

RÈGLEMENT NATATION COURSE & MAITRES *4^{ème} trimestre 2025*



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
de la **SEINE SAINT DENIS**



 Fédération Française de Natation

Comité départemental de natation 93
14 place Georges Lyssandre
93140 Bondy

Sommaire

Liste des piscines du département	3
Vacances scolaires 2024/2025	4
Planning complet fin saison 2024, du 1 ^{er} septembre au 31 décembre 2024	5
Catégories 2024	6
Open de rentrée B/J/S/M	9
Interclubs TC	10
Championnats d'automne en webconfrontation B/J/S et championnats maîtres	12
Open de rentrée avenir	15
Interclubs avenir	16

LISTE DES PISCINES DU DEPARTEMENTS

VILLE	ADRESSE PISCINE	TELEPHONE	CLUB
AUBERVILLIERS	1 rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers	01 48 33 14 32	06 71 66 52 47
AULNAY SOUS BOIS	8 Rue Gaspard Monge – 93 600 Aulnay-sous-Bois	01 82 37 09 00	
BOBIGNY	20/38 rue A. Delaune - 93000 Bobigny	01 83 74 56 50	01 48 30 37 39
BONDY	RN3 : 207, Av. Gallieni – 93 140 Bondy	01 83 74 57 15	01 48 02 57 74
CLICHY SOUS BOIS	40 allées des sculpteurs - 93390 Clichy sous-bois	01 43 81 76 42	07 69 56 40 76
DRANCY	37 Avenue Paul Vaillant Couturier – 93 700 Drancy	01 48 96 39 50	06 46 33 11 55
GAGNY	7 Rue Jean Bouin – 93 220 Gagny	01 41 70 14 20	
LA COURNEUVE	Av du Général Leclerc 93120 La Courneuve		
LE BLANC MESNIL	201 Avenue Aristide Briand – 93 150 Blanc Mesnil	01 48 67 08 42	06 81 87 80 11
LE BOURGET	Rue des Jardins - 93 350 Le Bourget	01 43 11 27 47	06 12 64 96 47
LE RAINCY	26, Av. Thiers – 93 340 Le Raincy	01 43 81 82 04	06 24 83 16 02
LES LILAS	202, A. du Maréchal De Lattre de Tassigny – 93 260 Les Lilas	01 83 74 56 85	06 07 50 89 27
LIVRY GARGAN	49, avenue du Consul Général Nordling – 93 190 Livry Gargan	01 41 70 18 13	06 61 21 68 29
MARVILLE	Chemin de Marville – 93200 Saint Denis		
MONTREUIL	21 Rue du Colonel Raynal – 93 100 Montreuil	01 83 74 57 00	06 15 41 46 99
NEUILLY PLAISANCE	4, Chemin Tortu – 93 360 Neuilly Plaisance	01 43 00 02 41	06 13 70 67 71
NOISY LE GRAND	3 avenue Emile Cossoneau – 93 160 Noisy Le Grand	09 71 00 93 00	06 63 59 33 91
NOISY LE SEC	59, Av. Gallieni – 93 130 Noisy Le Sec	01 83 74 57 85	06 59 75 67 16
PANTIN	49, Av. du Général Leclerc – 93 500 Pantin	01 83 74 56 60	01 49 15 40 75
ROMAINVILLE	15 rue marcel ethis - 93230 Romainville	01 83 74 58 00	06 64 23 00 20
ROSNY SOUS BOIS	Mail Jean-Pierre Timbaud – 93 110 Rosny-sous-Bois	01 41 58 18 59	
SAINT DENIS	13, avenue Jean Moulin - 93200 Saint Denis	01 48 21 01 48	06 12 29 83 14
SAINT OUEN	9 rue Anselme – 93 400 Saint Ouen	01 58 61 60 50	06 21 61 35 23
SEVRAN	14 Chemin de la Mare aux Poutres 93270 Sevrans	01 41 52 43 22	
STAINS	6 avenue Jules Guesde – 93 240 Stains	01 49 71 83 57	01 48 22 14 59
TREMBLAY EN FRANCE	72 Avenue Gilbert Berger – 93 290 Tremblay	01 49 63 09 03	09 53 29 37 90
VILLEMOMBLE	22, route de Noisy – 93 250 Villemomble	01 45 28 37 22	01 48 55 48 34
VILLEPINTE	8 Rue Pierre Audat – 93 420 Villepinte	01 43 85 37 86	01 49 36 97 42
VILLETANEUSE	1 Avenue Jean-Baptiste Clément – 93 430 Villetaneuse	01 85 57 39 53	06 76 71 63 78

VACANCES SCOLAIRES 2025-2026

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
	Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles
Prérentrée des enseignants	Vendredi 29 août 2025		
Rentrée scolaire des élèves	Reprise des cours : lundi 1 ^{er} septembre 2025		
Vacances de la Toussaint	Fin des cours : samedi 18 octobre 2025 Reprise des cours : lundi 3 novembre 2025		
Vacances de Noël	Fin des cours : samedi 20 décembre 2025 Reprise des cours : lundi 5 janvier 2026		
Vacances d'hiver	Fin des cours : samedi 7 février 2026 Reprise des cours : lundi 23 février 2026	Fin des cours : samedi 14 février 2026 Reprise des cours : lundi 2 mars 2026	Fin des cours : samedi 21 février 2026 Reprise des cours : lundi 9 mars 2026
Vacances de printemps	Fin des cours : samedi 4 avril 2026 Reprise des cours : lundi 20 avril 2026	Fin des cours : samedi 11 avril 2026 Reprise des cours : lundi 27 avril 2026	Fin des cours : samedi 18 avril 2026 Reprise des cours : lundi 4 mai 2026
Vacances d'été	Fin des cours : samedi 4 juillet 2026		

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.
 Les vacances débutant le samedi, pour les élèves qui n'ont pas cours ce jour-là, le départ a lieu le vendredi après les cours.
 Les classes vaqueront le vendredi 15 mai 2026 et le samedi 16 mai 2026.



MENJ - Décembre 2022

PLANNING COMPLET 4^{ÈME} TRIMESTRE 2025

1er septembre au 31 décembre 2025								
niveau	Compétitions	Dates	Catégorie					
			avenirs	Benj	Juniors	Séniors	Maîtres	
D	regroupement benjamins			Benj				
D	regroupement avenir		Avenir					
D	Open de rentrée	18 & 19 octobre 2025		Benj	Juniors	Séniors	Maîtres	
FFN	Championnats de France Elite PB	23 au 26 octobre 2025	Qualifiés					TAVERNY
Vacances scolaires du samedi 18 octobre au dimanche 2 novembre 2025								
LIF	interclubs poules départementales	samedi 15 et/ou dimanche 16 novembre 2025	Toutes catégories					poule R1 TAVERNY
17 novembre 2025 date limite de qualification régions Benjamins								
D	Championnats automne webconfrontation	22 & 23 novembre 2025		Benj	Juniors	Séniors		
D	championnats maîtres	22 & 23 novembre 2025					Maîtres	
D	open de rentrée avenir	29 & 30 novembre 2025	Avenir					
LIF	Championnats régionaux Benjamins 25m	29 & 30 novembre 2025		Benj				
1 décembre 2025 date limite de qualification régions Juniors/Séniors								
LIF	Challenge régional d'hiver juniors/séniors 50m	5 au 7 décembre 2025			Juniors	Séniors		
FFN	Finale tour Benjamins 25m**	5 au 7 décembre 2025		Benj				
LIF	championnats maîtres	6 & 7 décembre 2025					Maîtres	BOULOGNE-BILLANCOURT
FFN	Championnats de France Juniors PB	10 au 14 décembre 2025	Qualifiés					ANGERS
D	Interclubs avenir	13 & 14 décembre 2025	Avenir					
FFN	meeting Francily Open Swim	19 au 21 décembre 2025	Sur Grille de Qualification					TAVERNY
FFN	Championnats de France Benjamins 25m	18 au 20 décembre 2025	Qualifiés					
FFN	finale de la coupe de France des départements	21 & 22 décembre 2025	Qualifiés					
Vacances scolaires du samedi 20 décembre 2025 au dimanche 04 janvier 2026								
**	pour les non qualifiés aux chps France Benjamins							

Programme

1^{er} Septembre au 31 Décembre 2025

Catégories d'âges

		2025	
		Filles	Garçons
Avenirs	1	2016 et +	2017 et +
	2	2015	2015
	3	2014	2014
Benjamins	1	2013	2013
	2	2012	2012
Juniors	1	2011	2011
	2	2010	2010
	3	2009	2009
	4	2008	2008
	5	2007	2007
Séniors		2006 et -	2007 et -

2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et -
8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
A8	A9	A10	A11	B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
Ce1	Ce2	Cm1	Cm2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nd	1ère	Term	+++

2025

Le pass'compétiton :

Le Pass'compétiton est bien maintenu au sein du dispositif de l'ENF, mais il n'est plus exigé comme prérequis pour s'inscrire en compétition, la licence Compétiteur suffit.

Cette disposition est effective depuis septembre 2022.

En revanche il est obligatoire de disposer du Sauv'nage ou de l'ASNS.

Combinaison de natation (MAILLOT DE BAIN « TECHNIQUE »)

A partir du 1 janvier 2023, les maillots de types « combinaison » pour les filles et

« Shorty » pour les garçons ne sont plus autorisés pour l'ensemble des compétitions pour les catégories en dessous de la catégorie Juniors.

La saison sportive pour les Benjamins sera organisée en cinq périodes :

Deux périodes de « **Formation** » dédiées aux formats de compétitions originaux (répétition, confrontation, remédiation). Aucune performance réalisée au cours de ces périodes ne pourra être retenue pour faire valoir une qualification quelconque.

- Période N°1 : du 1er janvier au 31 mars 2025
- Période N°2 : du 1er août au 23 novembre 2025

Deux périodes de « **validation** » destinées à la réalisation de la performances retenues pour se qualifier aux échéances de Ligues ou nationales.

- Période N°1 : du 1er avril au 30 juin. Avec la webconfrontation les 28 & 29 juin 2025
- Période N°2 : les championnats départementaux en webconfrontation d'automne de novembre.

Le mois de décembre pour les compétitions objectifs
(Finalités Nationale ou régionale)

La saison sportive comportera trois échéances majeures :

Deux championnats en webconfront@tion qui constituent les deux périodes de Qualification aux championnats de France de décembre :

- Le dernier weekend de juin 28 & 29 juin 2025- en bassin de 50 m
- Maximum le 23 Novembre - en bassin de 25 m webconfrontation
- Les championnats de France Benjamins - Du 18 au 20 décembre 2025 - en bassin de 25 m

Le championnat de ligue en webconfront@tion:

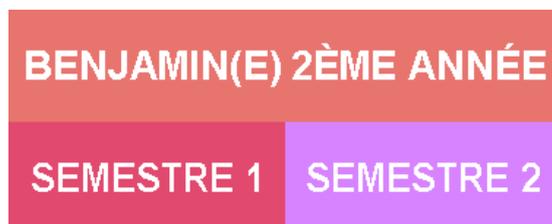
- Championnat ouvert à la catégorie Benjamins ,dont l'accès est défini par un travail en collaboration des Ligues et des Départements qui la composent.
- Sur deux jours avec programme identique pour tous - , format classement au temps.
- La webconfront@tion construira un résultat de compétition unique où l'ensemble des championnats de Ligues seront concaténés.
- Les résultats globaux serviront de base à la définition de rang par épreuve pour qualifier directement les nageurs aux championnats de France de décembre.
- Chaque temps de rang ainsi défini deviendra le temps de référence pour compléter les qualifications lors de la deuxième webconfront@tion.

Semestrialisations des années d'âge Jeunes (BENJAMINS) :

Chaque année d'âge sera scindée en deux semestres.

A l'issue de la webconfront@tion de juillet, les temps des rangs obtenus seront statistiquement pondérés par la différence de niveau de performance observée entre les nageurs nés au 1er semestre et les nageurs nés au second semestre.

Chaque semestre aura ainsi un temps de référence pour compléter les qualifications de juillet lors de la 2ème webconfront@tion.



		OPEN DE RENTRÉE BENJAMINS/JUNIORS/SÉNIORS/MAÎTRES			
Compétitions qualificatives aux championnats régionaux B/J/S/M					
		benjamins 2013/2012		juniors 2011/2010/2009/2008/2007	
		séniors 2006 et -		maîtres 2000 et -	
		25m			
Open Rentrée					
18 & 19 Octobre 2025					
R1		R2		R3	
relais 4 x50 nl mixte		50 brasse		200 brasse	
200 nl		100 nl		100 dos	
100 brasse		200 4 nages		100 4 nages	
200 dos		50 dos		50 nl	
50 papillon		100 papillon		200 papillon	

Règlement sportif

Elle est qualificative pour les championnats régionaux B/J/S/M.

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Modalités d'engagement

Le nombre de course par nageur n'est pas limité sur le week-end.

Dispositions particulières

Sont autorisés à s'engager sur l'open de rentrée, les avènements surclassés de la saison 2024/2025, ainsi que les avènements 2015 ayant fait 2000 pts ou **plus** et les avènements 2016 & + ayant fait 1800 points ou plus au classement à l'issue des 4 plots du Mini Neuf Cube avènements 2024/2025.

SURCLASSEMENT AVENIRS 2024-2025		SURCLASSEMENT AVENIRS 2025-2026	
2014 (2000pts et +)	2015 (1800pts et +)	2015 (2000pts et +)	2016 et + (1800pts et +)
NEMDALI Ambrine (3887 pts)	M'FADDE Mélina (1856 pts)	AJAM BOUJARARI Arwa (3116 pts) ACNAVI	M'FADDE Isaac (2029 pts) ASNR
MAHE TAHOR Yanis (2229 pts)		BENHADDOU Esmâ (2401 pts) ASNR	
TRAORE Kalysha (2169 pts)		BENYOUCEF Jawad (2017 pts) ASNR	
DUFAY Sheraz (2107 pts)		DA ROCHA Valentin (2004 pts) ASNR	
MANKASSA Telia (2120 pts)		DUBO MONLOUIS BONNAIRE Yaëlle (2152 pts) ASNR	
BEN LAAROB Yasmine (2029 pts)		KHABABA Youcef (2008 pts) ACNAVI	
		M'FADDE Mélina (2877 pts) ASNR	
		SOULIMANI Insaf (2840 pts) JAD	

INTERCLUBS toutes Catégories			
	POULE DÉPARTEMENTALE		
	Les Avenirs doivent être titulaires de l'ASNS et licencié « Compétiteur » pour y participer .		
	TOUTE CATÉGORIES		
	25m		chronométrage manuel/plaques
Répartition faite par la ligue Poule R1 TAVERNY			
piscine 1		piscine 1	
piscine 2		piscine 2	
10 x 50 nl Dames		4 x 200 nl Messieurs	
10 x 50 nl messieurs		200 dos Dames	
100 dos Dames		100 dos Messieurs	
200 dos Messieurs		200 brasse Dames	
100 brasse Dames		100 brasse Messieurs	
200 brasse Messieurs		400 NI Dames	
100 nl Dames		100 nl Messieurs	
400 nl Messieurs		200 pap Dames	
100 pap Dames		100 pap Messieurs	
200 pap Messieurs		200 4 nages Dames	
100 4 nages Dames		100 4 Nages Messieurs	
200 4 nages Messieurs		pause 15'	
pause 15'		4 x 100 4 nages Dames	

Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2025 »)

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe est composée obligatoirement de 10 nageurs ou 10 nageuses. Chaque membre de l'équipe doit obligatoirement nager une course individuelle et le relais 10x50 NL. Dans une équipe toutes les épreuves doivent être nagées qu'une seule fois pour que l'équipe soit classée. Une fois le 10x50 NL passé, il ne pourra y avoir de modifications dans les courses individuelles. Les relais 4x peuvent être modifiés jusqu'à 30' avant le départ du relais, en y intégrant un membre ayant nagé le 10x50 NL.

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes. 27

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe (400 € pour les clubs non 100% licences). Les clubs forfaits en R1 et qualifiés de nouveau la saison prochaine, devront s'acquitter de l'amende pour les équipes considérées, les clubs forfaits en R1 ayant invoqués un problème de niveau pour la saison considérée et non qualifiés la saison prochaine ne seront pas soumis à l'amende pour les équipes considérées.

Un forfait déclaré en R1 à partir du 19 octobre entraîne une amende de 500 € (600 € pour les clubs non 100% licences). Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait d'un ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur licence (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre).
- "Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou collectif national 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition." (Source - voir page 84 Spécial Règlement FFN)

Classement

Finales : à l'issue des poules, seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

Classement : le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

Modalité d'engagements

Pour le **19 octobre 2025**, les clubs devront faire parvenir, à la Ligue Régionale, le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipes Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les bordereaux seront fournis par la Ligue Régionale sur <http://www.lif-natation.fr>

À retourner par mail à natation@lif-natation.fr.

Les clubs devront s'engager sur extranat.fr (voir date sur extranat.fr) dans la poule définie parue sur le site internet. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 € (400 € pour les clubs non 100% licences).

Toute équipe préalablement inscrite le **19 octobre 2025** et non engagée à la date fournie par [extranat](http://extranat.fr) sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 19 octobre 2025.**

Organisation informatique

Les clubs gestionnaires des poules devront **obligatoirement** utiliser ExtraNat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr.

Deux modes de gestion sont possibles :

- Soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur ExtraNat sera le club. Il devra gérer la compétition avec son code ExtraNat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par la ligue Ile-de-France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.

- Soit une gestion partielle, la ligue régionale sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher à la ligue Ile-de-France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers, ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde ExtraNat-Pocket. Le code ExtraNat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format FFNex pour vérification (procédure envoyée à chaque gestionnaire avant la compétition) le soir même à l'issue de la compétition par mail à : natation@lif-natation.fr
Le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que **toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral**.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion seront envoyés à la Ligue Régionale dans la semaine qui suit.

Réclamations

Date limite des réclamations à la Ligue Régionale : le 19 novembre 2025

Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes Dames et Messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

Officiels

Voir les dispositions générales concernant la désignation des jurys.

Liste des équipes qualifiées en poule régionale R1 (et réservistes)

Réservistes Dames

26 JEANNE D'ARC DRANCY (1)

Qualifiés Messieurs

15. MONTREUIL NATATION - REDS (1)

23. AC VILLEPINTE (1)



**Championnats automne webconfront@tion
Benjamins/Juniors/Séniors
Championnats départemental maîtres**



**Compétitions qualificatives aux championnats régionaux B/J/S/M
et Championnats de France Benjamins**



benjamins		2013/2012	juniors		2011/2010/2009/2008/2007
séniors		2006 et -	maîtres		2000 et -
	25m				chronométrage manuel
PISCINE ?					
samedi 22 novembre 2025			dimanche 23 novembre 2025		
R1		R2	R3		R4
800 nl M		1500 nl D	800 nl D		1500 nl M
50 papillon D		50 dos M	50 papillon M		50 dos D
100 papillon M		200 dos D	100 papillon D		200 dos M
400 nl D		400 4 nages M	400 nl M		400 4 nages D
50 nl M		100 4 nages D	50 nl D		100 4 M
100 brasse D		100 nl M	100 brasse M		100 nl D
200 brasse M		200 papillon D	200 brasse D		200 papillon M
100 dos D		50 brasse M	100 dos M		50 brasse D
200 nl M			200 nl Dames		
200 4 nages D			200 4 nages M		

Règlement sportif

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement. Cette compétition est qualificative pour : Les championnats régionaux B/J/S/M, ainsi que les Championnats de France Benjamins.

Cette compétition se déroule en bassin de 25m, 6 couloirs minimum

Modalités d'engagement

Les engagements ne sont pas limités sur le weekend, mais une grille de temps avec pénalités sera appliquée.

Grille de temps limites BENJAMINS

Benjamins	filles		garçons		Benjamins	filles		garçons	
	2013	2012	2013	2012		2013	2012	2013	2012
100 pap	1'56 (150)	1'52 (190)	1'48 (150)	1'44 (190)	200 nl	3'42 (150)	3'36 (190)	3'23 (150)	3'16 (190)
200 pap	3'55 (190)		3'40 (190)		400 nl	7'40	7'27 (190)	7'01 (150)	6'48 (190)
100 dos	1'59 (150)	1'55 (190)	1'49 (150)	1'46 (190)	800 nl	15'06 (190)		14'06 (190)	
200 dos	4'07 (150)	3'59 (190)	3'49 (150)	3'42 (190)	1500 nl	29'18 (190)		27'12 (190)	
100 brasse	2'16 (150)	2'12 (190)	2'01 (150)	1'57 (190)	100 4 nages	1'58 (150)	1'55 (190)	1'48 (150)	1'45 (190)
200 brasse	4'42 (150)	4'33 (190)	4'13 (150)	4'05 (190)	200 4 nages	4'05 (150)	3'58 (190)	3'46	3'39 (190)
100 nl	1'40 (150)	1'37 (190)	1'36 (150)	1'33 (190)	400 4 nages	8'12 (190)		7'35 (190)	

Grille de temps limites JUNIORS/SÉNIORS		
demi-fond	filles	garçons
Juniors		
Séniors		
	2011 et -	2011 et -
400 nl	6'36 (380)	6'02 (380)
800 nl	13'26 (380)	12'32 (380)
1500 nl	26'03 (380)	24'08 (380)
400 4 nages	7'17 (380)	6'43 (380)

Récompenses

Médailles aux 3 premiers et par nages pour les 4 catégories suivantes :Benjamins 1/2, Juniors 1 & 2, Juniors 3 & 4, Juniors 5 & Séniors

Médailles aux 3 premiers et par nage au classement aux points toutes années confondues pour la catégorie Maîtres.

OPEN DE RENTRÉE AVENIRS			
	Compétitions animation		
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées et disposer au minimum de l'ASNS		
	avenirs	2014/2015/2016 & +	3 courses par demi journée + relais
	25m		 manuel
PISCINE			
samedi 29 novembre 2025		dimanche 30 novembre 2025	
OP :		OP :	
relais 4x25nl mixte (2 garçons/2 filles)		25 dos TC	
25 pap TC		50 dos avenir 2 et 3	
50 pap avenir 2 et 3		100 4 nages TC	
100 nl TC		25 nl TC	
25 brasse TC		50 nl avenir 2 et 3	
50 brasse avenir 2 et 3			

Règlement sportif

Cette compétition s'adresse à la catégorie Avenirs filles et garçons,

Les nageurs de la catégorie Avenirs doivent être titulaires de la licence « compétiteur » et disposer au minimum de l'ASNS.

Règles des 2 départs conformément aux dispositions particulières.

Le règlement sera appliqué strictement mais de façon plus pédagogique.

Engagements

Les nageurs peuvent s'engager sur 3 courses maximum par demi-journée, soit 6 courses sur le weekend + le relais .

Grille de temps limites AVENIRS						
Avenirs	filles			garçons		
	2016 et +	2015	2014	2016 et +	2015	2014
100 4 nages	2'25 (1)	2'11 (50)	2'05 (90)	2'13 (1)	2'00 (50)	1'54 (90)
100 nl	2'01 (1)	1'50 (50)	1'45 (90)	1'58 (1)	1'46 (50)	1'42 (90)
200 nl		4'05 (50)	3'54 (90)		4'43 (50)	3'34 (90)
100 pap		2'09 (50)	2'03 (90)		2'00 (50)	1'55 (90)
100 dos		2'12 (50)	2'06 (90)		2'02 (50)	1'56 (90)
100 brasse		2'31 (50)	2'24 (90)		2'15 (50)	2'08 (90)
200 4 nages		4'30 (50)	4'18 (90)		4'10 (50)	3'59 (90)

Récompenses

1 médaille aux 3 premiers par année d'âge 2014/2015/2016 et + sur chaque épreuve.

1 médaille aux 3 premiers relais mixte (2 garçons + 2 filles) toutes catégories.

INTERCLUBS AVENIRS			
	POULES DÉPARTEMENTALES		
	Les nageurs doivent être licenciés « Compétiteur » pour participer à ces journées et disposer au minimum de l'ASNS		
	avenirs	2014/2015/2016 & +	3 courses par demi journée + relais
	25m		 manuel
PISCINE ?			
SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025		DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025	
OP:		OP:	
4x50 nl avenir		4x50 4 nages	
50 papillon		50 brasse	
50 dos		50 nl	
100 4 nages dames		100 4 nages messieurs	

Règlement sportif

S'agissant d'une compétition par équipe, la règle de 2 départs s'applique.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Engagements

Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ASNS ou ancien Sau'nage et licenciés « compétiteurs ».

Les équipes sont composées de 4 nageurs. Tous les nageurs sont engagés sur une seule épreuve individuelle de 50m , sur le 100m*4 Nages et sur les deux relais (4 x 50 *4 Nages et 4 x 50 NL).

Un club pourra engager une 2ème équipe à la condition que la 1ère équipe soit complète,

Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes du classement filles et du classement garçons.

Une médaille à chaque membre de l'équipe sur le podium.

Une coupe au premier club du classement au cumul des filles et garçons.

IL N'Y AURA PAS D'ÉQUIPE MIXTE

LES COURSES DES REMPLAÇANTS SERONT À ENVOYER PAR MAIL À atd@cd93natation.org AVANT LE JEUDI 11 DÉCEMBRE 2025.

1 REMPLAÇANT PAR ÉQUIPE ENGAGÉE.