



Saison : 2024 / 2025

INFO FLASH N° 06

Le 27 juin 2025

SOMMAIRE à la une

2. Arrêté du 20 mai

3. Pass Sport 2025

5. Natation Santé

7. Championnats de France
Elites

8. Chts de France N 2

10. Tout sur la Natation
Artistique

13. Tout sur l'Eau libre

15. Tout sur le Water Polo

Une petite remise de récompenses pour les deux jeunes Officiels du club de l' U.S.N.S.P NEMOURS avec Guillaume ALIAS Président du club.



Attention

Fermeture du Comité 77 :

Du vendredi 04 août au 25 août inclus



CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: natation77@orange.fr <http://seineetmarne.ffnatation.fr>

Arrêté du 20 mai 2025 relatif aux obligations d'affichage dans tout établissement où est pratiquée une activité physique ou sportive en application de l'article R. 322-5 du code du sport

La ministre des sports, de la jeunesse et de la vie associative,

Vu le code du sport, notamment son article R. 322-5,

Arrête :

Art. 1er. – L'information, prévue à l'article R. 322-5 du code du sport, relative aux dispositifs permettant de recueillir les témoignages, orienter et accompagner les victimes ou les témoins de violences psychiques ou psychologiques, de violences physiques et de situations de maltraitance, de violences dues à des propos discriminants, de bizutage, de situations d'emprise ou encore de situations de complicité et de non-dénonciation de ces faits est une affiche indiquant obligatoirement les coordonnées de la cellule nationale de traitement des signalements de violences dans le sport, « Signal-sports », ainsi que de dispositifs d'accompagnement des victimes ou des témoins de violences physiques, psychiques ou psychologiques.

Art. 2. – L'affichage mentionné au cinquième alinéa de l'article R. 322-5 du code du sport est effectué, sur support papier, à partir d'un des deux modèles annexés au présent arrêté.
L'affiche mesure au moins 297 × 420 mm (format A3).

Art. 3. – Le présent arrêté sera publié au Journal officiel de la République française.

Fait le 20 mai 2025.

Pour la ministre et par délégation :

La directrice des sports,

F. BOURDAIS



en cas d'urgence



pour signaler
des situations
d'enfance en danger



pour les cyberviolences
et le harcèlement en ligne



pour la prévention
du suicide

Tout savoir sur le pass Sport

Le pass Sport reconduit pour la saison 2025-2026



Pour être à la fois plus ciblé à l'âge où la pratique sportive des jeunes décroche, autour de 14 ans, et plus incitatif, le pass Sport évolue en 2025.

Il sera ouvert aux :

- Jeunes de 14 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Jeunes en situation de handicap jusqu'à 30 ans (6 à 19 ans AEEH, 16 à 30 ans AAH) ;
- Étudiants boursiers ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de moins de 28 ans, étudiants percevant une bourse régionale pour les formations sanitaires et sociales pour l'année universitaire 2025- 2026.

Pour augmenter l'effet incitatif de cette aide, son montant passe de 50 à 70 euros.

Le type d'établissements éligibles demeure inchangé. Pour rappel, le pass Sport peut être utilisé dans un club affilié aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative ainsi que dans les associations agréées Jeunesse Education Populaire (JEP) ou Sport, ou encore les structures des loisirs sportifs marchands (salle d'escalade, salle de fitness, etc.).

Une campagne de communication à destination des bénéficiaires sera lancée à la fin du mois d'août. Les parents des bénéficiaires du pass Sport et les jeunes concernés recevront dans la seconde quinzaine d'août leur code unique, par voie électronique, à présenter dès leur inscription dans la structure sportive de leur choix.

Cette mesure qui était destinée à des enfants de 4 à 14 ans va modifier certaines données sur vos adhérents... au moment de régler l'adhésion.



- Il est obligatoire de faire signer le formulaire licence auprès de vos adhérents afin que la licence soit validée et que l'assurance soit prise en compte.
- Le formulaire licence doit être imprimé en recto-verso page 1 2 et,3 voire page 4 le cas échéant.
- Ne pas oublier qu'un exemplaire est à archiver dans votre club et que le deuxième est à donner au licencié.



Attention le panier extraNat doit être vide en fin de saison, toutes les licences s'y trouvant avant le 25 août vous seront facturées.

Licences		Tarifs (€)		
		Part FFN	Part régionale	TOTAL
Compétition	11 ans et moins	30	14	44
	12 ans et plus	42	18	60
Compétition « Estivale »	11 ans et moins	24	12	36
	12 ans et plus	26	14	40
Natation Pour Tous	16 ans et plus	15,8	4,2	20
	15 ans et moins	22,5	9,5	32
Encadrement		10,8	4,2	20
Eau Libre Promotionnelle		16	4 (club)	15
J'apprends à Nager / Aisance Aquatique (a)		12,8	2,2	15
e-Licence		13	2 (club)	15
Surlicence « Natation Pour Tous » (b)		2	1	3
Titre de Participation – Découverte		1,5	0,5	2

(a) Dispositifs ministériels d'apprentissage "J'apprends à nager" et "Aisance Aquatique"

(b) Surlicence « Natation Pour Tous » disponible uniquement pour les clubs membres des fédérations affinitaires et/ou membres du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA) ayant conclu une convention spécifique avec la FFN (exemple : FSASPTT)

Attention : il faut compter une augmentation de 5 € par licence



ET TOI ?

Qu'attends-tu pour te mettre à la natation ?



TROUVER UN CLUB

Lien en description



Docteur Jean-Loup BOUCHARD
Diplômé de Médecine et Traumatologie
du sport et médecin des équipes de
France de natation

Semaine de la Santé !

Aujourd'hui, focus sur les bienfaits de la natation !

Découvrez 6 raisons pour lesquelles nager est excellent pour votre santé, d'après le Dr Jean-Loup BOUCHARD, médecin des équipes de France de Natation et spécialiste en médecine et traumatologie du sport.

Envie de vous (re)mettre à l'eau ? Trouvez un club proche de chez vous en Île-de-France grâce à ce lien :

<https://www.lif-natation.fr/trouver-un-club/>
[#Santé](#) [#SemaineDeLaSanté](#) [#Natation](#)

1 La natation favorise le développement psychomoteur des enfants

Dès **6 mois et après les deux premiers vaccins**, les bébés peuvent participer aux séances de bébés nageurs avec leurs parents pour apprivoiser un élément pas si lointain que cela.

Les études scientifiques montrent que ce dispositif **favorise leur éveil affectif** et un **meilleur développement psychomoteur** grâce au jeu et à l'eau par rapport à d'autres qui n'auraient pas eu cette chance



2 La natation aide les jeunes à trouver leur schéma corporel

Pendant la croissance, les enfants développent leur **schéma corporel** de façon progressive, cette période d'acquisition du schéma corporel est donc **difficile pour les enfants et les adolescents**.

Les **éducatifs** pour **l'apprentissage** et **l'amélioration de la technique** de la natation les **aident** à mieux se repérer dans l'espace grâce aux exercices techniques proposés.



3 La natation protège les articulations ?

La natation, **sport en décharge***, permet aux jeunes souffrant de pathologies de croissance et aux personnes atteintes d'arthrose de **pratiquer une activité physique sans aggraver leurs douleurs articulaire** grâce aux effets protecteurs de l'eau sur les articulations et la colonne vertébrale.

Les mouvements dans l'eau sont **ralentis**, les impacts sont **atténués**, les articulations sont moins sollicitées et l'usure des cartilages est ralentie.



*La natation est un **sport en décharge** car le corps est porté par l'eau donc on ne sollicite pas les articulations fragilisées par la croissance.



4 La natation participe au renforcement musculaire et à son entretien

Tous les groupes musculaires sont sollicités, notamment les abdominaux, les muscles para vertébraux et les fessiers qui renforcent le gainage.

C'est un sport symétrique aux mouvements variés qui développe une **musculature harmonieuse**.

Chaque mouvement **brûle des calories** et contribue à la **gestion du poids** avec une sensation de **massage** sur les jambes et de **glisse** sur le corps.



*Une **activité aérobie** est liée à endurance ou un exercice cardio et représente la capacité à nager (ou faire de l'exercice) longtemps sans se fatiguer



6 La natation : un bienfait spécifique sur le bien-être et la santé mentale

En plus de ses bienfaits physiques, la natation agit efficacement **contre le stress** grâce à la sensation de glisse et au contrôle respiratoire, procurant un **bien-être profond**, renforcé par l'**effet apaisant** de l'eau et la **dimension sociale** de la pratique.

L'éventail des avantages procurés par une bonne pratique de la natation a été démontré scientifiquement.

Alors, du **renforcement musculaire** à l'**amélioration de la santé mentale** en passant par un effet **favorable sur la perte de poids**, la natation est donc un :

**SPORT BIEN-ÊTRE
ACCESSIBLE À TOUS ET À TOUT ÂGE.**



5 La natation est bonne pour le cœur et la respiration

La natation est une **activité aérobie***, le nageur développe une **endurance favorable au cœur** qui influence positivement la relation entre le rythme cardiaque et le rythme respiratoire et participe à la **baisse de la tension artérielle**.

La respiration y est **bénéfique**, notamment pour **les asthmatiques** d'autant que l'atmosphère des piscines est chaude et humide.

De plus, l'immersion modifie la pression sur le corps, et cette **pression** est **bonne pour le retour veineux**.



Retour sur les Chts 77 Open en bassin de 50m à Nemours

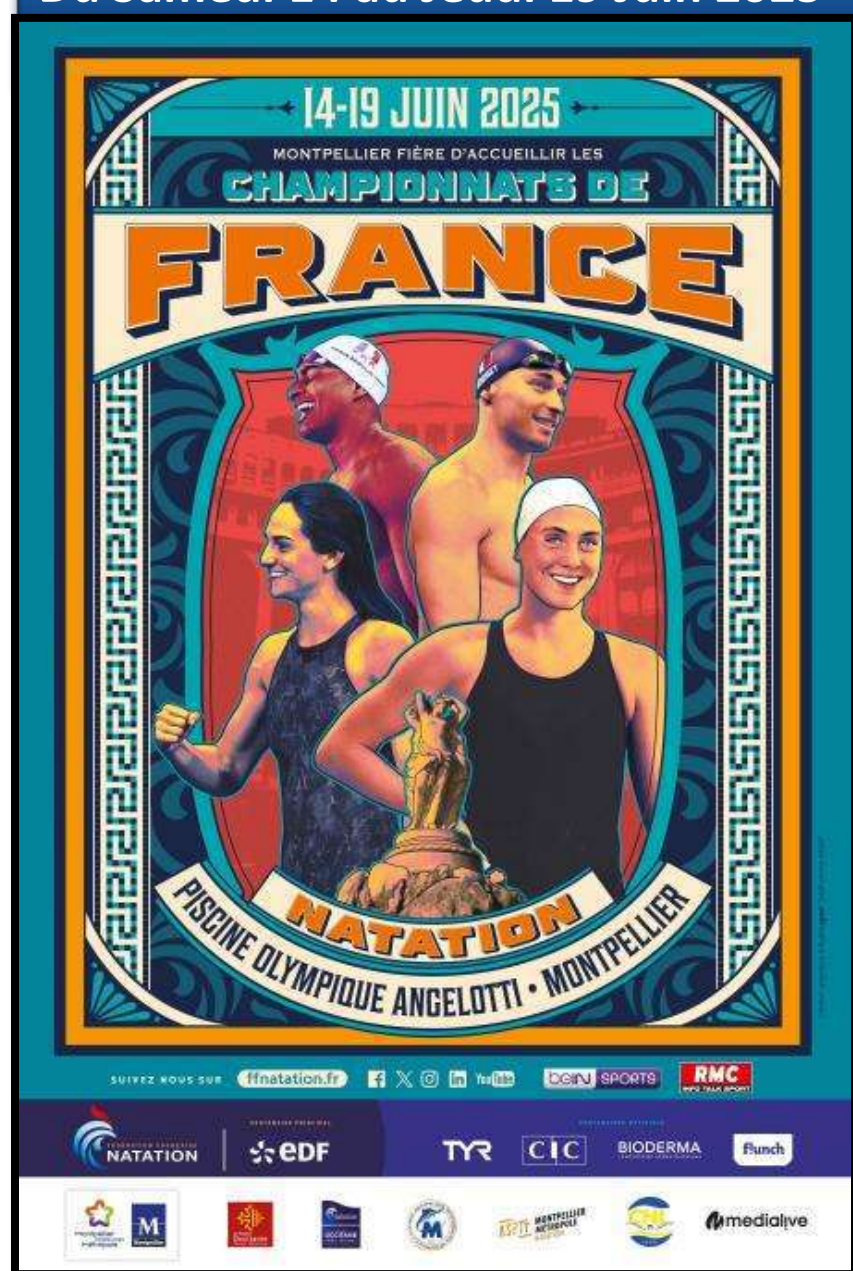
Un petit retour en arrière sur les Championnats 77 Open qui se sont déroulés à Nemours en remerciant d'abord l'équipe du Président Guillaume ALIAS de l' U.S.N.S.P NEMOURS pour avoir tout mis en œuvre pour que cela soit une réussite. Il est important de joindre en même temps l'équipe informatique et les Officiels. Un élément qui a contribué à ce que ces Chts soit aussi une fête de fin de saison c'est l'attribution de lots et de récompenses par des partenaires d'un week end : **ATPM – Sarl KNOCKAERT Thierry et Nataquashop**



ATPM – Sarl

NATAQUASHOP

MONTPELLIER : Championnats de France Elite - 50 m Du Samedi 14 au Jeudi 19 Juin 2025



CN MELUN VAL DE SEINE

RTUSO Diego (2007) FRA - CAF - ILE-DE-FRANCE / MELUN

28e 400 Nage Libre Messieurs Séries 04:07.51

DIJOUX Mael (2007) FRA - CAF - ILE-DE-FRANCE / MELUN

8e 400 Nage Libre Messieurs Finale B 04:07.02

17e 400 Nage Libre Messieurs Séries 04:00.51

EL BARODI Imane (2001) MAR

31e 50 Nage Libre Dames Séries 00:27.19

1ère 50 Brasse Dames Finale C 00:32.71

11e 50 Brasse Dames Séries 00:32.86

1ère 100 Brasse Dames Finale C 01:12.52

17e 100 Brasse Dames Séries 01:12.72

7e 50 Papillon Dames Finale C 00:28.77

11e 50 Papillon Dames Séries 00:27.51

EL BARODI Kawtar-Inès (2008) FRA

40e 50 Brasse Dames Séries 00:34.86

52e 100 Brasse Dames Séries 01:17.13

42e 200 Brasse Dames Séries 02:51.87

FELIX Gaspard (2005) FRA

96e 50 Nage Libre Messieurs Séries 00:24.80

30e 100 Papillon Messieurs Séries 00:55.56

4e 200 Papillon Messieurs Finale C 02:04.16

21e 200 Papillon Messieurs Séries 02:03.92

HALTER Camille (2007) FRA - CAF - ILE-DE-FRANCE / MELUN

2e 400 Nage Libre Messieurs Finale C 03:59.72

19e 400 Nage Libre Messieurs Séries 04:00.67

PERRIER Théo (2008) FRA - CAF - ILE-DE-FRANCE / MELUN

86e 100 Nage Libre Messieurs Séries 00:54.21

41e 200 Brasse Messieurs Séries 02:26.74

29e 200 4 Nages Messieurs Séries 02:09.58

CN FONTAINEBLEAU-AVON

CHUPIN Lucia (2008) FRA

49e 100 Nage Libre Dames Séries 01:00.33

45e 50 Dos Dames Séries 00:31.25

55e 100 Dos Dames Séries 01:08.89

48e 200 Dos Dames Séries 02:28.36

US JEUNESSE MITRY-MORY

DUCAMP Yanis (2006) FRA

37e 50 Brasse Messieurs Séries 00:29.72

5e 100 Brasse Messieurs Finale C 01:04.57

23e 100 Brasse Messieurs Séries 01:04.46

40e 200 Brasse Messieurs Séries 02:26.33

41e 200 4 Nages Messieurs Séries 02:15.63



CN FONTAINEBLEAU-AVON**RUBINELLI Alexandre (2006) FRA**

38e	100 Nage Libre Messieurs Séries	00:54.05	1120 pts
29e	50 Papillon Messieurs Séries	00:26.16	1142 pts
4e	100 Papillon Messieurs Finale C	00:58.37	1143 pts
26e	100 Papillon Messieurs Séries	00:58.82	1130 pts

SAUTCHUK Miguel (2008) BRA

4e	200 Papillon Messieurs Finale C	02:14.19	1053 pts
20e	200 Papillon Messieurs Séries	02:13.76	1059 pts
7e	200 4 Nages Messieurs Finale C	02:17.48	1026 pts
21e	200 4 Nages Messieurs Séries	02:17.02	1032 pts
---	400 4 Nages Messieurs Séries	DNS dec	---

CN MELUN VAL DE SEINE**ARTUSO Diego (2007) FRA - CAF - ILE-DE-FRANCE / MELUN**

6e	100 Nage Libre Messieurs Finale C	00:53.63	1134 pts
23e	100 Nage Libre Messieurs Séries	00:53.42	1141 pts
7e	200 Nage Libre Messieurs Finale A	01:55.84	1157 pts
7e	200 Nage Libre Messieurs Séries	01:56.39	1148 pts
4e	400 Nage Libre Messieurs Finale A	04:04.72	1163 pts
2e	400 Nage Libre Messieurs Séries	DF	---
3e	800 Nage Libre Messieurs Séries	08:32.86	1164 pts

MARZOUK Shaïna (2009) FRA - CAF - ILE-DE-FRANCE / MELUN

6e	50 Papillon Dames Finale C	00:29.31	1127 pts
2e	50 Papillon Dames Barrage	00:29.45	1118 pts
17e	50 Papillon Dames Séries	00:29.27	1129 pts
18e	200 Papillon Dames Séries	02:37.06	924 pts
8e	200 4 Nages Dames Finale A	02:30.13	1041 pts
8e	200 4 Nages Dames Séries	02:29.64	1047 pts

SCHMITT Teddy (2002) FRA

17e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:24.33	1149 pts
-----	--------------------------------	----------	----------

TAYSSE Léa (2002) FRA

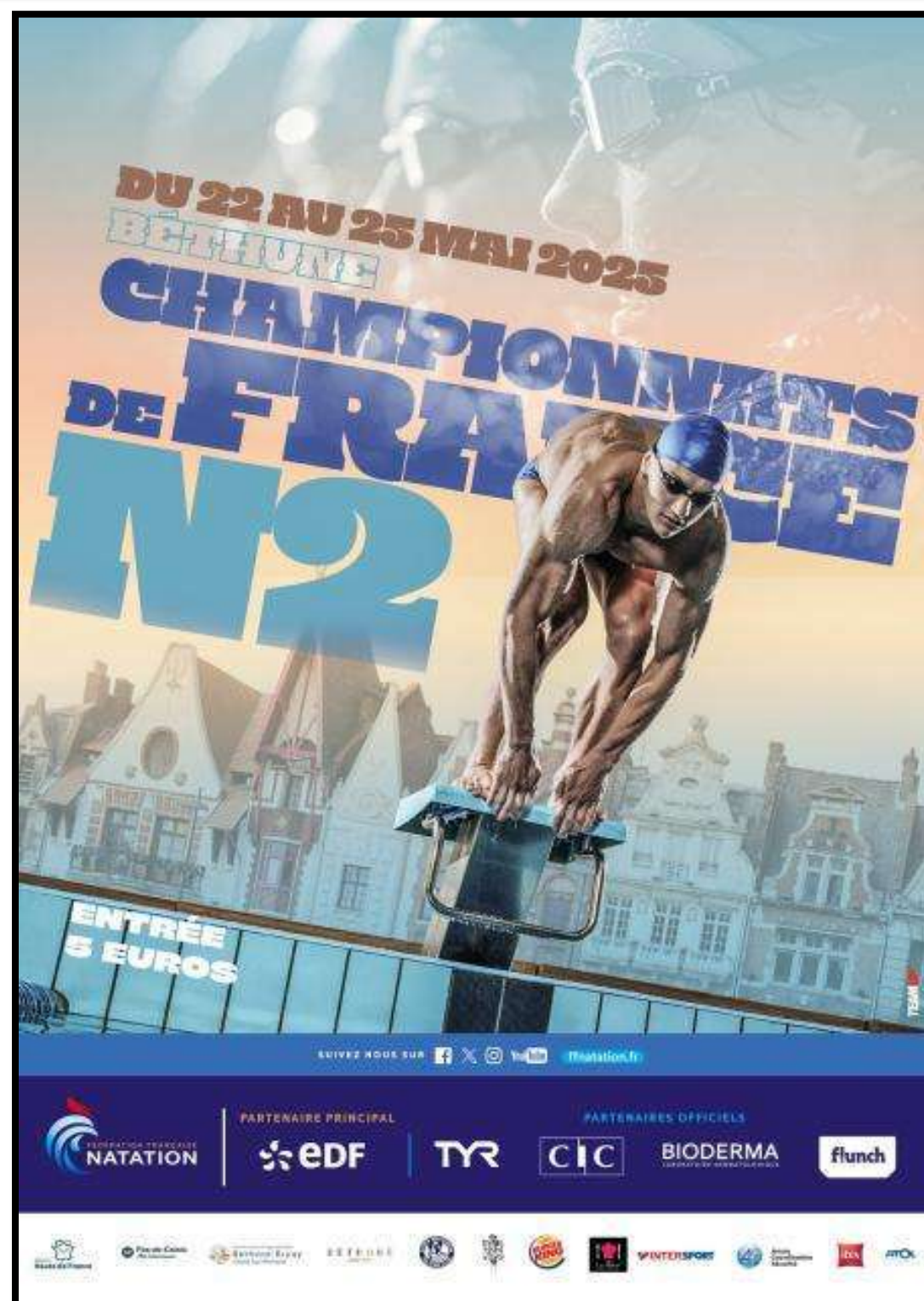
6e	50 Nage Libre Dames Finale B	00:27.76	1104 pts
9e	50 Nage Libre Dames Séries	00:27.43	1127 pts
6e	100 Nage Libre Dames Finale B	01:00.50	1092 pts
1ère	100 Nage Libre Dames Bfb	01:00.43	1094 pts
17e	100 Nage Libre Dames Séries	01:00.57	1089 pts

MONTEREAU NATATION**BACCHIALONI Laureen (2009) FRA**

30e	50 Brasse Dames Séries	00:35.57	1068 pts
-----	------------------------	----------	----------

CS MEAUX NATATION**AUCUIT Axel (2005) FRA**

65e	100 Nage Libre Messieurs Séries	00:59.45	947 pts
6e	200 Papillon Messieurs Finale B	02:12.78	1072 pts
15e	200 Papillon Messieurs Séries	02:12.41	1078 pts



La Ligue Île-de-France de Natation entre en Seine aux côtés de la FFN !

La Ligue Île-de-France de Natation



Pour la saison estivale 2025 :

LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION RECRUTE !

- CHEF/FFES DE POSTE
- SURVEILLANTS AQUATIQUE

POSTULER



La Ligue Île-de-France de Natation entre en Seine aux côtés de la FFN !

Le groupement composé de la FFN et de BOAZ Concept a officiellement été notifié lauréat de l'exploitation pour les étés 2025 et 2026 des trois sites de baignade grand public parisiens directement implantés dans la Seine.

La Ligue Ile-de-France de Natation, en partenariat avec la FFN, assurera sur les sites de Bras Marie, Bercy et Grenelle la surveillance et l'animation des sites de baignade. Une nouvelle occasion pour les deux institutions de démontrer leur expertise dans la conduite de projets complexes liés au développement, à l'encadrement et à la promotion des activités de la natation.

La Ligue tient à remercier la Ville de Paris et toute l'équipe de la mission Baignades en Seine pour leur confiance et se lance dès à présent avec enthousiasme dans ce nouveau défi, porteur d'enjeux forts d'une natation grand public, urbaine et durable.

Envie de nous rejoindre dans cette aventure ? De nombreux postes de sauveteurs et surveillants de baignade sont à pourvoir !

Retrouvez toutes les offres ici : <https://www.lif-natation.fr/.../administratif/offre-demploi/#Natation#iledefrance#paris#sport#seine#beignadeenseine>

Natation Artistique : Nationale 2 Avenirs/Séniors à Corbeil



SOLO LIBRE WA - FINALE DIRECTE

SAMEDI 7 JUIN 2025

	Nom	Structure	Exec.	Impr.	Diff.	Pen.	Tot.
1 .	FARON Selena (2010) ♀ FRA	AS NS LES AQUARINES	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	157.5833
2 .	RAGUIN Line (2009) ♀ FRA	AQUA PHOENIX ARTISTIQUE FRESNES	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	155.0833
3 .	STOCHMIL Morgane (2007) ♀ FRA	AS NS LES AQUARINES	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	152.7500

EQUIPE LIBRE WA - FINALE DIRECTE

DIMANCHE 8 JUIN 2025

	Nom	Structure	Exec.	Impr.	Diff.	Pen.	Tot.
1 .	ALLEK Louane (2005) ♀ FRA BRINGEL Typhaine (1995) ♀ FRA LACOME Alizee (2003) ♀ FRA LACOME Emeline (1999) ♀ FRA MAZEROLLE Laura (2004) ♀ FRA RENAULT Deborah (2004) ♀ FRA RONDOT JULOU Emeline (1993) ♀ FRA RONDOT JULOU Oceane (1999) ♀ FRA	AS NS LES AQUARINES	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	184.0333
2 .	ANFRIANI Juliette (1998) ♀ FRA DUPRAT Zoe (2001) ♀ FRA FONTAINE Eléna (2003) ♀ FRA FRANCOIS Ines (2002) ♀ FRA LAGABBE Tea (2002) ♀ FRA LECOQ-BERNARD Milla (2008) ♀ FRA RAULT Calypso (2001) ♀ FRA TELLIER Marine (2000) ♀ FRA ZIEGLER Pearl (2008) ♀ FRA LAGABBE Lina (2006) ♀ FRA	STADE FRANÇAIS	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	179.8667
3 .	BAIA CARNEIRO Patricia (2007) ♀ FRA BARBE Solenn (2007) ♀ FRA BARBEY Jeanne (2007) ♀ FRA BARBEY Marie (2005) ♀ FRA BROUSSARD Maria (2007) ♀ FRA KAJOUT Yasmine (2004) ♀ FRA RICHARD Solene (2001) ♀ FRA VINOT Romane (1999) ♀ FRA DELEPINE Eva (2008) ♀ FRA SALZBURG Lise (2008) ♀ FRA	CA ORSAY	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	174.6667

COMBINÉ WA - FINALE DIRECTE

DIMANCHE 8 JUIN 2025

	Nom	Structure	Exec.	Impr.	Diff.	Pen.	Tot.
1 .	BALL Jennifer (1997) ♀ FRA BERNOU Dalila (2007) ♀ FRA CHOUQUAIS Andrea (2002) ♀ FRA DECROIX Camille (1998) ♀ FRA DEHLOUM Julie (2000) ♀ FRA DESJOUIS Alia (2005) ♀ FRA LONJARRET Laureen (1992) ♀ FRA MOTTIN Océane (2004) ♀ FRA TROVA Sarah (2003) ♀ FRA WICKER Louise (1996) ♀ FRA	CERGY-PONTOISE AQU'ARTISTIQUE	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	188.8333
2 .	FARON Selena (2010) ♀ FRA LACOME Alizee (2003) ♀ FRA LACOME Emeline (1999) ♀ FRA MAZEROLLE Laura (2004) ♀ FRA RENAULT Deborah (2004) ♀ FRA ROBERT Nina (2008) ♀ FRA RONDOT JULOU Emeline (1993) ♀ FRA RONDOT JULOU Oceane (1999) ♀ FRA ROUALEN Pauline (1999) ♀ FRA VEDRINE Lisa (2007) ♀ FRA ALLEK Louane (2005) ♀ FRA	AS NS LES AQUARINES	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	187.6667

Natation Artistique : Suite Nationale 2 Avenirs/Séniors à Corbeil

BALLET ACROBATIQUE WA - FINALE DIRECTE

SAMEDI 7 JUIN 2025

	Nom	Structure	Exec.	Impr.	Diff.	Pen.	Tot.
1 .	D ASSAS Kelya (2010) ♀ FRA DAOUDI Keyssa (2010) ♀ FRA DEMERCASTEL Lya (2008) ♀ FRA FARON Selena (2010) ♀ FRA LAVARTE Lou (2007) ♀ FRA ROBERT Nina (2008) ♀ FRA ROUALEN Pauline (1999) ♀ FRA VEDRINE Lisa (2007) ♀ FRA LACOME Alizee (2003) ♀ FRA SOUVESTE Toscane (2010) ♀ FRA	AS NS LES AQUARINES	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	189.8333
2 .	ANFRIANI Juliette (1998) ♀ FRA DUPRAT Zoe (2001) ♀ FRA FONTAINE Eléna (2003) ♀ FRA FRANCOIS Ines (2002) ♀ FRA LAGABBE Lina (2006) ♀ FRA LAGABBE Tea (2002) ♀ FRA LECOQ-BERNARD Milla (2008) ♀ FRA RAULT Calypso (2001) ♀ FRA TELLIER Marine (2000) ♀ FRA ZIEGLER Pearl (2008) ♀ FRA	STADE FRANÇAIS	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	177.4000
3 .	BONGIOVANNI Ines (2007) ♀ FRA CALLARD Angele (2007) ♀ FRA CEINTRE Edenne (2007) ♀ FRA COURTOIS Fanny (2009) ♀ FRA MARAIS Charlotte (2007) ♀ FRA MONTAGNE Eugénie (2008) ♀ FRA PARDO Segolene (2006) ♀ FRA ROUDI Emma (2009) ♀ FRA	AQUACLUB LE PECQ MARLY	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	169.2167



Natation Artistique : Championnats de France Maîtres de Natation Artistique, qui se sont tenus du 20 au 22 juin à Bourg-en-Bresse

Équipe libre – Catégorie 35–49 ans :

3e – Les Aquarines : 68.8333 pts

9e – Paris Aquatique : 60.7667 pts

Combiné – Catégorie 25–39 ans :

2e – Les Mouettes de Paris : 72.8333 pts

5e – Cergy-Pontoise Aqu'Artistique : 70.6000 pts

6e – Stade Français : 70.5333 pts

8e – Les Aquarines : 68.4333 pts

16e – VGA Saint-Maur : 64.3667 pts

18e – Paris Aquatique : 61.7000 pts

Solos / Duos :

Catégorie 40–49 ans :

4e – Aurore Mathias (USVEC Vaires-sur-Marne)



Eau Libre : La Traversée de Montereau à la Nage



La Traversée de Montereau à la Nage revient !

Amis nageurs, rendez-vous les samedi 30 et dimanche 31 août 2025 pour un week-end 100% nage en Eau libre au cœur de Montereau !

Au programme :

Samedi 30 août 2025

13h00 : 10 km - Étape Coupe de France

Dimanche 31 août 2025

10h00 : 5 km - Étape Coupe de France

14h00 : Le 100 m en Or – Course dédiée à lutte contre les cancers pédiatriques

14h15 : 500 m – Pour se lancer ou se challenger

14h30 : 2,5 km – Étape Coupe de France - Une distance symbolique pour tous les passionnés !

Un week-end sportif, festif et ouvert à tous : compétiteurs, amateurs et curieux !

Inscriptions <https://www.ffneaulibre.fr/.../traversee-de-montereau-a...>



Le lien du règlement Eau libre 2025

<https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/2025-04/Bloc%20EL%202025.pdf>

Échange Franco Allemand - Sélection régionale

Eau Libre Aqua Challenge - Coupe d'Europe

La ligue île de France de natation organise du 23 au 27 juillet 2025, un échange Franco- Allemand dans le cadre de l'Office Franco-Allemand de la Jeunesse (OFAJ).

Ce rassemblement qui a pour but de favoriser les échanges linguistiques et culturels, présente également une formidable opportunité sur le plan sportif. En effet une sélection régionale sera engagée à la 3ème Étape de la Coupe d'EUROPE d'Eau libre qui se déroulera le vendredi 25 juillet (test event en vue des Championnats d'Europe 2026 de Paris) ainsi qu' à l'EDF AQUA Challenge le samedi 26 juillet. Les deux épreuves se dérouleront dans la Seine au niveau du bras de Grenelle.

Le collectif Francilien (Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3) sélectionné à partir de la 1ère édition de la Coupe des départements d'eau libre de la ligue IDF qui s'est déroulée à Melun le 30 mars 2025, sera réuni à l'INSEP avec le collectif Allemand pour un stage préparatoire.

COLLECTIF REGIONAL EAU LIBRE 2025 - EDF AQUA CHALLENGE - COUPE D'EUROPE

JUNIOR 1 JEUNES GENS (2011-2010)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
FAUCONNIER	Léo	AQUA VALLÉE DE CHEVREUSE	
MATEUS -KEGET	Christiano	ÉTOILE SAINT LEU	
JUNIOR 1 JEUNES FILLES - (2011-2010)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
SNEP	Ava Rebecca	SN VERSAILLES	
BOUNOUAIL	Yasmine	MONTEREAU NATATION	
JUNIOR 2 JEUNES GENS (2009-2008)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
GAUGRY GUINTRAND	Paul	NEPTUNE CLUB DE FRANCE	
HIRSCH	Eyal	MONTEREAU NATATION	
JUNIOR 2 JEUNES FILLES (2009-2008)			
NOM	Prénom	Club	EDF AQUA CHALLENGE
MERZOUK	Shaïna	CN MELUN VAL DE SEINE	
FALLA	Prisca	CN 95 EZANVILLE	
2007 - 2006 et toutes catégories Jeunes Gens			
NOM	Prénom	Club	COUPE D'EUROPE
HALTER	Camile	CN MELUN VAL DE SEINE	EDF AQUA CHALLENGE
2007 -2006 et toutes catégories Jeunes Filles			
NOM	Prénom	Club	COUPE D'EUROPE
MOUGENOT	Clara	ES MASSY NATATION	EDF AQUA CHALLENGE

RESULTATS WATERPOLO

REGIONALE
ASCA 18-10 LIBELLULE PARIS

Champions!!



4ème U11 EXCELLENCE LIGUE
ASCA 4- 7 SN CHOISY LE ROI



3ème U15 LIGUE
ASCA 19 - 9 SN CHOISY LE ROI

RAPPEL :

Le Secrétariat du Comité 77 est assuré le lundi de 9h à 17h30, le mardi de 9h00 à 15h30, les jeudi et Vendredi de 9h à 17h30

VOS CONTACTS :

Comité 77 : natation77@orange.fr
Président du Comité : benazet.franck2604@gmail.com
Trésorière: ljournaux@wanadoo.fr
Secrétaire général : julien.cnvaldeurope@gmail.com
Comptabilité du C.D 77 : compta.natation77@orange.fr
A.T.D du C.D 77 : atdnatation77@orange.fr
Commission Sportive : nat-courses.natation77@orange.fr
Commission Eau Libre : eaulibre.natation77@orange.fr
Commission Développement : developpement.natation77@orange.fr
Commission des Officiels : officiels77.natation@orange.fr
Info flash : infoflashcd77@orange.fr