 (1)	1'46 (50)	1'42 (90)
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'43 (50)	3'34 (90)
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'00 (50)	1'55 (90)
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'02 (50)	1'56 (90)
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'15 (50)	2'08 (90)
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'10 (50)	3'59 (90)

### Lieux d'engagement par club

RÉPARTITION PAR PISCINE		
Mini neuf cube 4		
villepinte	ACB - ACNAVI - ASN - BMSN - CNS - JAD - TAC - USMG	128 nageurs
le raincy	ASB - ASNR - CSNNG - REDS - SOR - USMA - VSN	126 nageurs

### Participation à la finale

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

Avenirs 0 & 1 : 100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Avenirs 2 & 3 : 200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl).

### Récompenses pour les plots

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge (2014/2015/2016/2017 et +) et sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons / 2 filles)

### Spécificités Avenirs 2 et 3 surclassés

Autorisation de nager sur le circuit Benjamins, mais la finale s'effectuera avec les Avenirs, (**Attention il ne sera pas possible de faire les 2 circuits**).

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

200 nl - 100 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

SURCLASSEMENT AVENIRS			
2014 (2000pts et +)		2015 (1800pts et +)	
NEMDALI	Ambrine	M'FADDE	Mélina
MAHE TAHOR	Yanis		
TRAORE	Kalysha		
DUFAY	Sheraz		
MANKASSA	Telia		
BEN LAAROB	Yasmine		



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
de la  
**SEINE SAINT DENIS**



Fédération Française de Natation

Crédit  Mutuel



24 et 25  
Mai 2025

5ème Meeting  
SSD  
Benjamins/  
Avenir



Finales australiennes et contre la montre

Récompenses  
aux 3 premiers  
par années d'âge

piscine Jacques Brel Bobigny  
20-38 Rue Auguste Delaune,  
93000 Bobigny

seine-saint-denis  
LE DÉPARTEMENT



Est  
Ensemble  
Grand Paris

 **Bobigny**  
GRAND PARIS





# 24 & 25 Mai 2025

## 5ème Meeting SSD Benjamins / Avenirs



Le meeting SSD est départemental OPEN .  
La compétition se déroulera à la piscine Jacques Brel de Bobigny Bassin de 25m x 20 m avec Chronométrage électronique Omega 8 - 8 plaques.



Bassin de récupération  
400 nageurs maximum (règles fédérales)

### CATEGORIES D'AGES

Avenirs - 2014 et +  
Benjamins 1 - 2013  
Benjamins 2 - 2012

#### Pour les 50m

Finale A toutes catégories, australienne et contre la montre

#### Pour les 100m

Finale A Avenirs / Finale A Benjamins 1 / Finale A Benjamins 2

#### Pour les 200m et 400m

Classement au temps par catégorie

### MODE DE QUALIFICATION

Pour participer à la compétition, les nageurs devront être licenciés au moment des engagements.  
Engagements avenir 1 et 2 possible sur tous les 50m et sur grille de temps pour tous les 100 m/200 nl/200 4

grille de temps accès SSD avenir 1 & 2					
100 pap	2'15	100 brasse	2'15	200 nl	4'00
100 dos	2'10	100 nl	1'55	200 4 nages	4'20

Le CD93 peut limiter le nombre de série afin de garder des horaires de compétition convenables. Les engagements rejetés seront remboursés.

400m NL limités à 6 séries

### RECOMPENSES

Les podiums seront primés en bons d'achat et médailles pour les 3 premiers

#### Pour les 50m

Les trois premiers nageurs toutes catégories seront récompensés après les finales A en australienne et contre la montre

#### Pour les 100m

Les 3 premiers nageurs par catégories (avenir/benjamins 1/ benjamins 2) seront récompensés à l'issue des finales A.

#### Pour les 200m et 400m

Les 3 premiers nageurs par catégories (avenir/benjamins 1/ benjamins 2) seront récompensés à l'issus des séries





# 24 et 25 Mai 2025

## 5ème Meeting SSD benjamins / Avenirs



### 5ème Meeting SSD 2024

Samedi 24 Mai 2025		Samedi 24 Mai 2025	
1 <sup>ère</sup> réunion ouverture des portes à 8H début des épreuves à 9H30		2ème réunion ouverture des portes à 14H début des épreuves à 15H30	
1	50 nl dames	13	200 4 messieurs séries
2	50 dos messieurs	F	50 nl dames finale A contre la montre
3	100 brasse Dames	F	50 dos messieurs finale A australienne
4	100 nl Messieurs	F	100 brasse Dames finale Avenirs/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
5	50 pap Dames	F	100 nl Messieurs finale Avenirs/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
6	50 brasse Messieurs	F	50 pap Dames Finale A australienne
7	100m Dos Dames	F	50 brasse Messieurs finale A australienne
8	100 pap Messieurs	F	100m Dos Dames finale Avenirs/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
9	200 nl Dames	F	100 pap Messieurs finale Avenirs/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
10	200 dos Messieurs	14	400 nl dames séries
11	200 pap Dames	15	relais 4x50 nl messieurs
12	200 brasse messieurs	16	relais 4x50 4 nages dames
Dimanche 25 Mai 2025		Dimanche 25 Mai 2025	
3ème réunion ouverture des portes à 8H début des épreuves à 9H30		4ème réunion ouverture des portes à 14H début des épreuves à 15h30	
17	50 nl messieurs	29	200 4 dames séries
18	50 dos dames	F	50 nl messieurs finale A contre la montre
19	100 brasse messieurs	F	50 dos dames finale A australienne
20	100 nl dames	F	100 brasse messieurs finale Avenirs/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
21	50 pap messieurs	F	100 nl dames finale Avenirs/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
22	50 brasse dames	F	50 pap messieurs Finale A australienne
23	100m Dos messieurs	F	50 brasse dames finale A australienne
24	100 pap dames	F	100m Dos messieurs finale Avenirs/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
25	200 nl messieurs	F	100 pap dames finale Avenirs/ finale A Benjamins 1/ Finale A Benjamins 2
26	200 dos dames	30	400 nl messieurs séries
27	200 pap messieurs	31	relais 4x50 nl dames
28	200 brasse dames	32	relais 4x50 4 nages messieurs







# 24 et 25 Mai 2025 5ème Meeting SSD Benjamins / Avenir



## ENGAGEMENTS

Droit d'engagement : 8€ par épreuve individuelle et 10€ par relais. Les engagements seront à faire sur Extranat du 12 au 19 Mai 2025.

Les droits d'engagements sont à envoyer au plus tard le 21 Mai 2025 ,par carte bancaire directement sur extranat

## FORFAITS

Les forfaits pour les finales sont à déclarer sur bordereau à la table informatique jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion concernée.

## OFFICIELS

Le comité 93 demande à chaque club participant de fournir au moins 1 officiel par réunion.

## RESTAURATION

Restauration sur place possible le midi (infos avant le meeting). à confirmer

Une restauration est prévue le samedi midi et dimanche midi au tarif de 10€ par personne Réservez les repas : Club : .....

Samedi 24 Mai X 8€ =

Dimanche 25 Mai x 8€ =







Le coupon de réservation est à adresser au CD93 Natation 14 place Lyssandre 93140 Bondy avec le paiement avant le 21 mai 2025.

Le repas est offert pour les officiels.

## CONTACT TECHNIQUE ET ADMINISTRATIF :

Adeline Thenot : Email : [adeline.thenot@gmail.com](mailto:adeline.thenot@gmail.com) Téléphone : 06.29.99.91.38



FINALES MINI NEUF CUBE ET BENJATHLON						
		<b>FINALES</b>				
<b>sur qualification, à l'issu des 4 étapes</b>						
		Avenirs	2014	2015	2016 et +	<b>engagements sur les 6 courses obligatoires</b>
		Benjamins	2012	2013		
		25m			chronométrage manuel	
<b>BONDY</b>						
14 & 15 juin 2025						
<b>SAMEDI</b>			<b>DIMANCHE</b>			
100 nl avenir 0/1			50 papillon Avenirs			
200 nl avenir 2/3			100 papillon benjamins			
400 nl benjamins			50 nl Avenirs			
50 dos avenir			50 nl Benjamins			
100 dos benjamins			100 4 nages Avenirs			
50 brasse Avenirs			200 4 nages Benjamins			
100 brasse Benjamins						

### Participation à la finale Avenirs

Pour pouvoir participer à la finale Avenirs, il faudra avoir nagé les groupes d'épreuves suivants :

**Avenirs 0 & 1** :100 nl - 100 4 nages - 50 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

**Avenirs 2 & 3** :200 nl - 100 4 ou 200 4 nages - 50 ou 100 de chaque nage (papillon/dos/brasse/nl)

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages . seront retenus :

-3 séries pour les avenir 3

-2 séries pour les avenir 2

-1 séries pour les avenir 1/ 0

Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : **Avenirs 0 et 1** : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/100 nl/100 4 nages.

**Avenirs 2 et 3** : 50 papillon/50 dos/50 brasse/50 nl/200 nl/100 4 nages

Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge (2013/2014/2015/2016 et +) à l'issu des 6 épreuves.

### Participation à la finale Benjamins

Afin de participer à la Finale, il faudra avoir nagé :

**Pour les benjamins 1** :

- 400nl / 100 ou 200 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

**Pour les benjamins 2** :

- 800 ou 1500nl / 200 4 ou 400 4 nages/ 50 pap/50 dos/50 brasse/50 nl/ 100 ou 200 pap/ 100 ou 200 dos/ 100 ou 200 brasse/ 100 ou 200 nl

Classement aux cumuls des 4 plots avec obligations de participation à toutes les nages, seront retenus :

- 3 séries pour les benjamins 2
- 3 séries pour les benjamins 1




Pour être classés et récompensés, les nageurs devront s'engager et nager obligatoirement sur l'ensemble des courses de la finale : 100 papillon/100 dos/100 brasse/50 nl/400 nl/200 4 nages.

**Le classement du nageur complet récompensera les 3 premiers par année d'âge (2011/2012) à l'issu des 6 épreuves.**





### Compétitions qualificatives aux championnats régionaux

	juniors	2007/2008/2009/2010/2011	séniors	2006 et -
	25m		chronométrage manuel/ ou plaques	
<b>DRANCY</b>				
21 & 22 juin 2025				
<b>samedi</b>			<b>dimanche</b>	

organisation du programme à l'appréciation du club organisateur ou à défaut du Cd93. il faudra tout de même intégrer les 4x100 de spécialité et les 4x50 de spécialité.