

**COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOIRE-ATLANTIQUE****Benjamins - A11 Plot n°1 / 2025**

Compétition réservée: <b>Benjamins - A11 : 2012 - 2013 - 2014</b>	<b>Piscine de la Bourgonnière - 34 Allée de la Bourgonnière 44800 Saint-Herblain</b>	Piscine: <b>25 m x 4 couloirs</b>
--	--	--------------------------------------

**Dimanche 2 Février 2025**

Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> : <b>du lundi 20/01/2025 au Mardi 28/01/2025 à 23h59</b>	Tarif : 4,00€ par engagement	<b>Programme Qualificative</b>
--	---------------------------------	------------------------------------

Département: <b>Qualificative</b>	Région: <b>Qualification au "Trophée du 4 Nageur" du 23/03/25 à Allonnes (72)</b>	Inter région: <b>Qualificative</b>	Nationale: <b>Animation</b>
--------------------------------------	--	---------------------------------------	--------------------------------



- Si le club n'a pas engagé sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.
- Restriction possible : Selon Directive administrative ou sanitaire (Pass, Protocole, % FML,...), les conditions d'engagements et d'organisation peuvent être modifiées
- Huis Clos : Si nécessaire ou imposé

Règlements :**- 4 épreuves maximum par nageur.**

- le 400 m 4 N et le 200 m Papillon sont réservés aux Benjamin-e-s 13 ans (2012 = B13).
- Avenir 11 ans (2014) = A11 ; Benjamin-e-s 12 ans (2013) = B12 ; Benjamin-e-s 13 ans (2012)

**- Qualification Trophée 4 Nageur à Allonnes (72) - Ligue PDL (extrait Fiche technique) :** 'Condition d'accès : être qualifiés sur la base pour les benjamins 1 du 200 NL/100 4N/50 NL et pour les benjamins 2 du 400 NL/200 4N/50 NL et être dans les 35 premiers régionaux en benjamins et benjamines 2 / être dans les 25 premiers régionaux en benjamins et benjamines 1"

Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

Officiels :

- de 3 à 5 nageurs : au moins 1 officiel ; de 6 à 9 nageurs : au moins 2 officiels ; de 10 à 14 nageurs : au moins 3 officiels ; de 15 à 20 nageurs : au moins 4 officiels ; pour 21 nageurs et plus : au moins 5 officiels

**PROGRAMME:**

Ouverture des portes  
Début des épreuves

Dimanche matin		Dimanche après-midi	
8 H 00		13 H 45	
9 H 15		14 H 45	
400 m NL	D/ M	400 m 4 N (B13)	D/ M
100 m 4 N A11 - B12)	D/ M	50 m Papillon	D/ M
50 m Brasse	D/ M	100 m Papillon	D/ M
100 m Dos	D/ M	200 m NL (A11 - B12)	D/ M
200 m Papillon (B13)	D/ M	Pause / Cérémonie Protocolaire	
Pause / Cérémonie Protocolaire		200 m Dos (B12-B13)	D/ M
100 m NL	D/ M	100 m Brasse	D/ M
200 m 4 N (B12-B13)	D/ M	50 m Dos	D/ M
200 m Brasse (B12-B13)	D/ M	50 m NL	D/ M
Cérémonie Protocolaire		Cérémonie Protocolaire	



Maison des Sports  
44 rue R. ROLLAND - Bat C  
BP 90312 - 44103 NANTES CEDEX 04  
Tél : 02 28 06 22 77  
[cdn44natation@gmail.com](mailto:cdn44natation@gmail.com)

