

## GRILLES DEPARTEMENTALES 44 2025

Nage	DAMES					
	J 1	J2	J3	J4	J5	Séniors
	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et -
50 NL	00,38,00	00,37,00	00,36,00	00,35,00	00,34,00	00,33,00
100 NL	1,22,00	1,20,00	1,18,00	1,16,00	1,14,00	1,12,00
200 NL	2,56,00	2,52,00	2,48,00	2,44,00	2,40,00	2,36,00
400 NL	6,16,00	6,08,00	6,00,00	5,52,00	5,44,00	5,36,00
800 NL	13,00,00	12,45,00	12,30,00	12,15,00	12,00,00	11,45,00
1500 NL	23,50,00	23,30,00	23,10,00	22,50,00	22,30,00	22,10,00

Nage	J 1	J2	J3	J4	J5	Séniors
	2011	2010	2009	2008	2007	2006 et -
	50 NL	00,35,00	00,34,00	00,33,00	00,32,00	00,31,00
100 NL	1,18,00	1,16,00	1,14,00	1,12,00	1,10,00	1,08,00
200 NL	2,48,00	2,44,00	2,40,00	2,36,00	2,32,00	2,28,00
400 NL	6,00,00	5,52,00	5,44,00	5,36,00	5,28,00	5,20,00
800 NL	12,30,00	12,15,00	12,00,00	11,45,00	11,30,00	11,15,00
1500 NL	23,10,00	22,50,00	22,30,00	22,10,00	21,50,00	21,30,00

50 D	00,43,00	00,42,00	00,41,00	00,40,00	00,39,00	00,38,00
100 D	1,39,00	1,36,00	1,33,00	1,30,00	1,27,00	1,24,00
200 D	3,34,00	3,28,00	3,22,00	3,16,00	3,10,00	3,04,00

50 D	00,40,00	00,39,00	00,38,00	00,37,00	00,36,00	00,35,00
100 D	1,33,00	1,30,00	1,27,00	1,24,00	1,21,00	1,18,00
200 D	3,22,00	3,16,00	3,10,00	3,04,00	2,58,00	2,52,00

50 B	00,49,00	00,48,00	00,47,00	00,46,00	00,45,00	00,44,00
100 B	1,46,00	1,44,00	1,42,00	1,40,00	1,38,00	1,36,00
200 B	3,43,00	3,40,00	3,37,00	3,34,00	3,31,00	3,28,00

50 B	00,45,00	00,44,00	00,43,00	00,42,00	00,41,00	00,40,00
100 B	1,43,00	1,40,00	1,37,00	1,34,00	1,31,00	1,28,00
200 B	3,37,00	3,32,00	3,27,00	3,22,00	3,17,00	3,12,00

50 P	00,45,00	00,44,00	00,43,00	00,42,00	00,41,00	00,40,00
100 P	1,40,00	1,38,00	1,36,00	1,34,00	1,32,00	1,30,00
200 P	3,41,00	3,36,00	3,31,00	3,26,00	3,21,00	3,16,00

50 P	00,41,00	00,40,00	00,39,00	00,38,00	00,37,00	00,36,00
100 P	1,37,00	1,34,00	1,31,00	1,28,00	1,25,00	1,22,00
200 P	3,25,00	3,20,00	3,15,00	3,10,00	3,05,00	3,00,00

100 4N	1,38,00	1,36,00	1,34,00	1,32,00	1,30,00	1,28,00
200 4N	3,30,00	3,27,00	3,24,00	3,21,00	3,18,00	3,15,00
400 4N	7,20,00	7,13,00	7,06,00	6,59,00	6,52,00	6,45,00

100 4N	1,30,00	1,28,00	1,26,00	1,24,00	1,22,00	1,20,00
200 4N	2,57,00	2,53,00	2,49,00	2,45,00	2,41,00	2,37,00
400 4N	6,28,00	6,20,00	6,12,00	6,04,00	5,46,00	5,38,00