

INFORMATION AUX CLUBS

12/12/2025**STAGE CDN 44 Benjamin-e-s 2025****Coupe de France des Départements 2025**Objectif/Dynamique des Stages du 44 Année 2025 :

Remplir le **double objectif d'approfondissement de la formation de nos benjamins et benjamines**, et préparer la **réussite à la Coupe de France en Juin 2025**.

Suite à la parution de l'annuel règlement 2025, la Coupe de France des départements, sera sur le même format qu'en 2024. Chaque équipe sera constituée de 10 Benjamins ou 10 Benjamines, avec un minimum de 5 Benjamin(e)s 1 et un maximum de 5 Benjamin(e)s 2, plus 1 remplaçant(e).

La Finalité compétitive, avec les benjamins et benjamines (présent(e)s au stage), sélection d'une équipe Filles et d'une équipe Garçons pour la **Phase Qualificative COUPE de FRANCE des Départements Benjamins – Coupe de l'OUEST** (*Rassemblement le Dimanche 29 Juin 2025, Compétition le 30 Juin 2025, à La Roche-sur-Yon (85) – Date et lieu non confirmé*)

STAGE : Nous restons sur le format initié en 2023, c'est-à-dire 36 stagiaires, soit à chaque stage, **18 Benjamins 2** (9 Filles et 9 Garçons), et **18 Benjamins 1** (9 Filles et 9 Garçons).

La Coupe de France des Benjamins 2025 (2 phases) :

1 - La poule qualificative de la Coupe de France des Départements Benjamins se déroulera *le Lundi 30 Juin 2025, à La Roche-sur-Yon (85)*, avec 1 équipe par sexe de 10 benjamin-e-s et 1 remplaçant-e-s par équipe (1 Benjamin-e 1). *Rassemblement le Dimanche 29 Juin, Horaire et lieu à déterminer*. Sélection sur la base des Benjamin-e-s présents à au moins un stage en 2025 (une présence aux 2 stages est souhaitée), après le Plot n°3 du 11/05/2025. Validation par Codir du 13/05, Diffusion et Envoi convocation le 15 et/ou 16 Mai 2025.

2 - La Finale éventuelle, pour les 16 premières équipes par sexe au national, les 21 et 22 décembre 2025, en aval des championnats de France Benjamins (Lieu à déterminer).

1^{er} Stage : **Lundi 17 au Jeudi 20 Février 2025 à La Flèche (72)**, de 11h00 le Lundi 17, à après-midi le Jeudi 20 Février. Rassemblement sur Nantes et Transport en Car le Lundi 17 matin. Retour le 20 en fin de journée

Le Critère : Classement au Trophée Nageur Complet (400m NL, 200 4N, meilleur 50m de spécialité), sur base temps réalisé du **01/01 au 31/12/2024**. Sélection validé par le Comité Directeur. Diffusion entre le mercredi 08 et le jeudi 09 Janvier 2025. Réponse des sélectionné-e-s (Titulaires et Remplaçant-e-s) **obligatoire sous 8 jours maximum**. Envoi des convocations aux titulaires entre le jeudi 09 et le vendredi 10 Janvier 2025 au plus tard, puis aux remplaçants au fil des désistements éventuels.

Encadrement : Romain GLEDEL (Couëron Natation) ; Lucas JOLLY (NOS – EGN) ; Clément LAVIE (ANP Blain) ; Une Encadrante à définir ; Charline CHURIN (Membre Codir)

2nd Stage : **Lundi 14 au Jeudi 17 Avril 2025 à St-Michel-Chef-Chef**, de 8h30 le Lundi 14, à 16h00 le Jeudi 17 Avril.

Le Critère : Classement au Trophée **Nageur Complet Benjamin-e 1** (400 NL, 200 4N et meilleur 50 de spécialité) **et Benjamin-e 2** (800 NL, 400 4N et meilleur 50 de spécialité), **sur base temps réalisé du 01/01/2024 au 02/03/2025 (temps du Championnat Hiver du 02/03/2024 intégré)**. Sélection validé par le Comité Directeur. Diffusion le Mercredi 05 Mars 2025. Réponse des sélectionné-e-s (Titulaires et Remplaçant-e-s) **obligatoire sous 8 jours maximum**. Envoi des convocations aux titulaires entre le jeudi 06 et le vendredi 07 Mars 2025 au plus tard, puis aux remplaçants au fil des désistements éventuels.

Encadrement : Romain GLEDEL (Couëron Natation) ; Lucas JOLY-PETIT (NOS – EGN) ; Clément LAVIE (ANP Blain) ; Une Encadrante à définir.