

25 et 26

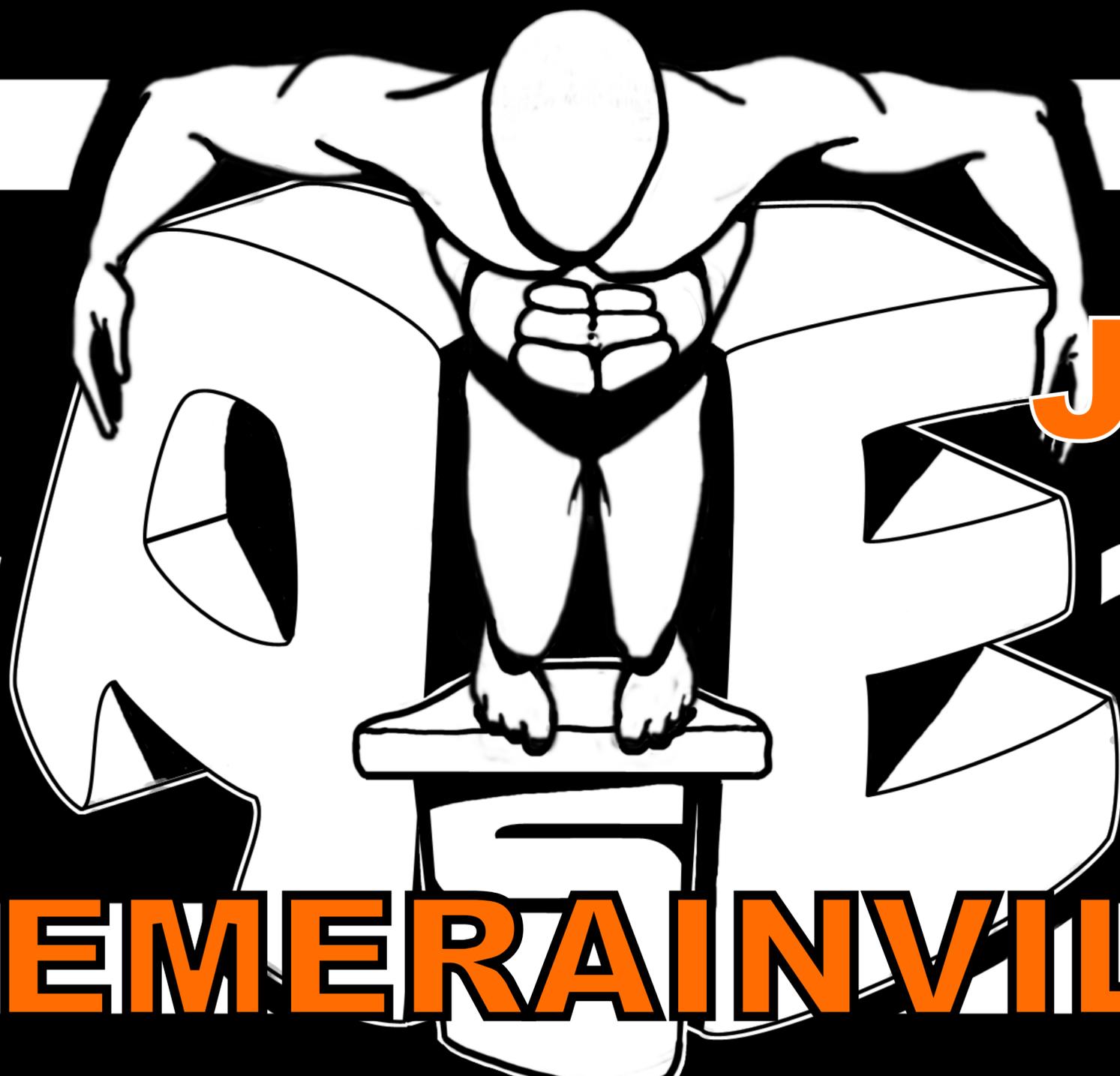
13<sup>ème</sup> Meeting

JANVIER

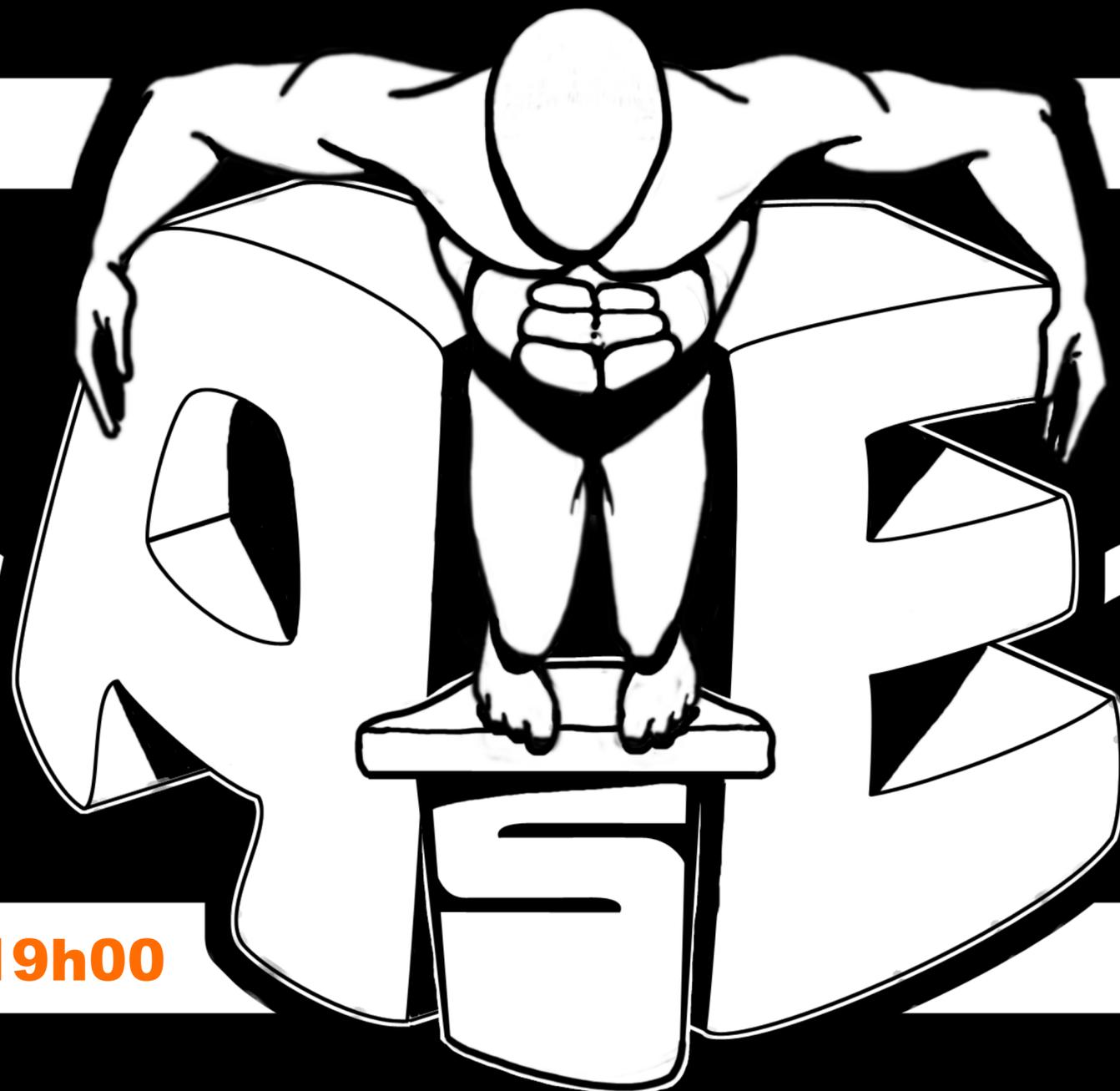
des

Jeunes

D'EMERAINVILLE



**Samedi 25 Janvier**



**15h00 - 19h00**

**Limité à 150 nageurs TC**

**OP : 15h**

## **Programme**

**Relais NL (25 et 50)**

**Podium**

**50 PAP Benjamins**

**25 PAP Avenir**

**Podium**

**50 DOS TC**

**Podium**

**Skin race 4N**

**50 Benjamins**

**25 Avenir**

**Podium**

# Programme

Relais 4N (25 et 50)

Podium

50 BR

Podium

50 NL

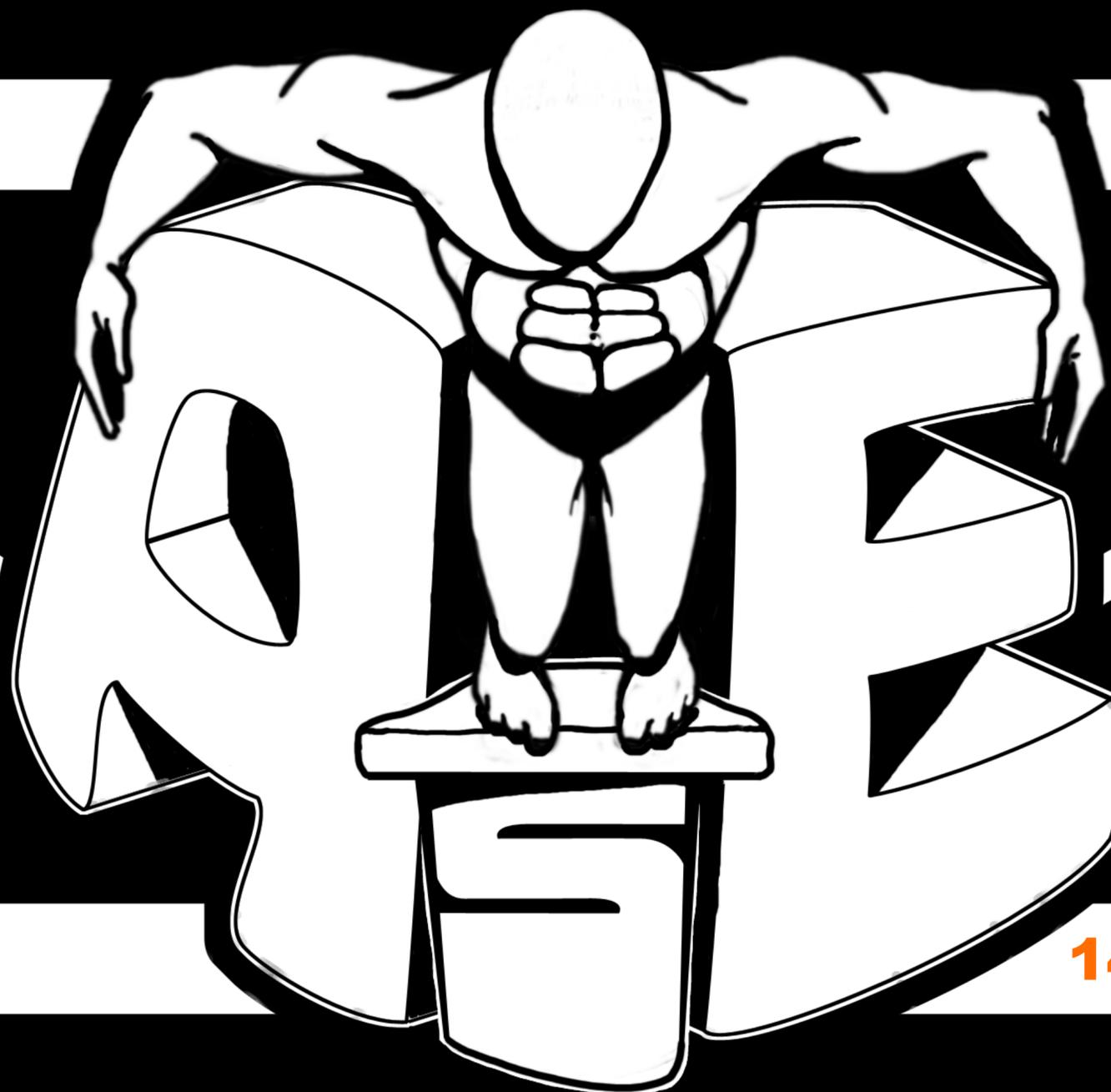
Podium

Skin race NL

(25 et 50)

Podium

**Dimanche 26 Janvier**



**OP : 14h**

**14h00 - 17h00**

**Limité à 150 nageurs TC**

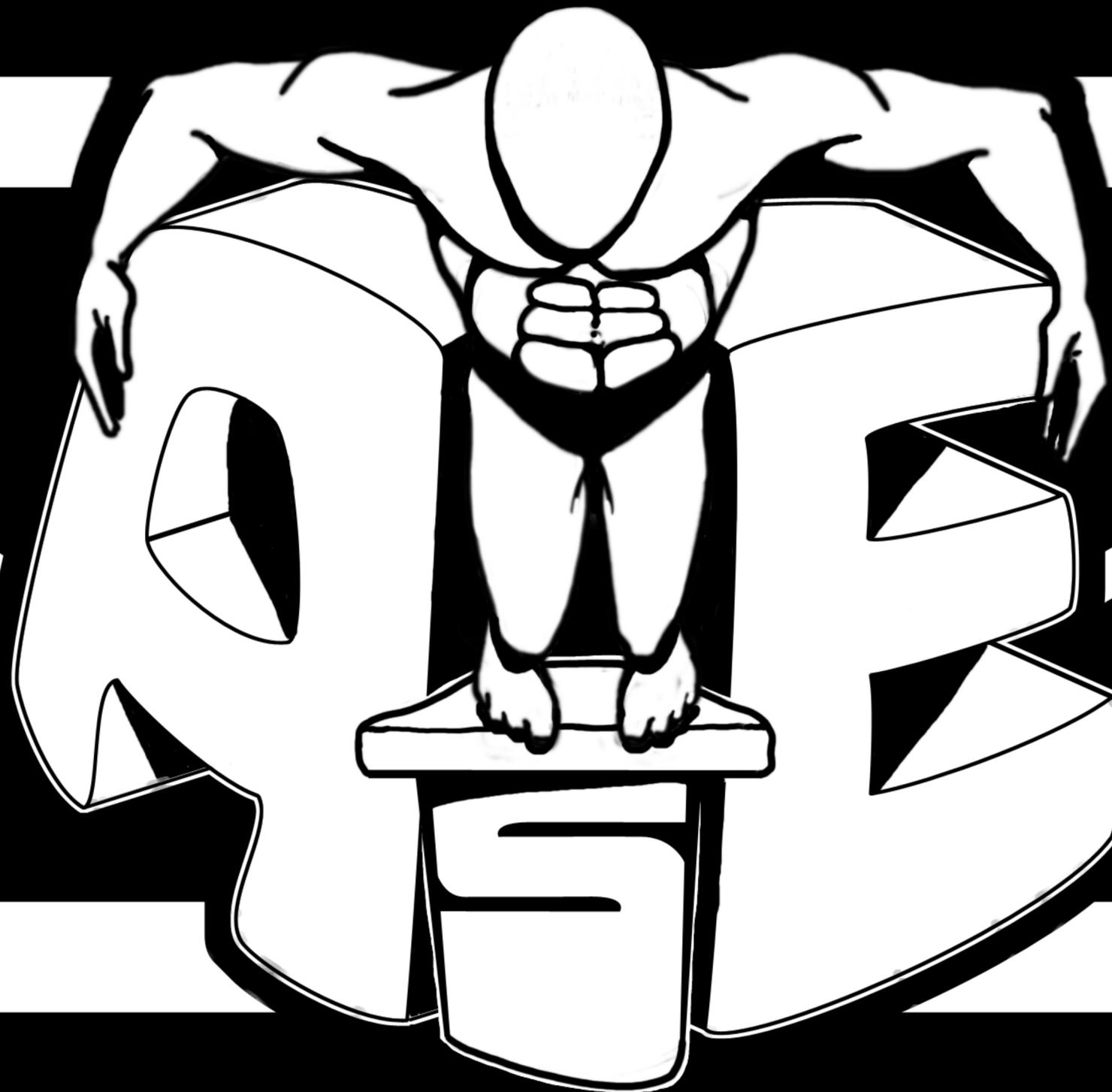
# LES CATÉGORIES

**AVENIRS**

**2014**

**2015**

**2016**



**BENJAMINS**

**2012**

**2013**

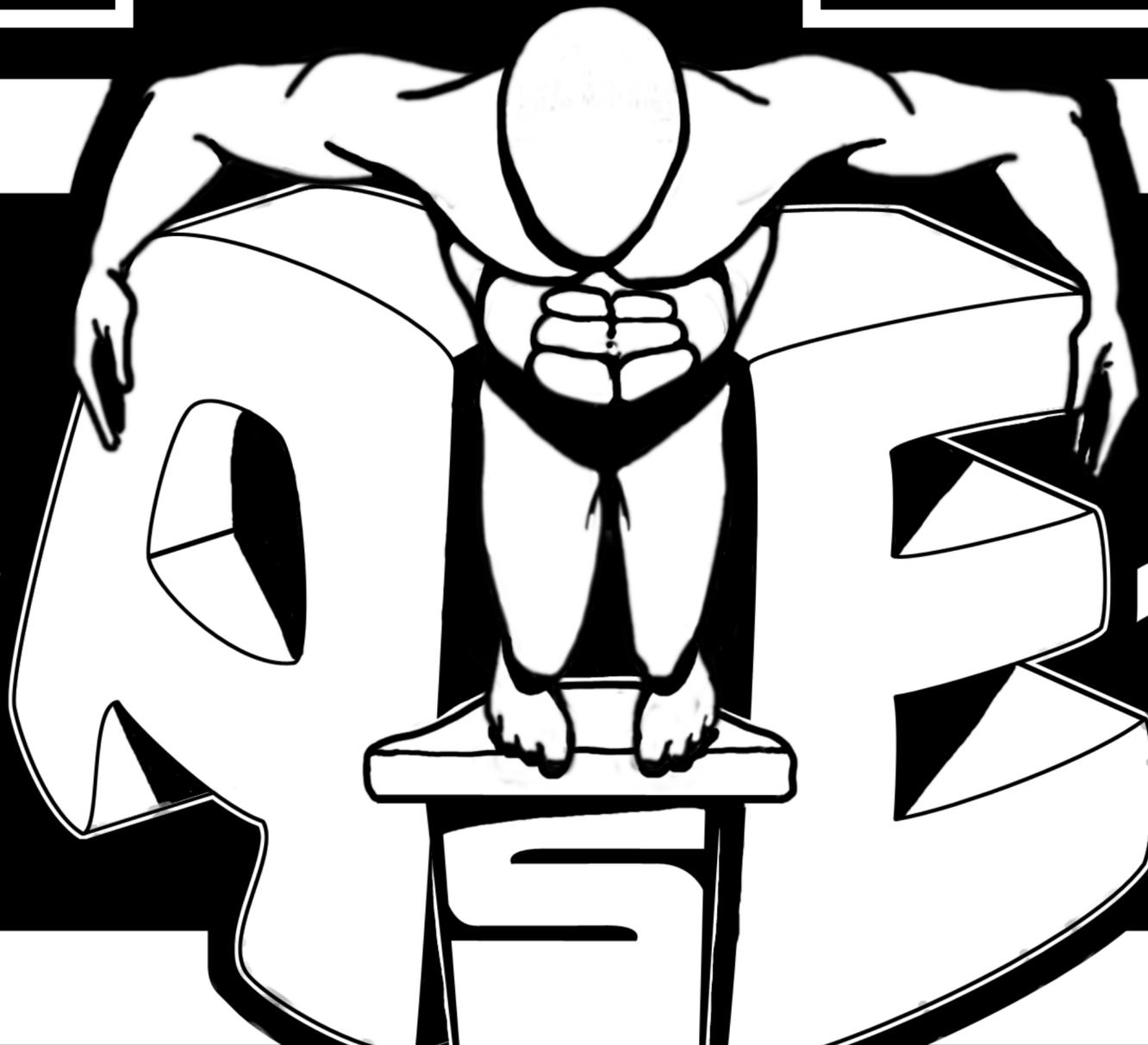
# LES RÉCOMPENSES

**Relais**

**Nages individuelles**

**PODIUM  
PAR**

**CATÉGORIE**



**PODIUM  
PAR**

**ANNÉE D'ÂGE**

# LES DROITS D'ENGAGEMENTS

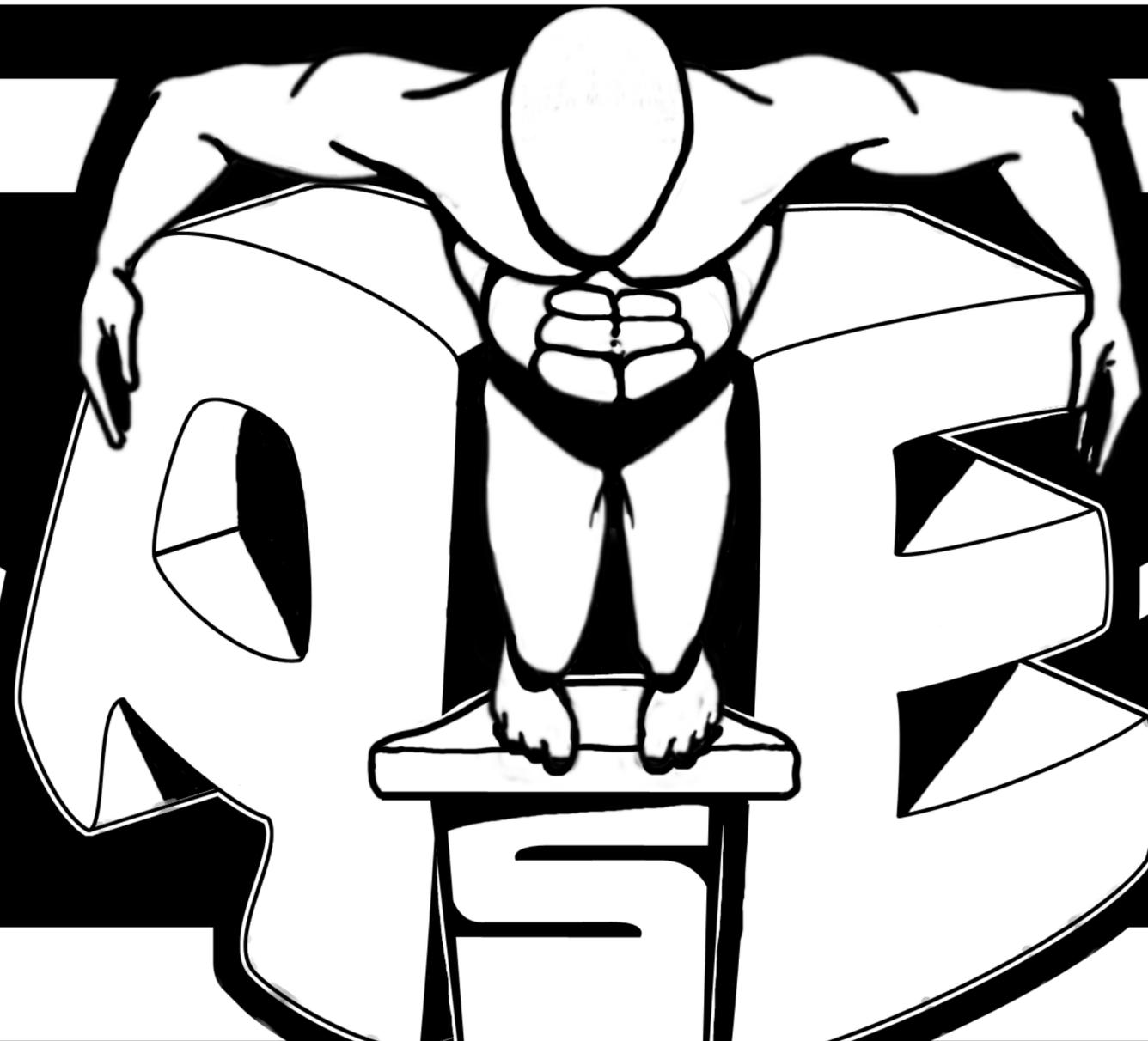
DU 15 AU 22 JANVIER

**COURSE**

**6€**

**RELAIS**

**10€**



# LE RÉGLEMENT

**MODE DE QUALIFICATION AUX SKINS RACES :**

**Les 8 meilleurs nageurs par année d'âge au cumul des deux nages individuelles du samedi où du dimanche.**

**Samedi :**

**Pour les Avenirs 25 Pap + 50 Dos**

**Pour les Benjamins 50 Pap + 50 Dos**

**Dimanche :**

**Pour les Avenirs et les Benjamins :**

**50 NL + 50 Br**

# LE RÉGLEMENT

## DÉROULEMENT DE LA SKIN RACE NL :

**La skin race se déroule en 4 séries où à chaque série les deux derniers nageurs sont éliminés.**

**Première série : 8 nageurs, départ plongeon du rebord.**

**Deuxième séries : 6 nageurs, départ plongeon du rebord.**

**Troisième séries : 4 nageurs, départ des plots.**

**Quatrième séries : 2 nageurs, départ des plots.**

# LE RÉGLEMENT

## DÉROULEMENT DE LA SKIN RACE 4N :

**La skin race se déroule en 4 séries où à chaque série les deux derniers nageurs sont éliminés.**

**Première série en Dos : 8 nageurs, départ dans l'eau.**  
**Deuxième séries en Dos : 6 nageurs, plongeon du rebord.**  
**Troisième séries en Brasse : 4 nageurs, départ des plots.**  
**Quatrième séries en Papillon : 2 nageurs, départ des plots.**

# LE RÉGLEMENT

## DÉROULEMENT DE LA SKIN RACE :



**Pour permettre une récupération un peu plus importante entre chaque série nous alternons les 3 catégories d'âge pour les Avenirs et les 2 catégories d'âge pour les Benjamins.**



**Ordre des départs pour les Avenirs : 2016 puis 2015 puis 2014**  
**Ordre des départs pour les Benjamins : 2013 puis 2012**

# INFORMATIONS

**LIEU : Piscine d'Emery 38 rue du lapin vert 77184  
Emerainville**

**150 nageurs max par réunion**

**CONTACT :**  
**BESNARD GUILLAUME**  
**Mail : [sbineur@gmail.com](mailto:sbineur@gmail.com)**